

༣། ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༡༣/༣༩)



དབལ་པའི་གསུང་འབུམ་ལོ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཆན་ལྡན་གསུང་འབུམ་

གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཅག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ལེ་ཤེས་བྱལ་མཆོན་གྱི་  
གཞུང་འཁུམ་བཅུ་གྲིག་ལས་མིའི་མཆོན་གྱི།

ཞི་ཅུབ་བཅུ་གྲིག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཞན་དཔལ་ཅུབ་བཅུན་ནི་མ། འགྲོ་འདྲུའདྲོ་ཆོ།  
བཅུ་གྲིག་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་པ་དང་གཙོ་གྲིག་པ། གཞུང་པོའི་ལེགས།  
གཙོ་གྲིག་གཙོ་བོ་པ། བཅུན་འཛིན་ལོ་གོ་མ། ཅུབ་བཅུན་ནི་མ། ཅུབ་བཅུན་འཛིན། ཅུབ་བཅུན་འོད་ཆེད།  
དཔྱིད་མ་དབལ་བཟང་། དཔོན་མཆོག་བསམ་གཏུང་། ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།  
ཁུད་ག་པ། དཔོན་མཆོག་བསམ་གཏུང་། དཔྱིད་མ་དབལ་བཟང་ཆོས་མ།  
དེ་བཞིག་འགན་ཅུབ་པ། ལེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། ཡུ་ལུ་མཆོ། དཔོན་མཆོག་བཟང་མོ་ཆོག་མདའ་པ་ལྟེགས་  
ལས་བྱེད་བཞུ་མཆ།



༩ གདན་ས་ཀྱི་བ་ཆེ་མཆོག་གྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་  
བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་ལྟེན་བྱིན་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

- མེམས་དང་མེམས་བྱུང་གི་རྩལ་གསལ་པར་རྟོན་པ་སློབ་གསལ་  
མགུལ་རྒྱན། ..... (1)
- མེམས་དང་མེམས་བྱུང་གི་རྩལ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྩོམ་ཆེན་རིན་པོ་  
ཆའི་སྒྲིང་བ། ..... (86)
- མེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་བ། ..... (103)
- བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནད་བསྟུན་པའི་ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་ཐར་  
འདོད་འདུག་རོགས། ..... (112)
- རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རོམ་འཛིན་བྱ་རྩལ་མདོར་བསྟུན། .. (120)
- ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ཐུན་མོང་མིན་པ་སློབ་བཟང་ཞལ་ལུང་། ..... (128)
- གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་  
བའི་རྒྱན། ..... (155)
- ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་མན་རག་སྒྲིང་གི་ཐུན་སེལ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ། ..... (177)
- མརྩལ་གྱི་དམིགས་རིམ་གསལ་པར་རྟོན་པ་ལན་བདེའི་ཆར་འབེབས། .. (197)
- དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་གྱི་རིམ་  
པ་དང་པོའི་ཁྱིད་དམིགས་ཀྱི་བསྟུན་དོན། ..... (209)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟན་ཡིག་འདུས་པའི་རྒྱན། ..... (300)

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་གི་བཀའ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་དཀར་ཆག་  
ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད། ..... (316)

༡༡། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཚུལ་གསལ་བར་  
 མྱོན་པ་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་  
 མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། བྱགས་རྗེའི་  
 རུགས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དེ། སྤྱིའི་བྱེད་མུན་པ་སངས་ཤིང་ཆོས་  
 ཀྱན་མཁུན། ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་གང་འགོ་ལ་གསལ་མཛད་པ། སྒྲོའི་བ་སྤྲུལ་མེད་  
 སྤྱབ་པའི་དབང་པོར་འདུད། གཅིག་དུ་འགོ་ལ་བྱམས་པ་ལྟར་མཛད་པས། དུས་  
 གསུམ་ཀྱན་དུ་བྱམས་པ་མགོན་ཞེས་གསལ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆ་པ་མེ་མམ་མགོན་  
 པོ་ལ། སྤྱིང་ནས་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། བདེ་བར་གསལས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་སྤྱབ་པའི་ལྷགས་བཟང་པོ། གསལ་  
 མཛད་ཤིང་རྟ་ཆེ་ཞེས་རབ་གསལ་པ། འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ། གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ལུལ་སྤྲངས་འདིར། མདོ་རྒྱད་  
 དགོངས་འགྲེལ་འདབ་སྤྲོད་བྱས་པའི་ཆལ། གསར་དུ་བཞད་ལ་རྒྱལ་པའི་ཉི་མ་  
 དང་། མཚུངས་པར་བསྐྱགས་འོས་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མར་འདུད། གང་གི་འཕྲིན་  
 ལས་འོད་ཟེར་མཐོང་ཙམ་གྱིས། ལམ་བཟང་བརྟུ་བའི་སྒོ་མིག་གསལ་མཛད་  
 པ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། བདག་སྤྱིང་པུ་འོ་ཟེུ་འབྱར་རྟག་



ཏུ་བཞགས། །བདག་འདྲི་གངས་གྱིས་གཞན་ལ་མི་ཕན་ཡང་། །རང་སྤོ་ལེགས་  
བཤད་གོམས་པ་འཕེལ་བྱེད་དང་། །གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བྱེད་སེམས་དང་སེམས་  
བྱུང་ཚུལ། །ཆོས་མངོན་གཞུང་བཞིན་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདྲི་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་གྱི་ཟས་གོས་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་  
ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་གནས་སུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྟམ་  
ཏུ་བྱིན་མའི་དོན་སེམས་པའི་སྒྲུ་པོ་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལུན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཐོག་མ་  
མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་ཏེ་སྟག་  
བསྐལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འདྲི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ཏུ་བསམས་  
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་འདྲི་དག་རྒྱ་མེད་དང་  
མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་གནས་མེད་ཅིང་། རང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
ལས་བྱུང་བར་རིག་དགོས་ཏེ། མགོན་པོ་ཀླུ་རྒྱལ་གྱིས། རི་མྱིད་ལུང་པོར་འཛིན་  
ཡོད་པ། །དེ་མྱིད་དེ་ལས་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་  
ལས་ཡང་ནི་སྒྲུ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་བྱིར་  
མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་བྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་  
མཐོང་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས། མྱིད་པའི་ས་པོན་རྣམ་  
ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གཤམ་  
པས། སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་  
གིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་འགོད། །འགོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྒྲེས་པར་གསུངས། །ཞེས་  
དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེས། །  
ཞེས་དང་། མྱིད་པའི་རྩ་བ་སྒྲ་རྒྱས་དུག །ཅེས་སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་གིང་། སྒྲོད་



འཇུག་ལས་གྱང་། འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཡང་། མེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བསྟན། ཞེས་དང་། ཁང་གི་ཆོས་ཀྱི་དོན་པོ་མཆོག་ མེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་  
 བཤམ་ན། བདེ་ཐོབ་ལྷག་བསྐལ་གཞིམ་འདོད་གྱང་། རྟེན་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནང་  
 འབྱམས། རྟེན་ལྟས་བདག་གི་མེམས་འདི་ནི། ལེགས་གསུང་ལེགས་པར་བསྟར་  
 བར་བྱ། ཞེས་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཆོགས་དང་། འདོད་པ་རྣམས་དང་བུལ་བ་ནི། ཤིག་པ་རྩོད་ལས་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར། ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བྱས་པས། ཁང་དང་གང་ཏུ་འགོ་འགྱུར་  
 བ། རྟེན་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། འབྲས་ཤུའི་ཡོན་ཀྱིས་མངོན་མཆོད་  
 འགྱུར། ཤིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་གྱང་། ཁང་དང་གང་ཏུ་འགོ་འགྱུར་བ། རྟེན་  
 དང་དེར་ནི་ཤིག་པ་དེས། ལྷག་བསྐལ་མཆོན་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་  
 བཟང་བསེལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོར་གནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་  
 བརྩེད་བསྐྱེད་བྱས་པ། ཐུབ་འདོད་ཀྱིས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན། །  
 རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གསེགས་ལྷན་སྐྱེད་པས་འགྱུར། གཤིན་རྗེའི་  
 རྩིས་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་  
 མ་ཡིས་བལྟས་པའི་ཟངས་ལྷན་ལས་བྱུགས་གྱུར་ལ། འབར་བའི་རལ་གྱི་  
 མདུང་ཐུང་གིས་བསྟུན་ཤི་ཡི་རྩམ་ཏུ་བརྒྱུར་སྟེགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིར་ལྷང་བ་མི་དགོ་མང་པོས་འགྱུར། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། འཁོར་བའི་སྟོད་བུད་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱལ་སྟོན་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་  
 མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་དང་ཡང་

དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་  
དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་སྤྱོད་ཆོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་ལྡན་དཀར་གྱི་དགེ་སེམས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་  
ན་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་པ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

དེས་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱལ་ཤེས་པ་གིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས།  
འདིར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་ཞིག་གི་པ་ལ་གཉིས། སེམས་  
དང་སེམས་བྱུང་སོ་སོའི་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། དགོས་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་  
སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་བཤད་པ་དང་། སེམས་བྱུང་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། དབྲས་མཐའ་ལས།  
དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་།  
མདོན་པ་མཛོད་ལས། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་  
ལྟར། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རིག་པ་ནི་སེམས་དང་། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་  
གཞིར་བྱས་ནས་བྱེད་ལས་སོགས་ཁྱད་ཆོས་གཞན་གྱི་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལ་  
འཇུག་པ་ཞིག་ལ་སེམས་བྱུང་དུ་བརྟེན་དེ། རྒྱལ་ཆེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།  
གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དཔར་ཤེས་ལྟ་བུ། ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པའི་ཞེས་  
བཤད་པ་ལྟར་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ལ་དམིགས་  
པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་ཡིན་ལ། དེའི་ལའོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་  
དམིགས་པ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་གཤོ་བར་བྱེད་པ་སོགས་བྱེད་ལས་  
དང་། སྤར་རྟོགས་ཟིན་གྱི་ཡུལ་མ་བརྟེན་པ་སོགས་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བར་དེའི་སྒོ་  
ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་

བྱང་པར་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་གཙོ་བོ་མེམས་  
 དང་། ཡུལ་དེ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལག་རྩེས་མོགས་  
 བྱང་ཆོས་གཞན་གྱི་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རིག་པ་མེམས་ལྷན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མེམས་དང་མེམས་ལྷན་རོ་བོ་གཅིག་གསལ་ཐ་དད་  
 ལྷན་ན། མངོན་པ་མངོད་ལས། མེམས་དང་མེམས་ལྷན་དེས་ལྷན་ཅིག་ཅིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་ཞིང་རོ་བོ་ཐ་དད་མིན་པར་རོ་བོ་  
 གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་མེམས་དང་དེའི་འཁོར་མེམས་ལྷན་གཉིས་རོ་  
 བོ་གཅིག་ཅིང་མཆུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྟ་མཆུངས་ལུ་གསུངས་པས་ན་མེམས་དང་  
 མེམས་ལྷན་དུས་མི་མཆུངས་པ་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་སོ་  
 སོར་འཇོག་པ་རྣམས་ནི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཡང་གསལ་པར་བཤད་ན་ཡུལ་  
 གཟུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱན་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་མེམས་དང་དེའི་འཁོར་བྱན་པ་  
 གཉིས་ཡུལ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་མཆུངས་ཀྱང་སོ་སོར་འཇོག་པ་ནི་ཡུལ་  
 གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཙམ་རིག་པ་མེམས་དང་། སྤྱར་མི་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་  
 ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ །ཀ་ལུས་ལྟར་རོ་བོ་སོ་སོར་ཡོད་པ་  
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་དག་ནི་མངོན་པ་ཀྱན་བདུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆོས་མངོན་ཀྱི་  
 མཆོད་སྒྲིང་བོ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། ཆད་མ་རིགས་  
 ཀྱན་ལས་ནི་རང་གི་འཁོར་མེམས་ལྷན་དང་མཆུངས་ལྷན་ལྷས་མཆུངས་པར་ལྷན་  
 པ་གཙོ་བོ་མེམས་ཀྱི་མཆོན་ནིད་དང་། རང་གི་གཙོ་བོ་མེམས་དང་མཆུངས་ལྷན་  
 ལྷས་མཆུངས་པར་ལྷན་པ་མེམས་ལྷན་གི་མཆོན་ནིད་དུ་བཤད་དོ། །མཆུངས་ལྷན་  
 ལྷའི་རྒྱལ་ལ་མངོན་པ་མངོད་ནས་བཤད་རྒྱལ་དང་། མངོན་པ་ཀྱན་བདུས་ནས་

བཤད་རྒྱལ་གཉིས་ལས། མངོན་པ་མཛོད་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། རྟེན་  
མཛུངས་པ། དམིགས་པ་མཛུངས་པ། རྣམ་པ་མཛུངས་པ། ཏུས་མཛུངས་པ།  
རྩིས་མཛུངས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ནི། སེམས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་དེ་ལ་སེམས་  
བྱུང་ཡང་བརྟེན་པས་ན་རྟེན་མཛུངས། སེམས་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་  
ལ་སེམས་བྱུང་གིས་གྱུང་དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་མཛུངས། སེམས་ཐོན་པོ་  
ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་སེམས་བྱུང་ཡང་ཐོན་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་  
བས་ན་རྣམ་པ་མཛུངས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སྐྱེས་གནས་འགག་  
གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པས་ན་ཏུས་མཛུངས། སེམས་རིས་མཐུན་རྩིས་རེ་རེ་བཞིན་  
པ་ལྟར་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ལྟ་བུའང་རིས་མཐུན་རྩིས་རེ་རེ་བཞིན་པས་ན་རྩིས་  
མཛུངས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས་བཤད་རྒྱལ་ནི། མཛུངས་པ་ལྟ་ལ། རྩིས་  
མཛུངས་པ། དམིགས་རྣམ་མཛུངས་པ། རོ་བོ་མཛུངས་པ། ཏུས་མཛུངས་པ།  
ཁམས་དང་ས་མཛུངས་པ། ཞེས་བཤད་དོ། །རྩིས་མཛུངས་པའི་དོན་ནི། གཙོ་བོ་  
སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་  
འབྱུང་གི། རིས་མཐུན་རྩིས་ཐ་དད་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དམིགས་  
རྣམ་མཛུངས་པ་དང་རོ་བོ་མཛུངས་པའི་དོན་ནི། དམིགས་པ་ཡུལ་གཅིག་ལ་  
དམིགས་པར་མཛུངས་ཤིང་། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་  
ཡིན་མིན་མཛུངས་པའི་དོན་དེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སོང་ན་དེའི་  
འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགོ་བ་དང་། གཙོ་བོ་སེམས་ཟག་

མེད་དུ་སོང་ན་དེའི་ལམ་སེམས་ཕྱུང་ཡང་ཟག་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །དུས་  
 མཚུངས་པའི་དོན་ནི། གཙུ་བོ་སེམས་དང་དེའི་ལམ་སེམས་ཕྱུང་གཉིས་སྒྲེ་  
 གནས་འཛིག་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཁམས་དང་ས་མཚུངས་པའི་  
 དོན་ནི། གཙུ་བོ་སེམས་དེ་འདྲོད་པའི་སེམས་ཡིན་ན་དེའི་ལམ་དུ་གཟུགས་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཕྱུང་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅིང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 འཁོར་དུ་འདྲོད་པའི་སེམས་ཕྱུང་འབྱུང་མི་སྲིད་པར་གཙུ་བོ་སེམས་དེ་ཁམས་གང་  
 གིས་བསྐྱུས་པ་དེར་དེའི་ལམ་སེམས་ཕྱུང་ཡང་ཁམས་དེར་གདོགས་པ་ཞིག་  
 དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ནི། ཡུང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་ལས། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། །དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཞེས་དང་། མངོན་པ་  
 མཛོད་ལས། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་  
 མཆེན་པས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་རིག་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། ཚད་མ་རིགས་རྒྱུ་ལས་བཤད་རྒྱལ་ནི་གོང་དུ་བཟོད་ཟིན་  
 པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་སྟེ། མངོན་པ་  
 རྒྱུ་ལས་བདུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་  
 དུག་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་  
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། མིག་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྩ་བའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་  
 རིག་པའོ། །ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དྲི་ལ་དམིགས་  
 བས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྟེ་ལ་བརྟེན་

ཅིང་རོ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
གང་ཞེ་ན། །ལུས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རིག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་  
པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། །ཡིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ལ་དམིགས་  
ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲུག་ཤེས་དྲུག་གི་  
རྒྱུ་གསུམ་འཛོག་རྒྱལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་དབྱེ་དགོས་པ་མང་  
དུ་སྒྲུང་ནའང་འདྲིར་མ་སྒྲིལ་སོ། །ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་  
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཉོན་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་བཤད་གྲུང་། འདྲིར་ནི་བྱང་  
རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་སྟོང་བ་ན་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་ཀུན་  
འབྱུང་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པའི་ཆོ། འཁོར་བར་འཛིང་བྱེད་ལས་དང་  
ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡན་ལག་དུ་སེམས་དང་སེམས་  
བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་ཞིག་བྱི་བར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་  
གཞི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་ལོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་དཀའ་གནས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་  
ཀྱིས་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་  
ངེས་ལྟེ་པའི་ཆོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛོག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་  
ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་སྟོ་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་  
དྲང་ངེས་ལྟེ་པའི་ཆོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བཞེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་སྟོན་  
པའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་  
པས་བདགས་ཙམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ན་



ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཞེས་གསལ་ཤིང་། དེ་  
ཡང་བསམ་པ་མེམས་བྱུང་དང་སྟོན་པ་ཕྱིན་དུག་སོགས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཞིང་ལྷ་བའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་དེ་ལྷར་ཡོད་པ་ཡང་  
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལ་རང་ངོས་ནས་ལྷ་བ་ལ་མཐོ་  
དམའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་  
པ་ལྷར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་འི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱལ་  
གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་  
ལྷར་གྱི་ཀུན་གཞི་འཛིག་རྒྱལ་དང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེམས་ཅམ་  
གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ལུགས་འདིའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་  
རྣམས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། རྗེ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་  
ཞིང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་རྣམས་ཤེས་  
པར་འདོད་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་  
མོ་གཉིས་དང་། ལུག་མཐོང་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དཀའ་  
བའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མེམས་བྱུང་བཤད་པ་ལ། མེམས་བྱུང་གི་ངོ་བོ་ནི། ལུང་པོ་ལྷའི་  
རབ་བྱེད་ལས། དེ་ལ་མེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཆོས་  
གང་དག་མེམས་དང་མཛུངས་པར་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་  
རོ། །མེམས་བྱུང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་འགོ་ལྷ། འདུན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཡུལ་ངེས་ལྷ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་བརྩུ་གཅིག་། འདོད་

ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ཉོན་དུག་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། འགྲོད་པ་  
ལ་སོགས་པའི་གཞན་འབྱུར་བཞི་ལྟེ། ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
ལུང་པོ་ལཱི་རབ་བྱེད་ལས། ལྔ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའོ། །ལྔ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་  
པའོ། །བརྒྱ་གཅིག་ནི་དགོ་བའོ། །དུག་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉེ་  
བའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །བཞི་ནི་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །

དང་པོ་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ནི། ཚོར་བ། འདུ་གཤམ། སེམས་པ། དེག་པ། ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ཚོར་བའི་རོ་བོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས།  
ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེན། རྩེད་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྩེད་བའི་རོ་བོ་གང་གིས་  
དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སོ་སོར་རྩེད་  
བའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲིར་ཚོར་བའི་རྩེད་བུ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་  
པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་གང་སྟེ་བ་ཐམས་  
ཅད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལས་ངེས་པའི་རྩེད་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་  
དང་། འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཚོར་བ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐ་ན་  
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྟེས་པ་ན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པ་  
ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གི། མི་དགོ་  
བའི་ལས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་ལ། ཚོར་བ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་  
ཅན་གྱི་སྤྲུག་བཟུལ་ཐ་ན་དགྲ་བོ་ཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་  
སྟོན་མི་དགོ་བ་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གི། །དགོ་བའི་ལས་ལས་སྤྲུག་བཟུལ་

འབྲུང་བ་ནི་གནས་མེད་དེ། རིན་ཆེན་འབྲུང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་  
 བསྐལ་ཀྱན། །དེ་བཞིན་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགོ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །སྤྱི་བ་ཀྱང་ཏུ་བདེ་བ་དག་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་བདེ་བ་དང་  
 སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་  
 སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན་པར་དགེ་མི་དགའི་ལས་བདེ་  
 སྤྱག་སྤྱི་དང་། བདེ་སྤྱག་གི་བྱུང་པར་སྤྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་སྤྱ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཁོལ་བར་སོ་སོར་འབྲུང་བའི་ལས་  
 འབྲས་ངེས་པ་ཅན་ནམ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱང་ཀྱི་གཞིར་  
 བསྐྱགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཚོར་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོར་བ་བདེ་བ་  
 དང་། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱ་རྣམས་གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་  
 བོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ལས། ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་  
 དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
 སྟེ། བདེ་བ་ནི་གང་འགགས་ན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་བ་ནི་གང་བྱུང་  
 ན་བྱལ་བར་འདོད་པའོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་  
 གང་བྱུང་ན་གཉིས་ཀ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 ཚོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ།  
 ལུས་ཚོར་གསུམ་དང་། སེམས་ཚོར་གསུམ་སོ། །དང་བོ་ལུས་ཚོར་གསུམ་ནི།  
 ལུས་ཚོར་བདེ་བ། ལུས་ཚོར་སྤྱག་བསྐལ། ལུས་ཚོར་བདེ་སྤྱ་རྣམས་གསུམ་སོ། །  
 གཉིས་པ་སེམས་ཚོར་གསུམ་ནི། སེམས་ཚོར་བདེ་བ། སེམས་ཚོར་སྤྱག་བསྐལ།



པའི་ཚོར་བ། ལྷའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཚོར་བ། ལྷའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་  
 ལས་ལྷུང་བའི་ཚོར་བ། ལུས་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཚོར་བ། ཡིད་ཀྱི་  
 འདུལ་ཏེ་རེག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཚོར་བ་རྣམས་སོ། །ཡར་བྱུག་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 བདེ་ལྷག་བཟང་སྟོམས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཚོར་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡང་ཡོད་  
 དོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་དུ་བྱས་ན་ཡི་གེ་དུང་མངས་ལྟ་དོགས་པས་  
 བཞག་གོ། །ཡང་ཚོར་བ་ལ་བྱང་གཞིར་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན་ཞེན་པ་རྟེན་པའི་ཚོར་བ་  
 དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པའི་ཚོར་བ་གཉིས་ལྟ་ཡོད་དོ། །ཞེན་པ་རྟེན་པའི་  
 ཚོར་བ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་ཐེད་པ་དང་མཚུངས་ལུ་མ་གྱི་ཚོར་བ་རྣམས་སོ། །མངོན་  
 པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པའི་ཚོར་བ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ནས་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིས་བསྟུས་པའི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལུ་མ་གྱི་ཚོར་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་ཚོར་བ་ལ་གཉིས་ལྟ་བུ་བ་འདི་ནི་ཚོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེད་  
 པ་འདྲེན་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་  
 འདི་དག་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་མངོན་པ་གོང་ལོག་ཞིབ་དུ་བསྟུས་ནས་ཤེས་  
 པར་བྱ་ཞིང་། ཚོར་བ་བདེ་ལྷག་བཟང་སྟོམས་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་མི་  
 གཏོང་བའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདྲ་ཤིང་གི་འོ་བོ་ནི། མཛོམ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། འདྲ་  
ཤིང་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེས། འདུས་ཏེ་ཤིང་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་  
མར་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱ་བར་འཛིན་པའི་འོ་བོར་གང་གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་  
དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལྟེང་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཤིང་པའི་དོན་རྒྱལས་ལ་ཐ་

སྣང་འདྲེན་པ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་  
 ཏེ་ཡུལ་གྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པའི་རེག་པ་པོ། །ལུང་པོ་ལྟའི་  
 རབ་ཕྱེད་ལས་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་པོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། བཀྲ་  
 བར་འཛིན་པ་གཉིས། མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་  
 ཡུལ་གྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པ་པོ། །བཀྲ་བར་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་  
 རྟོག་ལ་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པ་པོ། །འདུ་ཤེས་  
 དེ་གཉིས་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི། མཐོང་བ། ཐོས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་པ། རྣམ་  
 བར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། མཐོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཐ་སྣང་འདྲེན་པ་དང་། ཐོས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཆོག་ཐོས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྣང་འདྲེན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ནི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དེས་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྣང་འདྲེན་པ་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་གསུམ་དུ་  
 དེས་པའི་དོན་ལ་འདུ་ཤེས་གྱིས་ཐ་སྣང་འདྲེན་པ་པོ། །མངོན་པ་མཛོད་ལས་ནི་  
 དོན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་ཐ་སྣང་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་  
 ལ། དོན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། སྣང་པོ་དང་མེད་པོ་སོགས་དོན་གྱི་སྒྲུ་རིས་  
 སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་འཛིན་པ་པོ། །ཐ་སྣང་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། འདི་ནི་སྒྲེས་  
 པའོ་འདི་ནི་བུད་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་ཐ་སྣང་གྱི་སྒྲུ་རིས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་འཛིན་པ་པོ། །  
 ཡང་འདུ་ཤེས་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་ན་དུག་སྒྲེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས། སྣའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས། ཕྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་



འདྲ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་འདྲ་ས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་འདྲ་ས་ཏེ་  
 རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་སོ། །ཡང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེན་དུག་  
 ལྷ། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་།  
 རྒྱུ་དྲི་འདྲ་ཤེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཆད་མེད་པའི་  
 འདྲ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །དང་པོ་  
 མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདྲ་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་  
 པ་ལ་མཁས་པའི་འདྲ་ཤེས། འདྲ་ས་བྱས་མི་དྲག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་འདྲ་  
 ཤེས། དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་འདྲ་ཤེས་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་མ་མེད་  
 པའི་འདྲ་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མ་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་  
 འོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་དྲི་འདྲ་ཤེས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་འདོད་པའི་སོ་སྒྲེ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་  
 དང་འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་པའི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 པའི་འདྲ་ཤེས་ནི། གཟུགས་ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་གཟུགས་  
 ཁམས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་སོ། །ལྔ་པ་ཆད་མེད་པའི་འདྲ་ཤེས་ནི། རྣམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་  
 འདྲ་ཤེས་རྣམས་སོ། །དུག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདྲ་ཤེས་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་  
 མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་པའི་ངོ་བོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སེམས་  
 པ་གང་ཞིན། སེམས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགོ་བ་དང་། མི་  
 དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་

ཅན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལུལ་ལ་གཡོ་  
 ཞིང་སྐུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ལྟར་ཞིག་ལ་སེམས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སེམས་  
 ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་འདི་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། སེམས་སེམས་ལྟར་  
 གང་ཡང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སེམས་ལྟར་འདིའི་མཐུ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 མོ། །དཔེར་ན་རྟོ་ཁབ་ཡེན་གྱིས་ལྷགས་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བ་ལྟར།  
 སེམས་ལྟར་སེམས་པ་འདིས་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་  
 དོ། །སེམས་པ་དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱེད་དུག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་  
 ལྟར་བའི་སེམས་པ། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ལྟར་བའི་སེམས་པ། ལྟེ་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ལྟར་བའི་སེམས་པ། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ལྟར་བའི་  
 སེམས་པ། ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ལྟར་བའི་སེམས་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ལས་ལྟར་བའི་སེམས་པ་རྣམས་མོ། །སེམས་པ་འདི་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ལ།  
 སྦྱིར་ལས་ལ་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་  
 མཛོད་ལས། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་མོ། །  
 དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསམ་པའི་ལས་  
 ལ་ལུས་དག་གི་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྦྱིར་མཐའ་ལས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་  
 བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་དག་གི་ལས་བདུན་དང་། ཀུན་སྒྲོང་དང་བཅས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་གྱི་ལམ་བཟུང་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས།  
 དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རེགས་པར། །ལས་གྱི་ལམ་  
 ནི་བཟུང་གསུངས་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ལས་ལ་དབྱེན། དགོ་བ་  
 དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་ལས་གསུམ་མོ། །ཡང་ལས་རྣམ་པ་

གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །ལས་འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་དང་། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དང་། འཕེན་བྱེད་དང་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཟུང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཟུང་བར་ངེས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་ཆོས་ཟུང་འབྱུར་དང་། ཟློས་ནས་ཟུང་འབྱུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་ཟུང་འབྱུར་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་འདིར་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་སྟོས་ཤིང་། སྟོན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཞིན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་པའདད་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རེག་པའི་ངོ་བོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། རེག་པ་གང་ཞེ་ན། གསུམ་འདུས་ནས་དབང་བའི་འབྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྟེ། ཆོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཆོར་བ་བདེ་བ་སོགས་གང་ཟུང་འབྱུར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རིག་པ་ཞིག་གོ། །འདིར་དབང་བའི་འབྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་བོ་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ལྟར། རེག་པ་ས་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་ཆོར་བ་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེད་དུག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྕམ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྕམ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྕམ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམས་སོ། །

ལྷ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ལས་  
ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དམིགས་པ་བྱེད་  
བྲག་པ་ལ་གཏོད་པའི་རིག་པ་ཞིག་གོ། །སེམས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་  
བྱེད་པར་ནི། སེམས་པས་ནི་སེམས་སྒྱུར་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་  
ལ་བྱེད་པས་ནི་ཡུལ་བྱེད་བྲག་པ་ལ་སེམས་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོར་བ་  
ལ་སྟོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་པོ་དེ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
སེམས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། །  
དེ་ཡང་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་ན་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲོང་མི་རྟོགས་ཏེ།  
ཚོར་བ་མེད་ན་སྒྲོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདུ་གཤམ་མེད་ན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པ་མེད་ལ། སེམས་པ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་སྒྲིགས་པ་མེད་  
ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་ན་དམིགས་པ་བྱེད་བྲག་པ་ལ་ཡིད་གཏོད་པ་མེད་པར་  
འགྱུར་ལ། རིག་པ་མེད་ན་ནི་རྟོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲོང་  
རྟོགས་པ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་གཙང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་རིམ་ལྔ་ནི། འདུན་པ། མིས་པ། དུན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན།  
 ཤེས་རབ་རྒྱམས་སོ། ཉང་པོ་འདུན་པའི་ངོ་བོ་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་  
 ལས། འདུན་པ་གང་ཞིན། འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་དང་དེ་ལྟར་པར་བྱེད་  
 འདོད་པ་ཉིད་དེ། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཁྱིམ་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བསམས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་པའི་

རིག་པའོ། །འདུན་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་རྩོམ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས།  
གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་  
རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྟོ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་འགོག་མ་རུས་ན་དང་པོ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཏུ་མི་  
སྟེར་ཞིང་། ལན་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲུད་མི་རུས་པས་སྒྱུར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་  
ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ལེ་ལོ་འགོག་པ་གནད་དུ་ཆོདོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་སེམས་  
དགའ་བདེས་རྒྱས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ཐོབ་ན་ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་དགོ་བ་ལ་  
སྒྱུར་བ་ལ་སྟོ་དུབ་མི་འབྲུང་བས་ལེ་ལོ་བརྒྱུག་གོ། །དེ་སྟེང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་སྟེང་  
པའི་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་རྩོམ་རུས་པ་དགོས་སོ། །དེ་  
སྟེང་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དག་པོ་རྒྱུན་ལྡན་པ་  
དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱར་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་ཕྱོགས་པའི་  
དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས་པས་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་དད་  
པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་ཉམས་སུ་བླངས་  
ནས་བལྟས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དེས་པས་གནད་དམ་པར་གཟུང་། ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གནས་དང་ཞེས་སོགས་དབུས་མཐའི་ལུང་དེ་  
འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། ལུང་དེའི་དོན་ཡང་། གནས་ནི་འདུན་པ་སྟེ་རྩོམ་པའི་  
གནས་སོ། །གནས་པ་ནི་རྩོམ་བའམ་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོན་  
ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །རྩོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པའོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོམ་འདི་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ།

གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་  
 རྣམས་ལ་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་དེ་ཞིབ་དུ་བསམས་ན་  
 རྒྱལ་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་བ་དང་གིང་རྟ་  
 ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་རྒྱལ་ཆོས་དང་རྩོད་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་གོ་ནས་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་ཆེ་འདོར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་  
 ཐབས་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལྟ་ཞོག །  
 གོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཙམ་གྱི་སྐལ་བའང་མེད་དོ། །འདུན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་  
 གསུམ་སྟེ། ཡུན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདུན་  
 པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་རྣམས་སོ། །དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལ་ཡང་  
 འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ལྷ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མོས་པའི་ངོ་བོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། མོས་པ་  
 གང་ཞེ་ན། ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རི་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། མི་  
 འཕྲོགས་པ་ཉིད་གྱི་ལས་ཙམ་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཆད་སེལ་ངོས་  
 ཟེན་པའི་ཡུལ་ཙམ་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འཛིན་  
 པའི་རིག་པའོ། །འདིར་བྱེད་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་ལས་ཙམ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི། རང་གིས་ངོས་ཟེན་པའི་དོན་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་པ་ན་ལ་  
 རོལ་ཕྱིན་པ་བས་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱར་མི་རུས་པའི་དོན་དེ། དཔེར་ན་སྤྱབས་  
 འགྲའི་སྤྱབས་ནང་བ་དང་ཕྱི་པའི་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བསམས་ནས་གང་ནི་  
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྱབས་ཡིན་སྟམ་དུ་དབྱུང་པ་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་  
 གཅིག་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྱབས་སུ་ངེས་གིང་། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་



དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཚད་  
མས་དེས་ནས་གདན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན་མུ་སྟེགས་མོགས་  
གིས་ཁ་དྲང་མི་ཐུབ་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས།  
དགེ་པའི་སྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེའི་  
ཡང་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྒྲིམ་འབྲས་ལུ་བསྒྲུམས་པས་མོ། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ན། །

གསུམ་པ་དྲན་པའི་ངོ་བོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། དྲན་པ་  
གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་  
གཡེང་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩད་ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་རིག་  
པ་ཞིག་གོ། །རྩད་ཚོས་གསུམ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ། རྣམ་  
པའི་ཁྱད་པར་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བརྟེན་པ་མེད་པ། རྩད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
རྣམ་པར་མི་གཡེང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤར་མ་འདྲིས་པ་ལ་དྲན་པ་མི་སྦྱེ་བས་  
ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤར་འདྲིས་ཀྱང་ད་  
ལྟ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་ན་དྲན་པར་མི་འཕྱུར་བས་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དྲན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་གོང་འཕེལ་དུ་  
འཕྱུར་བས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་མི་གཡེང་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དྲན་པ་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་འདི་ནི་མདོ་སྟགས་གཞིས་གའི་སྐབས་  
སུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། མགོན་པོ་ཀུ་སྐབ་གིས། དབང་ཐུག་ལུས་གདོགས་  
དྲན་པ་བདེར་གཤེགས་གྱི། །བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་

བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱེད་བཅི་སྟེ། གྲུ་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཛིག་  
 པར་འབྱུང། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། བོས་ལུ་དང་པ་ཅན་དང་ནི། །  
 བརྩོན་པ་ལུ་ལེན་དུ་མ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོན་ཆགས་པས། ལུ་  
 བའི་རྟོག་དང་བཅས་པར་འབྱུང། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དག་གྲུ་པ་  
 ཉམས་པའི་རྗེས་འབྱེད་བས། བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། རྒྱུ་  
 བོས་སྤྱོགས་བཞིན་རན་འགྲོར་འགྲོ་ཞོན་མངས་ཆོས་རྒྱུ་ཆོགས་འདི་ནི། །  
 སྤྱོགས་སྤྱོགས་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱོགས་རྟེན་ལུ་ནས་དག་སྤྱོག་ཅིང་། །  
 བདེ་འགྲོའི་སྤྱོག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། རྟེན་བས་དུན་པ་ཡིད་སྤོ་ནས། ལུ་དུ་  
 བམ་ཡང་མི་གཏང་རོ། མོང་ནའང་རན་མོང་གཞོད་པ་དག་གྲུ་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་  
 བར་བཞག་སྤྱོ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། མཐས་བོས་རྗེས་སུ་བསྐྱེན་པ་  
 དང་། འཛིགས་པས་སྤལ་ལུ་ལུ་ལུ་བྱེད་ལ། གྲུ་པ་བདེ་སྤྱོག་ཉིད་དུ་སྤྱོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བ་  
 དུན་ཤེས་གཉིས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མདོ་སྤྱོགས་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་གང་སྤྱོ་  
 ཐམས་ཅད་དུན་པ་བྱེད་པར་ཅན་འདིའི་མཐུ་ལས་སྤྱོ་དགོས་པས་སྤྱོད་ནས་  
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དུན་པ་བསྐྱེན་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེའོ། རྟེན་ལུ་ཡང་སྤྱོད་འདུག་ལས། བདག་གི་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །  
 ལུས་དང་འཛོལ་པ་མེད་སྤྱོ་ཞིང་། བདག་པ་བཞིན་ཡང་ཉམས་སྤྱོ་ཡི། ཞེས་མ་ནི་  
 བམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། ཞེས་སྤྱོད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། གྲུ་པ་དང་ནི་  
 ཤེས་བཞིན་དག་སྤྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱོད་ཤིག་ཅིས། བདག་ནི་དེ་ལུ་ཐལ་མོ་  
 སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། བདག་ས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མེམ་མ་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་  
 པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ས་པའི་དངོས་པོ་  
 ལ་དམིགས་ནས་རྒྱན་ལྟ་དུ་འཛིན་པའི་མེམ་མ་ཅེ་གཅིག་པ་ལོ། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་བདག་ས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་སྟོམ་པའི་ཚེ་སྟོས་བདག་ས་པའི་དམིགས་པ་ལ་མེམ་མ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་  
 བདག་ས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་  
 གངས་མང་དུ་སྤང་ཡང་བསྟན་བཞིན་གསུངས་ཏེ། སྤང་བ་རྣམ་སྟོང་གི་དམིགས་  
 པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོང་གི་དམིགས་པ། བྱེད་པའི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་  
 དམིགས་པ་ལོ། །མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་། སྤང་བོ་ལ་དམིགས་པ།  
 ཁམས་ལ་དམིགས་པ། སྟེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་  
 མོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདིས་ནི་དེང་སང་རྒྱལ་པའི་གསུང་  
 རབ་གྱི་བཞུ་ཆད་ལས་འགལ་བ་འགའ་ཞིག་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཉར་སྟོམ་བྱེད་བ་རྣམས་གྱི་ངང་རྒྱལ་གསལ་པར་བསྟན་སྤང་ཏེ།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྟེ་བ་དང་།  
 དེའི་དམིགས་པ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་མ་ཡིན་གྱི། སྟོས་བདག་ས་  
 ཡིད་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་འཇགས་པ་མོགས་མེད་གྱིས་གསལ་པར་གསུངས་པ་  
 འདིལོ། །འོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པར་ཡུལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དགོས་  
 གསུ་སྟུ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཡིན་ཡང་  
 རང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་ན་ཡུལ་དེ་ལ་གསལ་སྤང་

དང་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །  
གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་སྦྱར་བ། །གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་  
མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་  
ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་ཤེས་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་  
དུ་མེས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་མཐུས་རིམ་བ་དང་རིམ་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་  
མཐོང་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་  
མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་  
གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིན་རྟོན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་  
འགྲུབ། །ཅེས་དང་། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་  
འཛིན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བའི་རྒྱལ་ཡང་  
དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་འདི་དག་ནི་སྦྱོང་ནས་  
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གི་མཚན་དུ་གསུང་བར་བྱའོ། །

ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བརྟན་ལས། ཤེས་རབ་གང་  
ཞེ་ན། བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ།  
སོམ་ཉི་བརྒྱུག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྟག་པར་བྱ་བའི་  
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རིག་པའོ། །  
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་  
དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་  
པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོན་ཡོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱ་

བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། ལྷོས་པའི་རིགས་པ། འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ།  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། རིགས་པ་བཞི་པོ་དེས་དབྱེད་ནས་དེས་པ་རྟེན་པ་ན་ཐེ་  
 ཆོམ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བས། འདིའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་སོམ་ཉི་བསྒྲིག་པའི་  
 ལས་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པས། རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
 རྒྱལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། །བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །  
 རྣམ་དབྱེད་བློ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་གྲག་ ཁྱེས་གསུངས་སོ། །འདུན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་པོ་འདི་ལ་ཡུལ་དེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 སེམས་བྱུང་འདི་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་རེ་བཟུང་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་  
 ཡུལ་སོ་སོར་དེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་ནི། དད་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད་པ།  
 མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་དུ་སྤྱངས་  
 པ། བག་ཡོད་པ། བཏང་སྒྲོམས། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་དད་  
 པའི་རོ་བོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། དད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་།  
 ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་བ་དང་།  
 འདོད་པ་སྟེ། འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཡིད་ཆེས་དང་། དང་བ་དང་། འདོད་པ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་མ་དད་པའི་  
 དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཞིག་གོ། །དད་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་  
 རྟེ། དད་བའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་རྣམས་སོ། །  
 དད་པོ་དད་བའི་དད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡོན་

ཏན་མཐོང་བས་སེམས་དང་བཤེ། །འདི་ལ་དང་བ་ཞེས་བཟློང་བ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་  
 དྲུངས་བྱེད་གྱི་ཤོར་བུ་རྩ་རྩྱུག་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ན་དེ་མ་ཐག་རྩའི་རྩྱུག་པ་  
 དྲུངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། དད་པ་འདི་རྩུབ་ལ་སྦྱེས་ན་སེམས་གྱི་རྩྱུག་པ་  
 དྲུངས་ནས་རྩྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩུབ་སྦྱེ་རུང་དུ་འགྱུར་བཤེ། །གཉིས་  
 པ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ནི། རྩུབ་པས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དང་འབྲས་  
 སྤོའི་རྩུབ་སྒྲིགས་ལ་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་མཛོན་འདོད་  
 གྱི་དད་པ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྩུབ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་སྤང་བུ་  
 དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་ཐོབ་བྱུང་ངེས་ཤིང་། རྩུབ་བཞིན་འབད་ན་ཐོབ་ལུས་  
 པར་ཤེས་ནས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དད་པ་  
 གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཙམ་རེ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་ན་དགའ་བ་དང་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ལྟ་བུར་སྦྱ་སྦྱེ།  
 ཆང་ལ་དགའ་བ་ལ་ཆང་ལ་དད་པ་ཞེས་བཟློང་མོད། དགའ་བ་དང་དད་པ་གཉིས་  
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ནི་སེམས་ཐུང་དགེ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་ལ་  
 བློ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་སྤྱ་  
 བཞི་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཡིན་ལ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་  
 དགའ་བ་ཡིན་ལ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་གི་བྱ་དང་རྩུང་མ་སོགས་ལ་དགའ་བ་  
 དང་། ཆང་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སོགས་ཉེས་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་པ་དད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་ལ་གཏོང་ནས་འཛིགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགའ་དད་



གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དཀར་པོའི་ལས་  
 འབྲས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་བསམས་པས་གདོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དགའ་བའི་དད་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁོང་གྲོ་དང་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་སོ། །འོ་ན་  
 དགའ་བ་དང་གུས་པ་གཉིས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་སྟམ་ན། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་  
 བ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་གྱུང་མོད། དོན་ལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ལ་དགའ་བ་དད་པ་ཡིན་ལ། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནི་དེའི་དྲིན་  
 བསམས་ནས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་གཅེས་སྦྲས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ན་  
 མེམས་བྱུང་སོ་སོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་དག་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དེ་གྲོ་ཁ་ནང་དུ་ཡོག་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་  
 རྒྱལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་ནུས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་སྙིང་ནས་  
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསུང་རབ་  
 གྱི་དོན་ལ་མང་དུ་བོས་པ་དགོས་སོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དགའ་སྤྱལ་བ་ཡིན་  
 གྱི། །དེང་སང་གི་སྦྱེ་བོ་སྒུན་བོ་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཁོར་གྱིས་དབུལ་ཞིང་བསོད་ནམས་  
 དམན་པ་དག་ལ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་འདི་དག་གི་གཏམ་བཤད་ན་དུག་སྤྱལ་  
 གྱིས་གྲུ་ཅིའི་དྲི་ཆོར་བ་དང་། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུས་མཆོའི་གྲོང་ལམོར་མཐོང་བ་ལྟར་  
 འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་ནས་སྤར་ཡང་དེ་ལས་རྒྱུད་རིང་དུ་བྱོན་པར་འགྱུར་ལ།  
 འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་གདམས་པའི་  
 མཐིལ་དུ་མཐོང་བ་ཉིན་མོའི་སྒར་མ་ལྟར་སྤང་ངོ། །འདིར་དད་པའི་བྱེད་ལས་ལ་  
 འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སྒྲེ་བ་ལ་དོན་གཏེར་གྱི་འདུན་པ་དགོས་ཤིང་། འདུན་པ་སྒྲེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དགོས་པས་དད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས། དད་པ་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྒྲིད་པ་སྒྲེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཞིང་རྒྱ་བོ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །དད་པ་བདེ་ལེགས་གོང་ཁྱེར་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །

དད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད། །ར་རྒྱལ་སྒྲོང་ཞིང་གུས་པའི་ར་བ་ཡིན། དད་པ་ནོར་དང་གཏེར་དང་རྒྱང་པའི་མཆོག་ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྐྱད་ར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་བརྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་འདྲོན་པ་དེས་འབྱུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བསྐྱེན། །མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་སྒྲོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་བདུས་ལས་ཀྱང་། དད་པའི་ར་བར་བརྟན་བྱས་ལ། །ཞེས་དད་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ར་བར་གསུངས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ཁྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་དད་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡང་ར་བ་དད་པ་སྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ར་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོམ་གཉིས་པ་ནི། མདོན་པ་ཀུན་པདུས་ལས། དོམ་གཉིས་པ་གང་  
ཞིན། བདག་ཉིད་ལས་ཁན་མ་གོ་བ་ལ་འདྲེས་པ་སྟེ། ཉིས་པར་སྟོད་པ་ལགས་  
པར་སྟེས་པ་འདྲེས་སྟོད་པ་འདྲེས་ཅན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། སང་རྒྱ་མཆོ་  
དུ་བྱས་ནས་ཁན་མ་གོ་བ་ལ་འདྲེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། ཁྲིལ་ཡོད་པ་གང་  
ཞེན། གཞན་ལས་ཁན་མ་གྱིང་པ་ལ་འཛེམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཅན་ནི། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་སྐུ་མཆོཅ་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཛེམ་པ་ལོ། རྩོམ་  
དང་ཁྲིལ་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་གཉིས་ཀ་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཛེམ་པར་འབྲུག་པ་  
རྩོམ་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་དུ་ཉེ་བ་ན་འདྲི་ནི་བདག་གི་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ།  
ནས་འཛེམ་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་ནི་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་དུ་ཉེ་བ་ན་གཞན་གྱིས་སྦྱོད་ན་  
མི་རུང་རྩོམ་ནས་གཞན་སྐུ་མཆོཅ་དུ་བྱས་ཏེ་འཛེམ་པ་ལོ། འདྲིའི་འཛེམ་ཡུལ་  
ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བྱ་མ་དང་སྟོན་པ་སོགས་སྟགས་ཁྲིལ་ཀྱི་དོགས་ནས་འཛེམ་པ་ལོ། །  
འདྲི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་ཉེས་སྦྱོད་ལེགས་པར་སྟོམ་པའི་ཆེན་བྱེད་པའི་ལས་  
ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པ་ལ་རྩོམ་  
དང་ཁྲིལ་ཡོད་གཉིས་ངེས་པར་དགོས་པའི་དོན་ཉེ། རྩོམ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་གཉིས་  
མེད་ན་ཉེས་སྦྱོད་གང་ཡང་སྟོམ་མི་རུས་ཏེ་རང་གི་ངོས་ནས་རྣམ་སྟོན་ལ་འཇིགས་  
པ་དང་བྲམ་མ་དང་སྟོན་པ་སོགས་སྟགས་ཁྲིལ་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་ན་ཉེས་སྦྱོད་འགོག་  
པའི་ཐབས་མེད་པས་སོ། །

པའི་པ་མ་ཆལ་པ་འི། མའོ་པ་ཀུན་བདུས་ལས། མ་ཆལ་པ་གང་འི།  
ན། གྲིང་པ་དང་གྲིང་པའི་ཕོ་བྱང་རྣམས་ལ་ཆལ་པ་མེད་པ་སྟེ། འེས་པར་གྲྲིང་།

པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་  
འབྱུང་ཞིང་ཆགས་པ་མེད་པའི་རིག་པའོ། །

ལྟ་བུ་ཞེས་མེད་པ་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། ཞེས་མེད་པ་གང་  
ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གནས་གྱི་  
ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མི་  
འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་སྟེ་བའི་  
ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་སྟེ་བ་བཅོས་ཞིང་། ཀུན་ནས་  
མནར་སེམས་མེད་པའི་རིག་པའོ། །

དུག་པ་གཏི་མུག་མེད་པ་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། གཏི་མུག་མེད་  
པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སམ། ཡུང་ལས་སམ། བསམ་པ་ལས་སམ།  
རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མི་འཇུག་  
པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོར་ཐོབ་དང་སྦྱོར་བྱུང་  
གང་རུང་གི་རྒྱ་ལས་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་  
རབ་པོ། །སེམས་བྱུང་འདི་གསུམ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཉེས་  
སྦྱོད་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཐབས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྦྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
ཏེ། ས་ལམ་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་  
ཡིན་ཞིང་། ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུག་གསུམ་གང་རུང་རེ་ལས་ངས་པར་འབྱུང་  
བས་འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་ཡང་ཉེས་སྦྱོད་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་  
ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་རྟོ། །འདི་དག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ།  
རྒྱས་པར་བྱས་ན་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུ་བས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཆགས་པ་

ལ་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆེ་འདི་ལས་སྒོ་ལོག་སྟེ་བྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེས་  
 བྱ་རྒྱུ་དུའི་བསམ་པ་དང་། སྟིང་པའི་བྱུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་པར་  
 ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་སྟེས་བྱ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་དང་། སྟིང་ཞི་གཉིས་ཀའི་  
 མཐའ་ལ་མ་ཆགས་པར་མི་གནས་པའི་ལྷུང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེས་བྱ་ཆེན་  
 པོའི་བསམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དུ་བཤད་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདིར་འཆད་  
 དགོས་པར་འགྱུར་པས་ག་ལ་རུས། རྣམ་དཔྱིད་ཅན་རྣམས་ལ་སྒོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྟངས་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲའོ། །འདིར་གཏི་ལྷག་མེད་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་  
 སྟེ་བས་ཐོབ་པ་དང་སྟོར་བྱུང་གཉིས་ལས། སྟེས་ཐོབ་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྟོན་པ་ལས་ཆ་འདིའི་སྟོན་པ་མི་སྟོས་པར་འབྱུང་བས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྟོར་བྱུང་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 སྟོས་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་སོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ལ་  
 ཐོས་པ་བྱ་བའི་གཞི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
 ལ། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མདོའི་སྟེ་དང་  
 དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའི་སྟེ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང་། སྟེང་གཞིའི་སྟེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་  
 པའི་སྟེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟེ་དང་། སྟེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པའི་སྟེ་དང་། རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་དང་། གངས་ལ་དབབ་པ་བསྟན་  
 པའི་སྟེའོ། །འདི་དག་སོ་སོའི་དོན་འཛིན་དང་གཙོ་བོར་བརྗོད་བྱ་གང་སྟོན་རྣམས་  
 ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ཡི་གེ་ཆེས་མང་བར་འགྱུར་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །གསུང་རབ་

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་དགུར་འདྲ་བར་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་  
 གྲགས་པས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་གྲོང་གཞི་གཙོ་ལོང་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་  
 དགུར་བསྐྱས་པའོ། །དགུ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གསུམ་ཏུ་འདྲ་སྟེ། མདོ་མྱེད་མྱེ་སྟོང་།  
 འདུལ་བའི་མྱེ་སྟོང་། མདོན་པའི་མྱེ་སྟོང་གསུམ་མོ། །མྱེ་སྟོང་གསུམ་པོ་དེའི་  
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདུལ་བའི་མྱེ་སྟོང་གི་  
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། མདོ་མྱེད་མྱེ་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱའི་  
 གཙོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། མདོན་པའི་མྱེ་སྟོང་གི་སྟོང་གི་བརྗོད་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་གི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མང་ཞིང་། ཡང་མདོན་  
 པ་ཀུན་བརྒྱས་ལས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཏུ་སྟོན་པ་མདོ་མྱེད་མྱེ་སྟོང་  
 དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་གི་བསྐྱབ་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་འདུལ་བའི་  
 མྱེ་སྟོང་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་། ཤེས་རབ་གི་བསྐྱབ་པ་མདོན་པའི་མྱེ་སྟོང་གིས་བསྐྱར་  
 པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་དཔྱད་ཤེས་  
 རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱངས་ན་དེ་ཉིད་གིས་བྱིང་ཞོད་ལེགས་པར་འགོག་  
 རྒྱས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ།  
 དེང་སང་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གོ་ཡུལ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་  
 མོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བའི་གཞི་མྱེ་སྟོང་གསུམ་དགོངས་འགྲེལ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་མང་ཏུ་ཐོས་པ་བཅུ་ཡིང་། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས་ཡང་  
 དང་ཡང་ཏུ་དབྱེད་ཅིང་དེས་ཤེས་བསྟེན། བསམ་བྱུང་གིས་དེས་ཤེས་སྟེད་པའི་  
 དོན་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེད་སྟོམ་དང་འཛོག་སྟོམ་གཉིས་གི་སྟོན་ནས་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་  
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་གྲོས་དང་



ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་དགེས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་དེ་ལྷ་པུ་ལ་འདུག་པར་  
 རིགས་ཀྱིས། མོ་མོ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་དམ་པ་མང་དུ་བློས་པ་དོར་ནས་  
 ལུག་ལྷར་ལྷག་པའི་སྤུང་མོངས་དག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་དེ་གང་ཡང་མ་བསམས་  
 པར་བག་ཡང་མོས་གདལ་དུ་གནས་པ་ལ་མེམས་བཟང་བ་དང་ཆོས་བྱས་པ་དང་  
 རྒྱུ་བ་བྱས་པ་མོགས་སུ་རྫོམ་ན་རང་གི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་རྒྱད་ཐོས་ཤིང་  
 རྒྱལ་པ་མཉམ་པ་གཞན་ཡང་ལུང་བར་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱར་བ་ཉམས་པའི་སྤྱིན་  
 དུའང་ཆེ་བས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་མོ་  
 མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱིང་ནས་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་མདོ་  
 ལྷས་པ་ལས། དམུས་ལོང་དམིགས་སུ་མེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་  
 མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འདུག་པར་ག་ལ་འཁྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཅ་རྩལ་  
 ཕྱིན་ལྟ་འདི། དམིགས་སུ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་རེག་པར་ལུས་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་བྱིན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མིག་རྟོད་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་  
 འཕྱོང་པོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་བརྩུན་བྱམས་པས་ཀྱང་། ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་དག་ །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་བ་པར་འདོད། །མེར་སྤྲེལ་མོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་  
 བྱིན་ལྟ་མོངས་རྒྱུ་བ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་ཞན་འདི་དག་ནི། །སྤྱོད་རྒྱ་  
 གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་  
 པ་མཆོག་ །ཅིས་དང་། རྒྱུ་བ་དཔོན་དཔལ་པོས་ཀྱང་། ཐོས་ལྟར་དམུས་ལོང་རྫོམ་  
 པའི་རྒྱལ་མི་ཤེས། །དེ་མེད་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །དེ་བས་ཐོས་པ་  
 བརྩོན་བྱ་དེ་རྒྱ་ལས། བསམས་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་  
 འབྱུང་། །ཞེས་དང་། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་གནས་ཐོས་

དང་བསམ་ལྟར་བས། སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྲིམ། །ཞེས་སོགས་གསུང་རབ་  
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། བརྩོན་འགྲུས་  
གང་ཞེན། གོ་ཆ་དང། སྒྲིམ་བ་དང། མི་འགོད་བ་དང། མི་ལྷོག་བ་དང། ཆོག་  
པར་མི་འཛིན་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྒྲི་བ་སྟེ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ལུ་  
རྒྱུགས་པར་བྱེད་བ་དང། ཡོངས་ལུ་སྒྲིབ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། དགེ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྒྲི་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་  
དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱིས། བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེན། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དགེ་  
བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྒྲི་བའོ། །ཞེས་དང། སྒྲིབ་འཇུག་ལས་ཀྱང། བརྩོན་  
གང་དགེ་བ་ལ་སྒྲི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་ན་རྩོལ་བ་  
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པོད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་  
ལས་སོགས་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འབད་པ་ནམས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་མ་  
ཡིན་པར་གོང་གི་ལུང་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་ལ་སྒྲི་བ་  
ཡིན་པར་གསུངས་གིང། ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ལ་འབད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་བྱ་བ་རན་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལ་དབྱེན། གོ་  
ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། དགེ་བ་ཆོས་སྣུད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་  
བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ལས་རིམ་ཆེན་པོ་ལས་བཤད་ལ། མངོན་པ་  
ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ནི་ལྟར་བཤད་དེ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང། སྒྲིམ་པའི་  
བརྩོན་འགྲུས་དང། མི་འགོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང། མི་ལྷོག་པའི་བརྩོན་  
འགྲུས་དང། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་གོ་ཆའི་

བརྩོན་འགྲུས་ནི། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་རྩོན་རྒྱུ་ལ་ནས་མེམས་ཀྱི་རྩོད་བ་  
 རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གྱུར་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་པར་བྱེན་  
 བསྐྱེད་པ་ལས། རྩ་རྩིར་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཅུམ་དུ། །ཀྱུ་ཆེ་རིང་བའི་  
 ཉིན་དང་མཆོན་གྱུར་ལ། །དེ་འདྲ་བསལས་པའི་ལོར་གྱུར་དུས་རིང་བའི། །  
 བསྐྱེད་པ་བྱ་མཆོད་ཅུ་ཐེགས་གངས་སྒྲིང་གིས། །བྱང་རུབ་མཆོག་གི་མེམས་  
 གཅིག་སྒྲེ་འགྱུར་ལ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་པས་ཆོགས་གཞན་རེ་རེ་ཞིང་། །སྐྱབ་དགོས་  
 གྱུར་གྱང་སྒྲིང་རྩེས་སྒྲོ་བ་མེད། །བྱང་རུབ་དམ་པ་སྒྲིང་ལུག་མེད་པར་བསྐྱབ། །  
 འཁོར་ཆེ་རང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་མེམས་བཟང་ཞིང་། །གོ་ཆ་བརྩོན་པ་དབག་ཡས་དེ་  
 བསྐྱེད་ན། །བརྩལ་ལུགས་དཔའ་པོ་སྒྲིང་རྩེའི་རང་ཅན་ལ། །ཡང་དག་བྱངས་པ་  
 དང་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་བརྩོན་  
 འགྲུས་ནི། རྩོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་མེམས་སྒྲོ་བ་སྤེ། དེ་ལ་དྲག་སྒྱུར་དང་  
 གྱུས་སྒྱུར་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་མི་འགོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། དགེ་བ་  
 ལ་འདུག་པ་ན་བདག་འདྲ་བས་འདི་ལྟ་བུ་ག་ལ་རྣམ་སྒྲུམ་དུ་མེམས་ལྷུ་པར་མི་  
 བྱེད་པར་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་སྤེ། རྩེས་རབས་ལས། ལྷུ་པས་མོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་  
 བཅན་གྱི། །དེ་བས་སྒྲུ་པར་གདུང་བར་མ་བྱེད་པར། །དགོས་པའི་དོན་སྐྱབ་མཐས་  
 ལ་བརྩོན་བྱས་ན། །རབ་རྩ་དཀའ་བའང་སྒྲུ་བས་ཐར་པར་འགྱུར། །དེ་བས་  
 འཛིགས་གིང་མི་དགའ་མ་བྱེད་པར། །རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དགོས་པ་  
 སྐྱབས། །མཐས་པའི་གཟི་བརྟན་བརྟན་པས་གཟེངས་བསྐྱེད་ན། །དོན་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལག་ན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་མི་སྤྱོད་  
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་རྩོན་གཞན་གྱིས་སྐྱུར་མི་

སྤྱབ་པར་སེམས་སྒྲོ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲ་མས། མི་ལྷོག་  
བརྟན་པའི་བརྟོན་འགྲུས་གོ་བཤེས་ན། །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་  
འཕེལ། །སྒྲིང་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །གང་བརྟམས་ལས་  
གྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའོ། །  
རྒྱལ་མཚན་བརྟོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས་བརྟམས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །ལྟ་བཙོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྟོན་འགྲུས་ནི། །དག་བ་རྩུང་ཟད་ཅམ་  
གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པར་གོང་མའི་བྱེད་པར་འཛོལ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་པའོ། །  
དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤྲ་མོ་རེ་ལ་གཙོ་བོར་བརྩུང་ནས་གཞན་རྣམས་འདྲར་  
བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པའི་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་  
པས་ལམ་གྱི་ལུས་ཆང་བ་ལ་གོ་ཡུལ་རྟེན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་  
ཆེན་མོ་ལས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་རྣམས་ལེགས་  
པར་ཤེས་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རན་ངོར་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་  
བྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་ནི་  
ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤྱང་རེའམ་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ་  
ཞིག་སྒྲིམ་ན་ལམ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅད་དོ་སྐྱམ་ཞིང་དེ་ག་གོམས་པས་ཚོག་  
བར་འཛིན་ལ། ལམ་གྱི་གཙང་ལ་སའས་པ་ཞིག་གིས་ཡུང་རྟོགས་གྱི་རྒྱ་བར་ནས་  
བརྟོན་ནས་ང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་གཅིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་  
མི་ཕྱིན་དོ་ཞེས་བད་སྤྱད་དེ་གོ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ལུས་ནས་འགོ་བར་སྤྱང་  
བས། ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པར་གོང་མའི་བྱེད་པར་འཛོལ་བ་  
དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ལས་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་

པར་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་དགེ་པའི་  
 རྒྱུ་གས་ཡོངས་ལུ་རྒྱུ་གས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་ལུ་རྒྱུ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དགེ་པའི་རྒྱུ་གས་ཐམས་ཅད་པར་སྤྱོད་འགྲུལ་ལ་རག་ལས་ཞེས་  
 པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷག་པམས་པར་སྤྱུལ་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་པའོ་  
 གང་ཅི་ཡོད་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ། །པར་སྤྱོད་འགྲུལ་  
 པར་སྤྱུལ་ལ་རྟེན་པར་མི་དགའ་ན། །མཁས་པ་ལུ་དག་པར་སྤྱོད་འགྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་  
 རྒྱུ། །གང་དག་སངས་རྒྱུ་ལྱང་རྒྱུ་ལྷགས་ལྟར་པ། །དེ་དག་ལྷགས་གཞིར་སྟོན་  
 རྒྱུ་མས་མཐོང་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་པར་སྤྱོད་འགྲུལ་རྩིས་ལ་གནས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་  
 ང་ཡིས་དེ་དག་པར་སྤྱུལ་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་སྟོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། དགེ་  
 པའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་པར་སྤྱོད་འགྲུལ་མཚོག་ །འདི་ལྟར་དེ་ལ་པར་སྤྱོད་ནས་དེ་རྟེན་  
 ཐོབ། །པར་སྤྱོད་འགྲུལ་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་པའི་གནས་མཚོག་ །དེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་  
 འདས་དང་འཛིག་རྟེན་གཞིགས། །པར་སྤྱོད་འགྲུལ་ཀྱིས་ནི་སྤྱིད་སྟོན་འདོད་པ་  
 འཐོབ། །པར་སྤྱོད་འགྲུལ་ཀྱིས་ནི་དག་པ་རབ་འགྲུར་ལུན། །པར་སྤྱོད་འགྲུལ་ཀྱིས་ནི་  
 འཛིག་ཚོགས་འདས་ནས་གོ་ལ། །པར་སྤྱོད་འགྲུལ་ཀྱིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་འཚང་  
 རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པར་སྤྱོད་འགྲུལ་ཀྱི་  
 རྟེན་ལུ་འགྲོ་བས་ན་པར་སྤྱོད་འགྲུལ་སྟེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། །དེ་རྒྱུ་  
 ནི་གོང་དུ་བྱངས་པའི་མདོར་པའི་ལུང་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ཤིས་ན་པར་སྤྱོད་  
 འགྲུལ་སྟེད་ཐབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སྟོང་མཚན་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དེ་ཅུམ་ལ་པར་སྤྱོད་ནས་གོ་བར་དགའ་བས། །རྟེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་  
 ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་། །པར་སྤྱོད་འགྲུལ་པར་སྤྱུལ་པའི་པན་ཡོན། །མ་

བརྒྱམས་པའི་ཉེས་དམིགས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞོལ་གྱི་ལེ་  
ལོ་བྱ་བ་རན་ཞེན་སྦྱིད་ལུག་རྒྱམས་འགོག་པའི་རྒྱལ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་  
ལ་མོས་པའི་སྟོབས། བརྩོན་པའི་སྟོབས། དགའ་བའི་སྟོབས། རྟོག་པའི་སྟོབས་  
བཞི་རིམ་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་རྒྱམས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་འདྲིང་ཐམས་ཅན་  
བྱི་མ་རུས་པས་སྦྱོད་འདུག་དང་ལམ་རིམ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྩོན་པ་ཤིན་སྦྱངས་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་  
གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཙོང་པའི་བྱིར་  
ལུས་དང་སེམས་ལས་སྦྱ་རུང་བ་ཉིད་དེ། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅན་སེལ་བའི་ལས་ཅན་  
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རིམ་འདྲིང་བ་  
བཞིན་བཞོལ་དུ་རུང་བའི་ལག་རྩེས་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་  
རན་ལེན་རྒྱུན་གཙོང་པའི་རིག་པ་ཞིག་གོ། ཤིན་སྦྱངས་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་ཤིན་  
སྦྱངས་དང་། སེམས་ཤིན་སྦྱངས་གཉིས། ལུས་ཤིན་སྦྱངས་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
མཐུས་ལུས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་ལས་སྦྱ་མི་རུང་བ་རྒྱམས་དག་ནས་ཤིང་བལ་གྱི་  
འདའ་མ་ལྟར་ལྟར་བ་ཡང་ཞིང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཅི་འདྲིང་དུ་བཞོལ་དུ་རུང་བ་  
ཞིག་གོ། སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་སེམས་ཀྱི་གནས་རན་  
ལེན་དང་བྱལ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པ་སེམས་  
ལས་སྦྱ་རུང་བ་ཞིག་གོ། རྟོག་པའི་རྟོག་སྦྱོར་སྦྱོར་གཏུག་སེམས་ལ་དབང་  
བསྐྱར་རྒྱལ་བོ་སྟེ། །བཞག་ན་གཡོ་མེད་རིམ་དབང་བོ་བཞིན། །བརྟན་ན་དགེ་  
བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འདུག། ལུས་སེམས་ལས་སྦྱ་རུང་བའི་བདེ་ཆེན་  
འདྲེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲིང་བྱེད་ལས་ལ་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅན་སེལ་



[illegible]

དགུ་པ་བག་ཡོད་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། བག་ཡོད་པ་གང་ཞིན།  
མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལུག་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་།  
བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་གང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱོམ་པ་དང་། ཟག་པ་དང་།  
བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་སྤང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་  
དབང་དུ་མ་མོང་བར་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གནས་ནས་དགེ་བ་བསྦྱབ་ཅིང་ཟག་བཅས་  
ལས་སེམས་སྤང་བའི་སྟོང་། །འདི་ལ་བྱང་ས་ནས་ལྷ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་  
དང་། བྱི་མའི་མཐའ་དང་། དབུས་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་ནས་བྱ་བ་དང་།  
ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་ལྷ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་རིམ་པ་ལྟར་  
འདས་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བཅོས་པ་དང་། མ་འོངས་  
པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ནན་ཏན་དུ་སེམས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཡང་བརྗོད་  
པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། བདག་རི་ལྷ་རི་ལྟར་སྟོན་ཅིང་གནས་ན་ཉེས་པ་  
མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་དུ་རབ་དུ་སྒྲིམ་པར་  
བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་གནས་པའོ། །ཞེས་རྗེ་ཐམས་

ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐུན་ཐུན་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་  
གསུངས་པས་ན་ས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱི་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་བྱིས། བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །  
འཆི་བའི་གནས་སྤྱུ་སྤྱུབ་པས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱོད་བྱིས་དགེ་ཚོས་སྤེལ་  
སྤྲོད་དུ། །གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། །

བདུ་པ་བཏང་སྟོམས་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། བཏང་སྟོམས་གང་  
ཞེན། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གནི་ཐུག་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་  
དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་མི་  
མཐུན་པ། སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པ་ཉིད་དང་།  
སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཉིད་དེ། ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པའི་སྐབས་  
མི་འབྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདུ་སྟོམས་དམིགས་པ་  
ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འཛིག་པའི་ཐབས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་དགྲུ་རིམ་  
བྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སེམས་གནས་དགྲུ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བྱིང་མོད་ཀྱི་གཞིན་པོ་  
བསྟེན་པའི་རྩྭ་ལ་བ་བྱ་མི་དགོས་པར་སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཐོབ་  
པའོ། །སྤྱིར་བཏང་སྟོམས་ལ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས། ཆད་  
མེད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལས། འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་  
སེམས་གནས་དང་པོའི་སྐབས་སྤྲད་མིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིག་ལུགས་དང་། བྱིང་  
མོད་ཀྱི་གཞིན་པོ་བསྟེན་ལུགས་ནས་བཟུང་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་གོང་འཕེལ་

དུ་འགྱུར་ལུགས་དང་། དེ་དག་གི་ཆོ་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལུགས་དང་།  
མཐར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཐོབ་ལུགས་དང་། བྱིང་ཤོད་ཀྱི་  
ཚོན་བྱ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་མཚམས་དང་། བཏང་སྒྲུམས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ལུགས་  
སོགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་པས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །འདིའི་བྱང་ལས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ལས་  
ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་ན་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་  
མདོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིག་པར་སྒྲུ་ཞིང་ཁྱད་པར་མཉམ་བཞག་གི་དུས་བྱིང་ཤོད་མི་  
འབྱུང་པའི་དོན་ནོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱུ་པར་མི་འཛོལ་ནི། མདོན་པ་ཀུན་བརྒྱས་ལས། རྒྱུ་  
པར་མི་འཛོལ་གང་ཞེ་ན། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ། སྤྱིང་རྗེ་པའི་  
མེམས་ཉིང་དེ། མཐོ་མི་འཚམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་  
ནས་མནར་མེམས་མེད་པར་མེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་  
བྲལ་ན་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པའོ། །རྒྱུ་པར་མི་འཛོལ་བའམ་མེམས་ཅན་ལ་གཞོད་  
འཛོལ་སྤྱིང་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་  
དཀའ་བྱུང་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། བྱུ་རན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་  
གསུང་། །རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཛོལ་དགོས་སྤྱིང་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་པའི་ལས་ཆོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱིན་  
པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་པ་སྤྱིང་རྗེས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་  
གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷོག་དགོས་པས་རྒྱ་ནང་གི་སྤྱོག་ཆགས་ལ་  
གཞོད་པ་སྤྱང་པའི་བྱིར་རྒྱ་རྒྱ་ཆོགས་ངེས་པར་འཆང་དགོས་རྒྱལ་གསུངས་པ་དང་།

གང་མཁས་དག་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གཤེ་ཡང་སྐར་མི་གཤེ། ཁྲོས་ཀྱང་སྐར་མི་ཁྲོ།  
 དཔེགས་ཀྱང་སྐར་མི་བཏེག། མཚན་བྱས་ཀྱང་སྐར་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། དགོ་  
 སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གནས་དགོས་པར་ཅན་ཅན་དུ་གང་མཁས་སོ། དེས་  
 ཅ་རྒྱུ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཤེས་ན་འཆོ་བ་སྟོང་བ་ནི་  
 བསྟན་པའི་སྟོང་པོར་གོ་རྒྱུ་སོ། དགོ་བ་ལ་འདི་བཤད་པའི་བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་  
 ཅས་དུ་ཟད་དམ་སྟུང་ན། སྟོར་དགོ་བ་ལ་རོ་ཤིང་གིས་དགོ་བ། འབྲེལ་བས་  
 དགོ་བ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དགོ་བ། སྟོང་བས་དགོ་བ། དོན་དམ་པས་དགོ་བ་  
 དང་ལྡར་བཤད་པ་ལས། ཤོད་དུ་བཤད་པའི་དང་སྐོགས་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་རོ་  
 པོ་ཤིང་གིས་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། ཀུན་སྟོང་སྐོགས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་  
 རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་དགོ་བའི་རོ་བོར་སྟེ་བས་ན་དེ་ལྡར་དུ་བརྗོད་དོ། དེའི་སྟོར་  
 འདིར་ཡང་དགོ་བའི་གཙོ་བོ་བརྩ་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། འབྲེལ་བས་དགོ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་སྐོགས་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལྷན་མཚུངས་ལྷན་དུ་  
 མོང་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་སོ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཅི་དགོ་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུ་སོ། སྟོང་བས་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བས་ཀུན་  
 ཅས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ལྟ་བུའོ། དོན་དམ་པས་དགོ་བ་ནི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་ན་སྟོབ་པ་བཅས་ཅད་  
 དག་པར་འབྱུར་བས་དགོ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དགོ་བ་དངོས་མིན་ཅོ། །  
 ཤོད་དུ་བཤད་པའི་དགོ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟེ་ན་སྟེས་  
 ཐོབ་གྱིས་དགོ་བ། སྟོར་བས་དགོ་བ། མདུན་དུ་བྱས་པས་དགོ་བ། བན་འདོགས་  
 པས་དགོ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དགོ་བ། གཞེན་པོས་དགོ་བ། ཉེ་བར་ཞི་བས་

དགོ་བ། རྒྱུ་མཐུན་པས་དགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། རྒྱུས་ཐོབ་ཀྱིས་དགོ་བ་ནི། ཆོ་  
 འདིར་གོམས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆོ་རབས་སྒྲིམ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུས་ཅམ་  
 ཉིད་ནས་བྱུང་པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱུར་བས་དགོ་བ་ནི། ཆོ་འདིར་དགོ་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་དམ་པའི་ཆོས་ཉན། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས། བྱུང་  
 འདས་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བ་པ་སྟེ། རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུའོ། མདུན་དུ་བྱས་པས་དགོ་བ་ནི།  
 ཆོགས་ཀྱི་ཁིར་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱག་མཆོད་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་  
 བུའོ། ལན་འདོགས་པས་དགོ་བ་ནི། བཟུ་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་  
 པར་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུའོ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དགོ་བ་ནི། མངོན་མཐོ་དང་  
 དེས་ལེགས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་བུའོ། གཉེན་པོས་  
 དགོ་བ་ནི། རྒྱང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་  
 དང་ལྟར་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལྟ་བུའོ། ཉེ་བར་ཞི་བས་དགོ་བ་ནི། འགོག་བདེན་  
 ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དེ། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྱལ་བར་གྱུར། དགོ་བས་རུ་མོང་  
 ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་དུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། རྒྱུ་མཐུན་པས་དགོ་བ་ནི། འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་  
 པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་སྟོབས་བརྩལ་སྟོགས་པའོ། ཁོང་དུ་བཤད་པའི་དགོ་བ་  
 དེ་རྣམས་ལ་དངོས་བདགས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དོ། རེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་ལ་  
 ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ། འབྲེལ་བས་མི་དགོ་བ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་མི་  
 དགོ་བ། རྒྱུར་བས་མི་དགོ་བ། དོན་དམ་པས་མི་དགོ་བ་དང་ལྟར་བཤད་ཅིང་། རོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པལ་ཆེར་རོ། །

འབྲེལ་བས་མི་དག་གི་ནི། རྟོན་མོངས་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལཱ་གྱི་སེམས་  
 སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་མི་དག་གི་ནི། མི་དག་གི་བག་  
 ཆགས་རྣམས་སོ། རྗེས་སུ་མི་དག་གི་ནི། རྟོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་  
 དབྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་རྣམས་སོ། རྟོན་དམ་པས་མི་དག་གི་ནི། ལོང་  
 བས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་སྒྲེ་བའི་གནས་  
 ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པས་མི་དག་གི་ཞེས་བརྗོད་གྱི། ལོང་བས་བསྐྱུས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མི་དག་གི་དངོས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། རྟོན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་  
 བཤད་པའི་མི་དག་གི་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་དངོས་དང་བདགས་པ་བའི་བྱད་པར་  
 དབྱེ་དགོས་པ་མང་དུ་སྐྱེ་དོ། མི་དག་གི་དེ་དག་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བས་སྐྱེ་ན། སྐྱེས་ཐོབ་གྱིས་མི་དག་གི་དང་། རྗེས་སུ་མི་དག་གི་དང་། མདུན་དུ་  
 བྱས་པས་མི་དག་གི་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པས་མི་དག་གི་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པས་མི་དག་གི་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་གྱིས་མི་དག་གི་དང་། བར་དུ་གཅོད་པས་  
 མི་དག་གི་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། སྐྱེས་ཐོབ་གྱིས་མི་དག་གི་ནི། ཆོ་རབས་སྟོན་མའི་  
 བག་ཆགས་གྱིས་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་ངམ་ངམ་ལུགས་  
 གྱིས་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཆོག་ཅོད་བྱེད་པའི་ཆོ་སྟོག་གཅོད་  
 གྱི་ལས་ལྟ་བུ་མི་དག་གི་བར་འཇོག་ཅིང་། སྟོག་གཅོད་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མི་དག་  
 བར་ཁས་སྐྱེད་ན་ཅོད་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་དགོས་མི་དགོད་རྣམ་དབྱེ་  
 བཞོད་པ་དག་ནི་དེང་སང་གི་སྟོ་གསར་པ་དག་གི་བཀལ་བཟྭ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་  
 བའི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་  
 པའི་ཆོ་དགོས་མི་དགོད་དམིགས་རྣམ་རྟོ་འབྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡན་ལག་དུ་

གྲིས་པ་ཡིན་པས། ཚིག་ཙམ་ལ་མ་འཆེལ་བར་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་ཉམས་  
ལེན་ལ་སྒྲོར་དེ་བསམ་པར་རྟགས་སོ། སྒྲོར་བས་མི་དགོ་བ་ནི། མི་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཞིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལྷན་སྒྲུང་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་  
གོམས་པ་མོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་ལྟ་བུའོ། །མདུན་  
དུ་བྱ་བས་མི་དགོ་བ་ནི། ལོག་པའི་བཤེས་གཞིན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
འཆོ་བ་ཆོས་སུ་ཞེན་པས་ལྟ་རྟེན་ལ་བྱག་གི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞོད་  
པ་བྱེད་པས་མི་དགོ་བ་ནི། ལེམས་ཙམ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་  
བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་མི་དགོ་བ་ནི། འབྲས་ཏུ་སྐྱུག་  
བསལ་འབའ་ཞིག་སྒྲེར་བའི་འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་ལྟ་བུའོ། །མི་  
མཐུན་བྱོགས་གྱིས་མི་དགོ་བ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ལས་  
ལྟ་བུའོ། །བར་དུ་གཅོད་པས་མི་དགོ་བ་ནི། དགོ་བའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བར་  
དུ་གཅོད་པའི་ལྟ་ངན་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་མ་བསྐྱར་ལ་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་  
གྱིས་ལུང་མ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་མཐུན་པས་ལུང་མ་བསྐྱར་གྱི་བར་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་།  
དགོ་མི་དགོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དགོ་བར་སྦྲང་ཡང་དགོ་བ་མིན་པ་དང་། རྣམ་  
པ་མི་དགོ་བར་སྦྲང་ཡང་མི་དགོ་བ་མིན་པ་མོགས་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་སྦྲང་  
ན་ཡང་འདིར་མ་སྒྲིས་ལ། ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་མཛོན་པའི་གཞུང་ལ་བལྟ་  
བར་བྱུའོ། །

སྒྲིས་པ། གང་ཞིག་རྟེན་ན་འདི་ཕྱིད་ལོགས་ཚོགས་ཀྱིན། སྒྲོལ་བྱེད་  
འཕགས་པའི་རྫོར་བདུན་དང་མཇལ་ཡང་། ཁོར་ནས་སྒྲན་པ་འབྱར་བས་ངལ་བ་  
བཞིན། ཁོར་མེད་ལས་ལ་འབད་པ་གྱི་མ་བྱུན། ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་པའི་



སྒྲོ་གྲོས་མིག་། སྒྲུབ་སྒྲོངས་ཚིག་གི་བཅོམ་ཆུས་འགྲིབ་བྱས་དེ། ཚེས་ལྷར་བཅོས་  
པའི་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་ལམ་བཟོད་པར་འདོད་པ་གང་མེད་གནས། །  
ཀྱི་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་འདུན་ལྷན་གྲོགས་པོ་དག་། འོན་ཀའིས་བསམ་འཕེལ་འོར་བུ་  
འཚོལ་བཞེད་ན། སྒྲོ་བཟང་དེད་དཔོན་མཚོག་གི་རྗེས་འབྲངས་དེ། སྤུབ་གསུང་  
ཡིད་བཞིན་འཚོལ་འཇུག་པར་རིགས། ཁེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་  
བཅད་པའོ། །

བཞི་པ་རྩ་ཉེན་དྲག་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ། ར་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་  
ཚོམ། ལྷ་བ་ཉེན་མོངས་ཅན་རྣམས་སོ། དེ་ལ་ཉེན་མོངས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི།  
མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། ཚེས་གང་འབྱུང་བ་ན་རབ་དུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་  
འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉེན་མོངས་  
པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྷར། གང་སྤྱིས་ན་སེམས་རྒྱད་རབ་དུ་མ་  
ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཞིག་གོ། ཁོ་མེད་རོ་བོ་ལ་དང་པོ་འདོད་ཆགས་ནི། མངོན་པ་  
ཀུན་བདུས་ལས། འདོད་ཆགས་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་  
སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱིད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྷར། ཟག་བཅས་ཀྱི་  
དངོས་པོ་ལ་རང་གི་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་  
སེམས་བྱུང་ཞིག་གོ། འདི་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདོད་ཆགས་ནི། བྱིལ་  
ནད་གི་ཡུལ་སྤྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། དཔེར་  
ན་རས་ལ་སྦྱུམ་ཞུགས་པ་དབྱུང་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་  
ལ་ཞེན་ཅིང་མཆོད་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དང་དབྱལ་དཀའ་པའོ། ཁེས་གསུངས་  
སོ། འདོད་ཆགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་

ཆགས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཏེ་གསུམ་མོ། མཛོན་པ་མཛོད་  
ལས་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་སྤྲོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་གཉིས་སུ་  
མཛད་དེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྤྲོད་པའི་  
འདོད་ཆགས་སུ་མཛད་པའོ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་  
སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ལ་དམིགས་ནས་འདུན་ཞིང་ཆགས་པའོ།  
ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྲོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱས་པ་ནི། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འདུག་རྣམས་ལ་ཐར་ལམ་དུ་  
འབྱུལ་པ་བརྒྱུག་པའི་སྤྲོད་དུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་  
ཡིན་ནོ། འདོད་པའི་ལས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་འཁོར་བར་ཉིང་  
མཚམས་སྤྲོད་པའི་སྤྲེ་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་བར་སྤྲེས་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་  
ཆགས་ཤིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁོང་ཁྱོད་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། ཁོང་ཁྱོད་གང་ཞེ་ན།  
སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པ་སྤྲེ། རེག་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྲོད་པའི་  
རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་ཁྱོད་དམིགས་ཡུལ་  
གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མི་བཞེད་ཅིང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་  
པའོ། ཁོང་ཁྱོད་དམིགས་ཡུལ་གསུམ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་རྣམས་  
སོ། ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་

བ་ལས། གཞོད་སེམས་བདག་དང་གྲོགས་དང་དབྱེ། ཁྱོགས་ལ་དུས་གསུམ་  
 རོན་མིན་པའི། རྟོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས། ཁྱུ་དགུ་ལས་ནི་བྱུང་བ་  
 ཡིན། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདི་ལ་ལམ་རིམ་ལས། ཁོང་ཁྱོད་པ་ནི།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། མཆོད་དང་ཆོར་མ་སོགས་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སེམས་རྒྱུ་  
 མོ་ལུལ་དེ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་སེམས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁོང་ཁྱོད་  
 བྱེད་ལས་ནི་ཆོ་འདྲིར་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་དབག་མེད་སྟེང་པའོ། རེ་ལྟར་ཡང་སྟོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤང་ཟུག་རུའི་  
 སེམས་འཆང་ན། ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་བྱུང་། རྟག་དང་བདེ་བའམ་མི་  
 འཕྱོད་ལ། གཞིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། གང་དག་ཅོར་དང་བཀུར་སྟེ་  
 ཡིས། ཁྱིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། རེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ལྟར་པའི། རྩེ་དཔོན་  
 དེ་ལ་གསོད་པར་གྲོལ། རེ་ཡིས་མཛོལ་བཤེས་སྟོབར་འགྱུར། ཁྱྱིན་པས་བསྐྱེས་  
 ཀྱང་སྟེན་མི་བྱེད། མདོར་ན་ཁྱོད་པ་བདེར་གནས་པ། རེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན་ཞེས་དང་། སྟུལ་རབས་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་པའི་མེ་ཡིས་བཞིན་མདོག་ཉམས་  
 གྱུར་ན། ཁྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ཡང་བཟང་པོར་ཡོད་མི་སྤང་། མལ་བསྟན་བཟང་པོ་  
 དག་ལ་ཉལ་གྱུར་ཀྱང་། ཁྱོད་པའི་ཟུགས་རུས་སེམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགྱུར། །  
 བདག་ལ་ཕན་པའི་དོན་འགྲུབ་བརྟེན་འགྱུར་དེ། ཁྱོད་པས་གདུངས་ནས་ལམ་དན་  
 འགྲོ་བར་བྱེད། ཁྱགས་དང་དོན་གྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། ཁྲོ་བ་མར་གྱི་  
 རོ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས། མཛོལ་བཤེས་དག་གིས་རབ་དུ་གཙུག་གྱུར་ཀྱང་།  
 ཁྱོད་པས་མི་རིགས་གཡང་སར་སྤང་བར་འགྱུར། ལན་དང་གཞོད་པར་སེམས་ལ་

སློབ་མཁས་ནས། །ལལ་ཆེར་འགལ་ཞིང་མེམས་ནི་རྫོངས་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་པས་  
སློབ་པའི་ལས་ནི་གོམས་བྱས་པས། །དེ་མོད་དག་དུ་ལོ་བརྒྱུ་ལྷག་བསྐྱལ་  
མྱོང་། །གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་གར་གཞིར་བའི། །དགས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་  
ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་ནི་མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། དང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན།  
འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེམས་ཁེངས་པ་སྟེ། མི་གུས་པ་དང་ལྷག་  
བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་རམ་  
ཡོན་དུ་སོགས་ཁེངས་པའི་གཞི་གང་རུང་རེ་ལ་དམིགས་ནས་མེམས་ཁེངས་པའི་  
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མེམས་བྱུང་རོ། །འདིར་ལས་རིམ་ལས། དང་རྒྱལ་ནི་འཛིག་ལྷ་ལ་  
བརྟེན་ཏེ་བྱེད་མཁུ་ནང་གི་མཐོ་དམའ་དང་བཟང་དན་ལ་དམིགས་ནས་མེམས་  
ཁེངས་པ་སྟེ། མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིག་  
ལྷ་ལ་བརྟེན་ཅེས་པ་ནི། དང་རྒྱལ་གང་སྟེ། བ་ཐམས་ཅད་པོ་སྟོམ་པའི་དང་འཛིན་  
ལྷན་སྟེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། བས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །དང་རྒྱལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་  
བདུན་ཡོད་དེ། དང་རྒྱལ། ལྷག་པའི་དང་རྒྱལ། དང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དང་རྒྱལ། པོ་སྟོམ་  
པའི་དང་རྒྱལ། མངོན་པའི་དང་རྒྱལ། རྒྱང་ཟད་སྟོམ་པའི་དང་རྒྱལ། ཡོག་པའི་དང་རྒྱལ་  
རྣམས་སོ། །དང་པོ་དང་རྒྱལ་ནི། དམན་པ་འདི་ལྷ་སྤུ་ལས་བདག་ཁྱད་པར་དུ་  
འཕགས་སོ་སྟོམ་དུ་མེམས་ཁེངས་པའོ། །ལྷག་པའི་དང་རྒྱལ་ནི། རང་དང་མཉམ་  
པ་རྣམས་ལས་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྟོམ་དུ་མེམས་ཁེངས་པའོ། །དང་  
རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དང་རྒྱལ་ནི། གཞན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་  
བདག་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྟོམ་དུ་མེམས་ཁེངས་པའོ། །པོ་སྟོམ་པའི་

ང་རྒྱལ་ནི། ཉེ་ལོར་གྱི་ཡུང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྤྲོད་དུ་སེམས་ཁེངས་  
 པའོ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་སྤྲོད་དུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། རྩེ་  
 ཟད་སྤྲོད་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། རང་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལས་  
 བདག་ཕྱད་ཟད་དམན་མོ་སྤྲོད་དུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་གོ་ལ་  
 སར་ཤོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྤྲོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲེས་ཁྱེར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་  
 ཐོབ་པར་རྫོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། གང་ངོ་ཆོ་བའི་ཡན་ལག་དེས་  
 རྫོམ་པར་བྱེད་དམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ཡལ་  
 བར་བོར་ནས་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པས་ཁྱིམ་པ་དང་འདྲེ་བ་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་  
 པར་རྫོམ་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་དག་ནི་མངོན་པ་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞོད་  
 པ་ཡིན་གྱི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་  
 ཡིན་ཏེ། རེ་ནི་རབ་དུ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། རེ་ལ་མངོན་པར་རྫོམ་བྱེད་བདག་དམན་  
 པས་དམན་ཞིང་མཉམ་དང་མཉམ། དམན་པ་བས་ནི་ལྷག་པའམ་མཉམ། །  
 མཉམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། དམན་གང་བདག་ཉིད་ཁྱད་འཕགས་དང་། ཁྱད་  
 པར་འཕགས་པར་རྫོམ་པ་གང་། ཤིན་དུ་མཐོ་བས་མཐོ་སྤྲོད་པ། ང་རྒྱལ་ལས་  
 གྲང་ང་རྒྱལ་ཏེ། འབྲས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོལ་མིག་དག་ཁྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན། །  
 ཉེ་བར་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྟ་བོ་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ། རྫོངས་པས་ང་སྤྲོད་འཛིན་  
 པ་གང་། རེ་ནི་ངོ་སྤྲོད་པར་བཤད། འབྲས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་སྤྲོད་པ། གང་  
 ཡིན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། གྲིག་ལས་བྱེད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། མཁས་པས་ལོག་  
 པའི་ང་རྒྱལ་རྟོགས། བདག་དགོས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། བདག་ཉིད་སྟོན་པ་  
 གང་ཡིན་པ། དམན་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རེ་དག་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ་

ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ལས་ནི། ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་མི་  
གུས་པས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་ཅིང་། ཆོ་  
རབས་བྱི་མར་དན་འགྲོར་སྒྲེབ་དང་། མིར་སྒྲེས་པའི་ཆོ་མ་ཡང་རིགས་དཔལ་བ་  
དང་བླན་ལ་སོགས་པར་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་མི་འདོད་པ་  
བསྒྲེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཁེངས་པ་ཡིས་ནི་རིགས་དན་  
ཉིད། གྲག་དོག་གིས་ནི་གཟི་རྒྱུད་ཉིད། ཁྱོ་བས་ཁ་དོག་དན་པ་ཉིད། མཁས་པ་  
མི་འདྲི་རྒྱན་པ་ཉིད། མི་ཉིད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འདི། ཀུན་གྱིས་དང་པོར་དན་  
འགྲོའོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ད་རྒྱལ་ནི་འདིར་ལམ་སྒྲེབ་པའི་གཞགས་གྱི་  
མཆོག་བྱི་མར་བླན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་མ་རིག་པ་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། མ་རིག་པ་གང་ཞེན།  
ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་གེ་ཆོས་  
དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྤོངས་པའི་སེམས་བྱུང་མི་  
ཤེས་པའོ། མ་རིག་པ་འདི་ལ་སེམས་བྱུང་མི་ཤེས་པའི་སྤོངས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ལས། ཀུན་གདུས་ལས་དངོས་བསྟན་ལ་སེམས་བྱུང་  
མི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ལ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཞེན་གྱིས་ཀྱང་ལུང་པོ་ལྟའི་རབ་  
བྱེད་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་ཀ་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་  
མཐུན་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་གསལ་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤོངས་པ་  
ལ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་ལོག་རྟོག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་  
སྟོར་བཞེད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་གཞེན་པོའི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞེད་པ་འདྲའོ། །མ་རིག་པ་འདི་ལ་དབྱེ་ན། ལས་  
འབྲས་ལ་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒོངས་པའི་མ་རིག་  
པ་གཉིས་སོ། །ལས་འབྲས་ལ་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པས་ནི་རང་སོང་དུ་སྒྲེ་བའི་  
ལས་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པས་ནི་བདེ་  
འགྲོར་འཁོར་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་ཆོས་རྣམས་ལ་  
ལོག་པར་ངེས་པ་དང་ཐེ་ཆོས་དང་ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་  
པར་གསུངས་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོན་མོངས་གཞན་རྣམས་འབྱུང་  
ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་  
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཞོན་མོངས་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་  
ཞེས་རྟག་དུ་ཞེན་པར་འབྱུང་། ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྒྲེད་འབྱུར་ཏེ། སྒྲེད་པས་སྒྲོན་  
རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ཁྱེས་དང་། ཉེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིག་  
ཆོགས་ལྟ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་སྡེ་དེ་ལས་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་  
སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་  
གསུངས། ཞེས་དང་། ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་  
ཡིན་ཞེས་དང་། རྗེ་བླ་མས། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་རི་སྡེད་པ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་  
སྡེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་བསྒྲོག་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་  
གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་མ་རིག་པ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་  
འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ། ལས་དང་ཞོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་  
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཏེས་ཀྱི་སོག་མར་མ་རིག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །



ལྷ་པ་ཐེ་ཚོམ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། ཐེ་ཚོམ་གང་ཞིན། བདེན་  
པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གནིས་ཟ་བ་སྟེ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་མི་འདུག་པའི་རྟེན་  
བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་  
མོགས་ལ་དཔེགས་ནས་མཐའ་གནིས་ཡུ་དྲོགས་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །ཐེ་ཚོམ་  
འདིས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་བདེན་  
པ་མཐོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ལ། བདེན་པ་མཐོང་ན་འདི་བརྗོད་པར་འགྱུར་བས་  
མཐོང་སྐྱངས་ཀུན་སྦྱོར་དུ་གསུངས་སོ། །

[illegible]

[illegible]

འཛིན་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་  
 བར་འདོད་ན་ཀུན་བདུས་ཅུ་འགྲེལ་དང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐར་ལྟ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་  
 བདུས་ལས། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་གང་ཞེས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བོ་  
 དག་ལ་རྟག་པའམ་ཆད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་  
 པ་དང་། སྟོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 འཛིན་ལྟས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཅོ། །འདིས་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་ལུགས་ནི། ལམ་རིམ་ལས།  
 མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། འཛིན་ལྟས་གང་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་  
 རས་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་པའམ། འདི་ནས་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་  
 ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཅོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེས་ན་ལྟ་དན་འདིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྟར་བར་བྱེད་པས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་  
 དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འགོ་བལ་བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། །ལྟ་བུ་མཆོག་  
 འཛིན་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། ལྟ་བུ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་གང་ཞེས། ལྟ་བུ་  
 དང་ལྟ་བའི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བོ་དག་ལ་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་  
 དང་། བྱེད་པར་དུ་འཇགས་པ་དང་། དམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་  
 བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྟོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་  
 སྟེ། ལྟ་བུ་དན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཅོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་དན་གཞན་རྣམས་དང་། དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་

གནས་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉེན་མོངས་ཅན་མོ།  
ནོ། །འདིར་མཆོག་ལ་སྐྱོན་པའི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་དུ་ཡུང་བར་  
རྣམས་པས་ན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པར་འཛིན་  
པས་ན་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འཛིན་པ་  
དང་། འདི་དང་མཉམ་པ་གཞན་མེད་པར་འཛིན་པས་ན་དཔལ་པར་ལྷ་བའོ། །  
འདིར་ལམ་རིམ་ལས། ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། འཇིག་ལྷ་དང་མཐར་ལྷ་དང་  
ལྷག་ལྷ་གསུམ་གང་རུང་དང་། དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱུང་བའི་ལྷ་བ་པོའི་  
ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉེན་མོངས་ཅན་མོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་ལྷ་དན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་བྱེད་  
པར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཁྱི་ཀུན་ཏུ་ལྷ་དན་དང་མི་འབྲལ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་  
པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནི། མངོན་པ་ཀུན་  
བརྒྱལ་ལས། རྒྱལ་བྱིམ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་  
བྱིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ཉེ་  
བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་བོ་དག་ལ། འདག་པ་དང་། ཁྱོལ་བ་དང་། དེས་པར་  
འབྱེན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཁྱོ་ཁྱོས་  
དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་  
པའི་ལས་ཅན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་དན་ལྷ་དན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་  
རྒྱལ་བྱིམས་དང་། གཡང་གཞི་འཁར་བ་སྐྱོན་ལུས་དག་གི་འཇུག་པ་དེས་པར་  
བྱེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། དེ་དག་གང་ལས་འཕྱུང་བའི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་  
ནས་དག་ཁྱོལ་དུ་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཉེན་མོངས་ཅན་མོ། །འདིར་ལམ་རིམ་ལས།

རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནི། འཆལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་  
 བྱིས་ས་དང་། ཆ་བྱུང་དང་རྒྱལ་དང་ལུས་དང་དག་གི་འཇུག་པ་དེས་པར་བྱེད་པའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འབྱུང་པའི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་  
 ནས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་དང་། ཉེན་མོངས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ལའོར་བ་ལས་དེས་  
 པར་འབྱིན་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉེན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །  
 ལོག་ལྟ་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་མ།  
 འབྲས་བུ་མེད། བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་པ་  
 སྟེ། ལོག་པར་རྒྱས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྟོ་གྲོས་དང་།  
 རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་དང་།  
 མི་དགེ་པའི་རྩ་བ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་དང་། མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་  
 རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཆེ་སྤྱི་སྒྲིགས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་  
 ཉེན་མོངས་ཅན་ནོ། །འདིར་ལམ་རིམ་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི། ཆེ་སྤྱི་དང་  
 ལས་འབྲས་སྒྲིགས་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དབང་ལྷན་དང་གཙོ་པོ་  
 ལ་སྒྲིགས་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉེན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ལོག་ལྟ་དེ་ལ་དབྱེན་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ།  
 འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ། བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་  
 ལྟ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་སྐྱར་  
 བ་འདེབས་པ་ནི། ལོགས་སྐྱར་ཉེས་སྐྱར་སྒྲིགས་མེད་པར་ལྟ་བའོ། །འབྲས་བུ་ལ་

སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི། ལས་དག་གི་གྲུ་གྲུ་མེད་པར་ལྟ་བུ། བྱེད་པ་ལ་  
 སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི། ལ་མ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ། །  
 ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི། དག་བཅོམ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་མེད་  
 པར་ལྟ་བུ། སྐྱིར་ལོག་ལྟ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ་འདི་མཚན་དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་  
 བྱེད་པས་ལོག་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ལུགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་  
 ལྟ་བུ་དེ་ཡང་བསྟན་ཆོད་འདོགས་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ལྟ་འདྲ་ཞིང་།  
 ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནང་གསལ་གྱིས་ཕྱེ་ན་ནི། འཛིག་ལྟ་ནི་བྱ་དང་། ལྟ་དམ་དུག་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྩ་བཞི་ལ་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །ལྟ་  
 དམ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་མདོ་སྡེ་ཆངས་པའི་དྲ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་སོ་  
 སའི་དོན་འཛིན་ཞིབ་དུ་བཀོད་ན་ན་ཅད་མངས་ལུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །ལུང་  
 མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྩ་བཞི་ནི། རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི། བྱི་མའི་  
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། རྩུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ལྟ་བ་གཉིས་རྣམས་སོ། །རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཛིག་  
 རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་  
 པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཛིག་  
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།  
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །རྩུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ནི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་

གཉིས་ནི། ལུས་སྒོག་རྒྱས་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དང་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་སོ། །ལྷ་བ་དེ་  
 དག་ནི་གྲངས་ཅན་པ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། གཅིར་བྱ་པ་དང་། གནས་མ་ལུ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལྷ་བ་དེ་དག་གི་མིང་ཅམ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་  
 ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་ནི་ལྷ་ར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བཅས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་  
 འདོད་ན་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་དབུ་མའི་  
 གཞུང་རྣམས་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་དེ་དག་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཅེས་  
 བརྗོད་པ་ནི། དག་མི་དག་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིག་པས་ལུང་མ་བསྟན་ཅེས་བརྗོད་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི། གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་  
 བཅུམས་ཏེ། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་སོགས་དྲིས་པ་ན་རེ་ཤིག་བདག་  
 མེད་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མ་  
 བསྟན་ཅིང་། རྩད་གཞི་མེད་པས་རྩད་ཆོས་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས་དྲི་བ་དེ་དག་  
 ལ་ལན་མ་མཛད་པས་ན་དྲི་བ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་  
 ཡང་རིན་ཆེན་འབྲང་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལུན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་  
 རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་ཟབ་པའི་ཆོས། །སྟོང་མིན་འགོ་ལ་  
 མི་གསུང་བ། །དེ་ནིང་ཕྱིར་ན་མཐས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རོ། །

ལྷ་བ་ཉེ་ཞོན་ཉི་ཤུ་ནི། ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་།  
 འཛིག་པ་དང་། གྲག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། གཡོ་དང་། རྒྱགས་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་  
 དང་། རྟོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། བརྗོད་པས་



པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེར་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ཁྱོ་  
 པ་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། ཁྱོ་བ་གང་ཞེ་ན། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉི་  
 བར་གནས་པ་ན་ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཆར་གདོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མནར་  
 སེམས་པ་སྟེ། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། ཆད་པས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 གཞོད་པ་ཤོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་  
 རས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགྲུག་གང་རུང་ཉི་བར་གནས་པ་ན་བརྟེན་པ་སོགས་  
 གཞོད་པ་བྱ་འདོད་པའི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའོ། །ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་  
 གཞི་དགྲུག་ནི། འདིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ་སྟེ་  
 པ་གསུམ་དང་། འདིས་བདག་གི་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་  
 བྱེད་པར་འབྱུར་རོ་སྟེ་པ་གསུམ་དང་། འདིས་བདག་གི་དགྲའི་ཕྱོགས་ལ་མན་  
 བརྟགས་སོ་འདོགས་སོ་འདོགས་པར་འབྱུར་རོ་སྟེ་པ་གསུམ་སྟེ། དགྲའི་པོ་དེ་ལ་  
 ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགྲུག་ཞེས་བཤད་དེ། དེའི་ཁྱད་སྤྱོད་ནི་སྤྱད་དངས་  
 ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །ཁོང་ཁྱོ་རྩ་ཉོན་དང་ཁྱོ་བ་ཉེ་ཉོན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བས་ཁོང་ཁྱོ་  
 དང་ཁྱོ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྟེ་ན། ཁོང་ཁྱོ་ནི་ཡུལ་གསུམ་དམིགས་  
 ཡུལ་དུ་གར་བ་ན་སེམས་མི་བཟོད་པར་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོ་བ་  
 ཉི་གཞོད་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པ་ན་ཁོང་ཁྱོ་ཆར་འཁེལ་དེ་ཡུས་ཀྱི་བརྟེན་པ་  
 སོགས་བྱ་འདོད་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་འབྱུག་པ་ཞིག་ལ་བརྟོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་  
 ཁོང་ཁྱོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་བརྟུས་ལས་ཆོས་གསུམ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་  
 སེམས་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁྱོ་བའི་སྐབས་སུ་གཞོད་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པ་ན་  
 ཞེས་དང་། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་སོགས་ཞེས་སོགས་བྱུང་ལ། སྤང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་

ལས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་སྐབས་ལྷ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་  
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཉེ་ཉེས་གྱི་ཁྱོད་པ་འཆང་པའི་སྐབས་ལྷ་འབྲུལ་དུ་གནོད་པ་བྱེད་  
 པ་ལ་གནས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་  
 འདི་དག་གི་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་བསམས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་  
 སྐྱམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་གིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་  
 གྱིས་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག་ཁྱོད་པས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་རྟོན་  
 བྱེད་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་  
 ལས། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉིད་  
 གྱིས་ཤར་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། མི་བཟོད་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་  
 ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུན་མི་གཏོང་བར་གནོད་པ་དང་  
 གནོད་ལམ་བྱ་འདོད་པའི་སློའོ། ཁོན་འཛིན་གྱིས་མི་བཟོད་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་ནི་གོ་  
 བར་ཟད་དོ། །སེམས་བྱུང་འདི་གཉིས་ལ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཁྱོད་པ་སེམས་  
 ཀྱི་འབྲུག་པ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཁོན་དུ་འཛིན། ཅེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་  
 འཆབ་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། འཆབ་པ་གང་ཞེ་ན། ལེགས་པར་  
 བསྐྱལ་བ་ལ་གདི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། འགྱོད་པ་  
 དང་རེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སོགས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཐན་པར་འདོད་པའི་  
 བསམ་པས་ཉེས་པ་གྱུར་བ་ན། གདི་མུག་གི་དབང་གིས་ཉེས་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་  
 པའི་སློ་ཞིག་གོ། །རང་གི་ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་འཆབ་པར་བྱེད་པ་འདིས་ནི་  
 ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་ཡང་ཆེན་པོར་འཕེལ་ཏེ་འགྱོད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་

གནས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། བྱི་མ་རན་སོང་དུ་འཕེན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །འཛིག་པ་  
འཛིག་པ་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། འཛིག་པ་གང་ཞེན། ཁོང་ཚོ་པའི་ཆར་  
གདོགས་པ་ཚོ་པ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མཐར་  
སེམས་པ་སྟེ། ཆིག་རྒྱུ་པ་པོ་བརྒྱུད་ཞིང་དག་པོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་།  
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་ལས་ཅན་དང་། རེག་པར་མི་གནས་པའི་  
ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཞེས་པ་སྤྱིང་བ་ན་ཞེས་  
པ་ལ་འགྱུར་པ་དང་མཐོལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་ཚོ་པ་དང་ཁོན་འཛིན་གྱི་  
དབང་གིས་ཞེ་འགས་པའི་བསམ་པ་སྟེ། ཆིག་རྒྱུ་པ་པོ་རྒྱ་པར་འདོད་པའི་སྟོ་ལ་  
བུའོ། །འདི་ལ་ཕུང་པོ་ལྗོངས་པ་བྱེད་ལས་ཆིག་བརྒྱུད་པོས་ཞེར་འདེབས་པ་ཞེས་  
བཤད་ལ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། འཛིག་པ་སྟེག་ལ་ཞེན་པའོ། །ཞེས་སྟེག་པ་  
ལ་ཞེན་ནས་མི་གདོང་བ་ལ་བཤད་ལ། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་འཛིག་པ་སྟེག་པ་  
ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ་དང་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལས་སྟེ་བར་བཤད་དོ། །འདིས་ཆིག་  
རྒྱུ་པ་སྟེགས་ཞེས་པའི་ལས་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་  
དུ་བསྟེན་བསམ་ཆེ་འདིར་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་གིང་། བྱི་མ་ལ་རྣམ་སྟོན་  
ཡིད་མི་འོང་བསྟེན་དོ། །ལྟ་བ་རྒྱག་དོག་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། རྒྱག་  
དོག་གང་ཞེན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་ཕུན་  
སུམ་ཆོགས་པའི་བྱེད་པར་ལ་མི་བཞེད་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུག་པ་ཞེ་  
སྟེང་གི་ཆར་གདོགས་པ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རེག་པར་མི་གནས་པའི་ལས་  
ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་  
ཕུན་ཆོགས་ལ་མི་བཞེད་པར་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུག་པའོ། །འདིས་ནི་འདི་བྱི་

གཞིས་ཀར་མི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཆོ་འདིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བྱི་མར་  
 དན་སོང་དུ་འཁེབ་ནོ། །དུག་པ་སེར་སྒྲ་ནི། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། སེར་སྒྲ་  
 གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་ལ་  
 སེམས་བྱི་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་འདོད་ཆགས་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། ཡོ་བྱད་མ་བསྐྱེད་ས་  
 པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་  
 པའི་དབང་གིས་ཡོ་བྱད་གཏོང་མི་རུས་པར་དམ་དུ་འཛིན་པ་ལོ། །འདིས་ནི་འདི་བྱི་  
 གཞིས་ཀར་མི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་བ་སྟོན་མེ་ལས། རུལ་པར་གྱུར་  
 པའི་ལུས་འདི་དང་། རྫོག་ཀྱང་གཡོ་བ་དབང་མེད་ཅིང་། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་འདྲ་བ་  
 ལ། བྱིས་པ་འདི་དག་ཆགས་པས་ན། ཤིན་དུ་མ་རུང་ལས་བྱས་ཏེ། བྱིག་པའི་  
 དབང་དུ་སོང་བ་དང་། མི་མཁས་འཆི་བ་དག་བཞོན་པས་སོང་། །དེ་དག་མི་  
 བཟད་སེམས་དབྱུང་འགྲོ། ཞེས་དང་། རྫོ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་ལས་  
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཅིག་ཅུང་འཁྱུར་བ། །དེ་ཡི་གཞི་རྩ་ཡོངས་ལུ་  
 འཛིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྷན་གང་ལ་སྟེད་པར་འཁྱུར་བ་སྟོངས། སྟེད་པ་སྟེད་བ་བྱས་ན་  
 གཟུངས་སུ་འཁྱུར། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་སྒྲ་ནི།  
 མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། སྒྲ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་ལ་ལྷག་པར་  
 ཆགས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་གདོ་ལུག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་  
 ཀུན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། ཡོག་པས་འཆོ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་བཀུར་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་ཡོན་  
 ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་སྟེ། རང་དུ་སེམས་ཤིན་དུ་མ་དུལ་ཡང་གཞན་  
 བསྐྱེད་པའི་བསམ་བསམ་ཞི་དུལ་ལྟར་རྒྱུ་འཆོས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ལ་ལུང་པོ་ལྟའི་

རབ་བྱེད་ལས་གཞན་བསྐྱབ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཞེས་བཤད་ལ།  
 ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་ལོག་འཛོམ་རྟེན་བྱེད་པར་  
 གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤང་དོར་རྒྱལ་འཛོམ་བྱེད་པ་ནི་ལོག་འཛོམ་ལ་པའི་ཐབས་  
 ཁོ་ན་ལས་འོས་མེད་དོ། །ལོག་འཛོམ་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་འཛོམ་དང་། ཁ་གསག་དང་།  
 གཞིགས་སྟོང་དང་། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཛོམ་པ་རྣམས་  
 མོ། །རྒྱལ་འཛོམ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཏེ། ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་  
 ལྟར་བཅོས་ནས་གཞན་གྱི་སྤང་དོར་གྱི་རྒྱལ་འཛོམ་པའོ། ཁ་གསག་ནི། རྟེན་  
 བཀུར་གྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྟོང་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་འཇལ་པོར་སྐྱབ་པའོ། །གཞིགས་  
 སྟོང་ནི། གཞན་གྱི་རྣམ་ཐོབ་འདོད་ནས་ཁ་གསག་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་གཞན་གྱི་  
 རྣམ་ལ་བསྐྱགས་པ་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་ནི། རྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་  
 ལ་མེར་བྱ་ཆེ་བ་ལོགས་གྱི་སྟོན་ནས་བཟོད་པའོ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཛོམ་པ་ནི།  
 རྟེན་པ་དོན་དུ་གཉེས་ནས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གིས་བདག་  
 ལ་འདྲི་དང་འདྲི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤར་བྱིན་ནོ་ཞེས་སྤར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་བྱེད་  
 པའོ། །མདོར་ན་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཚམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མི་ལྟར་བར་རྟེན་པ་  
 ལ་ཆགས་པས་གོང་དུ་བཟོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བཟམ་ལོག་འཛོམ་གསུངས་པས།  
 ལོག་འཛོམ་མ་སྐྱགས་པ་ཞིག་འདོད་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོར་སྤང་དོར་ཏེ་དཔེར་པའི་  
 གནས་ལུ་འདུལ་པའི་བཅས་མཚམས་དེ་ལྟོག་མེད་པར་སྐྱད་དགོས་མོ། །བརྒྱན་  
 པ་གཡོ་ནི། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། གཡོ་གང་ཞེན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་  
 ལྷག་པར་ཆགས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་གདི་ལྷག་གི་ཆར་གདོགས་པས་ཉེས་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྟོན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་དག་རྟེན་པའི་བར་དུ་གཙོན་

པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་པ་ཀུར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་  
 རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་སྤྱི་འདོད་པའི་སྒོའོ། །ད་ལྟ་རང་ཅག་  
 རྒྱལ་ཉེས་པ་སྒོག་ཏུ་བྱས་ནས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་གསང་བྱལ་ན་པོ་གྲུང་བ་  
 དང་སྤྱང་བར་བྱེད་མོད། ཆོས་དང་བསྐྱེད་ན་རང་སྤྱི་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་འདི་ལ་  
 རྟེན་འདུག་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དག །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་  
 གཟིགས་པར་ལྟོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྤྱོད་ན། །རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་  
 སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཆ་དང་། །གུས་དང་འཛིགས་ལྟ་དེ་བཞིན་  
 མཐོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱའོ། །གཡོ་སྤྱོད་གཉིས་པོ་འདིས་ནི་  
 ཆེ་འདིར་ཡང་དག་པའི་གདམས་དག་རྟེན་པའི་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཆེ་རབས་ཕྱི་  
 མ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཞིན་དང་མི་སྤང་པ་དང་།  
 གདམས་དག་མི་རྟེན་པ་སོགས་མི་འདོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པས། གཡོ་སྤྱོད་  
 གཉིས་པོ་འདི་འདྲ་གྲང་གིས་ལྷས་པ་ལས་ནག་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་བགྲངས་  
 སོ། །དགུ་བ་རྒྱགས་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། རྒྱགས་པ་གང་ཞེན། ཅན་  
 མེད་པ་དང་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཆེ་རིང་པའི་མཆོན་མ་དང་། ཟག་  
 པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་  
 གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཅན་མེད་ཅིང་ལོངས་རྟེན་འཛིན་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་  
 བས་སེམས་ཁེངས་པའོ། །འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པར་བྱེད་པས་  
 བག་མེད་གྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་དེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། རྒྱགས་འདི་བག་མེད་

གུན་གྱི་ཙ་པ་སྟེ། །དགེ་སྤྱོད་དམན་ལ་བརྟམས་པར་ཡོངས་མི་བྱ། །བསྐྱལ་པ་  
 གཅིག་གིས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གོ་རིམས་ཡིན། །  
 ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིར་ལས་གྱང་། རིགས་དང་གཞུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་  
 དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དགྲ་བཞིན་གཟིགས། ཞེས་གང་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །བརྩ་བ་རྣམ་པར་འཛོལ་ནི། མངོན་པ་གུན་བདུས་ལས། རྣམ་པར་  
 འཛོལ་བ་གང་ཞེན། ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཆར་གདོགས་པ། སྤྱིར་བརྩེ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་  
 རྩེ་བ་མེད་པ་དང་། བརྩེ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མཐོ་འཛམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་བརྩེ་བ་མེད་པར་མཐོ་འཛམ་པར་  
 འདོད་པའོ། །འདིར་སྤྱིར་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཞོགས་རྣམ་གྱངས་གསུངས་པ་ནི། རང་  
 གིས་མཐོ་འཛམ་པར་འདོད་པས་ན་སྤྱིར་བརྩེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་མཐོ་འཛམ་  
 བྱེད་དུ་འཇུག་འདོད་པས་ན་སྤྱིར་རྩེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མཐོང་  
 རམ་ཐོས་ན་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བས་ན་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་པར་  
 འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །བརྩ་གཅིག་པ་རོ་  
 ཆ་མེད་པ་ནི། མངོན་པ་གུན་བདུས་ལས། རོ་ཆ་མེད་པ་གང་ཞེན། འདོད་ཆགས་  
 དང་། ཞེ་སྤྱང་དང་། གདི་མུག་གི་ཆར་གདོགས་པ་ཁ་མ་ཐོ་བས་བདག་ལས་མི་  
 འཛོམ་པ་སྟེ། ཞོན་མོངས་དང་ཉེ་པའི་ཞོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་  
 ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གས་ཆོས་རྒྱ་མཁོན་དུ་བྱས་ནས་  
 ཉེས་པ་ལ་འཛོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་ལྟ་བུས་ཕྱོས་  
 འགྱུར་གྱི་བདུང་བ་དང་བྱུང་བ་ན། ཕྱོས་འགྱུར་འདི་འབྱུང་བ་ནི་བདག་གི་བྱ་བའི་  
 ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྒྱ་མཁོན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛོམ་པ་ནི་རོ་ཆ་གས་



པ་ཡིན་པས། དེའི་ལྷན་སྤྱོད་གསལ་ལ་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་གཉིས་  
 པ་ཁྲེལ་མེད་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། ཁྲེལ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་  
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་གཞན་  
 ལས་མི་འཛེམ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་  
 རས་ཉེས་པ་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པའི་གྲོའོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་དུ་ཉེ་བ་ན་  
 ལྷོན་པ་རང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤང་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་དུ་གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་  
 པ་ལ་འཛེམ་པ་ནི་ཁྲེལ་ཡོད་ཡིན་པས། དེ་ལས་ལྷན་པ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ངོ་ཚ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་པ། །རང་དང་གཞན་ལ་  
 མི་འཛེམ་པའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དབང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ན་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཛེམ་པ་ནི་ངོ་ཚ་ཤེས་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་ལ་འཛིགས་ཤིང་གུས་པས་འཛེམ་པ་ནི་ཁྲེལ་ཡོད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་འདི་གཉིས་གྱིས་  
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་དེ།  
 ཉེས་པ་ལ་འཛེམ་འདོད་མེད་ན་ཉེས་པ་སྤང་མི་རུས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་ཚ་མེད་  
 པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་འདི་གཉིས་མི་དག་གའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྟན་  
 དུ་འབྱུང་བར་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བཤད་  
 པར་བྱ་བ་མང་དུ་སྤང་ན་ཡང་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲིས་སོ། །བརྩ་གསུམ་པ་  
 རྟུགས་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། རྟུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཏི་སྤྱག་གི་ཆར་

གདོགས་པ་སེམས་ལས་སྐྱུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 གདོ་སྐྱུག་གི་ཆ་ཤས་སྐྱུར་པ་ལུས་སེམས་ཉི་ཤིང་ལས་སྐྱུ་མི་རུང་བའི་སློ་ཞིག་  
 གོ་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ལུས་སེམས་ཉི་ཤིང་ལས་བྲལ་བ། གང་  
 ཡིན་པ་ནི་སྐྱགས་པའོ། ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་གྲང་། སྐྱགས་པ་གང་ཞེ་  
 བ། ལུས་ཉི་བ་ཉིད་དང་སེམས་ཉི་བ་ཉིད་དེ། ལུས་ལས་སྐྱུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་  
 སེམས་ལས་སྐྱུ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལམ་རིམ་  
 ལས་གྲང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། སྐྱགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་  
 ལས། གང་ཞིག་གཉིད་དང་སྐྱགས་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །བད་ཀན་རྒྱང་དང་དེ་  
 བཞིན་མཁྱིས་པ་རྣམས། དེ་དག་དེ་ཡི་ལུས་ལ་གས་ཆེར་འབྱུང་། དེ་ཡི་ཁམས་  
 རྣམས་རབ་དུ་འབྱུག་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་སྐྱགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་  
 བ། ཁ་ཟས་ཉེས་པས་ལྷོ་ནི་མ་དག་ཅིང་། ལུས་གྲང་ཉི་ལ་ཐོ་མདོག་བདེ་མ་  
 ཡིན། དེ་ཡི་ཆོག་གྲང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་མོ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་སྐྱགས་  
 དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། དེ་ནི་མོངས་ཤིང་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཉམས། །  
 བྱིས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས། །དཀར་པོ་ཉམས་ཤིང་སུན་པར་  
 འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མོ། །བཙུ་བཞི་པ་རྒྱུད་པ་ནི། མཛོན་པ་  
 ཀུན་བདུས་ལས། རྒྱུད་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གདོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་ས་ནི་བ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་

བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མོ་ལྷོ་བའི་འདོད་  
 ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་ཞིང་སྤྱོད་པས་འཇུག་པའི་སྤྱོ་ཞིག་གོ།  
 འདི་ལ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རྒྱུ་པ་ནི། ལུས་སེམས་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བའོ། །  
 ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་ལྷོ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་པ་གང་ཞེ་ན།  
 སེམས་མ་ཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ལས་རིམ་ལས། དམིགས་པ་  
 ནི། ལུས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྤྱོད་པའོ། །རྣམ་པ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་  
 ཕྱིར་ལ་འཕྲོ་བ་སྤྱོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པས་ལུས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་  
 པས་འཇུག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་བར་ཆད་  
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་  
 བ་ཡིན་སྐུལ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། རྒྱུ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་ལ། འདོད་  
 ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ལུས་ལ་གཡེང་བའམ་  
 མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་  
 འཕྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙེ་ལུ་པ་མ་དད་  
 པ་ནི། མདོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། མ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། གཏི་ལྷག་གི་ཆར་  
 གཏོགས་པ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། མ་དད་པ་  
 དང་། མི་འདོད་པ་སྟེ། ལེ་ལོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། དད་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གཏི་ལྷག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་གོ།  
 འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་  
 ཡིད་མི་ཆེས་པའི་མ་དད་པ་དང་། དད་བའི་དད་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་དཀོན་  
 མཆོག་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དང་བ་མེད་ཅིང་སེམས་མི་དགའ་བའི་མ་དད་པ་

དང་། མངོན་འདོད་ཀྱི་དང་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཐར་པ་སྐགས་ལ་དོན་གཉིས་  
མེད་ཅིང་མི་འདོད་པར་བྱེད་པའི་མ་དད་པ་རྣམས་སོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་ནི་གོ་  
བར་ཟད་དོ། །བཙུངས་པ་ལེ་ལོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། ལེ་ལོ་གང་ཞེ་  
ན། ཉལ་བ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། འཕྲེས་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདི་མུག་  
གི་ཆར་གདོགས་པའི་སེམས་སི་སྟོང་བ་སྟེ། དགེ་བའི་ཕྱགས་ལ་སྟོར་བའི་བར་དུ་  
གཏོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉལ་བ་སྐགས་ལ་མངོན་པར་  
ཞེན་ནས་དགེ་བ་ལ་སེམས་སི་སྟོང་བའོ། །ལེ་ལོ་སེན་དགེ་བའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་  
ཉམས་པར་བྱེད་དེ། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་  
གཅིག་ནི། ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། རྟེན་ལ་  
ཆོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཙུངས་པ་བག་མེད་པ་ནི།  
མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་།  
གདི་མུག་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སི་སྟོང་ཞིང་།  
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་སི་སྟང་བ་སྟེ། མི་དགེ་བ་འཕེལ་  
བ་དང་། དགེ་བ་འབྱིབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལས་སེམས་སི་སྟང་བར་བག་ཡངས་ལུ་  
གཏོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོ་ཞིག་གོ། རྟེན་ལ་ལུང་པོ་ལྡེའི་རབ་བྱེད་ལས། བག་མེད་  
པ་གང་ཞེ་ན། ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གདི་མུག་དང་། ལེ་ལོ་གང་ཡིན་པ་  
དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་སི་སྟང་བ་དང་དགེ་བ་སི་སྟོང་བའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །བཙུངས་པ་བརྟེན་  
ངས་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། བརྟེན་ངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་

དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་དྲན་པ་སྟེ། གཡེང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་དགོ་པ་ལ་  
 མེམས་མི་གསལ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་པོ་  
 ལྟའི་རབ་བྱེད་ལས་ཀྱང་བརྟེན་ངས་ནི་དྲན་པ་ལྟོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་  
 པས། དགོ་མེམས་མི་གསལ་བར་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ངས་ཞེས་བྱ་ཡི། སྟུག་པ་  
 དང་མི་སྟུག་པའི་མཚན་མ་སྟུགས་ལྟོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་སྟོང་ལུལ་དུ་མ་གར་  
 བ་ལ་བརྟེན་ངས་སུ་མི་འཇོག་པ་འདྲའམ་སྟུ་མ་མོ། །བརྟེན་ངས་ཀྱིས་གཡེང་བའི་  
 རྟེན་བྱེད་པ་ནི། དྲན་པ་ལྟོན་མོངས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟོན་མོངས་པའི་དམིགས་  
 པ་རྣམས་ལ་མེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་བའོ། །བརྟེན་དགུ་པ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་  
 ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། རྟོན་མོངས་པ་  
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ལུས་དང་དག་དང་མེམས་ཀྱི་སྟོང་  
 པ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལྟར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བཞིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་མི་  
 ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ལྟོན་མོངས་ཅན་ཞིག་གོ། ཤེས་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པ་འདིས་ལྟར་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི། སྟོང་འཇུག་ལས། ཐོས་ལྷན་དང་པ་ཅན་  
 དང་ནི། །བརྟོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྟོན་ཆགས་  
 ལས། །ལྟར་བའི་རྟོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ནི་སྟེ་  
 པ་རྣམས་པར་གཡེང་བ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། རྣམ་པར་གཡེང་བ་གང་ཞེ་  
 ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གདོ་སྟུག་གི་ཆར་གདོགས་པའི་མེམས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་

ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་  
གཡང་བར་བྱེད་པའོ། །ཡུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་  
སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་དང་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་པ་  
གཉིས་ཁྱད་མེད་དམ་སྟེ་ན། རྒྱུད་པ་ནི་ལྷ་ར་འདྲིས་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
ཆ་ལ་འཕྲོ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གདོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་གཡང་ནི་ཡུལ་གང་  
ཡང་རུང་བ་ལ་གཡང་བ་དུག་གསུམ་གའི་ཆར་གདོགས་སུ་ཡོད་པས་མི་འདྲའོ། །  
རྣམ་པར་གཡང་བ་ལ་དབྱེ་བ་དུག་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡང་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་  
གཡང་བ། འད་གི་གཡང་བ། མཚན་མའི་གཡང་བ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡང་  
བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡང་བ་རྣམས་སོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡང་བ་ནི། དབང་  
པོའི་གེས་པ་ལྷ་ལ་བཤད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་ཆོ་དབང་གེས་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཞིག་སྟེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་  
ལངས་པ་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སེམས་ཕྱིར་གཡང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
ཕྱི་རོལ་དུ་གཡང་བ་ནི། ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་དེ་ལ་  
མི་གནས་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དགོ་བའི་དམིགས་  
པ་ལ་མི་གནས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་  
བརྗོད་དོ། །འད་གི་གཡང་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་བྱིང་  
རྒྱུད་དང་སྟོམས་འཇུག་ལ་རོ་བྱང་གི་སྟེང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་འད་གི་གཡང་  
བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པ་ལ་གེས་ཀྱི་གཙོ་  
པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །མཚན་མའི་གཡང་བ་ནི། རང་ལ་གང་ཟག་  
གཞན་གྱིས་འདི་ནི་བསམ་གཏན་པའོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་དུ་དགོ་

སྒྲིམ་པ་བརྩོན་པ་ལོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་ནི། འཛིག་ལྟ་དང་རྒྱལ་གྱི་  
 གནས་ངན་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོར་  
 བ་བྱུང་བ་ལ་ར་དང་ར་ཡིད་འཛིན་པའི་སེམས་ཁེངས་པ་ལོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
 གཡེང་བ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་བཏང་ནས་བསམ་  
 གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 འབྲུག་པ་བཏང་ནས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱམས་  
 མོ། །འདིར་བཤད་པའི་རྒྱུ་གཡེང་འདི་དག་ནི་སྒྲིམ་རྒྱུ་གཡེང་གི་རྒྱུ་གྲངས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཉེ་ཉོན་དངོས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དང་པོ་  
 ལ་ལུང་མ་བརྟན་དང་། ཐ་མ་ལ་དགོ་བས་བརྟུས་པ་ཡོད་དོ། །ཉེ་ཉོན་གྱི་གཡེང་  
 བ་དངོས་ནི་འདིར་བཤད་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་དང་། རང་གི་གཡེང་བ་ལྟ་བུ་  
 ལ་གསུངས་པས། སྤ་ཞིང་མཛངས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དབྱད་  
 དགོས་མོ། །དེ་ལྟར་ཁྲོ་བ་ནས་རྒྱུ་གཡེང་གི་བར་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ལ་ཉེ་ཉོན་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་ནི། ཅུ་ཉོན་རྒྱམས་དང་ཉེ་བའམ་དེ་དག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་  
 ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་འཛིན་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཉེ་ཞིང་དེའི་ཆར་  
 གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སོགས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སལ་ཆེར་སྤར་དངས་པའི་  
 མངོན་པའི་ལུང་གི་དངོས་ཟིན་ལ་གསལ་ལོ། །

དུག་པ་གཞན་འགྲུར་བཞི་ནི། གཉིད་དང་། འཁྲོད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་།  
 དཔྱོད་པ་རྒྱམས་མོ། །དང་པོ་གཉིད་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། གཉིད་གང་  
 ཞེ་ན། གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་  
 བརྟན་པ་དང་། དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་



ལ་སེམས་སྤྱད་པ་གཏི་མུག་གི་ཆར་གདོགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་  
 ལས་ཅན་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ལྟི་བ་དང་། རིམས་རྒྱུ་བ་དང་།  
 དལ་བ་དང་། ལུན་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་  
 རས་དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་འདྲུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་  
 གྲོ་ཞིག་གོ། །འདྲིར་དུས་དང་དུས་མིན་གསུངས་པ་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས།  
 རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོའང་ཐུན་ཀྱི་སྟོང་  
 སྟོང་འདས་ནས་ནི། །མཚལ་ཆེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འཁྱར་བར། །དུས་དང་  
 ལུན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཐོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རམ་གྱི་ཐུན་བར་བ་ལ་  
 གཉིད་ཀྱི་དུས་དང་། རམ་གྱི་ཆ་སྟོང་སྟོང་དང་ཉིན་པར་ནི་གཉིད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་  
 པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་ཡིན་པས་རྩལ་དེ་གོ་བའི་བྱུང་དུ་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་  
 རྒྱས་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་འདོད་པས་མཚན་མོའི་ཐུན་བར་བ་ལ་ཉལ་བའི་རིགས་  
 པ་དང་། རམ་གྱི་ཐུན་བར་བ་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉལ་  
 བའི་མི་རིགས་པས་དེ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གོང་དུ་  
 གྲངས་པའི་ལུང་དེས་ཤེས་སོ། །འདྲིའི་བྱེད་ལས་ལ་བྱ་བ་ཤོར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ནི། གཉིད་འདི་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་མི་དགེ་བའི་ཆ་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཉིད་ཀྱིས་ནི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིད་  
 ལ་དགེ་བའི་ཆ་ཡོད་པ་ནི་ས་སྟེ་ལས་ཞིབ་དུ་བཤད་དེ། བྱུངས་རྒྱམས་ནི་ཆོག་  
 མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱོད་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་  
 ལས། འགྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། བསམས་པ་དང་། མ་བསམས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་

མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་  
ལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་གདི་མཉག་གི་ཆར་གདོགས་པ་སྟེ། སེམས་གནས་  
པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་བར་རིགས་པ་  
དང་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་རང་གིས་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པའོ། །གཞན་གྱིས་  
ནན་གྱིས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་  
གཅགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འགྱོད་པ་སྟེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འགྱོད་པ་འདི་ལ་  
ཡང་དགོ་མི་དགོའི་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་ཆ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་  
འགྱོད་པ་ལྟ་བུ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་དང་། བསོད་ནམས་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྟེས་པ་  
མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས། གཞན་ལ་ཕན་གཞོན་མེད་པའི་བཟོའི་གནས་ལ་སྟོགས་པ་  
འགའ་ཞིག་ལ་འགྱོད་པ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ནོ། །དུས་དང་དུས་མིན་དང་། རིགས་པ་  
དང་མི་རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བཅོས་སུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འགྱོད་པ་བྱེད་  
རིགས་པ་དང་། བཅོས་སུ་མེད་པའི་དུས་སུ་འགྱོད་པ་མི་རིགས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་  
ཡང་བཅོས་སུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འགྱོད་པར་རིགས་པ་ནི་ད་ལྟར་རྣམ་སྤྲིན་མ་གྲུབ་  
གོང་དུ་སྒྲིག་པ་ལ་འགྱོད་པས་བཞགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅོས་སུ་མེད་  
པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྲུབ་ནས་རན་སང་དུ་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམུས་ཡོང་དང་  
འཕྲེ་བོ་སྟོགས་སུ་གྱུར་ཟེན་པའི་ཆོ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་  
སྟོག་དུ་མེད་པ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་ལ་ཞིབ་  
དུ་བརྟགས་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་སྟེད་པའི་ཐབས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བར་སྤྱར་  
ངོ། །གསུམ་པ་རྟོག་པ་དང་བཞི་པ་དཔྱོད་པ་གནིས་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་

ལས་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་འཚོ་ལ་  
བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཕྱིར་བའོ། །དཔྱོད་པ་གང་ཞེ་ན།  
སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟོན་པ་སྟེ།  
དེ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། །རེག་པར་གནས་པ་དང་རེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་  
བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མིང་དང་བཅས་པའི་དོན་གྱི་  
ངོ་ཤོ་རགས་པ་ཅམ་འཚོལ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་། ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ནས་དཔྱོད་པ་ནི་དཔྱོད་  
པར་གསུངས་སོ། །ཐུང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་  
འཚོ་ལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟོན་པ་སྟེ། སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་  
སེམས་ཕྱིར་བའོ། །དཔྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟོན་པ་སྟེ།  
དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གང་ཞིབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མཆོད་གཉིས་ཀ་གསུང་  
མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ། །རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་  
རེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ལ་དགེ་  
མི་དགའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་  
ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་སྟེད་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་  
རྟེན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱིས་  
ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་སྟེད་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པའི་  
རྟེན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་འས་པར་འབྱུང་བའི་བསམས་པས་  
བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པ་སོགས་ནི་དགེ་བའི་  
ཕྱོགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡུལ་  
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་རྩལ་ལ་རྟོག་པ་དང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པ་སོགས་ནི་མི་

དགེ་བའི་ཐོགས་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ལ། དགེ་མི་དགེའི་མེམས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་  
 བཟོའི་གནས་དང་སྤྱོད་ལས་སོགས་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་སོགས་ནི་ལུང་མ་  
 བསྟན་གྱི་ཆ་ཡིན་ནོ། །འཁྱོད་གཉིད་རྟོག་དཔྱད་བཞི་པོ་འདི་ལ་གཞན་འགྱུར་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་ལུང་གི་དབང་གིས་དགེ་མི་  
 དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་ན་གཞན་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 འཁྱོད་གཉིད་རྟོག་དཔྱད་ཉེན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་དགེ་བའི་ཐོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བ་ཅིང་། ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་  
 ལས་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མགོན་པོ་སྤྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས། རྟོན་དང་འཁྱོད་  
 དང་གཞོན་མེམས་སྤྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །  
 སྤྱི་བ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ལགས་པར་རིག་  
 པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་པོ་འདིས་  
 གྱུར་སྤྱིར་དགེ་བའི་ཐོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྤྱི་བ་  
 པར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ནི། རྟོན་པ་དང་འཁྱོད་པ་གཉིས་སྤྱི་བ་པ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས། གཉིད་སྤྱགས་གཉིས་སྤྱི་བ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས། གཞོན་མེམས་འདོད་པ་ལ་  
 འདུན་པ་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་རེ་རེར་བྱས་པས་ལྟའོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་  
 དང་གཞོན་མེམས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་རྩལ་བྲིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་པར་  
 བྱེད། གཉིད་དང་སྤྱགས་པ་དང་རྟོན་པ་དང་འཁྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་  
 མེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད། ཐེ་ཚོམ་དང་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་  
 བོར་གཤམ་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་པོ་འདིས་  
 རྩལ་བྲིས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱི་བ་པར་མཛོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས་གསུངས་

ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གཅིག་ལུ་ལ་སྒྲིབ་ཕྱིད་དུ་ཡོད་ཐོས་པ་ཉི་ལུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་  
 བཤད་དེ། མདོར་ན་འདི་དག་བཤད་གཞི་གིན་དུ་ཆེ་བས་མདོར་པ་གོང་འོག་ནས་  
 བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་སྒྲུབ་  
 བཤད་འདིར་ཐམས་ཅད་ཤི་མ་རུས་སོ། །འོ་ན་རྒྱལ་ས་པ་ནི་ཉེ་ཞོན་གྱི་སྐབས་སུ་  
 བྱུང་ལ། གཉིད་ནི་གཞན་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལཱི་སྐབས་སུ་  
 གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་ཉེ་ཞོན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་  
 ལ། འགྱོད་པ་གཞན་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལ་འདིར་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གང་སྟུང་ན། སྒྲིབ་རྒྱལ་ས་པ་དང་གཉིད་མི་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་ས་པ་ནི་གཉི་  
 རྒྱལ་གི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་ལ། གཉིད་ལ་དགོ་མི་དགོ་ཅི་རིགས་ཡོད་པས་རྒྱལ་ས་  
 པ་ཉེ་ཞོན་དང་གཉིད་གཞན་འགྱུར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་འགྱོད་  
 གཉིས་ལ་ཡང་ཚོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་དང་། འགྱོད་པ་ལ་དགོ་  
 མི་དགོ་ཅི་རིགས་ཡོད་པས་ཚོད་པ་ཉེ་ཞོན་དང་འགྱོད་པ་གཞན་འགྱུར་དུ་  
 གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ལཱི་སྐབས་སུ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི། རྒྱ་གཅིག་གིས་སྟེས་  
 པ་དང་། གཉེན་པོ་གཅིག་གིས་སྟོང་པ་དང་། ཕྱིད་ལས་གཅིག་དུ་མཐུན་པས་ན་  
 སྒྲིབ་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གཅིག་གིས་སྟེད་པ་ནི། གཉིད་རྒྱལ་ས་གཉིས་  
 ཁ་ཟམ་ཚོད་མི་ཟམ་པ་དང་། སེམས་མི་དགའ་པ་དང་། སེམས་ཁུམ་པ་དང་། རོ་  
 བྱང་པ་སོགས་ལས་སྟེ་ཁིང་། ཚོད་འགྱོད་གཉིས་ནི། སྟེན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 སྒྲུབ་པ་དང་། ཅི་བ་དང་། དགོད་པ་སོགས་དང་། མི་འཆི་པའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་  
 ལས་སྟེ་བའོ། །གཉེན་པོ་གཅིག་གིས་སྟོང་པ་ནི། རྒྱལ་གཉིད་གཉིས་ནི་སྟུང་པའི་  
 འདུ་གསུ་གྱིས་སེལ་ཁིང་། ཚོད་འགྱོད་གཉིས་ནི། རང་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་

འཛིན་པས་སེལ་ཡོ། བྱེད་ལས་མཐུན་པ་ནི། རྒྱལ་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་  
ནང་དུ་ལྷུས་པར་བྱེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ལྷག་པར་དམིགས་  
པ་གསལ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ལ། རྒྱུ་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་  
ལ་བར་དུ་གཙོད་པས་བྱེད་ལས་མཐུན་པ་ཡོ། འདྲེ་ལྷ་ཆ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་གཞན་  
འགྲུལ་བཞི་རྣམས་ལ་དེས་འཛིན་ཙམ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུས་པར་བཤད་ན་  
སོ་སོའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གང་ལས་སྤྱེ་བའི་རྒྱལ་དང་། སོ་སོའི་དམིགས་  
པ་དང་། མཐུངས་ལྡན་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གང་  
དུ་འགྲུལ་བའི་རྒྱལ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཡང་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་།  
མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་དང་། སོ་སོའི་ཉེས་དམིགས་དང་།  
གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤོང་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་  
སྤོང་རྒྱལ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར་  
དང་། འདས་ལམ་གྱིས་སྤོང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ལམ་སོ་སོའི་རོ་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བུ་རྒྱུ་  
སྤོང་བའི་རྒྱལ་དང་། མཐོང་སྤང་དང་སྤོང་སྤང་གི་བྱེད་པར་དང་། ཉོན་སྤྱོད་དང་  
ཤེས་སྤྱོད་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར་སོགས་མཐོང་དག་པར་ཤེས་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་  
གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་འདིར་ཐམས་ཅད་བྱི་མ་རུས་པས་སྤུབ་པའི་གསུང་རབ་བྱི་  
མ་མེད་པ་རྣམས་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་  
ལུགས་སྤྱི་དང་། བྱེད་པར་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་རྒྱལ་འདི་  
དག་རྒྱུས་པར་འབྱུང་བས་དེ་དག་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་བྱི་  
མ་མེད་པ་རྣམས་ཞིག་དུ་བལྟས་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་དགོས་ནས་བསྐྱེད་ཅི་ཅམས་ལེན་པ་རྒྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་  
 མེམས་དང་མེམས་ཀྱི་དགོས་གཞི་གིས་པར་བྱས་ཅི་རང་གི་རྒྱུ་འདུལ་པའི་  
 ཐབས་ལུ་འཁྱེད་གིས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་གཞན་དང་ཁག་ཤགས་  
 འབྱེད་པ་ཅུས་དང་། གཞན་རོང་གྲུབ་ཀྱིར་རང་གི་དུ་པ་མང་པ་ཅུས་དང་། རྒྱུ་  
 གངས་གསོག་པ་རྒྱུར་བྱས་ན་ནི་དགོས་པ་རྒྱུར་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།  
 དམ་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་པ་ཤད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་  
 རྒྱུར་ན། ཁན་པ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་དག་ཁད་ག་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་  
 རྒྱས་པ་ཞིན། ཞིས་དང་། ལྷག་པས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལུ་རམ་གིང་ཤུན་རྒྱུར་པོ་  
 ཅི་ཡང་མེད། དགའ་བར་བྱ་པའི་རོ་ནང་ན་འདུག། ཤུན་པ་ཐོས་པའི་མིས་ནི་  
 ལུ་རམ་པོ། ཞིས་པོ་རྟེན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། རི་རྩུར་ཤུན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་པ་



སྟེ། །རྩ་ལྷ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྒྲུ་ལ་དགའ་སྦྲངས་ཏེ། །  
 རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱོས་ལ་དོན་སེམས་གིས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགོ་མི་དགའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱལ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་ཚེ། ལྟར་བཤད་པའི་ཙུ་  
 ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་  
 བས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྟེས་པ་ན་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་འབྲལ་དུ་གཉེན་  
 བོས་བརློག་པ་གནད་ཆེ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་  
 སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་  
 བཞིན་བསྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སེམས་ནི་  
 རྒྱ་དང་ས་དང་རྩྭ་བ་ལ། །རི་མོ་བྱིས་པ་དེ་འདྲར་རིགས་པར་བཞུ། །དེ་ནང་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཚོག་སྟེ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐ་མ་ལགས། །ཞེས་  
 དང་། དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་དང་མཚན་ཉིད་དང་གཉེན་པོ་དང་སྟེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་དགོས། ཉེས་  
 དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་དུ་བལྟ་དགྲར་བབྱང་། ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་  
 བ་དགྲར་མི་གོ་བས་མདོ་སྟེའི་རྒྱུན་དང་སྟོད་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་  
 པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་མདོར་  
 པ་མཉན། མ་མཐའ་ནའང་ཐུང་པོ་ལཱི་རབ་བྱེད་མཉན་ལ་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་  
 སྟེས་ཅན་འདི་དེ་ཡིན་ཡང་ཁོ་བྱུང་རྩྭ་དུ་ངོས་བབྱང་གིས་ཉོན་མོངས་དང་  
 འཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་མ་ཐག་

འདི་དེ་ཡིན་ཞོ་བྱུང་ཡང་སྐམ་དུ་བཅར་གྱིས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དེའི་རྒྱ་དང་  
 རྒྱུན་གང་གིས་བྱས་དམིགས་པ་གང་ལས་སྐྱེས་བརྟགས་གིང་ཉེས་དམིགས་གེས་  
 པར་བྱས་ལ་སྒྲིན་དུ་བལྟ་དགའ་བཟུང་ལ་འབྲལ་དུ་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དགོས་  
 མོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལུ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས། ང་ཅི་ཉོན་མོངས་གྱིས་ལྟར་  
 གྱིས་མཚན་ཡང་མ་ཐང་འོག་ནས་སོ་མིས་བྱེད། ཅས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས། ཐ་མལ་པའི་དགའ་ནི་ལན་ཅིག་བཏོན་ཡང་ཡུལ་གཞན་བཟུང་ནས་སྟོབས་  
 རྟེན་པ་ན་སྐར་ཚློལ་དུ་འོང་བ་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་  
 ལ་ལན་ཅིག་རྩ་བ་ནས་འདོན་བྱལ་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ལ་སྐར་  
 འོག་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་བཅུན་  
 པ་མེད་པས་ལན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་  
 བ་འདི་ཉོན་མོངས་གང་ཡིན་ངོ་མ་གེས་གིང་། ཤེས་ཀྱང་བཅུན་པ་དང་གཉེན་པོ་  
 ཞན་པས་ལན་པ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན་ནི་ངོས་པར་སྒྲིང་ནུས་ཏེ།  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཉོན་མོངས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་གི་ཉེས་  
 དམིགས་དང་། དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་  
 བཞིན་གྱི་སོ་བརྟགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་མགོ་འཕྲུར་འཕྲུར་ལ་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་མདུང་བུ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་རྒྱུད་  
 ལ་ལྷག་གིས་བྱུང་མ་ཐག་ཉིད་དུ་དེ་ལ་དགའ་བལྟས་ནས་འཐབ་དགོས། དེ་ལྟར་  
 མིན་པར་དང་བོ་བྱུང་ཙམ་དང་དུ་ལེན། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་གསོས་འདེབས་  
 པར་སོང་ན་འཐབ་སྒྲུ་མེད་པར་ཁོ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་གིང་། རྒྱུད་  
 འདུག་ལས་ཀྱང་། ཐ་མལ་དགའ་བོ་ཡུལ་ནས་སྐྱུང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དག་དུ་

གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། ཁུས་པ་བལྟས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ཕྱོག་གི་ཞོན་  
 མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡིན། ཞོན་མོངས་ཞོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་  
 གིས་སྤང་། བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། གང་དུ་གནས་  
 ནས་བདག་གཞིན་བྱ་ཕྱིར་འོང་། གྲོ་ཞན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས།  
 ཉིན་མཚན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། ཅེས་དང་། ཡང་  
 སྤུ་ཟུར་པ་ལ་ཡོ་འབར་སང་གནངས་ཅ་ན་ཁྱེད་གྱི་དགེ་བཤེས་པ་དེ་ཀུན་མཉམ་  
 དག་གི་མཐིལ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ནས་འདྲི་ན། མདོར་པར་ཤེས་པ་འཕམ་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་བྱས་པར་འོང་ངོ་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རེ་རེས་རེ་རེས་  
 མོང་ནས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བསྟར་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་  
 ཡིན་ནོ་གསུངས། དེས་ན་བསྐྱེམས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཉོན་མོངས་རེ་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་དངོས་གཞི་  
 དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་གང་སྒྲེས་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་ནི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་དང་  
 གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
 བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ། དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་གང་དང་གང་དུ་  
 ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་དུང་པར་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུང་  
 ཤེས་བསྐྱེན་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེས་པའི་ཐབས་དང་། སྒྲེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་  
 བ་ལ་སྒྲོ་ཀུན་ནས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་  
 འབྱུངས་རིན་ཆེན་སེམས་གྱི་སྤོང་པོ་སྤྲ་ནས་སྤྲར་འཕེལ་དེ། །མཐའ་དག་འགྲོ་བ་

མཁ་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་ལ་འགོད་ཀྱི་ཆེན་མོ་དུག་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་ཡངས་ཡལ་  
གའི་ཅེར། །མཁོན་དཔེའི་མེ་ཏྲག་ལས་བྱུང་ཐེག་གསུམ་ག་བུར་ཐེགས་པས་མ་  
ལུས་འགྲོ་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་མཛད་པ། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛོལ་གཅིག་  
ལུ་ཐུབ་དབང་དབག་བསམ་སྤྱོད་པས་དུས་མཉམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཐུང་ཅིག་ །སྤྱོ་  
ཆོགས་དྲང་པོས་རྒྱ་བས་འབྱུགས་ཐུང་ཅིར། །གཏིང་མཐའ་དབག་པར་དཀའ་  
བའི་དམ་གནག་ཅན། །སྤྱོ་དམན་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བའི་གནས། །  
ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །འཛམ་གླིང་རྒྱུན་དུག་མཆོག་  
གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །མཁས་ཤིང་ཐུབ་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་རྒྱམས་  
ཀྱིས། །ཐེག་གསུམ་བསམ་འཕེལ་ཙོར་བུ་མང་བཞེས་ཏེ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
མཁ་བདེའི་གྲུ་རྒྱ་ལའ། །མ་ལུས་ཀྱི་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ལ། །མ་ཏི་རྩ་དྲར་  
མཁོན་གསེལ་མགོན་དེ་ཡིས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་མ་ལུས་པ། །བྱང་  
གི་ཐུགས་འདིར་ཉི་ལྷར་གསལ་བར་མཛད། །དེ་ལྷ་རའང་སྤྱི་གས་མའི་རྒྱུད་པའི་  
རྒྱུར། །བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་འབྲིགས་པས་འགྲིབ་ཏུ་ཉེ། །ལུས་མེད་གཞེན་ཐུང་  
གཞུ་ལུས་སྤྱོད་པ་དག །མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་འཕྱོ། །བདག་ནི་  
བསྐྱོད་རྒྱམས་དམན་པས་དུས་མཐའ་སྤྱེས། །གཅིག་ཏུ་སྤྱོ་མིག་མི་གསལ་སྤྱངས་  
པ་དམན། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་མ་བཤད་ཡོག་པར་བཤད། །ཁི་སྤྱོད་མཆིས་གང་  
མཁས་པ་རྒྱམས་ལ་བཤགས། །མི་བཞེད་ད་དུ་ར་ཡིས་སྤྱོ་མིག་བསྤྱད། །ཆོས་  
བརྒྱུད་འབྱུང་བའི་གདོན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་གསལ་པ། །དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐུང་  
སྤང་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་བཞེད་མ་མཆིས་སོ། །དགོ་པ་འདི་ཡིས་  
བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཤེས་གཞེན་དམ་པ་ཡིས། །རྩེས་

སུ་བཟུང་སྟེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་འཛིན་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །  
 ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ། གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྟོབས་པ་  
 ཐོབ་ལྟར་ཏེ། མ་ལུས་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྟོལ་བ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་ལ་  
 ལུང་བདག་ལྟར་ཅིག །ཅེས་མེམ་མ་དང་མེམ་མ་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལས་པ་པར་སྒྲོན་པ་  
 སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བ་དཀའ་  
 ཆེན་སྟོ་བཟང་བཟང་པོ་ཐོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅན་མཁུན་  
 པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྱ་དྲིན་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྒོར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་འདི་དག་རྣ་ལས་དུ་བྱུང་ཟད་ཐོས་པ་དང་། རྗེ་  
 བཙུན་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་  
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྒྱ་དྲིན་ལས་  
 བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྟོམ་ལས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་རྩ་འགྲེལ་ལ་གཞི་བྱས། རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བལ་བོད་མཆོམས་ཀྱི་དབེན་གནས་བཟླ་ཤིས་  
 བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་  
 ཀུན་ནས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག།     ||

༣༣། །སེམས་དང་སེམས་ཕྱུང་གི་རྩལ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་  
 རྩལ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྒྱལ། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་  
 བསྐྱོར་ཐུག་བྱས་ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་ཕྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྩལ། །ཆོས་མངོན་གཞུང་  
 བཞིན་བྱི་བར་བྱ། །ལཱོར་འདས་སྐྱོན་ཡོན་མ་ལུས་པ། །སེམས་ལས་ཕྱུང་བ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས། །བྱུང་པའི་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པས། །སྟོ་བྱོས་རྣམ་དབྱེད་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་ཤེས་པ་གཙམ། །དེ་ལ་སེམས་དང་སེམས་  
 ཕྱུང་གཞིས། །སེམས་ནི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་སྟེ། །མིག་དང་རྩ་བ་སྣ་དང་ལྟེ། །ལུས་  
 དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཅེས་བཤད་དོ། །དུག་པོ་དེ་ཡི་  
 རང་ནས་བྱུང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྟོ་ལྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམས། །ཡུལ་ལ་སྟོ་དང་བསྟུ་བ་དང་། །ཡུལ་གྱི་སྟུ་རིས་འབྱེད་པ་དང་། །བཟང་  
 རན་ལེགས་ཞེས་དབྱེད་པ་དང་། །ཡན་གནོད་སྤང་དོར་བྱེད་པ་དང་། །ཀུན་རྟོག་  
 རིང་གིས་ལས་ཀྱི་གཞུགས། །རྣམ་མང་འདྲི་བའི་བྱེད་པོ་ནི། །ཡིད་སྟོ་འདི་ཉིད་  
 ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་དུག་པོ། །དེ་དག་སོ་སོར་ཉེར་ལེན་  
 དང་། །བདག་རྒྱུན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དག་ལས། །རང་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུན་  
 དུ། །རི་ལྷང་སྟེ་བའི་རྩལ་དག་དང་། །ཟག་བཅས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་ལས། །སིམ་  
 གདུང་བར་མར་འགྱུར་བ་དང་། །ཀུན་སྟོང་བསམ་པའི་བྱུང་བར་ལས། །ཀུན་





བྱ་བ། །ཡུལ་གྱི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི། །མཚན་མ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཐ་  
སྐད་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །འདི་དང་འདི་ནི་  
འདི་འོ་ཞེས། །འདུ་ཤེས་ཞུགས་ནས་བྱེད་པས་ན། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །  
འདུ་ཤེས་འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་སོགས། །བྱེད་པར་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །  
སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གཙོ་བོ་སེམས་ནི་དབང་མེད་དུ། །ཡུལ་ལ་  
གཡོ་ཞིང་སྐུལ་བྱེད་པའོ། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་སུ་བཤད། །ལས་ལ་དབྱེ་བ་  
རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དགེ་བའི་ལས་དང་མི་དགེའི་ལས། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་  
གསུམ་སོ། །གཞན་ཡང་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་  
མིན་པ་དང་། །མི་གཡོ་བ་ཡི་ལས་གསུམ་སོ། །སེམས་ནི་ཡུལ་ལ་འབྲོ་བ་ནི། །  
སེམས་བྱུང་འདི་ཡི་མཐུས་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ངག་ལས་ནི་བམས་ཅད་ཀྱང་། །  
སེམས་བྱུང་འདི་ཡིས་སྦྱེད་པར་གསུངས། །རྟེན་པ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་  
གསུམ། །འདུས་ནས་ཡུལ་ནི་གཙོད་པའོ། །རྟེན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ནི། །མིག་གི་  
འདུས་ཏེ་རྟེན་པ་ནས། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རྟེན་པའི་བར། །རྟེན་པ་རྣམ་པ་དུག་  
བཤད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཡིད་དུ་འོང་དང་མི་འོང་སོགས། །  
སེམས་བྱུང་འདི་ཡིས་ཡོངས་གཙོད་ཅིང་། །ཆོར་བ་གང་དང་གང་སྟེ་བ། །འདི་ཡི་  
རྩེན་གྱིས་སྦྱེ་བས་ན། །འདི་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཏོགས་དཀྱིའི་གནས། །སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་ནི། །གཙོ་སེམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། །དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་གཏོད་  
པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བྱུང་ལྟ་བོ་འདི། །སེམས་གྱི་འཁོར་དུ་དུས་རམ་ཡང་། །  
འབྲལ་མི་རུང་དུ་འབྲུང་བས་ན། །སེམས་བྱུང་ལྟ་བོ་འདི་ལ་ནི། །ཀྱང་ཏུ་འགོ་བ་  
ཞེས་བཤད་དོ། །ཡུལ་ངས་ལྟ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདུན་པ་སོས་པ་དུན་པ་དང་། །

ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་ལཱོ། །འདུན་པ་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །དོན་དུ་  
 གཉེར་བར་བྱེད་པའོ། །འདྲོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། །ཟང་ཟེང་དོན་དུ་གཉེར་  
 བ་དང་། །ལྟ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། །འགྲོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟགས། །དོན་  
 གཉེར་འདུན་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །མོས་པ་རི་ལྟར་དེས་པའི་དོན། །དེ་བཞིན་ཁོ་  
 རར་འཛིན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །མོས་པ་མི་འདྲ་  
 མཐའ་ཡས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་བྱུང་བས་  
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་རྒྱལ་ཤེས་པ་གཙུག་། །དུན་པ་འདྲོས་པའི་དངོས་པོ་ལ། །  
 སེམས་ཀྱི་བརྗེད་པ་མེད་པའོ། །དུན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱང་འཇིག །དགེ་བའི་  
 ཆོས་ནི་གང་སྟུབ་ཀྱང་། །དུན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྟུབ་དགོས་གིང་། །ཁྱད་པར་ཞི་ལྷག་  
 གིས་བསྟན་པའི། ཉིང་འཛིན་གང་དང་གང་སྟུབ་པ། །དུན་པའི་མཐུ་ཉིད་ལ་  
 ལྟོས་པས། །འདི་རྒྱལ་ཤེས་པ་གིན་ཏུ་གཙུག་། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པ་གང་རུང་  
 ལ། །སེམས་ནི་རྩེ་གཙུག་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་བའི་དམིགས་པར་སེམས་རྩེ་གཙུག་།  
 ལུད་ཅམ་གནས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། །རྒྱལ་སྐས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། ཉིང་  
 འཛིན་མཐའ་ཡས་གསུངས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྟགས། །  
 ཉིང་འཛིན་བརྗེད་ལས་འདས་ཡོད་ཅིང་། །ས་ལམ་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །  
 ཉིང་འཛིན་མཐུ་ལས་སྟུབ་དགོས་པས། །འདི་ཡི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། །  
 རྣམ་པ་དང་ནི་བྱེད་ལས་དང་། །རང་རང་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། །བསྟར་  
 པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱལ་སྟགས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལ། །ཞིབ་ཏུ་  
 སྦྱངས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་  
 རྣམ་འབྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱང་བལྟ་བའི་མིག །ཤེས་རབ་ཐེ་ཆོས་དྲ་བ་

དང་། །འཛིན་པ་གཅོད་པའི་མཚན་ཆ་མཚན། །མདོར་ན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་  
 བའི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སློ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་  
 འབྲེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་བུའི་ཕྱིར། །ཐབས་ཚུལ་ཀུན་གྱིས་འབད་པར་བྱ། །སེམས་  
 བྱུང་ལཱ་པོ་འདྲི་ཡིས་ནི། །ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རེ་བཟུང་ནས། །འཛིན་ཅིང་ཡུལ་  
 རྣམས་སོ་སོ་ལྟ། །དེས་པས་ཡུལ་དེས་ཞེས་བཞོད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བྱུང་དེ་དག་  
 གི། །ཡུལ་ནི་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་དང་། །ཡང་དག་  
 པ་དང་ལྟར་སྟངས་དང་། །ཀུན་སྟོང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། །ཁྱོགས་དང་སྟོར་  
 བའི་སྟོབས་དག་ལས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་གི། །ཁྱོགས་ནི་གང་དུ་  
 འཇུག་པ་སོགས། །ཁྱད་པར་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །དགེ་བ་བརྩམས་པའི་ལྟ་  
 གྲུ། །དད་དང་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །མ་ཆགས་སེ་སྟར་གཏི་ལྷག་མེད། །བརྩོན་  
 འགུལ་གིན་སྦྱངས་བག་ཡོད་དང་། །བདར་སྟོམས་སེ་འཛོལ་རྣམས་སོ། །དད་པ་  
 ལ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །དང་དང་ཡིད་ཆེས་མདོན་འདོད་དོ། །དང་པོ་དང་བའི་དང་  
 པ་ནི། །དཀོན་མཚན་གསུམ་དང་བླ་མ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས། །བསམས་ནས་སེམས་ནི་དང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་དང་པ་ནི། །  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་དང་། །དེ་དོན་ལས་འབྲས་ཚུལ་སོགས་  
 ལ། །བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་མདོན་འདོད་དང་པ་ནི། །  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་གི། །ཁྱོགས་རྣམས་བསམས་པས་དེས་རྟེན་ནས། །  
 ཐར་ལམ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་སོགས། །དེས་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །  
 སེམས་བྱུང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ནི། །རང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། །ཉིས་སྟོང་རྣམས་  
 ལ་འཛོལ་བའོ། །ཁྲེལ་ཡོད་སྟོན་པ་བླ་མ་སོགས། །གཞན་དག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་

ནས། །ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཛེམ་པའོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཡིད་  
འབྱུང་ཞིན་པ་ཡོག་པའོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པ་མེམས་ཅན་སོགས། །ཞེ་སྤང་སྟེ་པའི་  
ཡུལ་རྣམས་ལ། །ཀུན་ནས་མནར་མེམས་མི་སྟེ་པའོ། །མེམས་བྱུང་གདི་མུག་མེད་  
པ་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་  
ལ། །སྤྱོདས་པའི་མུན་སེལ་སྤང་བ་མཆོག་ །མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །  
བརྩོན་འགྲུས་དག་ལ་སྟོོ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལུས་མེམས་ཀྱི། །གནས་ངན་  
ལེན་ནི་ཡོངས་དག་ནས། །དགེ་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་མེམས་ལྷང་བ་  
ཡང་པའོ། །བག་ཡོད་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གནས་ནས། །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་  
ཆོགས་ཀུན་ལས། །མེམས་ནི་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ། །བདར་སྟོམས་བརྩོན་འགྲུས་  
ལ་གནས་ནས། །རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །བྱིང་དང་རྟོན་པས་མི་  
གཞོད་པར། །མེམས་གནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །མི་འཆོ་བ་ནི་མེམས་ཅན་  
ལ། །ཀུན་ནས་མནར་མེམས་མི་སྟེ་པར། །བརྩེ་བར་བྱེད་པའི་བཟོད་པའོ། །དད་  
པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དད་པ་མེད་པའི་སྟེ་པོ་ལ། །དཀར་ཆོས་གང་ཡང་མི་  
སྟེ་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གྲུ་མི་སྟེ་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་མཐོ་དང་  
ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །གོ་འཕང་གང་ཞིག་སྤྱབ་ན་ཡང་། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་  
ཏུ་གསུངས། །རོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ནི། །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་ཆོགས་མ་  
ལུས། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་སྟེ། །རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་མེད་ན་ནི། །ཉེས་  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྤྱོད་བ་ནི། །གསུང་རབ་  
ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡོད་དོན། །ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་དོན་པོ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་  
ཁྱི་དང་། །བཞི་སྟོད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དུག་གསུམ་གཉེན་པོར་

གསུངས་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །སྟོམ་ལས་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་  
 ལ། །དཀར་ཚེས་འཕེལ་བ་མེད་པར་གསུངས། །བག་ཡོད་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་  
 གནས། །བག་མེད་པ་ནི་རམ་འགོར་ལྟར། །བག་མེད་ཉོན་མོངས་དག་ཡིས་  
 འཛོམས། །བག་ཡོད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གསུངས། །བཏང་སྟོམས་ཤིན་དུ་རྒྱངས་  
 པ་ནི། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་སྟེ། །ཐེག་གསུམ་འབྲས་བུ་གང་རྒྱབ་ཀྱང་། །  
 ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་དགོས་ཤིང་། །ཞི་ལྷག་དྲིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ། །བྱིང་  
 རྒྱུད་གཡང་བས་མི་གཞོད་པར། །སེམས་ནི་རྣལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སེམས་ལ་  
 དབང་རྒྱར་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཤིན་རྒྱངས་ཐོབ་དགོས་སོ། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་མི་འཆོ་བ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་  
 པ་ནི། །དགེ་སྦྱོང་མཉམ་ཞེས་བུའ་བས་གསུངས། །ལྷུང་བཅས་འགྲོ་བའི་སེམས་  
 པའི་གནས། །མཚན་དཔེས་སྒྲུབ་པའི་གཞུགས་སྒྲུལ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 མི་འཆོ་བར། །བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་རྒྱབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དགེ་བ་བརྩ་  
 གཅིག་ནི། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ངོན། །ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བསུས་པ་  
 ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་སྦྱོང་བསམ་པ་སྟགས། །ཁྱོགས་གཞན་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་  
 པར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བར་གསུངས། །དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་དག་མོ་  
 མོར་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་དང་། །རྒྱད་ལ་རི་ལྷུང་སྟེད་པ་སྟགས། །རྒྱད་ལྷན་མཁས་  
 པའི་མན་ངག་ལས། །ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅུ་ཉོན་དུག་ནི་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དང་། །མ་དག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །ལྷ་བ་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འདོད་ཆགས་ནི། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ནི་

ཡུལ་རྒྱུ་ལ། ཡིད་འོང་རྒྱུ་པས་ཞེན་པའོ། འདྲོད་ཆགས་བྱེ་བྲག་མཐའ་  
 ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་བསྐྱེན་ལམས་གསུམ་གྱི་འདྲོད་ཆགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་  
 བཤད། ཁོང་ཁྱོ་མེམ་མ་ཅན་ལ་སྟགས་པ། གཞོད་མེམ་མ་སྟེ་བའི་ཡུལ་རྒྱུ་ལ།  
 མི་བཟོད་ཀྱི་ནས་མནར་མེམ་མ་པའོ། ཁོང་ཁྱོད་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་  
 དང་། ཀྱུན་ནས་མནར་མེམ་མ་སྟེ་བའི་ཡུལ། བབྱང་ལས་འདས་པ་ཡོད་མོད་  
 ཀྱང་། གང་ལ་གཞོད་མེམ་མ་འབྱུང་ཉེ་བའི། གཞི་ཡི་སྟོ་ནས་དགུར་གསུངས་  
 ཉེ། རང་དང་རང་གི་ཁྱོགས་དག་དང་། རང་གི་གཉེན་གྱི་ཁྱོགས་རྒྱུ་ལ།  
 འདིས་ནི་འདས་དང་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་གསུམ་དུ། གཞོད་པ་  
 བྱས་དང་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་དོགས་པ་དང་། རང་གི་དགུ་ཡི་  
 ཁྱོགས་རྒྱུ་ལ། འདིས་ནི་འདས་དང་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་  
 གསུམ་དུ། ཤན་པ་བྱས་དང་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་ནས་  
 མི། ཀྱུན་ནས་མནར་མེམ་མ་སྟེ་བའོ། ར་རྒྱལ་མོར་རམ་ཡོན་ཏན་མ། རིགས་  
 མམ་དབང་ལྷག་ལ་སྟགས་པ། རིགས་ནས་མེམ་མ་ནི་ཁེངས་པའོ། ར་  
 རྒྱལ་རྒྱུ་པ་བདུན་བཤད་དེ། ར་རྒྱལ་ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ར་རྒྱལ་ལས་  
 ཀྱང་ར་རྒྱལ་དང་། རའོ་སྟུང་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་  
 པར། ཐོབ་སྟུང་མའོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། རུང་ཟད་སྟུང་པའི་ར་རྒྱལ་དང་།  
 རོག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་བདུན་མོ། མ་རིག་པ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་ལྱི། གནས་ལུགས་  
 ལྟ་ལ་མྱོངས་པའོ། མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་མྱོངས་པ་  
 དང་། གནས་ལུགས་དོན་ལ་མྱོངས་པའོ། ཐེ་ཚོམ་བདེན་པ་བཞི་སྟགས་ལ།  
 དམིགས་ནས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། ལམ་ལ་འདུག་པར་མི་འདྲོད་དང་། ལམ་

ནོར་ཁྱིམ་ཅི་ལོག་པ་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་རྣམས། །ཡང་དག་བདེན་པ་  
 མཐོང་བ་ལ། །གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས། །ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་  
 བློ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་བཤད་དེ། །འཛིག་ལྷ་དང་ནི་མཐར་ལྷ་དང་། །ལྷ་བ་  
 མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱལ་བྱིམས་བརྒྱལ་ལྷགས་མཆོག་འཛིན་དང་། །ལོག་  
 ལྷ་དང་ནི་རྣམ་ལྷོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འཛིག་ལྷ་ནི། །ཉར་ལེན་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་  
 རས། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའོ། །འཛིག་ལྷ་དེ་བྱེ་བྱག་མཐའ་ཡས་གྲང་། །  
 དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉི་ལུ་སྒེ། །ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་  
 པའི་རྒྱལ། །རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་ན། །འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བ་ཉི་ལུའོ། །མཐར་  
 ལྷ་འཛིག་རྟེན་གཟུང་ཡུལ་ལ། །དམིགས་ནས་རྟག་ཆད་ལྷ་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་  
 དཔོན་ཟེན་ལྷར། །རྟག་ལྷ་དང་ནི་ཆད་ལྷའོ། །ལྷ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ནི། །  
 འཛིག་ལྷ་མཐར་ལྷ་ལོག་ལྷ་གསུམ། །གང་རུང་ལ་དམིགས་སྒྲུལ་པ་འཇམ། །ལྷ་བ་  
 པོ་ཡི་ཕུང་པོ་ལ། །དམིགས་ནས་མཆོག་དུ་འཛིན་པའོ། །རྒྱལ་བྱིམས་བརྒྱལ་  
 ལྷགས་མཆོག་འཛིན་ནི། །ལྷ་རན་དེ་དག་གང་རུང་གིས། །ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་  
 རྒྱལ་བྱིམས་དང་། །གཡང་གཞི་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ། །མུ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་  
 ལྷགས་ལ། །དམིགས་ནས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་དང་། །དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་  
 དང་། །དེ་ཡིས་ལམོར་བའི་གནས་དག་ལས། །དེས་པར་འབྱེན་པར་ལྷ་བ་འོ། །  
 ལྷ་བ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུང་འདེབས་ཀྱི། །ལོག་པར་ལྷ་བ་  
 མང་ཡོད་གྲང་། །ཀུན་གྱི་རང་ནས་ཐ་ཆད་ནི། །སྒྲོ་བ་ལྷ་ཕྱི་ལས་འབྲས་སོགས། །  
 མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྷའོ། །ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྷ་བ་འདིས། །དགོ་བའི་  
 ཅ་བ་ཀུན་བཅད་དེ། །རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་ཆོགས། །གང་ཡང་སྒྲེ་མི་རུང་དུ་



བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་རན་འདིས་ཟིན་ན། །དགེ་རྩ་ཆད་པར་མདོ་ལས་གསུངས། །  
 གཞན་ཡང་ལྷ་རན་མང་ཡོད་དེ། །ལྷ་རན་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་དང་། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་  
 ལྷ་བཅི། །བརྩ་བཞི་ལ་ཚོགས་མདོ་ལས་གསུངས། །ལྷ་རན་ལྷ་པོ་འདི་ཡི་ཡང་། །  
 རྩ་བ་འཛིག་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞོན་མོངས་སྒྱུར་རྒྱལ་མ་ལུས་པ། །འཛིགས་  
 ཚོགས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བར། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྒྱལ་མ་ལས། །ལམ་ཅིག་  
 མིན་པར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་རན་ལྷ་རན་ལྷ་རྩེ་བས། །ཞོན་མོངས་གཙོ་བོ་  
 རྒྱལ་བརྩེ་སྟེ། །ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་རྩེ། །རི་སྒྲིབ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་རོ། །  
 གཞན་ཡང་རྩ་ཞོན་དུག་པོ་འདི། །བག་ལ་ཉལ་དང་དམིགས་ལུལ་དང་། །རྩུལ་  
 མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱལ་ལས། །རི་ལྷ་རྩེ་བའི་རྩུལ་རྒྱལ་དང་། །གང་ཞིག་གང་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མཚུངས་ལྷན་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་། །གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ། །མཚུངས་ལྷན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། །ལམ་ནི་གང་དང་གང་ཞིག་ལ། །  
 གང་དང་གང་གིས་བསྒྲིབས་པ་དང་། །དེ་ལ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་དང་། །སྤྱི་ཡི་  
 གཉེན་པོ་གང་ཡིན་དང་། །གཅིག་གི་གཉེན་པོས་ཅིག་ཤོས་ལ། །ལན་གནོད་རི་  
 ལྷ་རྩེད་པ་དང་། །ལས་ནི་གང་དང་གང་གསོག་དང་། །དེ་ལས་འབྲས་བྱ་གང་  
 འགྲུབ་རྒྱལས། །ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །འདི་ལྷའི་རྩུལ་རྒྱལ་མ་ཤེས་  
 བ། །ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་དང་། །དེ་ལས་ཕྱོག་བའི་རྩུལ་རྒྱལ་  
 ལ། །ངེས་པ་རྟེན་ཐབས་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྩ་ཞོན་དུག་པོ་འདི་དག་ནི། །ཞོན་མོངས་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་པོ། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན། །ཞོན་མོངས་དུག་པོ་འདི་དག་  
 ལ། །རྩ་བའི་ཞོན་མོངས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དུག་པོ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་། །མ་རིག་  
 བ་ཉིད་རྩ་བ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པར། །གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་

བཅས་པ་ལས། །ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཕྱིར་དོ། །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཁྱོད་དང་ཁོན་འཛིན་འཆབ་པ་དང་། །འཛིག་པ་ཕྱག་དོག་མེར་སྒྲ་སྒྲ། །གཡོ་རྒྱགས་  
 རྣམ་འཛོལ་ཆ་མེད། །ཁྱེད་མེད་རྒྱགས་དང་ཆོད་པ་དང་། །མ་དང་ལེ་ལོ་བག་མེད་  
 དང་། །བརྗེད་ངས་ཤེས་བཞིན་མིན་པ་དང་། །རྣམ་གཡེང་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ལ་  
 དང་པོ་ཁྱོད་པའི། །ཁོང་ཁྱོད་འཕེལ་ཉེ་མཛར་སེམས་གྱི། །གཞི་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་  
 ར། །བརྗེག་པ་ལ་སོགས་བྱ་འདོད་པའོ། །ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུ། །གཏོང་  
 བར་མི་བྱེད་གཞོད་པ་དང་། །གཞོད་ལན་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །འཆབ་པ་རང་གི་  
 ཉེས་པ་རྣམས། །གཞན་ལ་མི་མཐོལ་སྒྲ་འདོད་པའོ། །འཛིག་པ་ཁྱོད་དང་ཁོན་  
 འཛིན་གྱིས། །ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་གཞན་དག་ལ། །ཆིག་རྩལ་སྒྲ་བར་འདོད་  
 པའོ། །ཕྱག་དོག་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་ནས། །གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ལ། །མི་བཟོད་ཁོང་ནས་ལུག་པའོ། །ཁེར་སྒྲ་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་ནས། །ཡོ་  
 བྱད་དམ་དུ་འཛིན་པའོ། །སྒྲ་ནི་རྟེན་དང་བཀུར་སྒྲ་ལ། །ལྷག་པར་ཆགས་པའི་  
 དབང་གིས་ནི། །ཡོག་པའི་འཛོལ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ། །  
 མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པའོ། །ཡོག་འཛོལ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བཤད་དེ། །རྟེན་དང་  
 བཀུར་སྒྲ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྩལ་འཛོམས་དང་ནི་ཁ་གསག་དང་། །གཞོགས་སྒྲོང་  
 ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། །རྟེན་བས་རྟེན་པ་འཛོལ་བའོ། །གཡོ་ནི་རྟེན་བཀུར་ལ་  
 ཆགས་ནས། །རང་གི་ཉོན་མོངས་ཉེས་སྟོན་རྣམས། །གཞན་ལ་མི་མཐོན་པར་  
 བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ཡོངས་སྟོད་འཛོམས་པའམ། །ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་  
 སོགས། །རང་གི་ཕུན་ཆོགས་ལ་དམིགས་ནས། །དགའ་དང་ཡིད་བདེས་ཁོངས་  
 པའོ། །རྣམ་པར་འཛོལ་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོང་རྗེ་མེད་པར་མཐོལ་འཆོམ་པའོ། །

མེམས་བྱུང་རྩོམ་མེད་པ་ནི། །རང་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དུ་བྱས་ནས། །ཉེས་པ་རྣམས་ལ་  
 མི་འཛེམ་པའོ། །ཁྱེལ་མེད་སྟོན་པ་སྤྱོད་མ་སོགས། །གཞན་དག་རྒྱ་མཚོ་དུ་བྱས་  
 བས། །ཉེས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཛེམ་པའོ། །དེ་གཉིས་གོ་སྒྲར་བཤད་ན་ནི། །བདག་  
 ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་བྱངས་པ་ཡིས། །ཉེས་པ་བྱེད་པ་མི་རུང་ཞེས། །བསམས་ནས་ཉེས་  
 སྟོད་ལ་འཛེམ་པ། །རྩོམ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། །དེ་ཡི་ལྷོག་ཕྱོགས་རྩོམ་མེད། །  
 བདག་གིས་ཉེས་སྟོད་བྱས་ན་ནི། །ཀུན་ཏུ་ཐོག་མེད་གཟིགས་ལྡན་པའི། །སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཆངས་པ་  
 མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ཡི། །གྲོགས་རྣམས་ཐུགས་ཁྱེལ་འགྲུར་རྩོམ་མེད། །བསམས་  
 བས་ཉོན་མོངས་ཉེས་སྟོད་ལ། །འཛེམ་པ་ཁྱེལ་ཡོད་ཡིན་པས་ན། །དེ་ཡི་ལྷོག་  
 ཕྱོགས་ཁྱེལ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པ་ལུས་དང་མེམས་ཉི་ཁྲིང་། །ལུས་མེམས་ལས་ལྟ་  
 མི་རུང་བའོ། །ཆོད་པ་ལྟག་པའི་མཚན་མ་ལ། །དམིགས་ནས་མེམས་ནི་ཁྱོ་  
 བའོ། །མ་དད་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དགེ་བའི་  
 བཤེས། །སོགས་ལ་དད་པ་མེད་པ་དང་། །དགེ་དང་མི་དགའི་ལས་འབྲས་  
 རྒྱལ། །སོགས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། །ཐར་ལམ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་  
 སོགས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་སྟོང་ན་ནོ། །ལེ་ལོ་བྱ་བ་ངན་པ་དང་། །ཉལ་བ་སོགས་  
 ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །དགེ་བའི་ལས་ལ་མི་སྟོབ་པའོ། །བག་མེད་ཉོན་མོངས་ཉེས་  
 སྟོད་ཆོགས། །རྣམས་ལས་མེམས་ནི་མི་རུང་བའོ། །བརྗེད་ངས་ཉོན་མོངས་ལུ་  
 དན་ནས། །དགེ་བའི་དམིགས་པ་བརྗེད་པའོ། །མེམས་བྱུང་ཤེས་བཞིན་མིན་པ་  
 ནི། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་གཡེངས་གཡེངས་ནས། །རང་གི་སྟོབ་གསུམ་སྟོད་པ་  
 ལ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའོ། །རྣམ་གཡེང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་

མེས་པོ། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འབྲོ་བའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འདི་ལ་ནི། །རྣམ་  
གངས་དབྱེ་བ་དུག་བཤད་དེ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ་དང་། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་  
གཡེང་བ་དང་། །ནང་དང་མཚན་མའི་གཡེང་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་  
གཡེང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བའོ། །གཟུགས་སྒྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ། །  
སྒྲོ་ལའི་དབང་ཤེས་འབྲོ་བ་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ་བཤད། །ཞོན་མོངས་  
དབང་གིས་ཡུལ་རྣམས་ལ། །མེས་པོ་རྣམ་པར་འབྲོ་བ་ནི། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གཡེང་  
བར་བཤད། །སྒྲོ་མས་འཇུག་བདེ་ལ་སྟེང་པ་ནི། །ནང་གི་གཡེང་བ་ཡིན་པར་  
བཤད། །བདག་ཉིད་གཞན་རོར་གྱུ་བ་བྱུང་ཕྱིར། །དགེ་བའི་སྦྱར་བར་བརྩོན་པ་  
ནི། །མཚན་མའི་གཡེང་བ་ཡིན་པར་བཤད། །འཛིག་ལྟ་དང་ནི་ད་རྒྱལ་གྱི། །  
གནས་ངན་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དགེ་བ་བྱས་སྒྲུལ་རྒྱུ་བ་ནི། །གནས་ངན་  
ལེན་གྱི་གཡེང་བར་བཤད། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་དོར་ནས་ནི། །འོག་མ་རྣམས་  
སུ་འཇུག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་བཏང་ནས་ཐེག་དམན་ལ། །འཇུག་པར་བྱ་སྒྲུལ་  
ཡིད་བྱེད་པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བར་བཤད། །རྣམ་གཡེང་དུག་པོ་དེ་དག་  
ནི། །ཞོན་མོངས་ཅན་དུ་མ་ངེས་ཤིང་། །རྣམ་རྟོག་དུ་ཡང་མ་ངེས་པས། །དེ་དག་  
དུག་ཀ་ཉེ་ཞོན་གྱི་རྣམ་གཡེང་ཞོན་མོངས་ཅན་དངོས་མིན། །རྣམ་གཡེང་དུག་པོ་  
དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ། །རྣམ་གཡེང་ཞོན་མོངས་ཅན་དངོས་  
སོ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ། །དངོས་བདགས་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱོ་  
དང་ཁོན་འཛིན་ལ་སོགས་པ། །ཞོན་མོངས་ནི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ཅུ་ཞོན་རྣམས་ཀྱི་  
ཆར་གཏོགས་ཤིང་། ཅུ་ཞོན་རྣམས་དང་ཉེ་བས་ན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཉེ་ཞོན་  
ཞེས། །མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་བཤད་དོ། །ཁྱོ་བ་དང་ནི་ཁོན་འཛིན་དང་། །

འཚོག་པ་དང་ནི་རྣམ་འཚོ་བཞི། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པས་ན། ཁོང་ཁྱོད་  
 དང་ནི་ཉེ་བ་སྟེ། ཉེན་མོངས་དག་པོ་དེ་བཞི་ནི། ཁོང་ཁྱོད་འཕེལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་ཉེ་ཉོན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །ཅུ་ཉོན་གང་དང་གང་ཞིག་དང་། ཉེ་ཞིང་  
 དེ་ཡི་ཆར་གཏོགས་པ། རི་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་  
 བཅུས་པ་ལ། ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། གཞན་འགྱུར་བཞི་ནི་གཉིད་  
 དང་ནི། འགྱོད་པ་དང་ནི་རྟོག་དཔྱད་དོ། རེ་དག་མོ་མོའི་ངོས་འཛིན་ནི། སྒོ་  
 ལཱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས། བྱུང་བ་ལྟས་པ་གཉིད་དུ་བཤད། རང་གིས་  
 ལྟར་བྱས་བྱ་བ་ལ། ཡིད་ལ་གཙག་པ་འགྱོད་པར་བཤད། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནི་  
 ཕྱིར་ཞིབ་སྟེ། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་རགས་པ་ཙམ། འཚོལ་རྟོག་པའི་དོན་དེ་ལ། ཞིབ་  
 ཏུ་དཔྱད་པ་དཔྱད་པར་བཤད། རེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། ཀུན་སྒྲོང་བསམ་  
 པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། རག་དང་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན། ཅི་རིགས་པར་ནི་འགྱུར་  
 བས་ན། འགྱོད་གཉིད་རྟོག་དཔྱད་བཞི་ལ་ནི། གཞན་འགྱུར་ཞེས་ནི་བརྟུང་བ་  
 ཡིན། རེ་ཡང་གསལ་བར་བརྟུང་ན་ནི། ཉིན་པར་དག་སྒྲིབ་ལ་འབད་ནས། །  
 ཉལ་བར་མངོན་དུ་བྱོགས་པ་ན། ཉིན་པར་བསྐྱངས་པའི་དག་པོའི་རྒྱུ། རྟན་  
 བཞིན་གཉིད་དུ་མོང་བ་དང་། རྟེན་རྟག་ལས་དང་འབྲས་ལུང་རྒྱལ། བསམ་  
 རས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་ན། ལྟར་བྱས་སྟོག་ལ་འགྱོད་པ་དང་། སྤྱིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་  
 སྒྲོ་ཤས་གྱིས། མི་རྟག་བདག་མེད་སྟོང་རྣམས་ལ། རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་དག་བར་  
 བཤད། ཉེན་མོངས་དབང་གིས་བག་མེད་དུ། ཉལ་ཞིང་གཉིད་དུ་མོང་བ་  
 དང་། བདུད་དང་སྟོག་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། ལྟར་བྱས་དག་ལ་འགྱོད་པ་  
 དང་། འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྟེང་པས། ལུང་མེད་ལ་སྟོགས་འདོད་ལུལ་ལ། །

རྟོག་ཅིང་སྦྱོང་པ་མི་དགོ་པ། །དགོ་དང་མི་དགོའི་བསམ་པ་གཉིས། །གང་ཡང་  
མེད་པ་ལུང་མ་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་འགྱུར་བཞི་ལ་ནི། །ཞོན་མོངས་ཅན་དང་  
དེ་མིན་པ། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་འགྱུར་ཞོན་མོངས་ཅན་གྱིས་  
ནི། །དགོ་བའི་བྱ་བ་ཉམས་པར་བྱེད། །གཞན་ཡང་གཞན་འགྱུར་བཞི་པོ་ལ། །  
དུས་དང་དུས་ཚོད་མིན་པ་དང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཟས་ཀྱི་  
ཚོད་ནི་མི་ཤེས་དང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །འདྲ་འཛིན་ཁྱོད་དུ་  
གནས་པ་སོགས། །གཞན་འགྱུར་ཞོན་མོངས་ཅན་སྦྱེ་བའི། །སྦྱོར་རྒྱུ་ཤེས་  
ནས་སྤང་བར་བྱ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཅུ་ཞོན་དང་། །ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་ཉེ་ཞོན་  
དང་། །གཞན་འགྱུར་ཞོན་མོངས་ཅན་རྒྱུ་ནི། །གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཅམ་  
གྱིས། །སེམས་རྒྱུད་མ་གྱི་རྩལ་རྟེན་དུ། །བྱེད་པས་སྟོ་རྩ་དེ་དག་ལ། །ཞོན་  
མོངས་ཞེས་ནི་བརྟོན་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཞོན་མོངས་ཆོགས་འདི་ཡིས། །ཆོ་  
འདིར་ལུས་སེམས་གདུང་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱི་མར་མི་ཁོམ་གནས་སུ་འབྱིད། །རང་  
གཞན་ཐམས་ཅད་ལུང་ལ་འདེབས། །དེ་ཕྱིར་ཞོན་མོངས་ཆོགས་འདི་ལ། །ཟག་  
པ་དང་ནི་རྩ་བོ་དང་། །འཆིང་བ་དང་ནི་མདུད་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་དུག་དང་  
གདོན་ཆེན་དང་། །འགོང་བོ་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་། །འབྲུག་པ་དང་ནི་རིམས་  
ནད་དང་། །གོགས་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། །ཐ་བ་དང་ནི་དྲི་མ་དང་། །རྩྭ་  
རྩ་དང་ནི་ཉེས་སྦྱོང་དང་། །སྤྲིག་པ་དང་ནི་སྦྱིབ་པ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་དང་ཉར་  
ལེན་དང་། །ཀུན་དགྱིས་དང་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་། །ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ། །  
མིང་གི་རྒྱུ་གངས་མཐའ་ཡས་པས། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་གྱིས་སྤང་བར་མཛད། །  
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་གྱིས་སྤང་བར་མཛད། །ཐམས་ཅད་རང་ལ་དགའ་ལངས་

ཀྱང་། །ལུས་ཐོག་ཙམ་ལ་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི། །དགེ་བ་འབྲེག་པར་མི་རུས་ཤིང་། །  
 དན་སོང་གནས་སུ་འབྱིད་མི་རུས། །ཉོན་མོངས་དག་པོ་འདི་ཡིས་ནི། །ཐུར་བྱས་  
 དགེ་བ་ཀུན་འབྲེག་ཅིང་། །ཁྱིས་ནས་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་གཙོད། །ཆོ་དང་བསོད་  
 བསམས་ཉམས་བྱས་ཏེ། །དན་སོང་གནས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད། །ཐུ་མལ་དག་པོ་སུ་  
 འཛིགས་ཀྱང་། །བརྟུང་ན་ཁྱི་ནས་ཡན་པ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་དག་པོ་འདི་ལ་ནི། །  
 བརྟུང་ན་ལྷག་པར་གཞོན་པར་བྱེད། །རང་གི་སྤྱོད་དུ་གནས་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་  
 ལུང་ལ་འདེབས་བྱེད་པ། །མི་བཟང་སྤྱོད་གི་དག་འདི་ལ། །རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་འདུད་  
 མི་བྱ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་འདི་དག་གི་སྟེ་བའི་སྟེན་དང་དམིགས་པ་  
 དང་། །འཛིན་སྤངས་རྒྱུ་པ་གང་ཡིན་དང་། །བྱེད་ལས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། །  
 སྤྱོད་པའི་གཞེན་པོ་གང་ཡིན་རྒྱུས། །རྒྱུད་ལུང་བྱ་མའི་མན་ངག་དང་། །ཤིང་རྩ་  
 ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱུས། །ལེགས་པར་སྒྲུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་བ་  
 དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ལྟའི་  
 རིགས་རྒྱལ་སྒྲུང་དགོས་ཀྱི། །གཞན་དུ་ཆོག་ཙམ་ལ་འཆོལ་ནས། །གཞན་ཟེར་  
 རྒྱོས་པ་ལྟར་ལོན་དང་། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་ནས། །ལུང་ཙམ་སྒྲུབས་  
 སུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་པར། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་  
 བརྟན་པ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །ལྷག་པའི་གདམས་ངག་མེད་  
 བྱིར་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་གངས་རི་ལས་འོངས་པ། །ཐོགས་མེད་གཞུང་བཟང་གཞུང་  
 རྒྱན། །དག་བྱེད་རིགས་རྒྱལ་བདུད་ཅི་འདི། །རང་གི་ཀུན་མོངས་སྤྱོད་བྱིར་  
 དང་། །ཁྱོ་མིག་དྲི་མ་རབ་བརྒྱས་ནས། །ཤིང་རྩའི་ལམ་སྟོལ་ལྟ་འདོད་པ། །  
 འགལ་ལ་ཡན་པའང་སྤྱོད་སྒྲུབ་ནས། །བདག་གིས་བརྩོན་པས་འདིར་བཞོད་རོ། །



འོན་ཀྱང་བདག་ནི་སྤངས་པ་དམན། །སློ་མིག་མི་གསལ་འཕྲོམས་སྤྱར་བས། །  
འདི་ལ་འཁྲུལ་བ་མཆིས་ན་ནི། །མ་ཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་མཛོད། །འདིར་  
འབད་དགོ་བའི་མཐུ་སྤྲོ་བས་ཀྱིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བས། །ཡང་དག་  
ལས་བཟང་གསལ་མཐོང་སྟེ། །ཀུན་མཁེལ་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱར་ཅིག །

ཅེས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྩལ་རྣམས་པར་བཤད་པའི་སྟེ་ཆོག་རིན་  
པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་དུན་བ་གསོ་བ་དང་སྤུལ་མཉམ་གཞན་  
ལའང་ཕན་པའི་བསམ་པས་དགོ་སྟོང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་  
གཏན་གླིང་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་  
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

# ༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ཕྱགས་ལ་མངའ་རྒྱལ་ས་  
ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱལ་ས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་གཟུང་བར་  
བྱ་བའི་ཚུལ། །རྒྱུད་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་ཟླ། །

དེ་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་  
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱངས་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་  
འགྱུར་གྱི་སྒྲིང་པ་ཐོན་པ་ན་སློན་སེམས་ཆོག་གས་བཟུང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཉིན་ལན་  
གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་སྒྱུན་སྒྲུབ་ཕྱག་འཆལ་བ་  
དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སློན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་  
གཟུང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ལྷག་པར་ཆོག་སྒྲུབ་ཆེན་གསོག་ཕྱིར་དུས་  
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་སྒྱུན་  
སྒྲུབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་གཙུག་  
ལག་ཁང་སོགས་གང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ས་བྱོགས་དེའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཁོ་  
ར་ཁོར་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་གིན་དུ་གཙང་བར་  
བྱ། གནས་དེར་སྒྲུ་རེ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་  
མཆོད་རྩིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་། གདན་ཁྲི་བཟང་པོ་ལ་

བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་བྱུང་བར་གི་སྐྱེ་རབ་གནས་ཅན་དང་། མདོ་སྐྱེད་པ་ཡན་  
 ཆད་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་སྤྲེགས་པམ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་  
 གཟུགས་སྤྲེགས་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བརྒྱུ་སྟེ་བཞུགས་སུ་  
 གསོ་ལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་དང་། མེ་རྟོག་དང་། བདུག་སྒྲིམ་དང་།  
 སྒྲུང་གསལ་དང་། གྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། རོལ་མོ་ལ་སྤྲེགས་པ་ཅི་འབྱོར་  
 པའི་མཆོད་པ་རྣམས་གཙང་ཞིང་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། ས་གཞི་ལ་བ་  
 བྱང་ལྷའི་སྐྱེད་རུལ་དང་། ཅན་རྟེན་དང་གྲུར་ཀྱིས་ལ་སྤྲེགས་པའི་གྲི་བཟང་གི་སྟེ་  
 ཀྱིས་བྱུགས། གྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་རྟོག་སྤེལ་པ་ཆལ་པར་བརྒྱུ། དགོ་འདུན་རྣམས་  
 ལ་བསྟེན་བརྒྱར་བུན་སྤེལ་ཆོགས་པ་བྱ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཆར་སྐྱེས་བྱང་སེམས།  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་། ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཇགས་དུག་འཕྱུར་པོའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བྱུག་ལེན་བཞིན་བཏང་། སྒྲོང་མོ་བ་བྱུང་ནའང་  
 སྒྲིན་པས་ཆོམ་པར་བྱ། སྤྱི་མེད་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་དམ་ཆོག་ཉམས་  
 ཆགས་སྒོར་བ་དང་ཆོགས་སྤྲུམས་པོ་ཆེ་གསོག་བྱིར་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་སྟོ་  
 རས་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ན་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱུག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ལ་སྟེ་  
 གྲོའི་དུས་སུ་ཆོགས་འཁོར་བྱ། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་མང་དུ་ཆོགས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྒྱས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཤིང་ཕྱིན་དང་། བསྐྱེད་པམ་སྤྲེགས་གྱི་གཞུང་སྒྲོག་བྱ།  
 དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དཔོན་གཞི་ལ་འདུ་བའི་ཆོ་རྒྱས་བྱས་ཤིང་གོས་གསར་པ་  
 གཙང་མ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་ལེགས་པར་བྱོན་ནས་  
 འདུས་ལ་ཐོག་མར་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལམ་གསུམ་བདུད་བསྐྱོག་དང་བཅས་པ་བྱ།  
 དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག་ཀྱི་སྤྲེགས་པ་ལ་སྤྲེགས་པ་མེད་པ་དང་། །

ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་བེ་རྒྱུའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར། །  
 འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་  
 དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་འདྲེན་དང་བྱས་གསོལ་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་  
 བས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་དང་། འདྲེན་པ་  
 མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །ཞེས་སོགས་ལམ་རིམ་བྱ་མ་བརྒྱད་པ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཇུག་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཇུག་གང་འོས་བྱ་ཞིང་། །བྱང་པར་རི་སྤེང་སྐད་དག་ཅེས་པ་ནས་ཕྱག་འཇུག་  
 མཛོད་པར་བཞུ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། མཚམས་འདིར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་པོ་  
 མོ་འདྲོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་མཛོད་སྤེང་གང་འོས་གྱིས་འབུལ། དེ་ནས། ས་གཞི་  
 སྟོན་གྱིས་བྱགས་གིང་མེ་ཉླ་བཀྲམ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོན་མོམ་བྱ་དགོད་པ་  
 དང་བཅས་མཐུལ་གྲངས་མང་དུ་གསོག་ཅིང་། མ་མཐའ་ལན་བདུན་ཙམ་རེས་  
 བར་འབུལ། དེ་ནས་ལྷུང་བཤགས་དང་སྒྱི་བཤགས་སོགས་འདོན། དེ་ནས་  
 འདྲོད་ཆགས་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྟོན་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ནས་  
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱིར་དུ་མཐུལ་རྒྱས་པ་འབུལ། དེ་ནས་སྟོན་སེམས་གཟུང་བའི་  
 ཚོག་རྒྱས་པ་བྱེད་ན། སྟོན་ལ་སྒྱུབས་འགོ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱ་དགོས་པས་སྟོན་  
 པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མོས་དེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་  
 དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་རི་སྤེང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་  
 གཉིས་རྣམས་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སུ་

མཆོད། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་སྤོང་བྱང་རྒྱལ་  
 གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་  
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དུས་འདི་  
 རས་བཟུང་ནས་རི་སྤོང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་སྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་དུན་པར་བྱ། དེ་  
 རས་མེས་བརྗོད་དངོས་གཞི་ལེན་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྟོ་ནས་ཆོག་སྣ་  
 གསོག་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཆོག་སྣ་ཞིང་ལེགས་པར་གསལ་བདེ་བ་ལ།  
 རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཏུ་བའི་མིག་སྒྲུལ་བཟང་ཐར་པར་བཞོད་  
 པའི་འཇུག་འོགས་མཆོག་ཀྱི་ཕྱི་བས་བརྗོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །  
 གསལ་མཛད་བཤེས་གཞན་རྣམས་ལ་གུས་བྱག་འཆོལ། །རི་སྤོང་ལུ་དག་ཅེས་པ་  
 རས་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བརྗོད། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་ཞེས་མོགས་གྱིས་མཆོལ་སུལ་ལ་  
 བུམས་སྤྱིང་རྗོད་དམིགས་རྣམ་གསལ་བདེ་བ་སྟོ་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་རྗོས་  
 སུ་སྟོན་པར་མོས་ལ། སྟོགས་བཏུ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བཟྱི་བས་སྟོ་བ་འདི་དང་སྟོ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རང་  
 བཞིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བསྟོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་པའི་  
 ར་བ་བདག་གིས་བཟྱིས་པ་དང་བཟྱིད་དུ་སྟུལ་བ་དང་བཟྱིད་པ་ལ་རྗོས་སུ་ཡི་  
 རང་པའི་དགོ་པའི་ར་བ་དེས། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་

བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་མིང་བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོ་  
 ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་  
 བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབྱགས་མ་བྱིན་པ་རྣམས་  
 དབྱགས་དབྱར་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་སྤྱོད་  
 ལས་བསྐྱུ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་སེམས་ཉམས་པ་  
 རྣམས་གསོར་ཆུང་པ་དང་། ཆུང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་མོས་  
 པ་དང་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པ་དེ་མ་ཞུགས་པར་  
 བསྐྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཁུ་རྟེན་མཆུ་པ་ལུལ་པའི་རྗེས་སུ། སངས་  
 རྒྱུ་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་  
 མཆོ། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ལན་  
 བྱིར་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཉམས་པ་གསོས་པ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་དང་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་  
 བྱའོ། །དེ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱང་  
 ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ལ་  
 མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱར་ཅིག །རང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དྲག་ཏུ་  
 སྣིང་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་  
 སྒྲོན་ལས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་བླ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་

མཉམ་མོང་ས་ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་  
 བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ནས། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །  
 ཞེས་སོགས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་གིང་གོང་ནས་གོང་  
 དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལྷུང་ཞིང་དགེ་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ།  
 དེ་ནས། དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། མཁའ་ལྷུང་ཡངས་པ་གང་  
 ཞིག་བསགས་པ་དེས། སྒྲོ་མིག་མ་རིག་གིས་སྤངས་འགྲོ་བ་ཀུན། རྣམ་འདྲོན་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྲུང་ཅིག དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་  
 ཡང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྟེ་བས་རྗེས་བརྟུང་སྟེ། བསྐྱར་པའི་རིམ་པ་  
 ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་མཚོག རྟེན་ནས་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག འང་  
 གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། རྟུགས་དྲག་བརྟེ་བས་དྲངས་པའི་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྣང་བ་བསལ་བས་ནས། རྒྱལ་བའི་  
 བསྐྱར་བ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྲུང་ཅིག བསྐྱར་བ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་བྱལ་  
 པའམ། རྒྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྲུང་བའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་  
 རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། ལམ་བཤེའི་གདེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག བྱས་  
 བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། ལོགས་གྲུབ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པས་ཀྱང་། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དབལ་སྟེར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་  
 རིང་དུ་སྤྱོད་གྲུང་ཅིག ལམ་བཟང་སྒྲིག་པའི་མཐུན་རྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། འགལ་  
 རྟེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་  
 ཡི། རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྲུང་ཅིག གང་ཆེ་ཐོག་པ་མཚོག་ལ་ཆོས་  
 སྤྱོད་བརྟུས། རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་



དུ་སྒོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཟླ་གིས་ཀྱང་མཚོས་སྒོགས་ཀྱང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་  
འདོན་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནས་ཡང་མི་རྒྱུ་ཅིང་སྒོགས་ཐམས་ཅད་  
དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་གང་ལ། དེ་ནས་གཏང་ལག་གི་མརྒྱལ་ལུལ། དེ་  
ནས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒོགས་པས་གནས་སྤངས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིན་  
གནས་རྣམས་སུ་བསྡོམ་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བྱ་ཞིང་མཇུག་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
ལྷ་སྒྲིན་ཞིང་ལག་དུ་མེ་ཏོག་སྒོགས་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྒྲིན། །  
ཞེས་སྒོགས་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་དང་བཟླ་གིས་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་  
ཅག་གི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བཞེས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱུ་མོ་སྤྱུག་མཚོད་  
རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་ལྷང་བཤགས་སྒོགས་འདོན་ཞིང་། རབ་མཚན་འབྱོར་པ་མ་  
མཐའ་སྤྱུག་མཚོད་གང་འགྲུབ་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དེན་གྱི་དྲུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་  
བའི་རྒྱལ་ཡོན་ལ། སྤྱི་མ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པར་བྱེད་ན་ནི་གནས་བརྒྱན་  
ཅིང་མཚོད་རྣམས་བཤམ་པ་སྒོགས་གོང་ལྷར་ལ། གནས་དེར་དགེ་བའི་བཤམ་  
གཉེན་བཞུགས་པའི་གདན་ཁྱི་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམ་པ་དང་། སེམས་  
བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་ཚོ་སྒོག་མར་སྤྱི་མས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སངས་རྒྱས་  
བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཟའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
སྒྲིན་དྲངས་ལ་ཚོགས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བདད། མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་  
གཟུངས་ཆར་གསུམ་བཏོན་ལ་བདེན་སྒྲིབས་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་མཚོད་པ་རྣམས་  
ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལུལ་  
དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ལྷུང་འབྱུང་ནི་བས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྒྱལ་དང་བཅས་  
པ་ལུལ་ལ་དེན་གྱི་སྒྲིན་སྤར་སྒྲིན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་ཏེ་གསོར་རྒྱུད་

པར་བྱས། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས་ཤིང་གོས་གཙང་མ་བགོས་དེ་འདྲུས་  
 བ་ལ་ཚོས་ལེགས་པར་བཤད་དེ་རྒྱུད་ལུགས་རེས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་ཞིང་  
 གསལ་བཟབ་སྟེ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བཞེད་ནས་དད་གུས་ཆེན་  
 པོ་བསྐྱེད་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཙས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། དེ་  
 རས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རྒྱབས་འགོ་བྱམ་མོང་  
 མིན་པའི་བདེ་ལེགས་པར་རྒྱུད་ལ་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་བཟང་ནས་རྒྱབས་  
 འགོའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱབས་འགོའི་བསྐྱེད་བྱ་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་  
 མོང་མིན་པ་རྣམས་ངོ་འཛུང་རེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་ཡང་ཚོགས་ཞིང་  
 གསལ་བཟབ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཙས་པ་མདོར་བསྡུས་བྱེད་དུ་  
 གཞུག་པ་དང་། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་གསལ་བཟབ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་  
 ལེགས་པར་བཟང་རྒྱུད་ལ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ཡན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་དང་།  
 མཇུག་དུ་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ངོ་འཛུང་རེས་སུ་སྟོན་དགོས་ཤིང་  
 ཚོགས་གསོག་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་བསྡུས་པ་ཙམ་བྱེད་ན་སྤྲམས་དབུ་མཛད་ཆང་  
 མས་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མ་ཡན་གསུམ་འདོན་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། གཞན་  
 མ་སྟོར་བའི་སྟོར་དང་། མཇུག་དུ་བསྟོ་སྟོན་དང་བྱག་མཚན་བྱ་རྒྱལ་སྐགས་ནི་  
 གོང་ལུང་རོ། །སྟོན་སེམས་གཟུང་བའི་རྒྱལ་ཞིབ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་  
 མེ་གཅིག་ལུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསལ་པར་བྱའོ། །འགོ་འདིའི་ལན་  
 དང་བདེ་བ་བམས་ཅད་དང་། །སྤྲམ་བཙས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་མཚོག་འདི་ཡི་མཐུའོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་གསུང་དབྱངས་མགོན་པོས་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྐྱགས། །དེ་བྱིར་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་བ་སྤྲམ་བཙས་

ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འདི་ལ་མོས་པ་དང་། །འདི་  
རྒྱལ་ན་བར་ཐོས་པའང་སྒྲུལ་བ་བཟང་། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་དྲུང་དང་ཀུན་  
ལྟར། །རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་ཞིག་བསམས་པ་དེས། །ཉམ་ཐག་མ་ཆན་འགོ་  
འདི་མ་ལུས་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཅིང་ཕྱོད་ལྟར་ཅིག། །

ཅེས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་སྒྲུན་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་གི་དགོས་ལོ་ཞེས་བྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་གྱི་རྒྱ་བཟང་ནས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་  
མཆོན་འཛིན་པ་བྱ་ཆེན་གྲགས་པ་ཆོས་བཟང་གིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་  
མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་གྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་དགེ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྦྱར་བཤོ། །འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་བསྐྱར་པ་ཐོགས་ཀུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པ་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གསེར་མངལ་ཅན་དང་མིག་སྒྲོང་ལྡན་པ་སོགས། །མིང་པ་གསུམ་ན་  
 དྲིགས་པས་འགྱུར་ནམས་གྱུར། །གང་གི་ཞབས་མཐིལ་གྱས་པས་མཚོན་བྱེད་  
 པ། །ཐུབ་དབང་ལྡ་ཡི་སྒྲ་མར་གྱས་ཕྱག་འཇོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་  
 གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བསིལ་ལྡན་སྒྲོངས་འདྲིར་ཐུབ་བཅུན་སྒྲིལ་སྒྲུང་  
 ཏུ། །དར་སྒྲིག་གར་རོལ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
 ཕྱགས་འཇོལ་ལོ། །བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །གདུལ་བྱའི་  
 དོན་དུ་བཤེས་གཞན་རྒྱལ་འཛིན་པ། །རྩ་མིའི་སྤྱབས་མགོན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
 ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཇོལ་ལོ། །སྒྲོ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་  
 བའི་སྒྲན་བརྒྱད་དོན། །དབེན་གནས་དུ་མར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་བཞེས་པས། །  
 ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་གྱུར་པ། །སྤྱབས་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་  
 ལ་ཕྱགས་འཇོལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་གྱི། །  
 མཁེན་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་  
 མ་རྣམས། །འབྲལ་མེད་སྒྲིང་གི་པདྨོར་དྲག་བཞུགས་གསོལ། །དེད་དུས་སྒྲན་  
 མྱོངས་སྒྲེ་བོ་ལལ་ཆེར་ནི། །དགྲ་འདུལ་གཞན་སྒྲིང་སོནམ་བྱ་བ་སོགས། །འབྲས་  
 མེད་སྒྲན་པ་འབྱུར་བས་གཡེངས་གཡེངས་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སེམས་པའི་

གོ་སྐབས་བྲལ། །དམ་ཆོས་བྱེད་པར་རྫོང་པ་མང་པོ་ཡང་། །ཤེས་རྒྱུད་འདུལ་  
 བྱིར་བོས་བསམ་མི་བྱེད་པར། །མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་འགྲན་སྒྲ་ཟིལ་གཞོན་པའི།  
 །ཁ་བཤད་ཅམ་ལ་མཁས་པ་སྤྱིང་པོར་འཛིན། །སྤྱིང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་  
 འགའ་ཞིག་གྱང་། །གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས། །  
 གདམས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཡིན་པ་མ་གོ་བར། །ལྷར་སྤང་གདམས་པར་ངལ་བ་  
 བྱེད་པའི། །རིན་ཆེན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཛོང་པ་འགའ། །ཐ་སྐབས་སྤྱིང་དགྲིལ་  
 མཐོང་བས་ཆེར་འཛིགས་དེ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ཡོངས་བཏང་ནས། །  
 རྒྱག་རྗེས་རྒྱལ་ལོར་བུ་འཛོལ་བ་འདྲ། །དེ་ལྟའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
 གྱི། །སྤྱིང་པོ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཆོས། །ཚང་ལ་མ་ལོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ལ། །ཡིད་རབ་རྟོན་པར་བྱེད་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། །བདེན་བཞིའི་བླ་འོ་ལྷ་གོ་  
 འབྱེད་ཁྱོན་ཡངས་ཆེ། །བདག་འདྲ་རྒྱུ་འདོམ་གྱིས་འཇལ་བ་ནི། །རང་ཉིད་  
 ངལ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་མོད་གྱང་། །ཞོགས་གྱི་སྒོ་དང་བསྐྱེན་ནས་རྩང་ཟད་བྲི། །  
 ལེགས་ཆོགས་ཅུ་བ་དྲིན་ཅན་བྲུ་མ་རྗེ། །བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་  
 བསྐྱེན་པ་དང་། །དལ་འབྱོར་རྟོད་དཀའ་སྦྱར་དུ་འཛིག་པ་དང་། །བྱི་མར་ངན་  
 འགྲོའི་གཡང་ས་རབ་བསམས་ནས། །སྐྱབས་འགོ་ཤུགས་དུག་སྤང་བྲེལ་ཏུ་  
 མཛོད། །དེ་ནས་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྷག་བསྐལ་བདེན་དང་ཀུན་  
 འབྱུང་བདེན་པ་དང་། །འགོག་པའི་བདེན་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །བཞི་པོ་དེ་  
 བོ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་བྲུ་ལས། །ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྲུ་ལ། །བདེ་གནས་  
 ཐོབ་བྱ་སྐྱེན་ནི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །ལྷག་བསྐལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་  
 བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་

གསུངས་ལྟར་མཐུན་པར་མཛད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་སྤྱད་བཞུགས་མ་  
བསམས་ན། བཅའ་པ་དོན་གཞིར་རི་བཞིན་མི་སྤྱེ་གསུངས། །དེས་ན་སྤྱད་བཞུགས་  
བདེན་པ་བསམ་ཚུལ་ལ། །ལའོར་པ་སྤྱི་ཡི་སྤྱད་བཞུགས་བསམ་ཚུལ་དང་། །  
ལའོར་པ་མོ་མོའི་སྤྱད་བཞུགས་བསམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྤྱད་བཞུགས་  
བརྒྱད་དག་དང་། །སྤྱད་བཞུགས་དུག་དང་སྤྱད་བཞུགས་གསུམ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་  
སྤྱད་བཞུགས་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །བཟོད་དཀའ་རྣམས་མང་སྟེ་བའི་སྤྱད་བཞུགས་  
དང་། །ཡང་མོ་ཉམས་སྟགས་ཀྱི་བའི་སྤྱད་བཞུགས་དང་། །སྟེ་མྱོགས་ནད་ཀྱིས་  
སྤྱད་བཞུགས་བྱུང་པ་དང་། །ལུས་དང་བྲལ་སྟགས་འཛི་བའི་སྤྱད་བཞུགས་དང་། །  
མི་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་བའི་སྤྱད་བཞུགས་དང་། །སྤྱད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱད་བཞུགས་རྣམས་  
མང་དང་། །འདྲོད་པ་བཅུད་ཡང་མ་རྟེན་སྤྱད་བཞུགས་དང་། །ཞིར་ལེན་ལུང་པོའི་  
སྤྱད་བཞུགས་བསམ་ཚུལ་ལོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མོ་མོར་གཤམ་རབ་ཀྱིས། །ཡང་  
ཡང་དབྱེད་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་དགོས་གིང་། །ལྷག་པར་དང་པོ་དང་ནི་ཐ་མ་ལ། །  
ནན་དན་ཆེན་པོས་སེམས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། །གཉིས་པ་སྤྱད་བཞུགས་དུག་ནི་  
འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་དེས་པ་མེད་པ་དང་། །འདྲོད་པས་དེམས་མི་གཤམ་  
བའི་ཉེས་པ་དང་། །ལུས་ནི་ཡང་ཡང་འདྲོར་བའི་ཉེས་པ་དང་། །ཡང་ཡང་ཉིང་  
མཚམས་སྟོར་བའི་ཉེས་པ་དང་། །ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་འབྱུར་བའི་ཉེས་པ་  
དང་། །ཁྱོགས་མེད་གཅིག་ལུར་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་ལོ། །སྤྱད་བཞུགས་དུག་པོ་དེ་ཡང་  
གསུམ་དུ་ནི། །བསྟན་ནས་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་མཐུན་པར་མཛོད། །སྤྱད་བཞུགས་  
གསུམ་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འབྱུར་བའི་སྤྱད་བཞུགས་སྤྱད་བཞུགས་སྤྱད་བཞུགས་  
དང་། །བྱུང་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་སྤྱད་བཞུགས་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་བཞུགས་གསུམ་གྱི་





ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་ལྷགས་མཆོག་འཛིན་ལོག་ལྟེ། །གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་  
 གྲགས་པ་ནི། །འདྲོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་  
 རོས་འཛིན་ཞིབ་པར་ནི། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་གསུང་ལས་མཐུན་པར་མཛོད། །  
 མདོར་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱང་གྱི་རྩ་བ་ནི། །རང་རྒྱུད་མ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཡིན་པ་  
 དང་། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྟེ་རྩལ་དང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ལས་  
 རྣམས་གསོག་རྒྱལ་དང་། །དེ་ལས་ལམོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྟེར་རྒྱལ་སོགས། །  
 ལམོར་བའི་གནས་རྒྱལ་ཞིབ་དུ་ཤེས་འདྲོད་ན། །ཡལ་རྩེ་སྤྱི་མཐོང་གསུང་རབ་ཆེ་  
 རྣམས་ལ། །ཞིབ་དུ་སྟོང་བར་མཛོད་ཅིག་གོགས་པོ་དག་གཞན་ཡང་བདེན་  
 བཞིའི་རྣམ་པ་བརྩུག་ཅེས། །གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་  
 རྟག་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་དང་བདག་མེད་བཞི། །སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་  
 རུ་བཤད། །རྒྱ་དང་ཀྱན་འབྱུང་རྒྱེན་དང་རབ་སྟེ་བཞི། །ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་  
 རྣམ་པ་བཞི་རུ་གསུངས། །འགོག་དང་ཞི་བ་གྱ་ནོམ་རེས་འབྱུང་བཞི། །འགོག་  
 པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་གསུངས། །ལམ་དང་རིགས་པ་སྟུབ་པ་རེས་འབྱུང་  
 བཞི། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་གསུངས། །དེ་དག་སོ་སོའི་རོས་འཛིན་  
 རྒྱ་མཚན་བཅས། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་བྱངས་ཏེ། །ལུ་ཐག་ཆོད་  
 པར་ཤེས་པར་འདྲོད་ན་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །ཆད་མ་  
 རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། །ཞིབ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་མཛོད། །  
 །དེ་ལྟར་ལམོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་བྱས་པས། །སྤྱིང་ནས་ཐར་འདྲོད་ཆེན་  
 པོ་སྟེས་པ་ན། །ཐོབ་བྱེད་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་ལ། །རྒྱལ་བཞིན་  
 སྟོབ་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་གསུངས། །རིན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་

ཁྲིམས་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་ཅུ་པ་སྤྱ། །རྒྱལ་བས་ལན་ཅིག་མིན་པར་  
གསུངས་པས་ན། །རང་གི་ལས་སྒྲུངས་བསྐྱེད་པའི་བཅས་མཆོམས་རྣམས། །ཞིབ་  
ཏུ་སྤྱང་བར་མཛོད་ཅིག་གེས་ལུན་དག། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅུ་  
དང་། །མོས་མཐོ་ཅུ་གྱིས་དག་པར་མི་འགྱུར་བས། །བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་མ་  
བསྐྱེད་མེས་དཔེགས་བསམ། །ལྟར་པ་འབྱུང་པའི་སྒོ་བཞི་ལེགས་བསམས་  
ཏེ། །གཡག་གིས་ར་མ་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར། །བསྐྱེད་པའི་བཅས་མཆོམས་བྲ་ཞིང་  
བྲ་བ་ཡང་། །སྤྱང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག་གེས་ལུན་དག། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ན། །རང་ཉིད་ཐར་པ་ཅུ་ཞིག་ཐོབ་མོད་ཀྱང་། །དེས་  
ཀྱང་མི་ཚོག་མཁའ་མཉམ་མ་གྱུར་འགོ་སྒྲོལ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་བལྟ་བཞི་ལ། །རྒྱལ་ཁྲོད་དམ་པའི་གསུང་  
བཞིན་ལེགས་བསྐྱབས་ན། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །  
པདེན་བཞིའི་གྲུང་དོར་གནས་ནི་ཟབ་ཅིང་ལྷ། །བདག་ནི་བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་བྱིས་  
པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་འོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཚད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་  
ནས་བཤགས། །འདི་ལ་ལེགས་ཆ་རྩད་ཟད་མཆིས་གྱུར་ན། །བདག་དང་བདག་  
འདྲའི་ཉམ་རྒྱུང་འགོ་བ་རྣམས། །མ་ཐོར་ལམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །  
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་སྟེ། །སྟེ་བས་ཐོབ་དང་སྤྱངས་  
སྟོབས་སྟོ་གྲོས་དམན། །བདག་འདྲས་གཞན་ལ་ཆོས་བྱིས་བསྐྱལ་བའི། །འེ་ཅོས་  
ཆོས་སྐད་སྒྲིས་དང་མཚུངས་གྱུར་ཀྱང་། །གོ་གས་མཆོག་གཉིས་བྱིས་བསྐྱལ་ཕྱིར་  
དེ་སྐད་བཟོད། །ཚིག་ཅུ་ཐོས་པས་ཆོས་པར་མ་མཛོད་པར། །གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་  
པའི་གསུང་རབ་ཏུ་མེད་དང་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གཞུང་རྣམས་

དང་། བསྐྱེད་ནས་དབྱེད་པ་ཞིབ་དུ་མཛོད་ཅིག་གུ། བསྐྱེད་ཞིབ་གི་རྒྱལ་པ་སྐྱེས་  
 བཅས་ཀྱིས། འདུལ་བར་མ་རུས་དམུ་ཞོད་བདག་ཅག་ལ། མ་ཞོར་སྤང་དོར་  
 རྩོན་པའི་རྒྱལ་པ་མགོན་མཆོག་ ཁྱིམ་ཅན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱར་ཡང་འདུད། །  
 སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ རྒྱལ་པ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་  
 གདམས་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། འདུད་བྱེད་རྩོད་ཁྱིམ་པ་ལས་ཀྱང་རུ། རྩོན་པར་  
 རང་ལུང་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། རྩེགས་དུས་སྤྱི་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཐུང་  
 ཞིང་། རང་གི་ལང་ཆོ་མལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། ཁྱིམ་པ་གཤམ་གཤོམ་ཁྱིམ་པ་  
 ལས་ཀྱང་ཆེ། རང་སྤྱོད་ཁྱིམ་པ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། གཞོན་རྒྱུ་  
 དུས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཞུགས་ལགས་ཀྱང་། རང་སྤྱོད་ཁྱིམ་པ་དུལ་དགོར་ཁྱིམ་  
 ཆོས། ཁྱིམ་པ་ཐོས་པ་ཅུ་དུ་ཤིག་སྤྱོད་རེས། ཆོས་དྲེད་མཐུན་ལ་ཐུགས་རྩེས་  
 གཟིགས་སུ་གསོལ། ཡིད་འོར་ལུས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ལུང་གཡོ། རྩེད་ཟང་  
 རྩོན་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྷར་འབར། སྤང་དོར་གནས་ལ་གཏི་མུག་མུན་ལྷར་  
 འཁྱིམ། འཁྱིམ་དུང་རྩོད་རྩེད་གནས་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། རྩོད་བཀུར་  
 རྩོན་གཤམ་འདོད་པས་ཡིད་གདུངས་ཀྱང་། ཁྱིམ་པ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཞི་  
 དུལ་ཅན། རྩེད་སྤྱོད་ཁྱོན་པའི་ཁྱིམ་པ་འདྲ་བདག་ལ། བཅོམ་པས་གཟིགས་ཤིག་  
 ཁྱིམ་པ་ཅན་སྤྱི་མ་ཆེ། གཞུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མང་དུ་ཐོས་ལགས་ཀྱང་། རྒྱ་  
 མཆོད་གཏིང་གི་གོར་མ་རི་བཞིན་དུ། རང་སྤྱོད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་རི་གྲོང་  
 སོང་། རྩོད་མེད་བདག་ལ་གཟིགས་ཤིག་སྤྱི་མ་ཆེ། མདོར་ན་ལྷ་དང་སྤྱི་མ་  
 དབང་བཞག་སྤྱི། རྩོས་གསུམ་བཅས་མཆོམས་ཀྱང་བར་ཁས་སྤངས་ནས། །  
 ལུག་པོར་ཞིབ་གི་གསེབ་དུ་ཤོར་བ་ལྷར། བག་མེད་དབང་གིས་བཅས་མཆོམས་



## ༣༡། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱ་ རྒྱལ་མདོར་བསྟུན་བཞུགས་སོ། །

བྱངས་མེད་རྒྱལ་བས་འདུལ་བར་མ་རྟུས་པའི། །རབ་མྱོངས་ཚུད་པའི་  
 དུས་ཀྱི་འགོ་རྣམས་ལ། །ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན། །འདྲེན་པ་  
 མཉམ་མེད་ལྷུ་འེ་རྒྱལ་པོར་འདུད། །བྱུང་བསྟན་སྟོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་  
 མཐར། །བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་  
 མཚུངས་པའི་བྱགས་རྗེ་ཅན། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་  
 འདུད། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 བསྟན་པ་སྟེལ་སྤྱད་དུ། །བསམས་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱར་བསྟན་  
 པ། །སྐབས་མགོན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །རྟེན་འབྲེལ་གནས་ནི་  
 ཟབ་ཅིང་གིན་ཏུ་སྤྱ། །བདག་ནི་རྣམ་དཔྱོད་གིན་ཏུ་དམན་གྱུར་པས། །རྟེན་འབྲེལ་  
 གནས་རྒྱལ་རྗེ་བཞིན་བཤད་དགའ་ཡང་། །གྲོགས་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་ཅུང་  
 ཟད་ཟྱ། །

དེ་ཡང་སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རི་སྟེང་ཅིག་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མདོན་མཐོ་དང་ངོས་ལེགས་ལ་འགོད་  
 པའི་ཆེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། །མདོན་མཐོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་དང་འགྲོའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་འཇུག་བསམས་པས་ཡིད་ཆེས་རྟེད་ནས་དགོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྟོན་སྐྱབ་ལ་འབད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།  
 དེས་ལེགས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩམ་གྱིས་དང་  
 བདེན་བཞིན་སྟོན་པ་ལོར་བར་འཇུག་པ་དང་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཚུལ་བསམས་  
 ཉེ་ཐར་འདོད་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེན་  
 བཞིན་གྲུང་དོར་གྱི་ཚུལ་མཛོར་བསྐྱས་ལོགས་སུ་བྱིས་ནས་ཡོད་ཅིང་། འདིར་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩམ་གྱི་འཇུག་ལྟོག་གི་ཚུལ་རྒྱང་ཟད་བྱི་བ་ལ། རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་སྟེ། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ། མིང་དང་གཟུགས། སྟེ་མཆོད་དུག་རིག་པ། ཆོར་བ། སྤྱིད་  
 པ། ལེན་པ། སྤྱིད་པ། སྟེ་བ། ག་ཤི་རྣམས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་འཛིན་ནི།  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩམ་གྱི་དང་པོ་ལོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་འདི་ལ་  
 འཇོག་ཚུལ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་འཕགས་པ་ལྟུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་  
 སྤྱང་པོ་བདེན་འཛིན་ལོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པར་བཤད། སྐྱབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་  
 གཤམ་པ་ནི་འཇོག་ལྟ་ལོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པར་བཞེད། སྤྱིར་མ་རིག་པ་ལ་  
 ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྫོངས་པའི་  
 མ་རིག་པ་གནིས་སུ་ཡོད་དོ། །འདུ་བྱེད་ནི། ལས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་ངན་འགྲོ་  
 འཕེན་པའི་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་དང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོ་འཕེན་  
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོ་འཕེན་པའི་མི་གཡོ་  
 བའི་ལས་གསུམ་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནིས། དང་  
 པོ་ནི། ལས་གང་གསོག་ཀྱང་དེའི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཆོ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་

སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དེའི་འབྲས་ལ་སྟེ་གནས་གང་དུ་སྟེས་པ་དེར་ཉིང་  
 མཚམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་མིང་ནི། ཚོར་བ།  
 འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་བཞིའོ། །གཟུགས་ནི། མངལ་དུ་ཆགས་མ་ཐག་  
 གི་མེར་མེར་པོ་ནས་བཟུང་གཟུགས་ལུང་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་  
 སྟེས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ས་པོར་ཅམ་ཞིག་འཛིག་གོ། །སྟེ་མཆོད་དུག་ནི།  
 མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུག་གོ། །རིག་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་  
 གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོར་མི་འོར་བར་མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་  
 པའོ། །ཚོར་བ་ནི། བདེ་སྤྱད་བདར་སྟོམས་གསུམ་སྟོང་བའོ། །ཤེད་པ་ནི། བདེ་བ་  
 ལྷུང་ན་མི་འབྲལ་བར་ཤེད་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱལ་བྱུང་ན་འབྲལ་བར་ཤེད་པའོ། །  
 ཤེད་པ་ལ་དབྱེ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེད་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་  
 འདོད་ཤེད་འཛིག་ཤེད་ཤིང་ཤེད་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ལེན་པ་ནི།  
 འདོད་ཡོན་སོགས་ཆགས་ཡུལ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པའོ། །ལེན་པ་ལ་དབྱེ་ན་  
 འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་དང་  
 བརྒྱལ་བྱགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་དུ་སྟོབ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིར་ཡོད་དེ།  
 གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཤིང་འདུན་པའི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 སོགས་བཞི་ཡོད་དོ། །ཤིད་པ་ནི། ལྷར་གྱི་འདུ་བྱེད་ཤེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བདེ་བ་  
 བས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །སྟེ་བ་ནི། སྟེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་  
 བའོ། །ཀླ་ཤི་ལ་ཀླ་བ་ནི། ལུང་པོ་སྟེར་ཅིང་ན་ཚོར་འཕྱར་བའོ། །ཤི་བ་ནི། ཚེ་  
 འདིའི་ལུང་པོ་དོར་བའོ། །རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་གནད་འགག་བརྟུ་ན་བཞི་  
 སྟེ། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་



པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མངོན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །འཕེན་པའི་  
 ཡན་ལག་ནི། མ་རིག་པ། འདྲ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འཕངས་  
 པའི་ཡན་ལག་ནི། མིང་གཟུགས། སྒྲེ་མཆོད་དྲུག་། རིག་པ། ཆོར་བ་རྣམས་སོ། །  
 མངོན་པར་འགྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱོད་པ་ལེན་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་སོ། །  
 མངོན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྒྲེ་བ་དང་ཆ་གི་གནིས་སོ། །དེམ་འབྲེལ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱུ་གནིས་ལམོར་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གནིས་ལས། རན་སོང་གི་དེམ་  
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གནིས་ལམོར་རྒྱལ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་  
 པའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་བསགས་ནས་ལས་དེའི་བག་ཆགས་  
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཞག། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་ལེན་པ་གནིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་  
 གསོས་བཏབ་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་ལ་རན་སོང་  
 གསུམ་དུ་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་གྱུ་བ་ནས་  
 ཆ་གང་དང་བཞོལ་སྤྱད་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་དྲུག་ལ་རྩ་བ་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་  
 པ་ལས་དེ་ཉིད་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ནས། ལས་དེ་ཉིད་ཟད་པ་ན་འཆི་བའི་དུས་  
 བྱེད་ཅིང་། ཡང་སྒྲེ་གནས་གཞན་དུ་སྒྲིས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་ཞོ་རྒྱུ་གྱི་ལུང་མོ་ལྟར་  
 དུ་རྒྱད་མར་སྤྱོད་ཞིང་ལམོར་རོ། །བདེ་འགྲོ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གནིས་ལམོར་རྒྱལ་ནི།  
 བདག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་  
 ཀྱི་བདེ་འགྲོ་འཕེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་  
 སྤྱང་བ་སོགས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་  
 སོགས་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཅི་རིགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོའི་དེམ་དུ་  
 སྒྲེ་ཞིང་། མིར་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། བདག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོངས་

པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསགས། ལས་དེའི་བག་  
 ཀགས་རྣམ་ཤེས་ལ་བཞག། དེ་ནི་ད་སྐར་མེད་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་  
 ཡང་གསོས་བཟུང་བས་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་ན་མའི་མངལ་དུ་ནིང་  
 མཆོད་སྦྱོར་ཞིང་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འགྲུབ། དེ་ནི་ད་ལ་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་སྦྱེ་མཆོད་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཀགས། རེག་པ་དང་ཆོར་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་  
 འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་མེར་མེར་པོ་ནས་བཟུང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་  
 ཀགས་ནས་ལྷ་པ་བརྩའི་ངོ་མཐོང་ཅམ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅའ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་  
 བཞོད་དཀའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ན་  
 ཆོད་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཀགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་སེམས་ལ་སྤྱག་  
 བསྐལ་སྦྱ་ཆོགས་འཕེལ། དག་སྤྱིག་གི་ལས་དུ་མ་ཞིག་གསར་དུ་བསགས་ནས་  
 ཡུང་པོ་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་ཅིང་སྤར་གྱི་ལས་དེ་ནི་ད་ཟད་པ་ན་ཆེ་འདྲིའི་ཡུང་པོ་  
 འདོར་བའི་འཆི་བ་འབྱུང་། ཡང་དག་སྤྱིག་གི་ལས་སྦྱ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསོས་  
 བཟུང་སྦྱེ་འགོ་བ་དུག་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་ངལ་གསོ་མེད་པར་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་པོ་  
 ཅི་རིགས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡན་ལག་བརྩ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ལས་ཡིན། ཇི་ཅམ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཡིན། ཇི་  
 ཅམ་ཞིག་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་སྐམ་ན། འདི་ལྟ་སྦྱེ། འདྲ་བྱེད་དང་། མེད་པ་གཉིས་  
 ལས་ཡིན། མ་རིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ། རྒྱ་  
 དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། མིང་དང་གཟུགས། སྦྱེ་མཆོད་དུག། རེག་པ།  
 ཆོར་བ། སྦྱེ་བ། རྒྱ་གྱི་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་  
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་སྤྱིག་སེམས་པ་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གང་གི་ཆོས་སྒྲིར་དུ་འདྲུ་

སྐམ་ན། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་རྒྱུ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གཅིག་ལུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བའི་འཇུག་  
 རིམ་འདི་ལྟར་དུ་བསམས་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་པར་འཇུག་པའི་རིམ་  
 བ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན། རང་གི་ཉམས་ལ་དབགས་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩལ་ལ་  
 བསམས་ནས་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་  
 འཁོར་བ་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེམ་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 རྫོགས་པ་ལ་ཆེ་དུ་དགོས་སྐམ་ན། ལྷུང་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ།  
 མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་པ། ལེན་པ།  
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་གཅིག་དང་། མིང་གཟུགས་སྟགས་དེམ་འབྲེལ་ལྷག་མ་  
 རྣམས་ཆེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་འོང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བུལ་བའམ་འགྲུངས་ཀྱང་ཆེ་  
 གསུམ་ལས་མི་འགྲངས་ཏེ། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་  
 ལ་ཆེ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་ཆེ་གཅིག །མིང་གཟུགས་སྟགས་  
 ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཆེ་གཅིག་སྟེ། ཆེ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་རུས་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་དག་ཇི་ལྟར་རྫོགས་པའི་རྩལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་འབྲི་དགོས་ནའང་། འདིར་ཡིག་  
 མང་བས་འཛིགས་ནས་འབྲི་མ་ཐུབ་པས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
 རབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་

བཅུག་ཞིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་ཕྱིན་གི་རིམ་པ་རྒྱུ་པ་ཞིན་དུ་བསམས་པ་ནི་  
གནད་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷན་པར་བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོ་ལུ་རྒྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་འདི་  
སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་རང་འགྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་  
བཅུག་ཞིས་ཀྱི་འཇུག་ཕྱིན་སེམས་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུང་དུ་འོློར་དང་། བདེ་འགྲོ་ལྷ་  
མིའི་ཡན་ལག་བཅུག་ཞིས་ཀྱི་འཇུག་ཕྱིན་སེམས་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་སྒྲོར་  
དང་། རང་ཉམས་ལ་དབགས་ནས་སེམས་ཅན་བསམས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་  
གཞིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལ་བསམས་ནས་བྱམས་སྒྲིར་རྟེ་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཆ་ཆར་བཤམ་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་  
པོའི་སྒྲོར་དུ་མཛད་དོ། །མདོར་ན་གསུང་རབ་དཔོངས་འགྲེལ་དར་བཅས་པ་  
བསམས་ཅན་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བྱིས་ནས་རྒྱུ་པའི་  
བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་ནི་དགའ་གངས་མཁོང་མ་  
རྒྱལ་དང་རྟེ་བྲུ་མ་ཡལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པར་བར་བཤམས་པས། རྒྱུ་པ་དབྱེས་  
པའི་རྒྱལ་བར་བཟང་པོ་འདི་དག་གི་རྟེན་སུ་ལྷགས་ནས་མང་དུ་སྟོན་པ་དོན་དང་  
ལྷན་པར་མཛད་ཅིག །རྒྱུ་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིར་པོའི་དོན། །བཅུ་བ་  
ཆེན་པོས་ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་པ། །དགའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྟེ་བཅུན་བྲུ་མ་  
ལ། །སྒྲར་ཡང་འདུད་དོ་བཅུ་བས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྟེ་  
དང་མཛལ་གྱུར་གྱིང་། །འདི་ནང་སྐྱར་གསལ་གདོན་གྱི་དབང་གྱུར་པས། །དོན་མེད་  
འདིག་རྟེན་རྒྱན་པོའི་ལུགས་སྒྲོར་བ། །རབ་སྐྱོངས་བདག་ལ་གཟིགས་ཤིག་བྲུ་མ་  
རྟེ། །སྒྲིགས་མ་ལུ་པོ་ཆེས་ཆེར་བདོ་དུས་འདིར། །བཤད་པས་གཞན་ལ་ཕན་པར་  
དགའ་ན་ཡང་། །རྒྱུང་ནས་འདྲིས་པའི་གྲོགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །བསྐྱེད་ནས་

རྟེན་འབྲེལ་བསམ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་བཞིན། །ཆོས་མིན་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཆོས་  
 ལྟེ་བས། །ཚུལ་འདིར་ཉེ་བར་བཤད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་  
 སྒྲུན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིབ་ནས་བཤགས་སོ་བདག་ལ་སྒྲིབ་མེད་མཛོད། །  
 འདི་ལ་ལེགས་ཆ་ཅུང་ཟད་མཆིས་སྒྲུར་ན། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་བཤེས་  
 གཞིན་གྱིས། །རྟེན་གྱི་བཟུང་སྟེ་འབྲེལ་མེད་ལམ་བཟང་དང་། །སྒྲིབ་ཅིག་ཅུ་  
 ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་སྒྲུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་དཀའ་ཆེན་ཡོ་  
 ཤེས་འབྱུང་གནས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། ཚུལ་ཁམས་པ་ཡོ་ཤེས་ཚུལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་གྱི་ཆེན་པོ་དག་  
 ཤིས་ལྟན་པོར་སྒྲུར་བའོ། །

༡༢། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་བྱམ་མོང་མིན་པ་  
སྒྲོ་བཟང་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

མ་མོ་གུ་རུ་མཛུ་བྱོལ་ཡ། གང་གི་ཞབས་རུ་ལ་སྒྲི་བོས་གུས་མཐོས་ན། །  
ཁྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །མཚོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་  
ཀུན་སྒྲུབ་པ། །སྒྲོ་མ་མཚོག་ལ་སྒྲིང་ནས་གུས་ཐུག་འཚལ། །བགྲང་ལས་སྒྲོབས་  
བརྩ་མངའ་བའི་ཆོགས་རྒྱལ་སྒྲིམ། །འདུལ་བར་མ་རུས་སྒྲིགས་དུས་འགོ་རྒྱལ་ས་  
ལ། །ལྷག་བར་བརྩེ་བའི་མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ཅན། །སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ལ་  
མགོས་ཐུག་འཚལ། །མུ་མེད་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། །རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གདེར་ལ་བདག་འདུད་གྱི། །  
ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལྷུང་དེར་གསལ་བར་མཛོད། །སྒྲོན་ཆེ་བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་  
ལམ་མཐུ་གྲུབ་པས། །བསིལ་ལྷན་ལྷུངས་འདིར་མདོ་སྒྲགས་མ་ལུས་པ། །སྒྲལ་  
ལྷན་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རིས་པ་རྒྱ། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་ཅིང་ཁ་པ་ལ་  
འདུད། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་དོན། །རི་བཞིན་ངེས་པ་གང་ལ་  
རག་ལས་པ། །མ་ཞོར་ལམ་སྒྲོན་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། །སྒྲིང་ནས་འདུད་དོ་བདག་  
རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

འདི་ན་རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །སྒྲོན་བྱོན་མཁས་  
གྲུབ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ། །སྒྲལ་ལྷན་རྒྱལ་དབྱེད་ཅན་རྒྱལ་སྒྲིམ་

གང་ཉམས་སྐྱུ་བྱུངས་པར་བྱ་བའི་མཆ་དག་གི་གནད་དམ་པ་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་  
 རྒྱལ་གྱིས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ལྷ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པས་གས་  
 ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་  
 གང་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉམས་སྐྱུ་  
 བྱུངས་ནས། འབྲས་ལྷ་སྐྱ་གཉིས་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་དམ་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་  
 ཞིག་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་སྐྱུ་འབྱུང་པ་ལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཚོགས་མཐའ་ལས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་འབྱུང་པ་ལ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་  
 ལས་པ་དགོས་ཤིང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དང་སྤྱིར་བོ་ལྷ་  
 ལུ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ནི་ཐབས་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་  
 བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྐྱུ་ཡེན་པ་  
 ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅུས་པ་ལས་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གནས་མེད། དཔེར་ན་ས་དང་རྩ་དང་དྲོད་གཤེར་དང་  
 ས་བོན་ནམས་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱུ་གྱུ་འབྱུང་གི་ །རྒྱ་དེ་དག་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་སྐྱུ་  
 གྱུ་མི་འབྱུང་བ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། འཆང་རྒྱ་བ་ལའང་ལམ་  
 ཐབས་ཤེས་ཆ་ཆང་བ་དགོས་གྱི། ཆ་མ་ཆང་བར་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་སྒྲུབ་མི་རུས་  
 མོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་སོ་སོའི་དོ་བོ་དང་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་སོགས་མ་ཞོར་བ་  
 དགོས་གྱི། རྒྱ་ཞོར་བ་ལས་འབྲས་ལུ་རི་བཞིན་མི་འབྱུང་ཞེ། དཔེར་ན་བ་ལས་འོ་  
 མ་འབྱུང་ཞེས་ཐོས་ཀྱང་གང་ནས་འབྱུང་མ་ཤེས་པར་འོ་མ་འདོད་ནས་རྩ་དང་



མ་དུག་མ་སོགས་ལས་རི་ཙམ་འཐོན་ཡང་འབྱུང་མི་སྤྱིར་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་  
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རི་ལྟར་སྒྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། རྩོན་དུ་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་  
བྲག་གི་ལྷག་བསྐྱལ་བསམས་ནས་མཚོ་འབྲགས་པའི་བྱ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་  
དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་རེས་འབྱུང་ལྷགས་དྲག་བསྒྱེད། དེ་ནས་རང་  
ཉམས་ལ་དཔགས་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
མཁོར་པའི་གནས་ན་ལྷག་བསྐྱལ་བཞེད་གྲགས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བསམས་  
པས་མ་ལུ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་བྱམས་སྤྱིར་རྩེ་  
ལྷགས་དྲག་བསྒྱེད། སྤྱིར་རྩེའི་སྤྱོད་པ་རྩེ་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ན་རང་ཡལ་བར་དོར་  
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་པའི་གནས་ནས་སྒྲོལ་བ་ལ་ནམ་ཡང་ཁུམ་པ་  
མེད་པའི་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོ་བསྒྱེད། ལྷག་བསམ་དོའི་ལྷགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རེས་པར་བྱེད་འདོད་  
གྱི་བསམ་པ་ལྷགས་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྒྱེད་ཅི་བྱལ་བ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་  
དེད་དཔོན་སྤྱིར་རྩེ་ཅན་གྱིས་འདྲམ་པའི་སྤྱིར་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔལ་ཞིང་  
ཐོངས་པས་ཉམ་ཐག་པ་ས་བཞེད་པར་སྤྱིར་བརྟེ་བ་ཁོ་ཀའི་གཞན་དབང་གིས་རྒྱ་  
མཚོར་གྱུ་རྩྱེངས་བཅས་ནས་ལུས་ཐོག་བྱང་དུ་བསད་དེ་སེམས་ཅན་ཁོ་ཀའི་དོན་  
དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བ་ལེན་པར་ཆས་པ་ལྷ་པའི་བསམ་པ་སྒྱེད་དགོས་སོ། །དེ་  
ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱེ་པའི་ཐབས་ལ་སྒྱེས་པའི་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་གིས་  
སྒྲོ་ཀྱན་ནས་འབད་པ་གིན་དུག་ལ་ཆེ་སྒྱེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་རྒྱད་ལ་སྒྱེས་ན་  
དེ་སྒྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པའི་ལྷས་པོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བུན་མོར་ས་ཡིན་པ་པའི་ས་

བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་འདུག་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟེན་གྱི་མ་  
 སྐད་ཅིག་གིས། །འཕོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་  
 བཞེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་  
 ལྷག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལུ་སྟེན། །སངས་རྒྱལ་  
 སྐུ་ལྷན་གྱི་ཞེས་དང་། སྟོང་པོ་བཞེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྟེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ། །དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་  
 གཅོད་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 ལུ་སྟར་བས་ས་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་  
 བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་འདྲི་ལྟར་ཁྱེད་མི་བྱ་བ་མང་། བྱེད་པ་མང་སྟེ། ཁྱིའི་མཚན་དུ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་  
 ཀྱི། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འདུན་  
 པ་དང་། དད་པ་དང་། རོན་དུ་གཞེར་བ་དང་། སྟོན་པ་འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲང་  
 ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། སྐད་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་།  
 འབྲང་ཡང་རུང་། ཉག་པར་རྒྱན་དུ་དུན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་སྟོམས་  
 ཤིག །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་གི་འདས་པ་དང་།  
མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཤིང་།  
གཞིལ་ཏེ་བརྩིས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཚོག་  
དང་། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་དཔ་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་རྗེས་  
སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག། རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྣམ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་  
མཚོད་པ་བྱ་བར་ལུལ་ཞིག། ལུལ་རྣམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་  
གྱིས་ཤིག། དེ་རྣམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཐོན་པའི་བར་དུ་འཐོབ་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
པར་ཉན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲིམ་ཤིག། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་རྒྱལ་མིང་ཀྱང་བྱེད་  
ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྫོགས་ཀྱང་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། ལན་དུ་མར་  
ལྟའི་ནང་དུ་སྒྲུལ། ལན་དུ་མར་མའི་ནང་དུ་སྒྲུལ་ཏེ། ལྟ་དང་མིར་སྒྲུལ་པ་ན་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། ད་དུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་  
གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ལ་  
བྱི་བའོ། གང་བར་མི་མཛོམ་ནོ། ཁོཅ་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་བརྒྱལ་བར་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་བར་དམིགས་

པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱུགས་དབྱུང་བར་དམིགས་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངེན་ལས་བསྐྱེད་པར་དམིགས་པའི་བྱིར་། དག་པའི་ཅ་  
 བ་གངས་མེད་དཔག་དྲ་མེད་པ་བསོགས་པར་འགྱུར་ན་གང་དེ་ལྟར་མང་དུ་བྱེད་  
 པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་གིང་། དོན་  
 དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་ཆེ་སྤྱ་མས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལས་གྱི་  
 གཞུང་གིར་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། ཆོགས་གཉིས་  
 ཀུན་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྱུངས་དག་ཆོགས་སྟེད་པའི་བསོད་  
 རམས་གཏོར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱུང་དཔལ་པོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་  
 མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་དེས་ཟིན་པའི་  
 སྟོན་ནས་དག་བརྒྱུད་ཅུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་ཟད་  
 བར་འཐེལ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མེད་ན་སྟོད་པ་ཉིད་དང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་  
 སྟོན་པ་སོགས་ལ་འབད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་རྒྱུད་ལ། དག་པ་པལ་  
 ཆེ་བར་སྒྲུབས་སུ་འཛད་པ་དང་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་བ་མང་ཞིང་། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་  
 ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པའི་  
 རྒྱབས་མེད་དེ། སྟོད་འཇུག་ལས། དག་པ་གཞན་ཀུན་ཅུ་གིར་བཞིན་དུ་ནི། །  
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་གིང་  
 རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཐེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་མང་རྒྱ་ཐིགས་ལྟར། །རྒྱ་  
 མཚོ་མ་ཟད་པར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོན་དག་པ་  
 ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་མཛད། །ཅེས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་གྱི་

[illegible]

པ་ལྟགས་བྲག་ཏུ་གདོང་། འཕེན་པ་རི་ལྗར་བཏང་བ་ལྗར་དུ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་  
 འདུག་གི་སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་  
 དོན་དུ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས། དེ་ལྗར་བྱས་ན་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཀྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རི་ལྗ་རི་ལྗར་མང་དུ་རྟོག་བྱེད་པ། །དེ་ལ་གནས་པའི་  
 རྟོག་པ་དེ་དག་གིས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
 ཀྱལ་བ་ཡི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། །ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པར་བྱལ་དབང་དུན། །རྟག་  
 པར་རྟེན་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུལ་བྱས་ན། །དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་རབ་ཏུ་འབབ་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ནི་འཆག་འདུག་འགྲེང་ཞིང་གནས་པའི་ཆོ། །སྒྲེས་བྱ་དམ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རབ་ཏུ་འདོད། །འཛིན་རྟེན་ཀྱལ་བ་སྒྲུ་མེད་བདག་འགྱུར་བར། །འདོད་པས་  
 བྱང་ཀྱབ་ཏུ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རབ་  
 དང་བ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བརྟུན། །དེ་ལྗར་དེས་ནི་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྒྲུལ་པས། །ཉིན་མཚན་དུ་ཡང་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་  
 མཐོང་། །ནམ་ཞིག་དེ་ནི་ན་ཞིང་མི་བདེ་ནས། །ཤི་ལ་བྱག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆོར་  
 བྱུང་ན། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དུན་པ་མི་ཉམས་ཏེ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆོར་བས་འཕྲོགས་  
 པར་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྗར་བྱང་ཀྱབ་  
 ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མདོ་སྐྱེད་པའི་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་ཀྱང་  
 ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟག་དམ་པ་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་བར་བསམས་ནས་འདིར་  
 ས་བོན་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་རི་ལྗར་སྒྲོལ་པའི་ཀྱལ་སོགས་  
 ནི་བྱང་ཀྱབ་ལམ་རིམ་དུ་གསལ་བ་ལྗར་དོ། །ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དམ་པ་

ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་གྱིས། སངས་  
 རྒྱུ་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། འཕྲོ་ཐོས་རྣམས་གྱིས་དེས་བསྟེན་པའི། བར་  
 པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེས། ཞེས་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གའི་འབྲས་བུ་གང་རྒྱུ་བྱང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱུ་བ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཤིང་ཕྱིར་ལ་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་པའང་ཟབ་མོ་  
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ཟུང་དུ་སྟེལ་ནས་བསྟོམས་ན་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྟོང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་  
 གྱི་སེམས་མེད་པར་བསྟུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་ཐེག་པ་དམན་  
 པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ། དཔེར་ན་མས་ལ་རྩ་ཆོག་སྟེ་དང་འགྲོགས་ན་  
 གང་དང་འགྲོགས་ནས་བྱ་བྱུང་བ་དེའི་རིགས་སོ་སོར་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་རྒྱུར་བྲམ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་ཐོན་གེས་རབ་ནི། སངས་རྒྱལ་  
 ཆོས་སྟེང་མ་དང་། ཞེས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་པའི་ས་ཐོན་ལྷ་བྱ་དང་། སྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ལྷ་བྱུང་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་སྟེང་པ་ལ་ས་པ་གཉིས་  
 ཅུང་དགོས་གྱི། དེ་དེས་སྟེང་མི་རུས་པ་ལྷ་ར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་  
 ལའང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ཆོག་པ་དགོས་གྱི། དེ་  
 དེས་རྒྱུ་མི་རུས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྟེན་སྟེ་མས། གནས་ལུགས་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་གྱང་། །  
 སྟིང་པའི་རྩ་བ་གཅད་བར་མི་རུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་  
 ལ་འབད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་རི་ལྷ་བ་སྟེ་མ་ན།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དབུ་མའི་



ལྟ་བུ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རིམ་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། མདོ་ལས།  
 ཟབ་ཞི་སྟོན་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་  
 པོས་སྟེད། །ལྟ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྒྲིལ་ནགས་ཀྱི་ཆལ་དུ་  
 གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ལྟ་སྟབས་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཞེས་  
 བ། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ལུང་བར་བྱེད། །རིམ་ལྟ་སྟབས་ལ་བཟུང་ཞེས་དང་། །  
 རིག་སྒྲགས་ལོག་པར་བསྟུབས་པ་བཞིན། །དེ་ཁྱིམ་ཞེན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །  
 གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་བྲགས་ནི་ཆོས་བསྟན་  
 ལས། །རབ་དུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་མོའི་  
 གནས་འདི་གི་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས། སྟུང་སྟོངས་བདག་འདུས་  
 འདིའོ་ཞེས་ཁ་ཆོན་བཅད་པར་ག་ལ་རུས། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ལུན་སྟུང་མ་དམ་པའི་  
 ཞལ་ལས་ཐོས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཟད་བརྟེན་ན། སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་བྲགས་པས། དང་  
 པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་  
 བསྟེད་པ། །ཞོ་རྒྱུན་འཕུན་ལྟོང་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགོ་ལ་སྟིང་རྟེན་གྱུར་  
 གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅིས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་  
 ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྟུང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་  
 ལས། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་  
 སྟུག་བསྟུལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ལྟོང་བ་འདིའི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་ན་ངར་  
 འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ལ་བྲག་པས་འདི་རྩ་བ་ནས་འདོན་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་  
 འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལུས་ལས་ཆེར་མ་འདོན་པ་བཞིན་དུ་འདོན་ཐབས་མ་

མཆིས་པས། གྲོ་མཚ་འདྲིའི་འཕྲུལ་པའི་མཆོར་རིག་པར་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཐུགས་  
 དཔག་སྡེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཕྲུལ་མེད་གྱི་རིམ་པ་རྟེན་ནས་སྤྱོད་དགོས་ལ།  
 གྲོ་མཚ་འདྲིའི་འཕྲུལ་པའི་མཆོར་རིག་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་རང་གི་ཁང་  
 པའི་ཁང་དུ་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོགས་པ་སྤྱད་པ་ན། དོགས་པ་དེ་  
 མ་བསལ་པར་དུ་སྡེ་མས་ལ་ཐོས་པ་དེ་བའི་འཕྲུང་བས་དོགས་པ་དེ་བསལ་ད་གོས་  
 ལ། དེ་སེལ་བའང་ཁང་པ་འདྲི་ན་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་མེད་དོ་སྟེ། མ་ལྟ་བུས་དོགས་པ་  
 དེ་སེལ་མི་ཐུས་པས། མིག་གསལ་པོས་ཁང་པ་དེའི་ཐ་གྲུ་གུར་དུ་ལེགས་པར་  
 བཅའ་ནས་བརྟགས་པ་ན་གདན་ནས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་མོ་སྒར་གྱི་དོགས་  
 པ་དང་འཛིགས་པ་དེ་ཅུ་པ་ནས་སྤྲོག་པར་འཕྲུར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་  
 སྤང་པོ་ཚོགས་ཅམ་པ་འདྲིའི་སྤྱོད་དུ་རང་ཁྱེས་སྤྱོད་ཐང་དུ་བདེན་པར་སྤྱད་  
 ཞིང་། སྤྱད་པ་སྤྱད་དུ་ཞེན་པའི་གྲོ་འདིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་ཐུག་དུ་བརྟག་པ་  
 ཡིན་པས་འདྲི་སྒྲོག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གང་ཡང་མ་བསལ་པར་རྟོག་དཔྱད་བཞག་  
 བས་པ་སྤྱད་པས་འདྲི་སྒྲོག་པར་མི་འཕྲུར་བས། རང་འཛིན་འདྲི་སྒྲོག་པ་ལ་ར་དོན་  
 ལ་བདེན་པར་མེད་པ་ཞིག་རིམ་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ད་ལྟ་རང་མེ་རྒྱམས་ལ་  
 གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལས་ཚུན་ཅད་དུ་རང་སྟེམ་དུ་དམ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆར་བ་ནི་  
 བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་ལ། གྲོ་དེའི་འཆར་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པ་ན་རང་གི་གྲོ་འཕྲུལ་  
 བས་པར་བརྟགས་པའི་སྤྱད་པ་མི་འཆར་བར། སྤང་པོའི་སྤྱོད་ནང་ཁྱེས་སྤྱོན་ནས་  
 བདེན་པར་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་གི་སྤྱད་པ་འཆར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་སྤྱད་ཞིང་ཞེན་པའི་  
 གྲོ་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ནི་མི་ན་ཅི་ལོག་དུ་འཕྲུལ་པ་ཡིན་དེ། གྲོ་དེ་  
 ལ་སྤྱད་པ་སྤྱད་དུ་རང་དེ་སྤང་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཡོད་ན་རང་གི་ལུས་འདྲི་ར་ཡིན་ནམ།

སེམས་འདི་ར་ཡིན། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད། ལུས་འདི་ར་ཡིན་ན་  
 གི་ནས་ལུས་མེད་བསྐྱེགས་པའི་ཆེད་ཡང་རྒྱུ་ཆད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྷར་མི་མྱོད་  
 པས་ལུས་འདི་ར་མ་ཡིན། སེམས་ར་ཡིན་ན་སེམས་ལ་སྐྱེག་རྒྱ་དང་ཆོག་རྒྱ་མེད་  
 པས་རམ་པ་དང་། མེས་ཆོག་པ་དང་། མཆོན་གྱིས་སྐྱས་པ་སྐྱེགས་མི་འབྱུང་དགོས་  
 ལ། དེ་ལྷར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དང་འགལ་ཡོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་སེམས་  
 ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་དཔེ་ར་ཞེས་བརྗོད་མི་  
 རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེད་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ལྷ་བྱ་  
 དང་། སེམས་ར་དེའི་ནོར་ལྷ་བྱར་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་། སེམས་ར་ཡིན་ན་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་  
 མི་འབྱུང་དོ། །དཔེར་ན་བྱད་མེད་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེད་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་  
 བདག་པོ་དང་། རྒྱུ་དེ་དེའི་ནོར་དུ་སྒྲུང་པ་ལ། རྒྱུ་དེ་ཉིད་བྱད་མེད་ཡིན་ཞེས་  
 བརྗོད་ན་ཐ་སྐྱད་དེ་མི་རུང་བ་ལྷ་བྱའོ། །ར་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་  
 ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ར་དེ་  
 འདི་འོ་ཞེས་བསྐྱེན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྷར་བསྐྱེན་རྒྱ་མེད་པས་ར་ལུས་སེམས་  
 གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྷར་བཙལ་བས་མ་རྟེན་པ་ན་ར་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་རང་གི་བྱད་པོ་ཆོགས་པ་ལ་བདགས་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བདེན་པར་  
 བྱུང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན་ངེས་  
 པ་དེ་ལ་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེ་དུ་མའི་སྒྲོ་  
 བས་བསམས་ན་ངེས་པ་སྒྲོ་བ་ལ་བྱུང་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། བདག་འཛིན་འཛོམས་པ་  
 ལ་སྒྲོ་བས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འཕྱུར་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་  
 ལྷག་ཆེན་པོ་གསུང་བས་དཔེ་དང་སྒྱུར་ན། དཔེར་ན་རྒྱུང་རམ་གྱི་ཐར་ཆེན་པོ་ཞིག་

ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ཐོ་ཡོར་གསུམ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་མིག་  
 འབྲུལ་ནས། ཐོ་ཡོར་དེ་དག་མིག་འབྲུལ་པ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་རིང་གི་སྒྲོ་འབྲུལ་ནས་  
 བར་བརྟགས་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བར་པ་གི་ན་མི་ཁ་གསལ་དོན་ལ་འདུག་གོ་  
 སྤང་བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་འགྲུལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། དེའི་སྤྱི་  
 གྲིས་འདི་དག་ཆོས་རྒྱུན་པའམ། འབྲུལ་པ་རང་བཞིན་པ་ཡིན་སྤང་དུ་རེ་དོགས་  
 སྤྱི་ཆོགས་སྒྲེ་ལ། དུང་དུ་སྤྱིན་དེ་མིག་གསལ་པོས་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་རྟོ་བ་  
 དང་སོ་ལག་སོགས་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཙམ་ཞིག་དུ་མཐོང་ནས་འདི་ན་མི་  
 གཏན་ནས་མི་འདུག་གོ་སྤང་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པའི་རེས་པ་སྒྲེ་བའི་བཞིན་དུ་རང་རེ་  
 རྣམས་ལ་ར་དང་རི་ར་བ་ཁང་སྤྱིམ་སོགས་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་བདེན་བདེན་  
 ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། སྤྱི་མའི་མཉམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་  
 བཅའ་བ་ན་སྒྲོས་བརྟགས་ཙམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྲུབ་མི་  
 འདུག་སྤང་དུ་སྒྲོ་ཐག་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱི་ལམ་དུ་རྟ་དང་གླང་པོ་  
 སོགས་སྤང་བ་ན་རང་སྒྲོ་འབྲུལ་ནས་སྤང་བ་མི་གཤམ་པར་དོན་ལ་རྟ་དང་གླང་པོ་  
 ཡུལ་ཁོ་རང་གི་གོ་ས་མཉམ་ནས་ཡོད་པའི་སྤང་བ་འཆར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དགའ་མི་དགའ་དང་ཆགས་སྤང་གི་སྤང་བ་སྤྱི་ཆོགས་སྒྲེ་བ་སྤྱིང་བས་གྲུབ་ཅིང་།  
 གཉིད་སང་ནས་བརྟགས་པ་ན་རང་སྒྲོ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་  
 ལ་རྟ་དང་གླང་པོ་དེ་དག་གཏན་ནས་མེད་སྤང་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་  
 བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལ་ར་དང་ཁོ་ཞེས་དགྲ་གཞན་གྱི་སྤང་བ་སྤྱི་ཆོགས་  
 འཆར་བ་འདི་རང་སྒྲོ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ཆོས་གང་ཡང་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་སྤང་དུ་ཐག་བཅད་ནས་བསྒྲོས་པར་བྱའོ། །ཡང་དཔེར་ན་



དེས་མ་ཅད་གི་སྒྲིབ་དཔང་གིས་པལ་ལ་ཕེན་པར་མང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལུས་བྱི་  
 སྒྲིབ་དུ་བྱུང་པ་དེ་ལ་པདག་གསུམ་པར་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ནི་ད་ལྟང་པར་བྱི་  
 གཞི་གང་ཟག་གི་སྒྲིབ་དུ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་དང་། མིག་སྒྲིབ་  
 མོགས་པའི་ཚེས་བྱི་སྒྲིབ་དུ་མེད་པ་ནི་ཚེས་བྱི་པདག་མེད་དུ་གསུངས་པས། མང་  
 བཞིན་དེ་གང་ཟག་དང་ཚེས་བྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་པདག་གཞིས་བྱི་  
 འཛིན་པར་གྲགས་བྱིས་ཤོགས་པར་ལུས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པ་དབེན་མ་པ་  
 ཚེས་བོའི་ཞལ་མས། ར་ལུལ་སྒྲིབ་མས་བྱུ་བ་བྱེད་པ་པོར་མཁུང་ཐང་དེ་སྒྲུབ་པ་དེ་  
 ཁོ་རང་གི་སྒྲུབ་རྒྱལ་བྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་རང་ཚམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་པདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིབ་  
 ཞེས་བྱ་ལ། དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་དང་རང་འཛིན་པའི་དོན་མོགས་དེ་ཡིན་སོ། །  
 འདི་ལ་རྟགས་བྱི་དགག་བྱ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་དང་། བརྒན་པ་ཅིས་བྱི་བ་སྒྲུབ་བྱིས་  
 མ་པ་ཅི་དམ་པར་དེ་དག་གི་དོན་སྒྲིབ་པ་ལ་པག་རམས་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་སྒྲུ་མའི་  
 མན་དག་གིས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཞལ་གིས་བྱི་གང་མས་དག་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་གོང་དུ་  
 བཤད་པའི་རྒྱལ་བྱི་གོ་བ་རྣམས་ཡོགས་པར་གཤམ་པར་བྱས་ནས། སྒྲུབ་ཡང་ལུས་  
 རྒྱུ་སྒྲུབ་གི་ཚེས་བདུན་ལྷན་དུ་བྱས་དེ། སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་རང་དུ་  
 ཅུང་ཟད་སྒྲོང་ནས་པལ་གྱི། དེའི་རང་མས་རའོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ལྷན་གི་བསྐྱེད་ནས།  
 དེའི་འཛིན་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུས་པ་ན་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་མཁུང་ཐང་དེ་བྱུབ་པའི་ར་  
 ཞིག་སྒྲོ་ལུལ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲེ་གཤམ་པའི་སྒྲུབ་པ་འཛུར་ལ། དེ་ནི་དལ་ར་མང་མོས་ནས་  
 བྱུབ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱགས་བྱུབ་དུ་བྱུབ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་བྱིས་  
 བྱུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་མོགས་བ་སྒྲུབ་མཛོད་ཅིང་། ཞེས་དང་། ར་དང་ར་ཡིར་

འཛིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་ནི་བརྟགས་ན་  
 བདེན་པས་སྤོངས་པས་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
 སྤོངས་སངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་  
 དཀར་དམར་སོགས་གང་རུང་ཞིག་ཕྱུང་བ་དེ་མཐར་ཅི་ཡང་མི་རྟག་པར་ཡལ་འགོ་  
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པོ་སྤྱིན་བདེན་པས་སྤོང་པའི་བདེན་སྤོང་གི་ངོ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ར་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བརྟགས་  
 ན་ནི་གནས་བདེན་པས་སྤོང་པའི་བདེན་སྤོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་སྤྱོ་  
 ཡུར་དུ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱུང་བ་བཞིན་དུ་ར་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་སྤྱང་སྤོང་  
 སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། རང་ཅག་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་  
 ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ། དེ་  
 དག་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་ན་དེ་རྣམས་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་བདེན་གྲུབ་  
 ཏུ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱང་བ་ལྟར་རང་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆགས་སྤང་ངན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་བ་འདི་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་  
 པར་མེད་པ་དང་། སྤྱོས་རང་ཉིད་བདེན་པ་མེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྤྱི་ན། འདི་  
 ལ་བཞི། དགག་བྱའི་སྤྱང་ཚུལ་ངེས་པའི་ཚད་མ། ལྷུབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ།  
 བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་ཚད་མ། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་ཚད་མ་  
 སྟེ། ཚད་མ་དེ་བཞིའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་



སྤྱང་རྒྱལ་དེས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་པ་ཁོང་གིས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་ཞིག་བྱས་  
ནས། གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་དང་ལ་རྒྱང་ཐང་ཅིག་བཞག་པས། རིག་པ་  
དང་ས་སྤྱིགས་བྱེ་ཙམ་གསལ་ལེ་ཅིག་གི་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་དང་ནས་  
དེའི་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་ཞིག་དང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་པའ་མ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པས་བྱང་བསྐྱེད་  
དེ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་པ་པ་དང་དུས་མཚམས་དུ་དེའི་འཆར་རྒྱལ་ཤིགས་པར་བྱེད་དགོས།  
ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་ཅག་སོ་སྤྱོད་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་ར་སོགས་ལའོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་།  
གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མེད་དུ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་རོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྷུང་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱང་བ་  
ལྷུང་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་དགག་བྱའི་སྤྱང་རྒྱལ་དང་འཛིན་རྒྱལ་ཡིན་པས། དེ་  
འོད་དེས་པར་བྱས་ནས་གང་ཤར་སྤྱོད་དང་། ལྱང་པར་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གང་སྤྱང་  
ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་ཆོགས་པའི་རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
བསམས་པས། སྤྱང་ཞེན་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་དེས་ཅམ་དེ་གའི་རྒྱན་དུན་ཤེས་  
དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གདམས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་  
དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྤྱོད་ཡུག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྤྱོད་མེ་  
ལས་བྱང་། དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་བྱང་མ་ལུག་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱང་  
བདགས་ཡོད་ཅམ་དུ་སྤྱང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྷུང་མི་སྤྱང་པར་མ་རིག་པའི་  
གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པས་གནས་རྒྱལ་དེ་ལོག་པར་སྤྱང་ཞིང་ཞེན་པས་ལས་  
བསགས། ལས་དེའི་དབང་གིས་ལའོར་པར་ལུམས་ནས་སྤྱིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་  
སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྤྱོད་པོ་རྩོམ་ཆེར་གྱིས་བསྐྱེད་ན། དེ་ལྷུང་ལྱེད་སྤྱང་རྒྱལ་དང་  
ཞེན་རྒྱལ་ལ་དགག་བྱའི་སྤྱང་རྒྱལ་ཞེས་བ་ལམ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤྱང་རྒྱལ་དང་།

བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་ལས་ཞེན་ཚུལ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་  
 བའི་ཉམས་མགུར་ལས་ཀྱང་། གདོན་དངོས་འཛིན་ལྟུལ་བས་ཡིད་བསྐྱོད་  
 རལ། རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བདགས་ཤིང་ཞེན། །དེའི་མཐུ་ལས་བདག་གཞན་  
 རིགས་སུ་བཅད། །ལས་ཞེན་མོངས་དབང་གིས་འཁོར་བར་ལུམས། །དེ་ཡིན་  
 ལུགས་རྟོག་པའི་མཚོན་རྟོག་གིས། །དག་བདག་འཛིན་སྟོག་དང་མ་བུལ་ན། །  
 གནས་འཛིགས་རུང་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ཡང་སྟག་བསྐལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་  
 མི་ཆད། །ཅིས་དང་། ཡུལ་གང་གིར་ངོ་ལ་ཡར་བལྟས་པས། །ཁོ་རང་རྟོགས་མ་  
 ཐུབ་རྒྱུ་ཁྱུང་རིག་ །དེ་རིག་པས་བདེན་པའི་རང་ཞལ་བསྟན། །ཐེམས་གཅེར་བུ་  
 སྟོང་ཉིད་གོས་གིས་བསྐྱུབས། །ཆོས་ཀྱིས་བྱང་དབྱེ་བ་བྱ་དང་རྣམས། །དབྱིངས་  
 དོན་དམ་པར་ཏུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ལས་དགག་སྟུབ་བུལ་ཡང་མཛངས་པའི་  
 སྟོས། །ལས་དག་ཐོག་སྤང་དོར་བུ་རུབྱུང་། །ཞེས་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་  
 པོ་སྟོང་ཞུགས་པས། །ཞུས་མེད་ཀྱི་བདག་ཅིག་གཅེས་པར་བཟུང་། །དེ་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྟག་ཆད་ཐོགས། །ལྷ་པོ་གྱི་འདྲེ་གདོན་མང་པོས་གཅོས། །  
 ཆགས་སྤང་གི་ཚ་གང་ནད་མང་ལྟུགས། །ལས་པོ་གྱི་ལྟུ་སྟུག་ཁྱིག་ཏུ་  
 འབབ། །དག་ལོགས་གྱི་ཆོ་སྟོག་ཡང་ཡང་འགགས། །ཡང་སྤྱིང་ཏུ་སྟག་བསྐལ་  
 ཡུང་ཆེན་གྲུབ། །སྤང་ཚུལ་དེ་མཐོང་བས་མཆི་མ་ཤོར། །སྟོང་རེ་རྗེ་ཉམ་ཐག་  
 འཛིགས་ཤིང་རྒྱུ། །གནས་ཚུལ་འདི་མཐོང་བས་གང་མོ་ཤོར། །ཉམས་རེ་དགའ་  
 གཏིང་ནས་ཞེ་སྟོ་བདེ། །ཞེས་དང་། སྟོན་སྟོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །གདོན་  
 རང་གི་སྟོང་ལ་གནས་བཅས་ནས། །ཡུལ་བདག་མེད་གཅིག་ལ་བདག་ཏུ་  
 བཟུང་། །འབྲུལ་མན་པའི་ཐོལ་གྱིས་བསྐྱུས་བུས་ཏེ། །ང་དཔུལ་བར་བསྟེགས་

བའང་བག་ལས་འདས། ཏུས་དེ་རིང་གྲུ་མའི་བག་ཏུ་རྒྱས། འག་བདག་  
འཛིན་འགོང་པོའི་མཚན་རིག་པས། ཁེམས་སྒྲིལ་བུལ་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་  
མཐོང་། བྱ་རང་བྱུང་རིག་པའི་གཞིན་ཏུ་དང་། ཡུལ་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་  
མཛེས་མ་མཛུལ། དབྱིངས་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་འབྱེལ། འདི་འདུ་  
འབྲལ་མེད་པའི་གྲོགས་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་དང་། དས་མེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་  
གཞིན་ཏུ་བཞུས། གཞིན་དེ་ཀུན་གནས་རྒྱལ་བསམས་པའི་ཆོ། ཡིད་དོས་  
འཛིན་ཆང་གིས་རབ་སྒྲིལ་ཏེ། ལས་འབྲས་མེད་སྒྲིན་པ་འབྲར་བས་དལ། ཏེ་  
མཐོང་བས་སྒྲུ་མའི་འབྲལ་འབོར་ལ། ཉམས་མཛོན་པར་དགའ་ཞིང་སྤྲིང་  
སྒྲིལ། སྤྲོ་རང་འཛིན་འབྲུང་པོས་བསྒྲུབ་པ་རྣམས། ཡོངས་བདེན་པར་སྤྲང་ཞིང་  
དེར་ཞེན་ཡང་། ཡུང་རིགས་པས་སྒྲུངས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཏོན་རྣམ་དབྱེད་  
མིག་གིས་བཞུས་པའི་ཆོ། ཞོ་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་ཞེན་ཡུལ་དེ། དབྱིངས་  
ནས་མཁའི་པར་རྒྱ་རི་བཞིན་མཐོང་། སྒྲོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤྲིང་ཞོང་དུ། ཏ་  
བདེན་བདེན་ལྟ་བུར་རྒྱལ་འཆོས་ནས། སྤྲོད་སྒྲུ་དགུ་འདྲེན་པའི་ལུང་གན་དེ། ཏུས་  
དེ་རིང་སྤྲོད་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཏེ་ལྟར་  
དཔམ་བདག་བདེན་པར་མེད་པའི་གནས་ཡུགས་ངེས་ན་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལ་  
དེའི་རིགས་པ་ཁ་སྒྲིལ་བས་ཆོག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡུགས་སྒྲུར་དུ་  
ངེས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱིས་བདག་  
གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲིལ་སྒྲུར་བྱ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། ཡོངས་ལྟ་དག་པ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཙོག་གིས་  
ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། གཙོག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ཞེས་དང་།

སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་རྩ་དེ་པའི་ཞལ་ནས། །དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྤྱོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འདི་དག་ལ་དོགས་པའི་གནས་འདི་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱོད་གདགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་གདན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གྲང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་སྤྱོད་ལྟུལ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་འདི་ལྟར་དུ་མེད་ཅེས་པའོ། །འོ་ན་ཡོད་རྣམས་དེ་ནི་ལྷ་བུ་སྟམ་ན། མིང་ཙམ་དང་བདེ་ཙམ་དང་རྟོག་པས་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གིང་གི་ཁྱད་པར་སྟེ་ཆོགས་གིག་བསྐྱེགས་པ་ལ་གིང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་མིང་གདགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་གིང་རྩ་ཡོད་པར་འཛོག་དགོས་གིང་། དེས་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པའང་ཡིན་ཅོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆོགས་ཙམ་ལ་ངལས་བདག་ཅེས་སྤྱོད་གདགས་པ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ར་ཡོད་པར་འཛོག་ཅིང་། ལས་གསོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་མྱོང་བ་སོགས་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ཅོ། །བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཙམ་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་བྱ་བྱེད་འཛོག་པ་འདི་ནི་གིན་དུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་འདི་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོད་པར་དུ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོད་པ་མིན་ཞེས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་གསུང་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པའི་དགོངས་པ་སྤྱོད་ལཔ་ལྟས་གིས་བསྒྲུལ་བའི་དོན་དང་རྟེ་ཡཔ་ལྟས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དྲོས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། །དེ་ལ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་

ཞལ་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་  
གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གསལ་བའི་ཞལ་ནས། གང་  
ཐིམ་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་  
པ། རྟེན་ཐིམ་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྷ་རམ་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་  
པར་བྱེད། ཁྱེད་དང་། རྟེན་སྒྲུ་མས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་གང་ཟག་ལ་  
སོགས་པ་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་སྟེང་དུ་སྟོང་རྩལ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་  
འདུག་གོ་སྟེ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བན་བུར་དུ་  
འཆར་བ་ཙམ་དགའ་བ་མིན་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མོས་ཤིང་  
རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་སྟོན་པའི་ཚོས་ཐར་བུར་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་  
ཡང་། དགའ་ས་ནི་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པར་ཁེགས་པ་  
དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་  
འབྲས་བུ་སྟོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛིག་པ་ལ་ངེས་པ་གཉིད་ནས་འདྲོངས་ནི་དེ་  
རྣམས་ལ་འཛིག་གྲུབ་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་སྟོང་མཐའ་ཙམ་དུ་སོང་བས་དབུ་མའི་  
ལྷ་བ་ཤིན་དུ་རྟོད་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་རི་སྟོང་པ།  
དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་བསྟོན་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བར་གསུངས། རྟེན་ཅིང་སྟོབ་ལྷ་རམ་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་བའི་ལམ། རྟོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། རི་ལྷར་ཁོང་དུ་རྩལ་མི་  
འགྱུར། རྟེན་ལགས་ན་མགོན་ཁྱེད་ལ། བསྟོད་པའི་སྟོར་ནི་ལུ་ཞིག་གིས།  
རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། རོ་མཆར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་རྟོད། གང་གང་  
རྟོན་ལ་རག་ལས་པ། རྟེན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། གསུངས་པ་འདི་ལས་



[illegible]



འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་གཙང་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ་དབྱེད་  
 གྲོམ་དང་འཛོག་གྲོམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི། འཛོག་གྲོམ་གྱི་དཔལ་  
 མི་ཚོག་ཅེས་བཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་གསུང་རོ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་  
 བ་འདི་མདོ་ལྷགས་གཉིས་གའི་ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་གསང་ལྷགས་  
 སྤྲ་མེད་ལ་ནི་ལྷ་བ་འདི་མེད་པར་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་མ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐབས་  
 མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པའི་བྱིར་ལྷར་བསྐྱོམས་ཀྱི་  
 ལས་སྒྲིབ་སྒྲོབས་བཞིས་སྒྲོང་བ་དང་། སྤྲ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་འདེབས་གིང་། ཡན་ལག་བདུན་  
 པ་མཛུལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་བ་དང་། རང་གིས་  
 ཁས་སྐྱར་ས་པའི་སྒྲོམ་ཁྱིམ་ས་དག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་  
 གསུངས་གིང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྷེ་ཟབ་མོའི་དབྱེད་ས་དག་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཡང་  
 ཡང་དུན་པར་བྱས་ན་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་ཐེབས་པ་ལ་གིན་དུ་བྱེད་ཆེ་བར་  
 གསུངས་པས། དེ་ནི་འདི་ལྷར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷར་སྒྲིག་རྒྱ་བྱི་  
 ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ལྷ་མ་རི་བཞིན་རྒྱ་ལམ་རི་ལྷ་བུར། ལམ་ཚན་མ་སྒྲོམ་པ་རོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། རི་ལྷར་ནམ་  
 མཁའ་དྲངས་པར་སྒྲུ་གིར་བ། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་དྲངས་པའི་མཚོར་སྤྱང་  
 ལྷེ། ལྷ་བ་རྒྱལ་ཡོན་དུ་འཕྲོས་པ་མེད། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིང་དེ་འདྲར་གཤམ་པར་  
 གྱིས། རི་ལྷར་མི་དག་ནགས་མའི་ཁྱོད་འདུག་ནས། ལྷ་ལེན་སྤྱད་དགོད་དང་  
 དུ་བ་ལས། དྲག་ཅ་ཐོས་གྱུར་སྤྱང་བ་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་  
 བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། ལྷ་དང་རོལ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཐུག་ཅ་འབྱུང་མོད་གྱི། །སྤྱི་ལ་དབྱེངས་དེ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་རྒྱལ་ས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །རི་ལྷོ་མི་ལམ་ནས་ཡང་འདོད་བསྐྱེན་  
 པ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པར་ཐུང་ནས་མི་མཐོང་སྟེ། །བྱིས་པ་གིས་ཏུ་འདོད་ལ་ཆགས་  
 གིང་ཞེས། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །སྤྱི་ལ་བྱེད་པ་དག་  
 གིས་གཞུགས་སྤྱུལ་དེ། །རྟོག་དང་སྤྱི་ལ་པོ་གིས་རྟོག་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལ་པར་ཡང་མེད། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །རི་  
 ལྷོ་ལ་པོ་གཞིན་ཏུ་མི་ལམ་ན། །བྱེད་པོ་བྱེད་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱེད་  
 བས་དགའ་ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྷོ་། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་  
 པར་གྱིས། །རི་ལྷོ་ལ་མཚན་མོ་ཆུ་ཡི་རྒྱ་བ་དག་དྲེངས་གིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆུ་  
 བར་ལྷོ་། །རྒྱ་རྒྱ་སྟོང་པ་གསོག་སྟེ་གཞུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་  
 བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །རི་ལྷོ་ལ་མཚན་གའི་མི་ལ་བྱེད་དུས་ན། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པས་  
 གདུངས་གིང་འགོ་བ་ཡིས། །སྤྱི་ལ་རྒྱ་དག་ལ་ཆུ་ཡི་ལུང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྒྱལ་ས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །སྤྱི་ལ་རྒྱ་ལ་ཡང་ཆུ་མི་ཡོད་མེད་ན། །  
 སེམས་ཅན་མྱོངས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་ཆུ་མི་བདེན་པར་ཡོད་མི་  
 ལུས། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །རི་ལྷོ་ལ་རྒྱ་གིང་རྟོག་  
 པའི་སྟོང་པོ་ལ། །སྤྱི་ལ་པོ་འདོད་བྱིས་སྤྱི་ལ་པས་དེ་གཤམ་གས་ཀྱང་། །ཁར་དང་བྱི་  
 རོལ་ཀུན་ན་སྤྱི་ལ་པོ་མེད། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷོ་ལ་ཐབས་གཤམ་ལུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཆུ་ལ་  
 དང་། །རི་ལྷོ་ལ་སྤྱི་ལ་པོ་ཆུ་ལ་ལུང་ལ་པོ་ཆུ་ལ་པོ་ཆུ་ལ་པོ་ཆུ་ལ་པོ་ཆུ་ལ་པོ་ཆུ་ལ་  
 ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོ་མི་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆུ་ལ་པོ་ཆུ་ལ་པོ་ཆུ་ལ་པོ་ཆུ་ལ་པོ་ཆུ་ལ་པོ་ཆུ་ལ་པོ་ཆུ་ལ་པོ་ཆུ་ལ་  
 དང་། །དེ་དག་

གི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ལྷ་པའི་  
མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་དགའ་ལྷན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་ལས་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། མདོ་སྤྲུགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པའི་དོན། བྲུབ་མཆོག་  
དམ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཐོལ། སྤྲུལ་བཟང་ཐར་འདོད་ཀུན་གྱི་འཇུག་  
དོགས་མཆོག་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པོ་འདི། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
པའི་ལེགས་བཤད་དང་། གངས་ཅན་གྲུབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི། སྤྱོན་  
བརྒྱན་མཛོད་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཡི། གསུང་ལས་རི་ལྷར་ཐོས་བཞིན་  
བདག་གིས་བྲིས། ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། ལེགས་པར་  
བརྟགས་ནས་སྤྱར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་པའི་སྤྱོན་  
མཆོས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་མཛོད། བྲིས་པའི་འདོམ་  
གྱིས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་འཇལ་བཞིན། ཤིན་ཏུ་གདོང་དཔག་དགའ་བ་ཟབ་མོའི་  
དོན། བྲིས་པའི་ནང་ནས་བྲིས་པར་གྱུར་བ་ཡི། ཉམས་རྒྱུད་བདག་འདྲས་རི་  
བཞིན་ག་ལ་རིག་རྒྱུད་ལྷན་མཐས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ཟད་  
བརྗོད་ལ་ལེགས་པའི་ཆ་མཆོས་ན། གང་ཟག་སྤྱོན་གྱིས་ཆོས་ལ་མི་གོས་ཞེས། །  
གསུངས་པས་རྣམ་དབྱོང་ཅན་རྣམས་བརྟག་པར་རིགས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་  
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཐེག་མཆོག་དགོ་པའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །  
ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཀུན་  
མཁྱེན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། སྤྱོད་ཀྱི་  
ན་འཛིན་རྒྱ་པོས་དག་ཏུ་བྱེད། ལས་ཉོན་ལྷ་ཀྱས་རབ་ཏུ་གཙོས་བརྣམས། སྤྱོད་

བའི་དེད་དཔོན་མཚན་ཏུ་བདག་སྐྱར་ཅིག། མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་  
 མཚན་བའི་མིག་། འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། ཐུབ་  
 བསྟན་མཐའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་རྟག་གནས་ཏེ། འགྲོ་སྟོང་བསྟོ་མ་ལུས་རྒྱས་  
 བྱེད་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་པ་  
 སྒྲུ་མ་ཐུག་མཛོད་སྟོ་བཟང་ཆོད་བར་རིན་པོ་ཆེས་ཐེག་པ་མཚན་གི་ལམ་གྱི་གནད་  
 གྱི་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་  
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བཀས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁུལ་  
 བའི་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེར་སཚེས་གྱི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བའོ། །  
 འདིས་ཀྱང་དཔལ་དཔེར་ས་སྟོན་རྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག། །

༡༣། །གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་  
 རབ་དྲུགས་ལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞགས་སོ། །

ར་མོ་གུ་རུ་མཛུ་གྲོ་ལྟ་ལ། རུབ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཚོགས་རལ་པའི་ཁུར་འཆར་  
 ཞིང་། ཁྲི་མེད་རིགས་པའི་གང་རྒྱངས་གཅིག་གིས་བྱང་། ཁྲོའི་འཛིན་སྐྱང་པོ་  
 མ་ལུས་རྒྱག་བྱེད་པ། རྒྱུ་པའི་མེད་གོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་འདུད། ཁམས་  
 མགོན་སྐྱ་མའི་མན་ངག་དེ་མེ་ལས། ཁྲོའི་པའི་རྒྱན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 གྱིས། རྒྱལ་ལུན་སྟོ་མིག་དྲི་མ་འབྱུ་མཛད་པ། རྒྱབ་མཆོག་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་  
 སྦྱིང་ནས་འདུད། ཁི་ལུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་དམ་པར། རྒྱབ་པའོ་ལ་དྲག་དྲ་  
 བརྩེར་དགོངས་ནས། རྒྱ་ཆོགས་རྒྱལ་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རེལ་པ། ཁདཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག །

དེ་ལ་འདྲར་རྒྱལ་བ་དང་ལུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པའི་ལམ་  
 མཆོག་ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་ལ་བཞི། གང་དྲ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ། གང་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྐྱོངས་རི་  
 ལྟར་འབྱུང་རྩལ་ལོ། ཁད་པོ་གང་དྲ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། རྒྱུན་དང་  
 བཟེ་མི་རུས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་གྱིས་རེ་ཞིག་རྒྱབ་ཁང་མོགས་ཡིད་མཐུན་  
 ཀྱི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། རྩང་ཟད་རུས་པ་རྟེན་ནས་དྲར་ཁྲོད་མོགས་

གཉན་མར་ཕྱིན་ནས་ཉམས་སྐྱེལ་མེད་པ་གཙང་ཆེ་པར་གསུངས་ཞིང་། དེ་ལར་  
གཉན་མའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་མ་དམིགས་པོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིད་དུ་གསུངས་། གཉན་མར་འགྲོ་བའི་  
དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དམམ་པ་ཆེ་ལྷ་ལྷས་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིང་པར་མི་གཙོད་  
གཞུང་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་མི། རྟེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་སུ་  
 བྱིང་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་བུམས་པ་དང་རྟེན་རྟེན་བཅས་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་གཅགས་པས་ལམས་པའི་ས་ཐོན་བྱུང་ནས་འཕྱོད་པར་  
 འདོད་པས་ཡིན་གྱི། རྟེན་བཟུང་དང་གྲགས་འདོད་གྱི་བསམ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ལྟ་འདྲེ་ལ་བསྟོེ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ས་གནས་སྟོན་ཅིང་རྩ་གནས་དཀྱུག་པ་དང་།  
 བྱིང་གནས་གཅིད་པ་དག་ནི་ཚོས་འདིའི་འགལ་རྒྱར་གིས་པར་གྱིས་གིག། ཅིས་  
 གང་ག་ལུངས་པ་ལྟར། བྱང་རྩལ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཤོ་རྒྱུར་ནས་ལྟོང་བ་ལྟར་  
 ཟད་རྟེན་པ་ཞིག་གི་ལས་གྱི་གནད་ལ་ཐོགས་ལྟག་པར་འདོན་ཕྱིར་ཚོས་འདི་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་མོ། །

གཞུང་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་གངས་པ་ལ་དཀར་འབྱེད་དང་།  
དམར་འབྱེད་ཀྱི་རྩལ་གཉིས་ལས། དམར་འབྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཡི་གོ་ལོགས་སུ་བྱིས་  
ནས་ཡོད་ཅིང་། འདིར་དཀར་འབྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཉམས་སུ་ཡེན་པ་ལ་གཞུང་། དམར་  
པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དཔལ་པ་སྐུལ་པ་འབྱོའི་རིམ་པ། སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་  
བྱེད་ཚོགས་གཉིས་བསག་པ། བསགས་པའི་དགོང་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་རྩལ་  
ཆེན་པོར་བསྐོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་པོ་པག་པའི་རྟེན་དེ་ལྷ་བུས་ཆོས་འདི་  
ཉམས་སུ་ཡེན་པ་ལ་འཇུག་པར་ག་དེའི་ཐུགས་འདོན་ཞིང་ལྷ་པོ་དེ་ལྷ་བུའི་དང་།

ནས། སུམ་པ་ཐོན་ཅིང་གནས་དང་ལྷ་འདྲེ་བདག་ཉིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
 པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཞིབ་དུ་ཐོས་དགོས་ཤིང་། མདོར་  
 བསུས་སྤྱིར་བོར་དྲིལ་བ་ཞིག་ལོ་བོས་ཡིག་ཟུར་དུ་བྲིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཛི་བ་མི་དག་པ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་  
 ཚུལ། འཁོར་བའི་ཉམས་དམིགས་རྣམས་དྲག་དུ་བསམས་ནས་ངས་འབྱུང་ཤུགས་  
 དྲག་བསྐྱེད། མར་ཤེས། དྲིན་དུན། དྲིན་གཞོ། བུམས་སྤྱིར་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་  
 རྣམས་རྒྱད་འབུལ་ངས་ལུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྤྱུ་བས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འདུག་པ་  
 ལ་སྤྱུ་བས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གི་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེག་པའི་ཁྱི་མགོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲིང་དུ་ལྷ་ཆོགས་པསྒྲ་འདབ་  
 མ་སྤོང་ལྷན་གྱི་ལྗེ་བར་པདྨ་དང་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་ལུ་  
 མེད་པའི་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུམ་ཆེན་མོ། སྤྲིང་དུ་རྒྱལ་བ་  
 རྩོམ་རྩེ་འཆང་། གཡས་ལུ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་  
 གི་ལྷ་ཆོགས། མདུན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས། རྒྱལ་དུ་ཤྱི་རྩོམ་རྩེ་ལྷ་  
 ཆོགས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྤྱོད་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་  
 བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ལྷ་ཆོགས། རང་རང་གི་  
 མདུན་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་  
 གི་ཁྱི་རོལ་དུ་ལྷ་ཆོགས་པའི་སྤྱལ་བས་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་འོག་དུ་གཞོད་  
 བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་  
 བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པའི་སྤྱོད་ཤུགས་དྲག་དང་།  
 རང་ཉམས་ལ་དབགས་ཏེ་འདྲེ་གདོན་སོགས་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་



པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐར་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབས་  
 པའི་རྒྱས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་དྲག་པོའི་སྤོ་ནས་  
 དག་དུ། ལཱ་སྐུ་ལ་ལྷན་ཐར་པར་འབྱིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། ཅུ་བརྒྱད་བྱ་  
 མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེས་སྐྱབ་དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་སྤོ། ། ཡི་  
 དམ་ལ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྐྱདས་དྲོག་སཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་སྐྱ་ན་  
 མེད། །ཡང་དག་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞི་པའི་དབལ་གྱུར་  
 འོད་ཆགས་བྱལ་པའི་མཆོག་། །བསྐྱ་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 རྒྱལ་དུ་དགོ་པའི་འདྲེན་པ་ལུན་སུ་མཆོགས། །ཆོགས་མཆོག་དགོ་འདྲེན་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་པའི་རྒྱལ་  
 དང་། བདུད་ཅི་འཕེབས་སྐྱར་རི་ལྷོ་བྱ་པའི་རྒྱལ་མི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་  
 སྟོན་འགྲོའི་མན་དག་ཞལ་གཤེས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷོ་བྱའོ། །སྐྱར་ཡང་། ལུ་བྱང་  
 ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གུས་  
 པས་བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་མངའ་བས་བཞེས་  
 ལུ་གསོལ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྐྱལ་བྱིར་བྱང་  
 རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་པའི་གསེགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 ལ། །ཞུས་མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱལ་བར་བཀྱི། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་སྐྱབས་  
 ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་རབ་དང་བས་རྒྱག་བཀྱའོ། །དེས་  
 བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོར་པ་མ་ལུས་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷོང་  
 ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྤྱི་འཕགས་དགོ་བརྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་  
 སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱོར་དུ་

[illegible]

॥ गतिः पञ्च गतिः प्रियं यथा ह्येवमस्ति ॥ १ ॥  
 ॥ गतिः पञ्च गतिः प्रियं यथा ह्येवमस्ति ॥ २ ॥  
 ॥ गतिः पञ्च गतिः प्रियं यथा ह्येवमस्ति ॥ ३ ॥  
 ॥ गतिः पञ्च गतिः प्रियं यथा ह्येवमस्ति ॥ ४ ॥  
 ॥ गतिः पञ्च गतिः प्रियं यथा ह्येवमस्ति ॥ ५ ॥  
 ॥ गतिः पञ्च गतिः प्रियं यथा ह्येवमस्ति ॥ ६ ॥  
 ॥ गतिः पञ्च गतिः प्रियं यथा ह्येवमस्ति ॥ ७ ॥  
 ॥ गतिः पञ्च गतिः प्रियं यथा ह्येवमस्ति ॥ ८ ॥  
 ॥ गतिः पञ्च गतिः प्रियं यथा ह्येवमस्ति ॥ ९ ॥  
 ॥ गतिः पञ्च गतिः प्रियं यथा ह्येवमस्ति ॥ १० ॥

ཟེར་འཕྲོམ་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལུས་འདས་མ་མངས་སྐྱུ་  
 རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟུང་དྲངས།  
 ལཱ་ཅོས་དབྱིངས་དག་པའི་མོ་བྱང་ནས། །སྒྲ་འབྲུལ་དྲ་པའི་རྒྱར་ཕྱོན་  
 པ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོའི་དབང་ལྟག་ལ། །འཕྱེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་  
 འདིར་གསེགས། །ཞི་ལྷ་གྲུ་དུ་བརྟ་མཐ་བརྟ་བའི་མཐ་མཐ་དུ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་  
 ར་བརྟ་ས་མ་ལ་ར་ར་ར་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྐྱར་ལང་ཐུགས་གའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོམ། །ཞི་  
 ཁོ་རལ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས། །སྐྱེ་བའི་བཅོམ་ལུས་འདས་མ་ལ་ཐིམ་  
 པས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟར། །སྐྱར་ལང་ཐུགས་  
 གའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷ་དང་། །ཞགས་པ་དང་། དྲིལ་བྱ་དང་། །ལྷགས་  
 རྒྱག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོམ། །གོང་བྱེད་གྱིས་གཙོ་བུས་པའི་རིགས་  
 དུག་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱིད་གནས་ལྷགས་ལྷགས་བརྟར། །མགོན་པ་ནས་  
 ཞགས་པས་བཅིངས། །ཡན་ལག་ལྷགས་རྒྱུག་གིས་བསྐྱམས། དྲིལ་བུས་དབང་དུ་  
 བསྐྱེད་ནས་རང་གི་མཁའ་རྒྱིད་དུ་འཕོད་པར་གྱུར། །བརྟ་ལྷི་ཀྱ་ལ་ར་བརྟ་བྱ་ག་  
 རྒྱུ། །བརྟ་རྒྱོད་པ། །བརྟ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བརྟོད་པས་ས་གནི་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ཤིག་  
 རྒྱུ་གང་བར་བསམས་ལ། །མ་གྱུར་འདྲི་གདོན་རྒྱུས་མཆོན་པའི་ཐེམས་ཅན་  
 རྒྱུས་ལ་བརྟེ་བཆོན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་དེ། རང་ཉིད་གྱིས་གཙོ་བུས་མགོན་  
 གཙོག་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བར་བསམས་ལ། །རག་དུ་འདྲི་རྒྱན་དུ། །ལཱ་  
 ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱོམ་དང་བུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འདེ་ཆེན་ཡོངས་རྒྱུད་རྒྱོད་གས་  
 པའི་རིལ་པ་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་དུ་མར་གྲུལ་པའི་དུ་གི་ས། །བཅོམ་ལུས་སངས་  
 སྐྱུ་མཁའ་འགོ་ལ་ཐུག་འཕྲུལ། །འདེ་རྒྱིད་ལུ་ཅིག་རྒྱེས་པ་ནས་མཁའི་རྒྱིད་།

ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིམ། །ཡུན་ཚྭ་གས་རྣམ་འབྱུང་སྒྲོང་གི་  
 རྣལ་འོས་ཅན། །མ་ལུས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །ཆོས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་གྱང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་  
 གྱིས། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་མྱོངས་པའི་ཚྭ་གས་མཆིས་པ། །བརྗོད་བྲལ་རང་བཞིན་  
 དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞགས། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་  
 དོན། །དགེ་དང་མི་དགེའི་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་ཤེས་ལྟར་  
 དཀར་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ། །བདེན་པས་  
 སྒྲོང་ཡང་བྲག་ཅའི་སྤྱོད་བརྟན་བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་  
 ལས། །འདོམས་ཕྱིར་རི་སྤྱོད་པ་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་  
 བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་སྒྲོང་ཚྭ་གས་པའི་རོལ་པ་ལས། །འོངས་  
 པའི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་རི་སྒྲོང་བ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་པའི་  
 ཕྱིར། །ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱ་དུ་བསྒྲི། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་བས། །སྤྱོད་པོའི་བཅོམ་ལུན་འདས་མའི་སྤྱིའི་ཆ་  
 ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་  
 ལ་ཞུགས་པས་སྤྱི་གྲིབ་ནད་གདོན་ཆགས་སྒོ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཤེས་གོང་  
 ལྟར་དག་པའི་དབུས་ན་ཡར་རྒྱ་དབུ་མ་དམར་པོ་ཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལ་རྒྱག་པ་རྒྱ་  
 མཐོངས་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། །མས་སྤྱོད་ལོག་དུ་རྒྱག་པའི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་འཁོར་གྱི་  
 དབུས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་པོ་ཐིག་ལེ་ཅོག་སྒྲོང་ཅམ་དཀར་ལ་དམར་  
 པའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕྱར་ལ་ཁད། །འཕྱར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། །ཡར་འཕོ་  
 སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། །ཤར་སྒྲོང་གར་སྒྲེབ། །ཤར་སྤྱིན་པར་སྒྲེབ།

[illegible]

ནུབ་ནས་ལྷ་འདྲེ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་  
གསོལ། འགལ་སྐྱེན་དང་བདེ་སྟུག་རོ་སྟོམས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཀ་  
ཆ་དང་སྟུག་བསྐལ་དགོ་སྟོར་གྱི་ཤོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
སྐྱེན་རན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བུས་སེམས་ཅན་  
འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཆགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་  
ནས་སྒྲིབ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་  
སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱོལ་སྟུང་དུ་བདར་སྟོམས་བསྟོམ། དེ་ནས་  
འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྟེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད། སྟེ་ཤི་གཅིག་ནས་  
གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་སྟོགས་དང་ས་སྟོགས་འདིར་མ་སྟེམ་བྱ་བ་མི་མེད།  
སེམས་ཅན་འདིའི་ལུས་མ་སྐྱངས་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་འདིས་བདག་གི་མ་མ་  
བྱས་བྱ་བ་གཅིག་གྱུར་མེད། བྱས་པ་གྱུར་སྟེས་མི་མོད། ད་དུང་མང་པོ་བྱེད་པར་  
འཁྱུར་སྟུང་དུ་མར་ཤེས་པ་བསྟོམ། དེ་ཡང་མ་ནམ་བྱས་རེས་གིས་ཆོ་འདིའི་མས་  
རི་སྒྲར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གིས་དྲིན་གྱིས་  
བསྐྱངས་ཏེ། མ་ནམ་བྱས་རེས་གིས་མངལ་དུ་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཙུང་བས་  
བསྐྱངས། མ་རང་སྟོག་ལ་བབ་པའི་སྟུག་བསྐལ་བྱུང་བ་ལས་བདག་ཅུང་ཟད་ན་  
བ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཆེ་བར་བྱས། མདོར་ན་མ་རྣམས་རང་གི་ཁྱེར་འཁོས་དང་  
བསྟུན་སྟུག་སྟུག་གདམ་རེན་སྟོག་ལ་མ་འཛེས་པར་གནོད་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་  
ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། ལན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པས་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ།  
དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་ཙོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་

མི་གནས་པར་སྒྲོ། སྒྲར་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནི་གདི་མཁུ་གིས་  
 བསྐྱེད་སྒྲུ། སྒྲར་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཞེས་སྒྲིང་གིས་དབྱེན་སྒྲིམ་པས་སྒྱུར་ལའོར་བ་  
 དང་། བྱད་པར་རན་སོར་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གོམ་པ་བརྟེག་  
 འཆའ་བ་རྣམས་བདག་གིས་མི་སྒྲོལ་ན་སུས་སྒྲོལ། མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་  
 མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། དེས་ན་འདྲེ་གདོན་ལ་སྟགས་པའི་པ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་  
 མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁོང་རང་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་བདག་གཅེས་པར་  
 བརྩུང་བ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་འདི་རྣམས་གཅེས་  
 པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །བདག་གི་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་སྤང་བར་  
 སྒྱུར་ཅིག། བདེ་བ་དང་སྤང་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་  
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་སྒྱུར་ཅིག། དེ་དང་  
 བྲལ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་སུས་ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་ཞེན།  
 དས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འོ་ན་ཁོང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། བདེན་དེ་ད་  
 ལྟ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་འདུག། དེ་ལྟར་དམ་ནི་བཅས། ལྷ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་  
 པ་ཡོད་ན་སྒྲི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་ལ་སྟགས་  
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱོམ་མོ། དེ་  
 བས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་སྤངས་པའི་ག་རུས་  
 བསགས་ན་རི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཐོ། འག་དང་རྒྱ་སེར་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་བས་  
 ཀྱང་མང་པའི་ལུས་སྤངས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་སྟགས་པ་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་སྤྱང་འདུག། ད་ལན་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ལས་འདྲེ་གདོན་ལ་སྟགས་



པ་པ་མ་རྒྱུས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བས་ཆོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་མཚན་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ལྟོང་། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ་སྒྲིམ་དུ་མཛུགས་བྱིན་མ་མཐར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོག་པ་ཞུགས་གནས་དང་  
 བཅས་པ་གསལ་བཟུང་ལ། ལུང་སྒྲིམ་གསུམ་མཛོམས་ལྟར་ཁྱེད་བདག་རྩི་རྩི་  
 འཆང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྒྲིམ་མཛོམས་རྩི་བཟུང་ལ། །རྒྱལ་ཁྱེད་ལྟོང་བཟུང་  
 མཛོམས་པོ་གཏེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །  
 གངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩི་ལོ། །གཙོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྐལ་བཟང་སྒྱུད་  
 དགའི་གཉེན། །དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ཕྱིན་སྒྲོ་བཟང་གུགས་པོ་དཔལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
 མཚོ་དང་། །གདམས་པོ་མཚོག་མངའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །རྩི་རྩི་སྒྲིམ་  
 བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །  
 རྩི་རྩི་འཆང་དངོས་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་སྒྲིམ་མཐུག་གུ་མངས་རྒྱལ་ལོ་  
 བེས་ཞབས། །རྩི་བཟུང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེན་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་  
 དང་། །ལྷ་མིའི་འདྲན་མཚོག་སྒྲོ་བཟང་ལོ་བེས་ཞབས། །གཙོད་ལུལ་མཐར་བྱིན་  
 འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 སྐྱབས། །མདོ་སྐྱེས་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པོ་བཟུང་། །གཙོག་ཏུ་བསྐྱེད་  
 བས་འདོམས་མཛོམས་པ་ཀུན་ཀྱི་ཅན། །གྲུབ་པོ་དབང་ཐུག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་འཕམ་  
 བདེ་བ་ཆོར་པོ་གནས། །ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་མཛོམས་པ། །ཅུ་པོ་སྒྲོ་

[illegible]

ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྤྱི་མཐོང་གྲགས་ཀྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་པའི་འདུན་པས་ལཱ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་གྲགས་ཀྱི་ཐིམ། ལུས་ལེས་པོ་དེ་ཡིང་སྤྱི་འབྲེལ་པར་  
 བསམ། དེ་ནས། ལཱ་སྤྱི་མཐོང་གྲགས་ཀྱི་ནས་རང་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱུ་སྤྱི་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་།  
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལས་ཁང་དང་། འདྲེ་གཞོན་ཚོགས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་  
 དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུང་པོ་དེ་དཀར་ཞིང་  
 ཆེ་ལ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མདུན་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་། རི་ལས་མེ།  
 ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་ལུ་རི་རབ་ཅུ་པ་གསུམ་གྲུབ་པར་གྱུར། རང་གི་རྒྱུ་  
 ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མས་གྱི་གྲག་ལུང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཐོན་གྲག་དུ་བརྒྱགས་དེ་  
 ཐོད་པ་ཡིང་གིས་བཞོགས་ནས་སྤྱོད་ལུའི་སྤྱོད་དུ་དཔམ་ཅུ་གྱིས་བཀལ་བ།  
 རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ལྟ་ལུའི་ནང་དུ་ལུང་པོ་དེ་བརྒྱག་ནས་གྱི་གྲག་གིས་  
 དུམ་ལུང་གདུབས། འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས། མེ་རྒྱུར་བས་རྒྱས་རྒྱུ་ལུའི་རྒྱུས་  
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀལ་ནས་ཐོད་པར་བབས་  
 པས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུན་སྤྱོད་ཚོགས་པ། ར་བ་མེད་པ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་རྩི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆོའི་བདུད་རྩི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་རྒྱུ། ལཱ་གསུམ་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། རང་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་པའི་གྲགས་ཀྱི་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྱོ་ཞིང་། མགོན་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོ་  
 གྱིས་དྲངས་དེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཏོ། ཉིང་འཛིན་སྤྱགས་དང་ལྷག་རྒྱས་  
 བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི། །རྩ་བརྒྱུད་

བྲ། མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨྱི་ལྷ་སྡྲི། འདྲོད་དགའི་དབལ་ལ་  
 རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏོ་བྱིན་བསྐྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ནོ།  
 ཏིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་  
 ཚོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབུལ། །ཨྱི་ལྷ་སྡྲི། འདྲོད་དགའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏོ་  
 དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ནོ། ཏིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་  
 བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དཀོན་  
 མཚོག་རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨྱི་ལྷ་སྡྲི། འདྲོད་དགའི་  
 དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏོ་དཔལ་ཆས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་  
 གསོལ། །ནོ། ཏིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་  
 བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ལམ་ལ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་ཚོགས་རྣམས་  
 མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨྱི་ལྷ་སྡྲི། འདྲོད་དགའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་  
 བས། །ཨེ་མ་ཏོ་འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ནོ། ཏིང་འཛིན་ལྷགས་  
 དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱ་མཚོ་  
 འདི། །མར་གྲུར་མེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨྱི་ལྷ་སྡྲི། འདྲོད་  
 དགའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏོ་འབྲུལ་སྒྲུང་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་  
 གྲུར་ཅིག །ནོ། ཏིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། །ཟག་མེད་  
 བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དཔལ་ཅན་ཞིང་སྦྱོར་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་  
 ཕྱིར་འབུལ། །ཨྱི་ལྷ་སྡྲི། འདྲོད་དགའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་  
 མ་ཏོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་གྲུབས། །ཞེས་ཚོགས་མཚན་བྱ་ཞིང་

མཐོན་རྒྱུ་ལ་བདུད་ཅི་ལུ་པས་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་  
 དེས་སྤྱོད་ཉིད་པེས་པའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་དབྱེས་པར་  
 བསམ་མོ། །ཡང་མདོར་བསྟུན་བྱ་བར་འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 མཚོར་གྱུར། ཡི་ཡུལ་ལྟ་ལམ་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཚམས་ནས། ལཱ་དྲིན་ཅན་  
 ཅ་བའི་བྲ་མ་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་  
 ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་  
 རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔེ་ཚོགས་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་དུ་དཔེ་བོ་  
 དང་རྒྱུ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་དུ་  
 ཡི་ཡུལ་དུ་གནས་པོ་གཞི་བདག་གི་མཐོན་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་དུ་རིགས་  
 དུག་སྤྱོད་རྗེའི་མཐོན་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་རིགས་ལན་ཆགས་གྱི་  
 མཐོན་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བོ་པས་ཞན་གྱོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་རྒྱུ་  
 ཡི་ཡུལ་དུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལུ་པས་ཡང་མཐོན་རྒྱུ་ཟག་མེད་གྱི་  
 བདེ་བས་བྱགས་རྒྱུ་ཚོས། མར་མཐོན་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཅི་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་  
 བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། སངས་རྒྱུ་པའི་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་རྒྱལ་བ་  
 དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་མོ། །

གཞིས་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་  
 བྱི། དེ་ལྟར་རང་གཞན་འབོར་འདས་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་  
 མཚོད་སྤྱོད་གྱི་འབོར་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོ་  
 མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་རྒྱུ་ལུ་  
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྒྱུ་པར་རང་གི་སྤྱོད་གར་བསྟུན་པའི་མི་དམིགས་



དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ཆགས་པ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོར་ནི། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་གདགས་བྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པས་ཡི་དྭགས་འགོ་བ་གཅོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཅོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། །སྦྱོང་ཆེ་ཡོངས་སྦྱོང་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་ལྷག་བསྐལ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྦྱོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་བྱིར། །འངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྷ་རུ་འདུལ། །བདག་སྦྱོ་ལྷ་རུ་འདས་པ་སྦྱབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག། །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །རྟག་དུ་གསོད་དང་སྦྱོད་པའོ། །བརྟེན་སྟགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །ཅི་འདྲི་ག་ཞེད་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་རྒྱག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་



གིས། ཁྱོད་པའམ་དང་པའི་སེམས་ལྟར་ན། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་འོན་ཀྱང་  
 འགྲུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོན་  
 པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུལ་  
 ལུན་རྒྱར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་  
 དཔོན་དང་། །བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་  
 རྒྱར། །གླིང་དོན་གཉེར་ལ་གླིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་  
 མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྱན་འདོད་པ། །ཀྱེན་གྱི་  
 བྱན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཡིད་བཞིན་མོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་ལྷགས་གྲུབ་  
 དང་རྒྱན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 འདོད་འཛོར་རྒྱར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་  
 པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཛོའི་རྒྱར་ཡང་  
 ཤོག །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཐས་གདུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་  
 ཀྱེན་དུ། །ཐམས་ཅད་སྒྱ་རན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཛོའི་རྒྱར་ཡང་  
 ཤོག །རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་རྒྱར་པ་ན། །བྱ་དང་བུ་མོ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱིན་པ་  
 ལྟར། །ཤིན་དུ་འཕྱེད་པའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས། །ཁངས་པ་མེད་པར་  
 ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་སྤྱིད་སྤྱོདས་ཆེན་པོར་རྒྱར་པ་ན། །སྟག་མོ་རང་  
 གི་ཤ་ཡིས་གསོས་པ་ལྟར། །ཤིན་དུ་གཅེས་པའི་སྒྲ་ལུས་ལྟར་པོ་འདི། །ཤ་ཟའི་  
 ཆོགས་ལ་དགའ་བས་སྤྱིན་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་བུམས་པའི་སྤྱོདས་སུ་རྒྱར་པ་ན། །  
 གཞོད་སྤྱིན་རང་གི་ཁྲག་གིས་གསོས་པ་ལྟར། །བཅད་པར་དགའ་བའི་སྤྱིད་ཁྲག་  
 དྲོན་མོ་འདི། །ཁྲག་འབྱུང་དག་ལ་བརྟེ་བས་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཆོད་དཔོན་ཁྱིའུ་རྩ་

[illegible]

སྒྲིམ་ཅིང་། །བདག་དག་མ་ལུས་དེར་སྒྲིམ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གང་  
 ཅིང་རུང་། །དེ་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་  
 འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་གྱོག། །གཞན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བདག་  
 གིས་བྱངས་པ་ཡིས། །མྱ་བྱ་དུག་གིས་མངས་དང་ལུང་པ་ལུང་། །ཞོན་མོངས་  
 རྩེད་ཆུབ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་གྱོག། །བདག་གི་དགོ་ཅ་འགྲོ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། །  
 ལཱ་ཤིག་དུག་ཐོས་སྒྲིམ་གྱིས་གཞོན་ལུང་གྱོག། །བདག་གིས་བདོག་པའི་དཔོན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཆགས་སྒྲོ་ཡིས་ཐེར་སྤྱོད་ཅིང་བྱས་དེ། །ཐོག་མར་ཟང་ཟང་  
 སྒྲིམ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་གྱོག། །  
 སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་པ་འདི་ཡི་སྤྲུལ། །འགྲོ་བའི་རྩོད་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་  
 བས། །ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི། །སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིམ་  
 པས་གྲོལ་གྱིས་ཅིག། །མང་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཞོན་  
 འབྲེལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དག་པའི་སྤྲུལ་  
 སྤྲེལ་གྱིས། །རྣམ་དག་སྒྲིམ་པའི་གནས་ཀྱང་འགྱུར་བར་གྱོག། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་  
 གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་སོགས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། །

ཅུ་པའི་ས་བཅད་པའི་པ་གང་ཞམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་  
 ལྟོངས་ཆི་ལུང་འབྱུང་རྒྱལ་ཅི་གཏོང་གི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་གཤམ་པར་བྱའོ། །  
 སྤྱི་བྱི་བར་གསུམ་གྱི་མན་དག་གི་གནད་མཐའ་དག་པར་ཆི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་  
 ལས་ཐོས་དགོས་སོ། །

སྒྲུལ་ལ། །འདི་ནང་བྱ་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོལ་གར་ལུང་། །མཐོང་ནས་ཆོ་  
 འདིའི་བྱ་བྱེད་ཀྱང་ཐོར་དེ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་

སྤྱི་ཅི་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞུས་སྤྱུང་བ་བཟང་། །བདག་ནི་ཐོས་ཏུ་གཅིག་  
 ཏུ་སྒྲུབ་ལ་གཡེལ། །ལམ་བཟང་ལྟ་ལ་སློ་མིག་ཟུམ་གྱུར་པས། །མ་བཤད་ལོག་  
 པར་བཤད་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །ཡི་ཤེས་སེལ་འགྲོའི་སྒྱུར་སྒྲུབ་སྤྱིར་ནས་  
 བཤགས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པའི་མགོན་དང་  
 བཅུ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་  
 བས། །བདག་འཛིན་བདུད་བཞི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་སྟོན་པ་སླ་མེད་དེ་  
 ཡི་འབྲུངས་རབས་ལས། །རི་ལྗང་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་། །མགོ་  
 དང་རྒྱང་ལག་བདོག་པ་མ་ལུས་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་བར་  
 ཤོག །རྒྱལ་ལས་དཔལ་པོ་མི་ལ་བཞད་པ་དང་། །བྱུང་མཆོག་སློ་བཟང་དོན་ཀུན་  
 གྱུབ་པ་ཡི། །ཞུས་ཐར་སྤྱོད་རྩལ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་  
 སྤྱོད་པར་ཤོག །མ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་  
 ལུས་སྒྲོལ་པའི་བྱུང་འབྲེལ་ཞིང་། །རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་ལ། །  
 འཇམ་དཔལ་སྤྱིར་པོ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ཅིག། ॥

ཅེས་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རབ་དྲུག་གསལ་  
 པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཐུགས་རྒྱུད་  
 ཐུག་པ་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱར་གི་སློབ་རྒྱུར་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱི་གཙོད་གཞུང་ཐར་  
 འདོད་དེད་དཔོན་མའི་སྤྱིང་ནས་དཀར་འབྲེལ་རི་ལྗང་བྱ་བའི་རྩལ་ཆོག་བསྒྲིགས་  
 སྤྱི་བཞོད་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་དང་། །སླ་མ་གྱུབ་པའི་  
 དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཆོག་  
 དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་

བཤད་མྱོང་དུ་སྦྱང་བ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ན་དཀར་འགྱེད་གྱི་རྩྭ་ལ་འདི་  
གསལ་བར་མ་མཛད་འདུག་པས་དགོངས་པ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་  
དཔེན་སྐྱེན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་མི་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་  
ལས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་གི་རི་ཁྲོད་པུག་གིས་བསམ་  
གཏམ་གྱིར་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྩི་མའི་སྐྱེན་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱར་བ་ཡུན་  
རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །ཐབ་ལམ་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱིང་གི་མུན་སེལ་  
 རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་གྲོ་ལ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལ། །མ་  
 ལུས་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །སྣ་ཚོགས་དུ་མའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་  
 མཛད་པ། །རྩེ་བུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །ངེས་དོན་ཤེས་རབ་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན། །སྤྱིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་གཅོད་པའི་དྲི་མེད་ལམ། །རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་རི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པའི་སྣུན་བརྒྱད་མན་ངག་རྣམས། །ཚང་ལ་མ་  
 རོར་མ་འདྲེས་མ་སྒྲགས་པར། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་འདོམས་མཛད་པ། །  
 གྲུབ་མཆོག་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །

དེ་ལ་འདྲིར་ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
 འདོད་པའི་སྒྲལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྡར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་  
 མར་རྩེན་དང་བསྟེ་བར་མི་རུས་རིང་ལ་གནས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ས་བྱ་བཟང་བ་  
 བཟུ་ཤིས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་དམིགས་པ་སྤྱོད། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་  
 བསྟེ་རུས་པའི་གདེང་རྟེད་པ་ན་དུར་ཁྱོད་སོགས་གཉན་སར་ཕྱིན་ནས་དམིགས་པ་  
 སྤྱོད། དེ་ཡང་གཉན་ས་དེའི་སའི་ལྟེ་བ་མནན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཆེ་  
 བས། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དང་། ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་དང་། བགས་ཁྱོད་ལ་བགས་

འབྲུག་པོའི་ནང་ནས་སྐབ་ས་དང་། སྐབ་པའི་དགྱིལ་ནས་འབྲུག་པོ་དང་། ས་  
 རྩོགས་ན་འདྲ་བའི་མགོ་བོ་དང་། གཡག་དང་ཕྱིག་རྩ་འདྲ་བའི་རྩ་བ་དང་། མའི་  
 གཟུགས་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ག་ལྟ་བུ་གནད་གང་ཆེ་ས་མཚན་ནས་སྤྲོད། མདོར་ན་  
 འཛིག་རྟེན་ན་གཉན་ས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། རང་གིས་བལྟས་ཀྱང་འདི་གཉན་  
 བར་འདུག་སྐུམ་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་དག་  
 ཞིབ་པར་ནི་སྤྲུལ་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་རྟེན་ཅིག་  
 ཡོད་པ་དེ་ན་གསལ་ཡོ། །གནས་དེར་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ནི་དཔལ་པོའི་སྐྱེས་འགྲོས།  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟིང་འགྲོས། མཁའ་འགྲོ་མའི་གར་འགྲོས། སྐུལ་ནག་གི་འབྱུལ་  
 འགྲོས་བཞི་གང་རུང་གི་སྟོན་ས། ལུས་རོའི་རྒྱལ། སེམས་རོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉན་  
 ས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ། ལྟ་འདྲེ་ཅེ་སྤྱད་གི་རྒྱལ་དུ་འདུ་ཤེས་གཞག་ནས་འགྲོ་ཞིང་།  
 ཆེ་འདྲིའི་སྤྱད་གས་ཀྱི་དབར་དུ་པ་མོར་བར་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་  
 པའི་དེས་འཕྱར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བུམས་སྤྱིར་རྩེ་དུ་རེ་བ་དང་། ཆོས་བམས་  
 ཅན་སྤྱད་ཞིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་སྐུ་ལ་ལྟ་བུའི་སྟོས་ག་དེའི་སྐྱེས་འདོན་བཞིན་  
 བས་གཉན་སར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཉན་སར་སྤྱིབ་ས་བག་རྩ་ལུས་དོན་ལྟ་བུའི་  
 དང་དུ་ལྷན་ཅིག་བཞག། །དེ་གའི་དང་ནས་ནས་མཁའ་དང་། བར་སྤྱད་དང་། ས་  
 གཞི་ལ་བལྟས་དེ་མཆོད་དུག་པོ་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་ལྟན་  
 པའི་དང་ནས་སྤྱད་ཅིག་གིས་རང་གི་ལུས་འདི་སྤྲུལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་  
 སེམས་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱད་པ་བམས་ཅན་ཀྱི་བྱགས་རྩེའི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཚོད་རྟེན་རི་རབ་ཅུམ་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་ས་གཞི་  
 བམས་ཅན་རིར་གྱིས་མཚན། མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཞི་



བདག་འདིས་གཙོ་བྱས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རང་གི་ཕ་མ་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་ཚུལ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་ན་ལྷག་བསྐལ་ཚུལ་  
 བསམས་ནས་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་དྲུང་དྲུང་པ་བསྐྱེད། གནས་འདིའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་  
 གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཉིད་ས་བྲོགས་འདི་ནས་འཁོར་བ་འདི་ས་སྤྱོད་བར་དུ་གཡོ་  
 བར་མི་བྱ་འགལ་བར་མི་བྱ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་པ་བྲུགས་ཅན་བསྐྱེད། དེ་གའི་རང་  
 བས་སྒྲུ་བྲག་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་བུས་པས་བྲོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུས་  
 བས་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སའི་སྤྱོད་འོག་  
 བྲོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོར་ནས་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་  
 དབང་མེད་པར་བསམ་ཞིང་རང་སེམས་ལྟ་བའི་རང་དུ་ཡུག་ཅིག་གཞིག་གོ། དེ་  
 ལྟར་ཟིལ་གཏོར་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་སོང་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འདུག་པ་  
 བ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྒྱག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་  
 ཉེས་དམིགས། བྱམས་སྤྱོད་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་རྣམས་རགས་རིམ་ཞིག་བསམས་  
 བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་འཁུལ་ལེས་གིག་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད། དེ་གའི་རང་  
 བས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བདེག་པའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་  
 ཡངས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་སྤོང་ལུང་གྱི་ལྷེ་བར་བརྟུང་དང་ལྷ་བའི་  
 གདན་ལ་ཕུ་བའི་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ས་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོམ་མ། དེའི་  
 བྲུགས་ཀར་ཡུམ་ཆེན་མོ། སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་། གཡས་སུ་གཤིན་རྗེའི་  
 གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཚོགས། མདུན་དུ་གསང་བ་

འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས། རྒྱལ་ཏུ་གྱུ་རྩེ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་  
 དངོས་དང་བརྒྱན་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས། དཔའ་བོ་མཐའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྐོར་སྐྱར་མའི་ལྷ་ཚོགས། མར་མར་གི་མདུན་ན་ལེགས་པར་གསུངས་  
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཉིའི་རྒྱལ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་  
 སྤུལ་པས་ཀྱན་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་པའི་འོག་དུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་མེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅན་ཡོད་པར་བསམས་ལ། མར་ཉིད་འཁོར་བ་དང་རྩ་མོང་གིས་  
 འཛིགས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆོས་  
 པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་མར་དང་མཐའ་སྐོར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅན་གྱིས་མགྱིན་  
 གཅིག་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་བསམས་ལ། ལཱ་སྤུལ་ལཱ་ཐར་པར་འབྱིང་  
 པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། རྩ་བརྒྱད་བླ་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛི། དངོས་གྲུབ་  
 དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་སྒོ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛི། །  
 སྤངས་རྟོགས་མཐའ་ཕྱིན་སྒོན་པ་བླ་ན་མེད། ཡང་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་འཛི། ཁྱི་བའི་དཔལ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྱལ་བའི་མཆོག་། བསྐྱ་མེད་  
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛི། རྟག་དུ་དགོ་པའི་འདྲེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །  
 ཚོགས་མཆོག་དགོ་འདུན་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛི། ལུལ་བྱང་ཞིང་གི་དམ་པ་  
 བྱིད་རྒྱལ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སྐོར་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འཛི། ཁུས་པས་བདག་ནི་  
 བྱིད་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་མའའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །  
 སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱལ། བསྐྱལ་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་  
 མེམས་བསྐྱེད་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ། ཁུམ་མེད་  
 སམ་པ་དག་པས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱལས་

ལ། །ལུས་དག་ཡིད་རབ་དང་བས་ལྷན་བཅིང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱུ་ལ་  
 མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷན་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས། །སྒྲེ་འཕགས་དག་བཀྲམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་བར་  
 ཏུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྒྲོར་ཏུ་གསོལ། །དག་  
 ཀུན་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་རྣམས་བདུད་རྩི་འདེབས་སྒྱུར་གི་དཔེགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་  
 རས་དལ་བུས་བྱུང་། །དེ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།  
 དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཐས་སྒྲུབ་དང་བཅིང་སྒྲུལ་པ་ལན་  
 མང་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ནས་སྤུང་བཅོད་ལ་རང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བ་  
 སྒྲུང་ཅིག་གིས་མཁའ་མཁར་འཕངས། རང་གི་སྤུང་པོ་དེ་དགར་ཞིང་ཆོ་ལ་མཛེས་  
 ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ། མཁའ་མཁའི་  
 མཁའ་འགྲོ་མས་སྒྲུན་ཆེད་གྱིས་གཟིགས་པས་ལུས་ལེས་པོ་དེ་ཡིང་སྒྲེ་འབྱེལ།  
 བགས་པ་ཤག་གི་ཕྱི་ནས་སྒྲོང་གསུམ་ཁེངས་པ་ཅམ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་སྐོར་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བསམས་ལ། གོང་གི་སྒྲུབས་ལུ་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་དེ་སྒྲུལ་  
 བས་ཐུགས་དགུས་བཞིན་ཏུ་བཞེས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་པའི་རང་ཏུ་ཅུང་  
 ཟད་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྒྲུབས་ལུ་རྣམས་འོད་ཏུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་  
 ཐེམ་པའི་མོས་པ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཆུ་ནི། སྤུང་རང་  
 གི་སྒྲི་པོར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་རྩེ་ལག་མོ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཞིས་ལ། ཕྱག་གཡས་ཕྱིགས་མཛུབ་དང་བཙས་པས་གྱི་ཕྱག་  
ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་གདུག་པའི་ཐུག་གིས་གང་པའི་ཐོང་པ་  
ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་སེམས་ཁུང་ན་ཁ་རྩྭ་ག་བསྐྱམས་པ། ཁྱོ་ཞིང་འཛུམ་པའི་  
མཆོང་པ་རྒྱང་ཟང་གཅིགས་པ། ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་བག་དང་ལྷན་ཞིང་། ཐོང་སྐྱམ་  
ལཱི་དབུ་རྒྱུ་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་གལ་ཙན། གཅིར་མོ་སྒྲ་ཞིག་པ། ཕྱག་  
རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་ཐོང་གི་སངས་ལྷ་ལཱི་འོང་དང་གཟི་བརྟེན་འབར་  
པའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱུདས་གིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་སྐབས་  
ཀྱིས་བཞགས་པའི་སྒྱི་པོར་ཞེ་དཀར་པོ། །སཁྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་  
རྩྭ་ཐོན་པོ། ལྷེ་བར་སྒྲ་མེར་པོ། གསང་བར་རྩྭ་ལྷང་ཁུ་འོང་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ།  
ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོང་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙོམ་ལྷན་  
འདས་རྩི་རྩེ་ལག་མོ་ལ་ལྷ་མ་དགོན་སེམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྷན་དངས།  
ཕར་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་པོ་བྱང་ནས། །སྒྲ་འཕྲུལ་དྲ་པའི་སྒྲར་ཐོན་པ། །  
གནས་གསུམ་སཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ལ། །བརྟེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་  
གཤེགས། ཞི་ལྷ་ལྷ་དྲ་བརྟེ་སྐྱུ་པོ་རྩི་སྐྱུ་སྐྱུ་དྲ་གི་རྩི་ས་པ་མི་མ་ར་བརྟེ་  
ས་མ་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པོ་རྩི་སྐྱུ་ལང་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོང་འཕྲོས། ཞི་ཁྱོ་རབ་  
འབྲམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་དྲངས། སྒྱི་པོའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ས་ལ་ཐིམ་པས་དེ་  
ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱུ་ལང་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་  
ལས་འོང་ཟེར་ཕྱགས་ལྷ་དང་། ཞགས་པ་དང་། དྲིལ་བྱ་དང་། ལྷགས་སྒྲིག་གི་  
རྩི་པ་ཙན་དཔག་མེད་འཕྲོས། གཞོད་ཕྱིན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་དུག་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ལྷས་བརྒྱུད། མཁྱིན་པ་ནས་

[illegible]

[illegible]

བདུན་ཅི། ག་ཁྱེད་གི་དུམ་ལུ་རྒྱལ་མེ་དོག་གི་ཆོམ་ལ། དབང་པོ་ནང་ཁྱོལ་  
 རྒྱལ་མེ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་  
 བརྟན་པོས། ཡུལ་པགས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤེང་། ཁྱེད་ཆེན་  
 བདུན་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་ཆག་ཆག་བདེ། ག་ཁྱེད་མེ་དོག་པར་ལུང་ཆོམ་ལུར་གྱུར། །  
 ཡན་ལག་རྒྱལ་མེ་ལས་གླིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། ཁྱིང་ལག་གླིང་ལྷན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་  
 པའི་དབུས། ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བརྟེན་པའི་ཅེར། མགོ་པོ་རྒྱལ་པར་  
 རྒྱལ་པའི་ཁང་བཟང་མཛེས། ཁྱིམ་གཞིས་སུ་མེ་མི་མ་རྒྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་ནི་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། དབང་པོ་ནང་ཁྱོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་  
 མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་སུ་སུ་ཆོག་ས། ཡུལ་པགས་ལྷོ་མ་གྱི་ཆེན་  
 མཆོང་ལྷོ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། ཁངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་དཔལ་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། བརྟེན་སྤྱད་རྒྱ་མཆོར་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་  
 བ། རྒྱལ་མེ་མེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ། ཁྱིམ་ནང་གི་མཆོང་  
 ལུ་ལ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་འདྲི་བཞིན་བྱ་སྟེ། དུས་དོ་རུབ་  
 བས་ལྷ་འདྲེ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་  
 གསོལ། འགལ་སྟེན་དང་བདེ་སྟེན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། ར་  
 ཆ་དང་སྟེན་བརྒྱལ་དགོ་སྟེན་གྱི་གྲགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ།  
 རྟེན་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ཁྱིམ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བུལ་པའི་བཏང་སྟོམས་གྱི་རང་ནས། མར་ཤེས།  
 དྲིན་དུན། དྲིན་གཞོ་རྒྱལ་མེ་མེས་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་



སྤྱིར་རྗེ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་དང་། དེའི་ཚན་གྱིས་  
 འཕྲུལ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་གི་མེས་པོ་ཉི་ཤུ་དེ་དེ་ལྟར་འདྲི་མི་མེད་ཅུང་མེ་བརྟེན་པ་  
 ཡིན་གྱི། དམིགས་རྒྱུ་ཞིབ་པར་ནི་གཙོ་བོ་གཞུང་ཉིད་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་མཉམ་དུ་  
 ཏུ་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདྲུལ་འཛིན་གྱོ་གྲོས་སྒྲུལ་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་  
 ཏུག་པ་མཉམ་གསལ་བྱས་ནས། བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་  
 མེས་པོ་མཚན་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལོ་ནང་གི་གཙོ་བོ། ཚེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་གི་མེས་པོ་ཞིག་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་གི་སྤྱིར་བོ་ཡིན་ཅོ། དེ་ནས་ཐོག་མེད་  
 ལས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ལུས་རྗེ་སྤྱིར་ཚེས་གསུངས་ཏུ་འདྲེ་གདོན་ཐོགས་པ་མཉམ་དོན་  
 ཏུ་བྱུང་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཏུ་མ་བྱུང་འདུག ད་ལོ་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་  
 སྐབས་ལྟ་འདྲེ་གདོན་ལ་ཐོགས་པ་པ་པ་པ་རུང་གདུག་ཚན་རྒྱུས་ཤིག་བྱིས་  
 མེས་པོ་དང་། མཐའ་ལྷག་མེས་པོ་ཚན་བཅས་ཚད་ལ་པམ་པ་འབྲུལ་པ་ཞིག་  
 བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་བྲུ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་སྒྲུལ་ཏུ་མཉམ་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་བྲུ་མ་ལྷའི་ཚོགས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཤད་པ་ལ།  
 ཡུལ་ཚེས་བརྟེན་དེ། སྤྱི་གསུམ་མདོམ་བྱུང་བྱུང་བཤད་དོ་རྗེ་འཛང་། ཟླ་མེད་  
 བཤེ་བ་སྤྱིར་མཚན་རྗེ་བཙུན་མ། རྒྱལ་སྒྲུལ་བྱུང་རྗེ་བཙུན་མཉམ་པའི་གཉེར་།  
 གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བཤད་གཞུང་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། བྱུངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ལྷགས་རྗེ་ནི། གཙོ་བོ་ཏུ་བསྐྱེས་པ་སྒྲུལ་བཟང་སྟེ་དགའི་གཉེན། དབང་ལྷག་  
 བཞུང་ལྟར་གྱོ་བཟང་ལྷགས་པའི་དཔལ། གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བཤད་གཞུང་  
 བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། ཀུན་མཉམ་གཉེས་པ་འཛམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱུངས་  
 པའི་མཚན་མཉམ་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་བསྐྱེས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་

ལ། གསེལ་པ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྩོམ་མཆོད་དོན་སྟོ  
 བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། རི་ཕྱས་མཐས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཞབས། རྩོ  
 བཅུན་སྟོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། གསེལ་པ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་སྟོ་བཟང་དམ་ཚེས་དང་། ལྷ་མིའི་འདྲོན་  
 མཆོག་སྟོ་བཟང་ཡི་ཤེས་ཞབས། གཙོད་ལུལ་མཐར་ཕྱིན་འཕྱིན་ལས་ཚེས་  
 འཕེལ་ལ། གསེལ་པ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། མཛད་རྒྱལ་ས་  
 ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་བཅུད། གཙོག་དུ་བརྟེན་ནས་འདོམས་མཛད་  
 བཀའ་དྲིན་ཅན། གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། གསེལ་པ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྒྱ་གཞུང་གོ་འཕམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 གནས། ཡིད་ལ་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོལ་མཛད་ལ། ཅུ་པའི་སྤྲུལ་རྩེ་བཅུན་རྣལ་  
 འབྱོར་མར། གསེལ་པ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཅུ་བརྒྱུད་སྟོ་  
 མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་དབང་པོ་མཐའ་འགྲོ་མ། །  
 མཐུ་ལྷན་བརྟན་ལྱུང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། གསེལ་པ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། བཤེས་གཞན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་བརྟེན་པ་དང་། འདལ་  
 འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟོག་པར་དཀའ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་འཛིག་པར་སྤྲུལ་པའི་རྩལ་རྟོགས་  
 ཅས། ཆོ་འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། འཕོར་བའི་རང་རྩལ་མེ་  
 འོབས་ལྷུང་མཐོང་ནས། བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་གིས། །  
 ལྷ་མིའི་ཕྱང་པོ་ཟན་དུ་བརྒྱུར་བ་དང་། གཞན་ས་རི་བོད་ཟིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་བརྒྱའི་ཅུ་བ་  
 དྲུག་ནས་འཕྱིན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་ཅམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །

བདུད་བཞི་རང་སར་ནི་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གདུང་གྲགས་དྲག་པོས་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བདུབ་པས། སྤྱི་བོའི་བཅོས་ལྷན་  
 འདས་པའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱི་གསྐབ་ནད་གདོན་ཆགས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་  
 དག །ལུས་ཤེལ་གོང་ལྷར་དག་པའི་དབུས་ན་ཡར་ཅུ་དབུ་མ་དམར་པོ་ཡས་སྒྲུ་སྤྱི་  
 པོ་ལ་ཟུག་པ་རྒྱ་མཐོངས་ལྷར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྒྲུ་སྤེའོག་དུ་ཟུག་པའི་སྤེ་  
 པའི་རྩ་ལའོར་གྱི་དབུས་ན་རང་གི་རྒྱས་པར་ཤེས་པའི་རྩ་བོ་ཐིག་ལེ་ཅོག་སྤོང་ཅམ་  
 དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལ་ཁད། འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྒྲུ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། ལཱ་སྤྱིང་གར་སྒྲེབ། ལཱ་  
 མགྱིན་བར་སྒྲེབ། ལཱ་སྤྱི་བོར་སྒྲེབ་པ་རྒྱིག་རྒྱིག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྤྱི་  
 མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་སྒྲུ་པའི་འདུན་པས། ལཱ་བཅོས་ལྷན་འདས་པའི་ཐུགས་  
 ཀར་ཐིམ། དེ་ནས་ལཱ་ཅེས་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་རྒྱས་པར་  
 ཤེས་པའི་རྩ་བོ་ལས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷང་ཁྲ་གྱི་ཐོང་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱང་  
 སྤྱི་ཐོན། ལཱ་བརྗོད་དེ་ལུས་པམ་པོ་དེ་ལྷིང་སྤེ་བསྒྲེལ། ལཱ་བརྗོད་དེ་ལུས་  
 པམ་པོ་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱི་པུག་གི་བར་དུ་གཤགས། དེ་བཞིན་དུ་ལཱ་མེ་མེ་  
 བརྗོད་ཅིང་སྤྱིང་ག་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་ཅུའི་བར་དང་། ཡང་སྤྱིང་ག་ནས་  
 ལག་པ་གཡོན་པའི་ཅུའི་བར་དང་། སྤྱི་པུག་ནས་རྒྱང་པ་གཡས་པའི་ཅུའི་བར་  
 དང་། ཡང་སྤྱི་པུག་ནས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་ཅུའི་བར་དུ་གཤགས། ལཱ་  
 བརྗོད་ལ་བགས་པ་དེ་སྤྱིང་དེ་བུས་ནས་དམར་ཆལ་དེ་བཟུམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་  
 ལུས་པམ་པོ་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་པའི་ཅུའི་བར་དུ་གྱི་གྲག་གིས་ལེགས་པར་

གདུགས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མས་གི་གྲག་གིས་ལན་གསུམ་གཤམས་སྒོར་དུ་དྲུགས་  
 པས། གྲང་བ་དང་ཁུ་བ་དང་དྲངས་མ་རྣམས་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་  
 མོགས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། ཇོ་ལུ་རྩྱ་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཁའ་འགྲོ་མའི་གྲགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 གྲངས་མེད་སྒྲིན་ཏེ། བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ནས་མེད་པས་བརྒྱས་ཏེ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་མ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བས་དབྱེས་བཞིན་  
 བཞེས། གྲགས་རྒྱད་ཟག་མེད་གི་བདེ་བས་ཆོས་མ་ནས་རང་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་མོས་བ་བྱེད་ཅིང་། རག་དུ་མཎེ་རང་བཞིན་སྒྲོང་པའི་རང་ཉིད་  
 ལས། བྱུང་བའི་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཆོགས། ཟག་མེད་བདེ་སྒྲེར་རྒྱ་མཚོ་  
 འདི། ཟ་བརྒྱད་གྲུ་མ་ཡིད་དམ་ལ། ལངས་རྒྱལ་བྱང་ཕུ་མེས་པ་དཔའི་  
 ཆོགས། འདལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། འཕྱུར་གྱུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་  
 རྣམས་ལ། ཁྱུ་པས་འབུལ་ལོ་བརྟེ་བས་བཞེས། འདེ་ནས་ལས་རིགས་གི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་མོ་ཆེ་དེས་གྲགས་རྣམས་ཐོགས་བཞི་ནས་དཔུས་ལུ་སྒྲུངས་  
 ཏེ། རི་རབ་ལྷར་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་སྒོར་གསུམ་གང་པའི་གྲགས་གི་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེའི་  
 སྒྲོང་དུ་འཁོད་ནས་ཐོགས་བཞིར་གི་གྲག་གིས་གཤམ་བཅིང་། མཎེ་མཐོ་སྒྲིད་པའི་  
 རྩེ་མོ་ནས་དམའ་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བར་གི་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིད་པའི་ལྟ་མ་སྒྲིན་  
 སྒྲེ་བརྒྱད། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གྱིས་གཙོ་བུས། གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་  
 བརྒྱད། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ། བཞེགས་རིགས་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཙུ་  
 གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཙུ་མོགས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་  
 བྱིག འདིར་འདུས་བྱིག ཁོང་གསུམ་ན་རྒྱག་པ། ལུང་གསུམ་ན་འཕྱོ་བ།

གཞན་པོ་ལ་བཞི། མཁའ་གསལ་པ་ལྟེ་བརྒྱུད་ལ་མཁའ་གསལ་པའི་ཆེ་དགུ་དང་གཞན་  
 དགུའི་ལྟ་སྒྲིམ་ལྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདྲིའི་ཆོག་མཁན་གྱིས། འདྲིའི་འདུས་གྱིས།  
 དཀར་པོ་ལྟའི་ལྟེ། དམར་པོ་བཅོམ་གྱི་ལྟེ། བཀ་པོ་བདུད་གྱི་ལྟེ། ལྷ་པོ་གཟའི་ལྟེ།  
 ལྷུག་པོ་དཔུང་གྱི་ལྟེ། ག་ཟེ་སྒྲིམ་པོའི་ལྟེ། དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་ལྟེ། མ་མོ་གཤིན་  
 རྩེའི་ལྟེ། ས་བདག་རྒྱུ་གཞན་གྱི་ལྟེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ལྟེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་འདྲི་  
 ཐམས་ཅད་འདྲིའི་ཆོག་མཁན་གྱིས། འདྲིའི་འདུས་གྱིས། ར་གར་འགྲོའི་ལྟ་མཁན་བཞིན་  
 དུ་གྲུང་ལ་ལྟེ་བ། ཁྱི་མག་བཞིན་དུ་རྩེས་ལྟེ་ལྟེ་བ། ལྷུལ་མག་བཞིན་དུ་ལྟས་  
 ལ་ལྟེ་བ། དང་པོ་ལྟས་ལ་ནད་གྱི་སྒྲུ་འདྲེན་ལ། བར་དུ་ནད་གྱི་གནས་འཆར་  
 བ། ཐམས་ཅད་མི་མཚུ་བར་བྱེད་པའི་གཞོན་བྱེད་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་  
 འདྲིའི་ཆོག་མཁན་གྱིས། འདྲིའི་འདུས་གྱིས། མདོར་ན་ས་ལོག། ས་སྒྲིམ། ས་སྒྲུ་  
 གསུམ་ན་གནས་པའི་ལྟ་འདྲི་ཐམས་ཅད་ས་ལོག། ས་ལོག། ས་སྒྲིམ་ས་སྒྲིམ་ས་སྒྲིམ་  
 བས་ས་ལོག་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་གྱིས། ས་གཞིའི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གཞིས་ལ་  
 གྱིས། བར་སྒྲིམ་གྱི་ཆར་བཞིན་དུ་བྲོམ་ལ་གྱིས། ལྟེ་འོག་ལྟེ་གསལ་བཞི་མཚམས་  
 བརྒྱད་ནས། ན་ལུན་བཞིན་དུ་འཐིབས་ལ་གྱིས། ལུག་དུ་མཚོན་རྩོན་ཐོགས་ལ་  
 གྱིས། ལ་མས་ལུགས་པ་འདུད་གྱིན་གྱིས། ལུག་དང་གཞི་བཞིན་བཞེད་ལ་གྱིས།  
 རྩེས་ཞིང་འཇིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གྱིས། ར་ལྟེ་ནིང་དུ་གནས་འདྲིའི་གྱིས། རེས་  
 འཁོད་ཅིང་མི་རྒྱུད་ལྟེ་ལྟེ་ལ་རིང་བ་གཅིག། རེ་རྩེས་ལྟེ་ལ་རིང་བ་ལུག་གཅིག་  
 ཡོད་ལ། དེ་རྩེས་ལྟེ་ལ་རིང་བ་ལུག་གཅིག་ཡོད་ལ་ཞིག་ལུག་ཐམས་ཅད་ལྟེ་གསལ་བཞི་  
 མཚམས་བརྒྱད་ནས་ལྟ་འདྲི་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་གྱིས་གྱིས་ལྟེ་པོ་ཆེན་པོ་  
 དེའི་མཐའ་སྒྲོའི་དུ་འཁོད་ལ་ལ། མཐའ་འགྲོ་ས་དབང་མི་ཆེ་དཔེ་བཀའ་བརྒྱ་

བྱས་པས་ཕན་ཚུན་གཅོད་པ་མེད་པར་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་མོས་ནས། ལཱ་  
 འདི་སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་སྒྱིར་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་  
 བྱས་པའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ་ལོ། །སྒྲིམ་ཚོས་  
 མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབུལ་ལོ། །ཡང་སྒྲིམ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱད་དུ་འབུལ་ལོ། །མདོར་ན་པ་མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར་དུ་དགོན་མཚན་སྤྱད་ཞུའི་  
 མགོན་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་གཏང་རག་དུ་  
 གཏོང་། རིགས་དྲུག་སྤྱིར་རྩེའི་མགོན་ལ་སྒྱིན་པར་གཏོང་། གདོན་བཞེགས་ལན་  
 རྒྱལས་ཀྱི་མགོན་ལ་བུ་ལོན་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལཱ་ཅས་བཟོད་ལ་གྱི་གྲག་  
 གིས་ཤ་ཁྲག་རྣམས་བསྐྱེལ་ཞིང་། རྩེད་རྣམས་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ཟོ། ཁྲག་ལ་  
 དགའ་བ་ཁྲག་འབྱུངས། བགས་པ་ལ་དགའ་བ་བགས་པ། ཚོད་དང་སྒྲིག་ལ་དགའ་  
 བ་ཚོད་དང་སྒྲིག་། དབྱུག་མདངས་ལ་དགའ་བ་དབྱུག་མདངས། གཟི་བཟིད་ལ་  
 དགའ་བ་གཟི་བཟིད་ལ་སྐྱེགས་པ་ཅི་འདོད་པ་ཁྱེར་ཞིག་། རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྩེན་པར་ཟོ། མི་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་ཟོ། བསྐྱེགས་ལ་ཟོ། ཅི་བདེ་བར་  
 ཟོ་ཞིག་། ལཱ་ཅས་ཅས་བཟོད་ལ་ཤ་ཁྲག་གི་ཡུང་པོ་དེ་ན་བ་མེད་པ་སྒྲུན་གྱི་  
 བདུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆོད་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཅི་འདོད་དུ་ཡོངས་  
 སྤྱད་པས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ཚིམ་ཞིང་ཞེས་པ་གདུག་རྒྱུ་ཞི་བར་མོས།  
 སྤྱིར་ཡང་མཁའ་འགོ་མ་དེས་ཤ་ཁྲག་གི་ལྷག་རོ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས། ལྷག་ལ་  
 དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ཁས་ཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲག་གིས་གཡལ་ཅིང་འཕོད། འདིར་  
 ཡང་གོང་ལྟར་མི་རྒྱུད་གྱི་ལུང་ལུང་གསུམ་གཏོང་། ལྷག་མགོན་རྣམས་ལུང་གྱིས་

འདུས་པ་ལ་གོང་ལྷར་གྱི་ཁྲག་རྒྱམས་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་སྒྲེར། དེ་ནས་མ་ཁལ་  
 འགོ་མ་དབང་མོ་ཆེ་དེས་པགས་པ་དེ་དུས་བྱ་བ་རྒྱ་སྒྲེང་འབྲུམ་སྤྱག་མང་པོར་  
 གདུབས་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རི་ལྷར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། མཚོད་པའི་རྩམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་དུ་  
 གྱུར་པར་བསམས་ལ། དག་དུ་པགས་པ་དུས་ལྷར་གདུམས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར། ལཱ་ཅེས་བརྗོད་ལ་  
 མགྲོན་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོས་དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་  
 མོ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་  
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱམས་གྱིས། །འཕགས་པ་རྒྱམས་ལ་མཚོད་པ་  
 དང་། །མེས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཕན་གདགས་ཤིར། །དོན་རྒྱམས་གང་དག་བསམས་  
 པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་  
 ཅིག །ཅིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཆོས་  
 རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་  
 འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱད་གསུངས། །སྐར་མ་རབ་རིབ་  
 ལར་མེད་དང་། །སྒྲིམ་ཐིམ་པ་རྒྱ་བྱུང་དང་། །ཁྱི་ལས་ལྷོག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་  
 བྱས་ཆོས་རྒྱམས་དེ་ལྷར་བལྟ། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སྡུམ་  
 ཆོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་མེས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཆོས་སྒྲིན་རྒྱས་བསྟུན་ཅི་རིགས་བྱའོ། །དེ་ནས།  
 བདག་ལ་དེ་དག་སྤྱིག་སྒྲིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིན་སོག །ཅིས་དང་།  
 འགོ་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་



རྒྱལ་མཉམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅིས་  
བརྗོད་ཅིང་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་། །དེ་ལྟར་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་ལ་  
འབད་པས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཤུག་གིས་ཆེས་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་  
བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མགོན་གསལ་གསུ་གསལ་པ་ནི། །པུམ་རང་རང་རི་  
ལྟར་འདྲད་པའི་འདྲད་དགའི་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་ནམ་མཁའི་  
མཐོངས་དང་། ས་གཞིའི་གཏིང་དང་། རི་གསུམ་གྱི་ཕྱི་དང་། །ཡུང་གསུམ་གྱི་ནང་  
དང་། རྒྱ་པོའི་གཞུང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་། བྲག་དྭགས་དང་། བྲག་དམར་  
དང་། ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཆལ་གྱི་གསེབ་དང་། །ཆོད་དུས་ཀྱི་དབུས་དང་། །ལྷ་ཁང་  
དང་། དཀོར་ཁང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཁྱེད་ལ་  
སོངས་ཤིག །པུམ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་  
བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་  
ཐིམ། རང་ཡང་འོད་དུ་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་སོག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག །དེ་ཡང་སྤང་  
ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་  
དང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་འཛིན་སྤངས་དམ་སྦྱིང་དེ་བ་  
གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུངས་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་དགོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱོན་  
གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བརྗོད་བར་བྱ་ཞིང་། །བྱུང་པར་ཟབ་ལམ་གཙོད་  
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པོ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་དང་། རང་ཉིད་  
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འདྲེན་ངན་གཉིས་བདུལ་ཏེ། ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་  
ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོན་ལམ་མང་དུ་བྱའོ། །ཕུན་སམ་མས་སུ་ཡང་སྤང་སྤང་

གཉིས་ཚོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་དྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ཅིང་། ཅི་  
ཁྱེད་རང་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་ཁྱེད་ཅི་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་དང་གུས། མཆེད་  
གོགས་ལ་དག་སྦྱང་། ཉམ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་ནང་མར་བསྐྱེད་ཅི་  
བྱ་བ་བྱའོ། །འདིར་ནི་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་  
རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་གོ་དོན་དང་  
སྒྲུ་བྱི་བར་གསུམ་གྱི་མན་དག་གི་གནད་རྣམས་དང་། དགར་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
དམིགས་པ་སྦྱོང་རྒྱལ་དང་། རྗེས་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱལ་དང་། གཞན་ཡང་  
གཙོད་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྦྱོངས་དང་།  
ཆར་ཆད་ཆོད་ཆོད་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་རྒྱལ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་འདྲ་མིན་མང་  
དུ་ཡོད་རྒྱལ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་འདྲིའི་གོལ་ས་དང་འཆོར་ས། ལམ་འདི་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་  
རྒྱལ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཞིབ་པར་ནི་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་  
གཙོད་གཞུང་སྒྲུ་ལ་ལྟར་འདུག་དོགས་དང་། འདུལ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་སྐུས་པའི་  
གཙོད་གཞུང་། སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པའི་གཙོད་གཞུང་རྣམས་དང་། དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་སྒྲུ་མ་གྱུབ་པའི་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་གཙོད་གཞུང་གི་དྲི་རྒྱ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མན་དག་གི་གནད་  
རྣམས་ནི་རྒྱད་ལྟར་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བས་བསྟུགས་  
པའི་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། བྱུང་པའི་བཅས་མཚམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་  
ནས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་མཚོན་རྫོན་གྱིས། གཅེས་འཛིན་ཅ་བ་  
གཙོད་རྣམས་སྒྲལ་བ་བཟང་། །ཤུགས་དུག་སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་

དབུས། ཁྱིམ་འབྱུང་སྒྲེ་མེད་ལཱ་གྱི་དབྱར་ར་སྒྲིག་སྒྲིང་ཉིད་གནས་ལྷགས་མེ་  
 ཆེན་འབར་བ་ཡིས། གཉིས་འཛིན་བྲག་རི་བསྐྱེད་རྣམས་ཡེ་མ་མཆོད། ཆོགས་  
 གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གསོག་རྒྱབས་ཀྱིས། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་སྒྲིང་པའི་  
 མཁའ་འཕགས་ཏེ། བློན་ཞིའི་སྤྱ་རམ་ཐང་ལ་མི་གནས་པར། རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་  
 མཆོར་འཇུག་རྣམས་ལྷག་གི་གནས། བདག་ནི་ཐོས་ཏུང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུངས་པ་  
 དམན། ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྲེད་ལ་གིན་ཏུ་འཐོབས། རེ་སྒྲིང་བདག་འདྲས་  
 ཟབ་མོད་གཏམ་སྒྲི་བ། མཁའ་དང་དམ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུར་རོ་ཆའི་གནས། འོན་  
 གུང་སྒྲིས་ལུང་ཚུལ་བས་བསྐྱེད་པ་ན། ཤེམས་མེད་སྒྲིང་སྤྱ་དག་གུང་རྒྱ་སྒྲུབ་  
 སྒྲིག་ཏེ་བཞུགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་དག་ལས། རྒྱལ་མཆོག་སྤྱ་མའི་  
 གསུང་ལ་རྗེས་སྒྲིས་བྱས། རྒྱུང་སྒྲུབ་སྤྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞུགས་དུ། རང་བཟོ་  
 མེད་པར་སྒྲུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདག་སྒྲོའི་སྒྲིབ་གྱིས་ཉེས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། རྒྱ་  
 མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྒྲིང་ནས་བཞགས། རྒྱ་མའི་གསུང་ལ་གཅེས་སྒྲུབ་  
 བཞིས་པ་ཡི། དག་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་ཐོག་  
 མཆོག་བཞེས་གཉེན་གྱིས། འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སྤྱ་འཛིན་གྱུར་ཅིག ོ  
 འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་རྒྱུར་མཆོད་པས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། ོ  
 འགྲོ་འདི་མ་ལུས་ཆེམས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་མཐ་དག་སྒྲིང་གི་སྒྲུབ་ཐེལ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི། མཁའ་པ་དང་བརྟེ་བ་ཐོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ལྷགས་རྒྱུད་ལྷག་པ་  
 སྤྱ་མཛུན་དར་ཏན་མཁའ་པོ་བསྐྱེད་བཟང་ཡོན་ཏན་དང་། མཆོད་དཔོན་རྗེ་དུག་

མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་གི་རི་སྟོང་བ་ལེ་མེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་  
པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྒྱུར་བཤོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡན་རིང་དུ་  
གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༢། མཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་  
ཡན་པ་དེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨིནྱ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པས། །  
ཉམ་ཐག་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་  
ཁམས་འདྲིར་བྱོན་གྱུར་པ། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །མགོན་  
དེས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ། །གཟིགས་ནས་མཐའ་ཡས་ཆོས་  
བསྟན་བྱུང་བར་དུ། །འབད་པ་རྒྱུད་དུས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་སྟུང་བའི། །མྱོང་བྱང་  
ཐབས་མཁས་མཚུལ་ཆོག་གསུངས། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་བྱང་བའི་ཕྱིར། །  
རྒྱབས་ཆེན་བསྟེན་ནམས་གསོག་པར་འདྲོད་རྒྱལ་གྱིས། །མཚུལ་ཆོག་རི་ལྟར་  
བྱ་བའི་ཚུལ། །རྒྱུད་ལྡན་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་བྱི་བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདྲིར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པར་འདྲོད་པ་རྒྱལ་གྱིས།  
ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མཚུལ་གྱི་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་  
ནི། །གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་  
སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྒྱལ་གྱི་ཞུ་དང་བཅས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་  
དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། །མཚུལ་གྱི་ཡོ་  
བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། །རང་ཉིད་སྟོན་པ་དེ་བལ་ལུས་གནད་དང་  
ལྟན་པར་འཁོད་དེ། །སེམས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཀུན་

སྒྲིང་ལེགས་པར་བཅོས་ནི་ཕྱར་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཅི་ཐུབ་ཀྱི།  
 སེམས་བཟང་པོ་དེའི་ངང་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གང་པ་པོ། རང་གི་མདུན་གྱི་  
 བད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་མེད་གེ་ཆེན་པོ་བཟུང་ཀྱིས་བདེགས་པའི་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱིང་ཁར། ལྷ་ཚོགས་པར་སྒྲུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་  
 པ་དུ་གྲུ་ཐུབ་པ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུ། དཔུ་གཙུག་ཏེར་དང་ལྷན་པ།  
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཅོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱིང་  
 ན་བདུད་ཅིས་གང་པའི་ལྷུང་བཟང་བསྐྱམས་པ། ལྷུ་ལ་ཚོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་  
 མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོ་པ་པ། མཚན་དཔེས་བཟུན་པའི་དྲངས་  
 གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། ལྷུ་ལས་སྤྱིས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱར་པོའི་དཀྱིལ་ན་  
 ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོང་དུ་དཔོན་  
 དང་བཟུང་པའི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མངས་རྒྱས་ཕྱར་སེམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བསྐྱན་  
 གྱུར་ཡོ་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་  
 མདུན་ན་གདན་ཁྱི་ཐུན་ཚོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཡུང་གི་ཚོས་རྣམས་  
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་  
 ཉིད་ལ་དགུས་པའི་རྒྱལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ཐུགས་རྩེ་དྲན་པའི་དང་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདྲིར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་  
 འཁོར་འཁོར་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མེད་དུ་སྒྲོང་རྒྱལ་བསམས་པས་ཡིད་སྒྲོ་ཞིང་  
 སྒྲུང་ཡང་གར་སྒྲེ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་

འཁོར་བ་དང་སྒོམ་པར་སོང་གསུམ་དུ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པར་  
 ཟྱོར་དགོས་ཚུལ་བསམས་པས་གིན་དུ་འཛིགས་གིང་སྤྱག་པ་དང་། རང་གི་མཐའ་  
 སྒོར་དུ་ཆེ་འདིའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བཟུང་  
 ལ། པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་  
 སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ཟྱོར་བའི་ཚུལ་བསམ་ནས་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། རང་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཀྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
 མིན་པ་གཞན་གང་དུའང་རེ་ས་མེད་པར་ཐག་བཅད་ལ་སློ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཀལ་ཏེ་  
 སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུས་ཡིད་འབྱུལ་ངེས་སུ་བསྒྲོམ། དེ་  
 བས་ཆོགས་ཞིང་རྒྱུས་སློ་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ལ་དང་གུས་སྤྱགས་དྲག་  
 པོའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་ཞིང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་རང་གི་ལུས་རེ་རེ་སྒོས་སྐྱུ་ནས་སྐྱུ་  
 གསུང་སྤྱགས་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་དབྱེད་ས་  
 ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་སོང་ཞབས་ལ་གདུགས་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་དང་།  
 ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཛོད་  
 པ་འབྱུལ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་པ་དང་། ཆོས་  
 འཁོར་སྒོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་རན་ལས་སེ་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་  
 དང་། དགེ་བ་ཅི་བྱས་རྗོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་བ་སྒྲེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ།  
 དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཚུལ་འབྱུལ་བ་ལ་མཚུལ་གྱི་རྒྱ་ནི་  
 རབ་གསེར་དདུལ། འབྲིང་ཟངས་དང་འབར་བ་སོགས་དང་། ཐ་ན་གིང་རམ་ས་  
 རོ་ལས་བྱས་པའང་རུང་བར་གསུངས་པས། མཚུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དང་

ཡོགས་ལ་པ་བྱུང་ལྷ་ས་ཡུགས། མཆོལ་གྱི་སྤྱོད་དང་ཆོས་ལུ་བྱེད་གི་ལྷ་ས་  
 སྤྱོད་ལ། ཆོས་ལུ་ཉེ་གསེར་དཔུལ་བྱུ་རུ་མུ་མེན་མོགས་རེན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་།  
 དུང་དང་མགོན་ལུ་འབྱུ་གཙང་མ་རྣམས་གང་འབྱོར་དང་། རེན་པོ་ཆེ་མོགས་མ་  
 འབྱོར་ནའང་འབྱུ་གཙང་མ་དྲི་བཟང་གི་ལྷ་ས་སྤྱོད་པས་བྱེད། །དེ་ནས་ལག་པ་  
 གཡོན་དུ་མཆོལ་བཟུང་ལ། ཞི་བརྟུ་ལྷ་མི་ལྷ་ལྷོ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།  
 བེས་བརྟུང་ཅིང་འག་གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་གསལ་བཏབ་ལ་མཆོལ་  
 གྱི་སྤྱོད་དུ་མེ་ཏོག་རྩེད་ཟང་འབྱེད། ཞི་བརྟུ་མེ་ཏོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་རེ་ཏོར་ཡུག་  
 གིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ལུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ། ཅེས་བརྟུང་བའི་ཆེ་སྤྱོད་གསལ་  
 གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་མཐའི་ལྷགས་རེ་ཏོར་ཡུག་ཆེན་པོ་  
 དང་། གྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་མོ་མའི་མཐའི་ལྷགས་རེ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་  
 མཆོལ་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་མེ་ཏོག་གིས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར། དེ་ནས་དབུས་ལུ་  
 ཆོས་ལུ་དགོང་ཅིང་། ལྷོའི་ལྷགས་རེ་ལུ་བྱུང་གྱི་ནང་ཁོ་རེ་ཏོར་ཡུག་དུ་མཆོ་ཆེན་  
 པོས་གང་བ། མཆོའི་དབུས་ནས་གྱིང་བཞི་གྱིང་ཕྱེན་རྣམས་སྤྱོད་དུ་འབྱུར་དོད་དུ་  
 ཡོད་པ། དེ་དག་གི་དབུས་ལུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ་ལྟེང་མཆོའི་གཉིང་དུ་རྒྱབ་ཅིང་།  
 ལྟེང་གནས་དུ་འཕགས་པ། ལྷུ་བཞི་པ། ཡོགས་རེར་བར་རིམ་བཞི་རེ་ཡོད་པ།  
 གང་དཔུལ། ལྷོ་པེ་རྩུ། ལུང་པལ་རྩུ། །བྱང་གསེར་ལས་བྱུང་པ། རེ་རབ་གྱི་  
 མཐའ་སྐྱོར་དུ་གསེར་གྱི་རེ་བདུན་དང་། རེ་ལ་པའི་མཆོ་བདུན་རྣམས་སྤེལ་མར་  
 ཡོད་པ། རེ་ལ་མཆོ་དེ་དག་ན་བདུང་ཕྱི་དང་རེན་པོ་ཆེ་མང་པོ་མོགས་མཆོད་རྣམས་  
 མཐའ་ལས་པ་ཡོད་པ། གསེར་རེ་དང་པོའི་སྤྱོད་ནས་ཉི་ལྷུ་འཆར་བ། རེ་རབ་གྱི་  
 བར་རིམ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷ་གནས་ཡོད་པ། གནས་དེ་དག་ན་



དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ཐོག་མ་མཚོན་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ། རི་རབ་གྱི་ཅེན་  
 ལུས་ཕྱུ་ཅན་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་ཡོད་པ། གནས་དེ་ན་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོན་ཐོག་མ་  
 དཔག་བསམ་གྱི་གིང་དང་། བྱུ་ལྱི་ཐིང་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་མེད་ཁང་  
 དང་། ལྷའི་བདུད་ཅིང་དང་། ལྷའི་གོས་པ་ལྷུ་ལི་ཀ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་པ་བརྟོན་  
 གྱིས་མི་ལང་བ་དང་། ལྷའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་རྒྱོག་པ་ཐོག་མ་མཚོན་རྒྱུ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་བ་གསལ་གདབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ཞེས་བརྟོན་  
 པའི་ཆོ་ཤར་དུ་ཆོས་ལུ་དགོད་ཅིང་ཤར་ལུས་འཕགས་པོའི་གླིང་དབྱིབས་རྒྱ་བ་  
 ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ། ས་གཞི་དང་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པ། མི་རྒྱུས་ས་  
 གཞུགས་བཟང་ཞིང་མེས་ས་རྒྱུད་འཇམ་པ། ཡོངས་རྒྱུད་ཆེ་བ། རིན་པོ་ཆེ་མང་  
 པོས་གང་བ་གསལ་གདབ། ལྟོ་འཇམ་བུ་གླིང་། ཞེས་བརྟོན་པའི་ཆོ་ལྷུ་ཆོས་ལུ་  
 དགོད་ཅིང་ལྟོ་འཇམ་བུ་གླིང་དབྱིབས་གིང་ན་ལྟ་བུ། ས་གཞི་དང་བར་སྤྱང་ཐམས་  
 ཅད་ཁ་དོག་ལྟོ་བ། སྤྱབ་པའི་གནས་མང་པོ་དང་། མཚོན་རྒྱུ་མང་པོས་གང་བ་  
 གསལ་གདབ། ལུབ་བ་ལང་རྒྱུད། ཅས་བརྟོན་པའི་ཆོ་ལུབ་དུ་ཆོས་ལུ་དགོད་ཅིང་  
 ལུབ་བ་ལང་རྒྱུད་གྱི་གླིང་དབྱིབས་མཚུལ་ལྟར་རྒྱུས་པ། ས་གཞི་དང་བར་སྤྱང་  
 ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པ། ཡོངས་རྒྱུད་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་གསལ་གདབ།  
 བྱང་རྒྱ་མི་སྟན། ཞེས་བརྟོན་པའི་ཆོ་བྱང་དུ་ཆོས་ལུ་དགོད་ཅིང་བྱང་རྒྱ་མི་སྟན་གྱི་  
 གླིང་དབྱིབས་ཀྱི་བཞི་པ། ས་གཞི་དང་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མེར་བ། མི་  
 རྒྱུས་ས་གཞུགས་བཟང་ཞིང་ཡོད་དང་ལྷན་པ། ཡོངས་རྒྱུད་ལྟ་དང་མཉམ་པ།  
 མཚོན་རྒྱུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་གསལ་གདབ། ལུས་དང་  
 ལུས་འཕགས། ཞེས་བརྟོན་པའི་ཆོ་ཤར་གྱི་ཆོས་ལུའི་གཞུང་གཞིན་དུ་ཆོས་ལུ་རི་

དགོང་ཅིང་། ཤར་གླིང་དབུས་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་གླིང་ཐུན་གཉིས་པོ་དེ་  
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཤར་གླིང་དབུས་མ་དང་མཚུངས་པ་མཆོད་ཇུས་མང་པོས་  
 གང་བ་གསལ་གདབ། རྩལ་བ་དང་རྩལ་བ་གཞན། ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ་ལྷོ་ཆེ་  
 ལུང་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོམ་ལུ་རེ་དགོང་ཅིང་། ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་གཡས་གཡོན་  
 དུ་གླིང་ཐུན་གཉིས་པོ་དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལྷོ་གླིང་དབུས་མ་དང་མཚུངས་པ་  
 མཆོད་ཇུས་མང་པོས་གང་བ་གསལ་གདབ། གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ།  
 ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ་ལུབ་ཀྱི་ཆོམ་ལུང་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོམ་ལུ་རེ་དགོང་ཅིང་། ལྷོ་  
 གླིང་དབུས་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་གླིང་ཐུན་གཉིས་པོ་དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལྷོ་  
 གླིང་དབུས་མ་དང་མཚུངས་པ་མཆོད་ཇུས་མང་པོས་གང་བ་གསལ་གདབ། ལྷོ་མི་  
 ལྷན་དང་ལྷོ་མི་ལྷན་གྱི་ལྷ། ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ་ལུང་གི་ཆོམ་ལུང་གཡས་གཡོན་དུ་  
 ཆོམ་ལུ་རེ་དགོང་ཅིང་། ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་གླིང་ཐུན་གཉིས་པོ་  
 དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལྷོ་གླིང་དབུས་མ་དང་མཚུངས་པ་མཆོད་ཇུས་མང་པོས་  
 གང་བ་གསལ་གདབ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཤར་གླིང་གི་ཆོམ་  
 ལུང་ནང་དུ་ཆོམ་ལུ་རེ་དགོང་ཅིང་། ཤར་ལུས་འཕགས་པོའི་གླིང་གི་འབྲུར་པའི་  
 གཏེ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་ཆོགས་པའི་རི་བོ་ཆོགས་མཆོད་ཇུས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་  
 རྣམས་གསལ་གདབ་དབག་བསམ་གྱི་གིང་། ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ་ལྷོ་གླིང་གི་ཆོམ་  
 ལུང་ནང་དུ་ཆོམ་ལུ་རེ་དགོང་ཅིང་། ལྷོ་འཛམ་ལུ་གླིང་གི་འབྲུར་པའི་གཏེ་བོ་རྩ་  
 བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་དབག་བསམ་གྱི་གིང་ཆེན་པོ་ཆོགས་མཆོད་ཇུས་བྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་རྣམས་གསལ་གདབ། འདོད་འཛིན་བ། ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ་ལུབ་གླིང་  
 གི་ཆོམ་ལུང་ནང་དུ་ཆོམ་ལུ་རེ་དགོང་ཅིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོང་གི་ལངས་སྟོང་གི་གཏེ་

པོ་འདྲི་འཛིན་པ་སོགས་མཆོད་རྒྱུ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུ་མཐུན་གསལ་  
གདབ། མ་རྒྱུ་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཅེས་བཞུགས་པའི་ཆོ་བྱེད་གི་ཆོས་ལུ་འདྲི་ལྟར་དུ་  
ཆོས་ལུ་དགོད་ཅིང། ལྟར་ལྟ་མི་སྤྲོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་རྒྱུ་པའི་ལོ་  
རྒྱུ་སོགས་མཆོད་རྒྱུ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུ་མཐུན་གསལ་གདབ། འཁོར་ལོ་  
རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བཞུགས་པའི་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་རྒྱུ་པའི་ལོ་  
རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིང། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཛིན་  
པའི་རྒྱལ་པོའི་གསལ་བཤད་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་དང་ལྟར་ལ།  
འདྲི་ཆེ་མཐུན་པའི་ལོ་ལྟར་ལ། ཉི་མ་ལྟར་མཐུན་པའི་ལོ་ལྟར་ལ་གསལ་གདབ།  
ཞོར་ལྟར་ལ། ཞེས་བཞུགས་པའི་ཆོ་བྱེད་དཔག་བསམ་ཀྱི་གིང་གི་ཆོས་ལུ་འདྲི་  
ལྟར་དུ་ཆོས་ལུ་དགོད་ཅིང། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལྟར་ལོ་གཙོ་བོ་  
གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཞོར་ལྟར་ལ། ཉི་མ་ལྟར་ལ་གསལ་  
གདབ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བཞུགས་པའི་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་འདྲི་འཛིན་པའི་ཆོས་  
ལུ་འདྲི་ལྟར་དུ་ཆོས་ལུ་དགོད་ཅིང། རྒྱུ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟར་དང་དཔལ་བ་དང་  
ལྟར་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་  
ལྟར་པའི་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གདབ། ལྟར་ལྟར་ལ། ཞེས་བཞུགས་པའི་  
ཆོ་བྱེད་གི་མ་རྒྱུ་པའི་ལོ་རྒྱུ་གི་ཆོས་ལུ་འདྲི་ལྟར་དུ་ཆོས་ལུ་དགོད་ཅིང། རྒྱུ་པོ་  
ཐམས་ཅད་ལུ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་མཐུན་དག་སྤྱོད་པ་ལ་  
མཐུན་པའི་སྤྱོད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གདབ། ལྟར་ལྟར་ལ། ཞེས་བཞུགས་  
པའི་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུ་དགོད་ཅིང། ཞེས་པ་པོ་ལ་གདུང་བ་མི་སྤྱོད་པར་གང་  
འདྲི་དུ་རྒྱུ་ལྟར་མཐུན་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་

སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གདབ། རྟ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ལྷ་  
 རུབ་དུ་ཆོམ་ལུ་དགོད་ཅིང་། ཞོན་པ་པོ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་བྱེད་  
 ཅིང་གང་འདོད་དུ་རྒྱུད་ལྷན་མཚོགས་པར་འགྲོ་བ་སྟགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་  
 ལྷན་པའི་རྟ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གདབ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་ཆོ་ལྷ་བྱང་དུ་ཆོམ་ལུ་དགོད་ཅིང་། གཡལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་  
 སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གདབ། གཏེར་ཆེན་པོའི་  
 ལུམ་པ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་བྱང་ཤར་དུ་ཆོམ་ལུ་དགོད་ཅིང་། འབད་པ་མེད་པར་  
 ཅི་འདོད་འབྱུང་པའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་ལུམ་པ་གསལ་གདབ། སྟེག་མ། ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་ཆོ་ཤར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོམ་ལུ་དེའི་ཡང་ནང་དུ་ཆོམ་ལུ་དགོད་ཅིང་།  
 མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟེག་མ་གསལ་གདབ། བྱང་པ་མ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ལྷའི་  
 རྟོར་ལུའི་ཆོམ་ལུ་དེའི་ཡང་ནང་དུ་ཆོམ་ལུ་དགོད་ཅིང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བྱང་པ་མ་  
 གསལ་གདབ། སྤྱ་མ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ལྷ་གྱི་བུཅུན་མའི་ཆོམ་ལུ་དེའི་ཡང་  
 རང་དུ་ཆོམ་ལུ་དགོད་ཅིང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱ་མ་གསལ་གདབ། གར་མ། ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་ཆོ་བྱང་གི་སྟོན་པོའི་ཆོམ་ལུ་དེའི་ཡང་ནང་དུ་ཆོམ་ལུ་དགོད་ཅིང་མཚོད་  
 པའི་ལྷ་མོ་གར་མ་གསལ་གདབ། མེ་ཏྲུག་མ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཤར་ལྷའི་ཆོམ་  
 ལུའི་ནང་དུ་ཆོམ་ལུ་དགོད་ཅིང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏྲུག་མ་གསལ་གདབ། བདུག་  
 སྟོས་མ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ལྷ་རུབ་ཀྱི་ཚུམ་ལུའི་ནང་དུ་ཆོམ་ལུ་དགོད་ཅིང་།  
 མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བདུག་སྟོས་མ་གསལ་གདབ། ལྷང་གསལ་མ། ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 ཆོ་ལྷ་བྱང་གི་ཆོམ་ལུའི་ནང་དུ་ཆོམ་ལུ་དགོད་ཅིང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷང་གསལ་  
 མ་གསལ་གདབ། གྲི་ཆབ་མ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་བྱང་ཤར་གྱི་ཆོམ་ལུའི་ནང་དུ་

ཆོས་ཀྱི་དགོང་ཅིང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དྲི་ཆམ་མ་གསལ་གདབ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཅམ་མིན་པར་ཅམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བ་  
 རང་རང་གི་མཚན་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་ཇུས་ཐོགས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་  
 གསལ་གདབ། ཉི་མ། ལྷ་བ། ཞེས་བཅོད་པའི་ཆོ་དབུས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 གར་དང་རུབ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རེ་དགོང་ཅིང་། རི་རབ་གནས་དུ་འཇགས་པའི་ཕྱེད་  
 གསེར་རི་དང་པོ་གཉེན་གྱིང་འཛིན་གྱི་ཕྱེ་ནས་ཉི་ལྷ་གཉིས་གཤམས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་  
 ཏེ་གླིང་བཞིའི་ཐུན་པ་སེལ་བ་གསལ་གདབ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། རྒྱགས་ལས་  
 རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། ཞེས་བཅོད་པའི་ཆོ་དབུས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་ལྷ་བྱང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རེ་དགོང་ཅིང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་གསལ་གདབ།  
 དབུས་སུ་ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཆར་བ་མེད་པ་འདི་  
 དག་བྱིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་བ་རྒྱམས་  
 དང་། མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་  
 དབུལ་བར་བགྱེའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་  
 རས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 བཅོད་པའི་ཆོ་མཚུལ་དེ་ཉིད་གླིང་བཞི་པ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ཆང་བའི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དངོས་སུ་མོས་གིང་། དེ་  
 ཡང་ད་ལྟའི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་མིན་པར་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྷ་  
 ཀྱི་ལྷ་དང་མའི་ཡོངས་སྒྱུད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་རང་གི་ལུས་  
 ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུལ་ཏེ་མཆོད་ཇུས་སྒྲུ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་  
 བར་བསམས་ནས་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྒྱུད་དགེ་ཅུ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བར་

བསམས་ལ། ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་བླགས་གིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་  
 རྒྱས་བརྒྱུན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བཟུ། །འགྲོ་  
 ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་  
 སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མརྒྱལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་  
 མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །སྤོ་ཡིས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱོ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་མརྒྱལ་བུལ། དེ་ནས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཞེས་  
 གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉེས་སུ་མཆོར་མར་འཛིན་པའི་བར་  
 གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱོ་སྦྱ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཞེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་  
 མོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱོ་སྦྱ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་བྱིན་  
 གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ་དུ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་གདབ། བལྟ་ན་དེ་ཙམ་དང་། རྩེ་ཟད་རྒྱས་  
 བར་བྱེད་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་སྦྱར་དྲིན་ཅན་རྗེ། །རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་  
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་སུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །གུས་པ་ཆེན་  
 པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་  
 བཞེས་གཉེན་དང་། །རྒྱལ་བཞིན་སྦྱུབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བདུན་ཅིང་། །  
 བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཉི་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་དལ་བུས་བརྗོད་ལ། མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་བཟང་རྣམས་  
 སྦྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། དེའི་འགལ་སྟེན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། མཐུན་སྟེན་  
 མཐའ་དག་ཆང་བར་འཁྱར་པའི་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་གདབ། དེ་ནས། སྦྱེ་བ་

ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཚེས་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་། །  
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་  
གོག་ །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལེགས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལམ་མ་ཁོར་པར་སྟོན་  
པའི་བྲུ་མ་དམ་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ལུགས་དྲག་ཏུ་  
གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲར་བསགས་གྱི་ལས་སྒྲིབ་བྱང་ཞིང་བསྟོད་ནམས་  
རྒྱབས་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་། །བྱད་པར་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་  
རྒྱུགས་པ་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པས་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་  
རོ། །མཚན་འབྲུལ་བ་མདོ་རྒྱད་ནས་རིམ་ལྔར་གསུངས་སྟེ་དང་། རྟོན་གྱི་དམ་པ་  
རྣམས་གྱིས་ཐུག་ལེན་རིམ་ལྔར་མཛད་སྟེ་མོགས་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་གཤེས་པར་བྱ་  
ཞིང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚན་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག་  
པར་བཤེས་གཞིན་དམ་པའི་ཞལ་ལས་གཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲས་པ། དལ་པའི་རྟོན་བཟང་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད་པའི། །རྣམ་དཔྱད་སྟོ་  
གྲོས་ལྡན་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས། །ཆར་ལ་མ་ཁོར་སྟེ་བ་དཀྱེས་པའི་ལམ། །སྟེས་ལུ་  
གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འཆོལ། །མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྟེན་མི་  
འདོད་ཅིང་། །བདེ་བ་འདོད་པ་གྱི་སྒྲག་ཡོན་པས་ན། །གཏན་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་  
པའི་ཐབས་གང་ཞེས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འདི་ཉིད་བསམ་པར་རིགས། །སྟེ་  
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་རྣམས་གྱིས། །སྟེ་བས་ལན་ཅིག་མིན་པར་  
བསྟགས་པའི་གནས། །སྟེ་བས་སྟོང་སྟེ་བ་རིམ་ལྔར་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་  
གཞིས་པའི་མན་ངག་བསྟོན་འཆོལ་ཡོ། །ཐབས་མཐས་མན་ངག་གྲུ་རྩིངས་འདི་  
ཡི་མཐུས། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་ཆར་རྣམས། །བྱིད་མཚོ་ཉམ་པའི་

གནས་ལས་ལྷུང་བསྐྱལ་ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་ཕྱིན་ལྷུང་ཅིག། ॥

ཅེས་མཛུགས་གྱི་དམིགས་རིམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡན་བདེའི་ཆར་  
འཕེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དང་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱིད་གྲོང་རྫོང་  
བཞུགས་གྲོང་པོ་ཆེ་པ་ལྷེ་པ་ཆེ་དབང་བཀ་གྲོས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་དུལ་སྦྱི་པོའི་རྒྱུ་དུ་  
འཛིན་པ་དག་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྦྱར་  
བའོ། །འདིས་གྲང་གྲུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བར་ལྷུང་ཅིག །



༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་  
 རིམ་གྱི་སྤང་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་དམིགས་གྱི་  
 བསྐྱེད་དོན་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྒྱད་དོན་ལ་འདུག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
 བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་  
 བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས།  
 རབ་དང་། སྤལ་དང་། ཅེ་མོར་གྱུར་པ། རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱད་དོན་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་གྱིས་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དུག་  
 གིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་སྤྱིང་པོའི་དོན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་  
 ཡབ་སྐུ་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་གྱི་  
 བརྩུང་བྱུང་བའི་མན་རག། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དོན་དུ་སྤྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་ཟུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་  
 ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་  
 ལས། རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྐྱབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད། གང་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་གནས་གྱི་དེ་ཉིད། རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཉམས་སུ་

སྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་  
 དགའ་ཆུང་རྟོ་རྟེ་ཐེང་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་ལུན་མོང་པས་རྒྱུད་ལེགས་  
 པར་སྒྲུབ་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྒྲུར་བ་  
 ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དག་པ་ལ་གནས་པ། སྒྲུ་མ་  
 ལས་གངས་མ་དག་མཉམ་དེ་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲིམ་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་དགོས་  
 པ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་འབྱོར་དག་རིམ་ལས། འདིར་དང་པོར་སངས་རྒྱུ་གྱི་  
 ཐེག་པའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་པ་དང་འདུག་པའི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་  
 དེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྒྲུར་བ་ཐོབ་ཅིང་།  
 དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་བསྒྲུར་བ་ལ་བརྟེན་པ། སྒྲུ་མ་  
 ལས་ལྟའི་རྣམས་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲིམ་དུང་དང་པོ་ལས་མོར་བར་སྒྲིམ་པའི་བཤེས་གཞིམ་དམ་པ་  
 བསམ་སྒྲིམ་གཞིས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་  
 དུག་དང་བལྟ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་པའི་བར་གྱི་ལས་ལུན་མོང་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་  
 སྒྲུངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། དགའ་ཆུང་རྟོ་རྟེ་ཐེང་པ་ལས། སྒྲོབ་མ་ཡོན་ཏན་  
 གང་ལྟར་ན། རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསང་པའི་བདག་པོ་  
 ཐུག་ན་རྟོ་རྟེས། རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་འདུག་པ་ལ་  
 སྒྲིམ་པ་ལྟར་པོ་ལྟར་ཞེས་ཞུས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས། དང་ཅིང་སྒྲུ་  
 མ་ལ་ཡང་གསུ། རྟག་དུ་དགོ་པའི་ལས་ལ་གནས། རྟག་པ་དན་པ་རྣམས་པར་  
 སྒྲུངས། །ལུང་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །གསོད་པ་དང་ནི་འཆོ་བ་སྒྲུངས། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ནི་གདོན་པའི་སྒྲིམ། །ཀྱང་དུ་བརྟེན་དང་ཡང་དག་ལྟར། །དེ་ལ་

སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། །དང་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་བཟང་། །ཞེས་ལམ་ཐུག་  
 མོང་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 རྒྱུད་རུང་གཞིས་པ་འདྲིའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལགས་པར་ཐོབ་པ་  
 ཞིག་དགོས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོར་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉན་པ་ལ། འདྲིའི་  
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་གིང་  
 བཤད་རྒྱུད་དོན་གྲུབ་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་རྟག་ཏུ་གནས། །ང་ཡིས་རི་བཞིན་དོན་བཤད་གྱིས། །དེ་བྱིར་ཐོག་མར་ཡང་  
 དག་ཅོན། ཐོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཆོ། །སློ་ལྟར་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །  
 རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཆེན་མོར་དུ་འབྱུང། །ཡང་དག་  
 དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། །རྒྱལ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་གྲང་། །སློབ་དཔོན་  
 སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ། །ཞེས་ནན་ཏན་དུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་དེའི་དུས་སུ་ལས་སྒྲངས་  
 པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱར་བ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ཉིད་དུ་  
 སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་སྟོང་བྱེད་པ་སོགས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཡལ་པར་དོར་ནས།  
 རྟགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཅི་བྱས་གྲང་འབྲས་བུ་མཆོག་མི་འགྲུབ་པར་མ་  
 ཟང་འདི་བྱི་ཀུན་ཏུ་ཐུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་  
 བསྐྱངས་ན་ནི་རི་ལྟ་བུའི་སྟིག་ཙན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་  
 དུ་མཆོག་བརྒྱལ་བུས་པར་གསུངས་གིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་  
 གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲིའི་ལམ་ལ་  
 རྒྱལ་བ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལས་གདམས་དག་ཐོབ་དགོས་པ་ནི། སྒྲ་མའི་

གང་མས་དག་དང་མི་ལྷན་ཅིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་མི་རྟོག་  
 ཅིང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་མི་ལུས་པར་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་།  
 དགའ་རྒྱུད་དོ་རྟེ་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་། མན་དག་མེད་པའི་བརྒྱས་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་སྟོ་སྟོངས་ཕྱེད། །དེ་ཡིས་དཀར་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། རྩ་བསྐྱབས་མར་ནི་མི་  
 འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་མན་དག་དང་བུལ་རྒྱགས། རྒྱེས་བུས་རི་སྤྱིད་འཛོལ་  
 དར། །བརྒྱས་ཀྱང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡི། །ཆ་ཙམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེས་  
 པ་ཡི་མི་འགའ་ཞིག །རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་པ་མཐའ་ཡི། །ས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲོ་འདོད་  
 པ། །ལམ་ནི་གང་ཡིན་མི་འདྲི་གང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་ཕྱེད། །དེ་  
 བཞིན་དཀར་པ་ཆེར་ཕྱེད་པའི། །མན་དག་དང་བུལ་རྒྱུ་པ་པོ། །འབྲས་བུ་མེད་  
 བྱིར་མཐས་པ་ཡང་། །རྒྱུ་པ་པོ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ། ཁོང་ཁྱོ་སྟེས་པའི་རྒྱད་ཅིག་ལ། །  
 འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དུ་འཕོད་འགྲོ། །དེ་བྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དད་པས་  
 གྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས། །མན་དག་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གང་བྱིར་བརྒྱུད་པའི་  
 ལུང་གིས་ཁྱེད། །བརྒྱུད་པའི་རིམ་པས་གནས་པར་ཕྱེད། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ཞལ་དང་། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་འབད་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱུད་དེར་རྒྱགས་ལམ་གཙོ་ཆེ་བ་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་མའི་  
 མན་དག་ལ་སྟོས་པ་དང་། །སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་དང་རྣམ་མཐུ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱེད་དགོས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་མ་ལས་ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྟོམ་པའི་གནད་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། དགའ་རྒྱུད་དོ་རྟེ་ཐེང་བ་  
 དང་། གསང་བ་བྱུང་བ་ཞོགས་བྱུང་བ་སྟེ་བདུན་དང་། རིམ་ལྡོ་ཞོགས་ལས་གལ་  
 ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་དོ་རྟེ་ཐེང་ཐེངས་

དཔའི་སྐྱུ་བྱ་ཐབས་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱུ་བྱ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་དེ། རྒྱགས་ཀྱི་  
 རེས་པ་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་དགོན་པ་བསྟན་པའོ། རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་  
 གསུམ་སྟེ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པས་སྐྱུ་བྱ་པའི་ཐབས་  
 ཐོས་ནས་རྩོམ་སྒྲུ་མའི་གནད་པ་ཐོབ་ནས། ཞེས་སྟགས་དང་། སྐྱུ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་  
 བཟང་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ཡིས། །རང་གི་  
 དབང་བསྐྱར་ལུན་སུམ་ཆོགས་ལུན་ཞིང་། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་རྩིས་གནང་ཐོབ་པ་  
 ཡིས། །སྟོ་དང་ལུན་པས་རང་རྒྱགས་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་གིན་དུ་གསལ་བར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་ལུན་མཉེས་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པ་དང་།  
 དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོས་པ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་  
 ཞིག་རིམ་པ་དང་པོ་སྟོས་པའི་རྟེན་དུ་རེས་པར་དགོས་པར་རྩོམ་མཉེས་ཅད་མཆིན་  
 བས་ནས་ཉར་དུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་  
 པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་འདི་ལ་རེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སྐྱུང་བ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། སྐྱུ་བྱ་ཐབས་ཉིད་  
 ལས། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་ཡིད་དུ་འོང་བས་བརྒྱན་པའི་  
 རི་བོ་འཇམ། རྩེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ།  
 ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དགོན་པར་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཁ་གར་དུ་སྤྱོགས་པས།  
 སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་འདུག་སྟེ། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྐྱུ་བྱ་  
 པའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འབྲིན་ལས་བཅོལ་ཡོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་  
 ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་  
 སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་བོ་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད། ཟེས་དང་། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྟེ་ཐོང་པ་ལས། རྒྱུ་བོས་དཔེན་  
 པའི་ལྟ་ཡི་གནས། རྒྱུ་ཡི་ཆོར་མ་རྣམས་དང་བྲལ། བཤེགས་མེད་རྣམས་བཟང་  
 ཉམས་དགའ་བ། རྒྱུ་མོས་ཆལ་ནི་བདེ་བ་ཆེ། འདོད་པ་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 པས། འཇགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འབྱུང་བར་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་  
 མཐུན་གྱི་དཔེན་པའི་གནས་སྐྱེ་རྒྱུ་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ།  
 ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ་ཉམས་སྤུལ་ན་པ་ཡིན་ནོ། རྟོར་  
 དྲིལ་དང་། བཤར་ཐོང་དང་། བྱིས་སྐྱུ་མོགས་སྐྱུ་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་  
 བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྫོང་མིན་ལ་གིན་ཏུ་གསང་བར་བྱས་ཏེ་བཅང་དགོས་  
 པ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྟེ་ཐོང་པའི་ལུ་དགུ་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་དོ་རྟེ་  
 ཅན། བཤར་ཐོང་དང་ནི་དབུ་རྒྱན་དང་། རུས་པའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་།  
 རྒྱེགས་བམ་བསམ་གཏན་རས་རིས་དང་། མེད་པ་ལ་མོགས་རྣལ་འབྱོར་མ།  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བཅང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་།  
 ཡང་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། རྫོང་དང་ཅང་ཉེའུ་གྱི་གྲག་དང་། རྒྱེགས་བམ་དང་ནི་  
 བཤར་ཐོང་དང་། འདམ་ཆོག་མེད་པ་གཞན་དག་ལ། གང་དུའང་བསྐྱེད་པར་མི་  
 བྱའོ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མོགས་དམ་ཆོག་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་བསྐྱེད་  
 བྱ། ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས། ཀྱང་པ་རྒྱུལ་གྱུར་དང་། ལག་པ་གནིས་མཉམ་  
 བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱེད་ཞིང་མིག་སྤྱི་ཅེར་ལབ་པ་མོགས་  
 ལུས་གནད་དང་ལྷན་པར་དགོས་པ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྟེ་ཐོང་པའི་ལུ་དགུ་པ་  
 ལས། རྒྱུ་པ་པ་བདེ་བའི་སྤན་འབྲུག་ནས། མིག་གནིས་སྤྱི་ཅེར་གཏད་བྱས་  
 མས། རྒྱུ་ནི་ལྟེ་བའི་ཆོད་དུ་བཞག། བྲག་གོང་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱན་སྐྱེད། མོད་དང་

མཆུ་ནི་བདེ་བར་བཞག་ །དཔགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་གྲོང་ནས་ནི། །རྩུང་ཟང་རྩུང་  
 ཟང་ཚུལ་བྱལ་ནས། །རི་ལྷ་པ་བཞིན་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུར་ལེགས་  
 གནས་པས། །ཞེས་དང་། དེའི་ལེའུ་བཆུ་རྒྱུ་པ་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་  
 འབྱོར་མཆོག་ །སྤྱོད་བཟང་ནང་གི་བདག་ཉིད་བརྒྱུ་བ། །ཕྱེ་ཅི་ཞན་གྱི་དཔག་སྒྱུར་  
 བ། །བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ཉིད་ཆོས་བརྒྱ། །སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུར་བཅས་ནས་ནི། །  
 ཡང་དག་རྒྱལ་འབྱོར་རྗེས་དུན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱིལ་གྱུར་བུ་རྒྱལ་  
 ལ་རྒྱུད་དེར་རྡོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱུར་དང་། །སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུར་གཉིས་གསུངས་པ་  
 ལས། །སྤྱུངས་འདིར་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་འདུག་པར་རྒྱུ་ལྟམ་ཉིད་དུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དངས་ཟེན་ཅིང་། །རྒྱུ་ལྟམ་མདོར་བྱས་ལས་གྱུར་། །འཇམ་  
 པའི་སྒྲུ་ལ་འདུག་ནས་ནི། །སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུར་ལེགས་གནས་ཏེ། །ཞེས་དང་  
 རྡོ་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །གནས་བསྐྱུར་བ་ནི་བཅུ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྡོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལྟམ་ལས་གྱུར་། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་པོས་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཐོགས་པའི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གར་དུ་མདོན་པར་སྤྱོགས་  
 པས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུར་མཉམ་པར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཆར་པར་འབྱུང་བའི་རིམ་པས་བདག་དང་  
 གཞན་ལ་ལན་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་བརྒྱུ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་  
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་  
 ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 རྒྱུ་ལྟམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །རྒྱུ་ལྟམ་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་

བསྐྱེལ་པ་དང་། མཁུག་ཏུ་རི་ལྗང་བྱ་བའོ། །དང་པོ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་འགྲོ་ལ་རི་  
ལྗང་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱམ་གྱི་ཐོག་མར་རི་ལྗང་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་  
འགྲོའི་གཙོ་བོ་མཐའ་ལྷུ་ལེན་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་བྱམ་གྱི་ཐོག་མར་རི་ལྗང་བྱ་བའི་  
རིམ་པ་ལ་ལྷ། རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་རྩོད་དྲིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རང་  
མཚན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སྒྲིལ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མ་བདར་བ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རྩོད་རྩེ་མཐའ་དཔེ་སྒྲིལ་བརྒྱས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་  
རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་རྩོད་དྲིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཐམས་ལ་གྱི་  
སྒྲུབ་ཞེས་བསལ་དེ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྩོད་དྲིལ་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གར་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ལྷན་སྒྲོང་ལེགས་པར་  
བཅོས་དེ་དང་གྲས་ཆེན་པོས་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་ལ་གསོལ་བ་བྲུགས་  
དཀ་ཏུ་བཅུ་པ་ནས་རང་ཉིད་ཞེས་རྩོད་རྩེ་ལྷུ་བཅས་ལྷ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་ད་རྒྱལ་  
དང་གསལ་སྒྲུབ་ཅི་ཐོན་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་འབྲོར་སྒྲིལ་རྒྱུ་མཚན་  
དག་ལྷར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་བྲུག། སྒྲུ་མདོག། བྲུག་མཚན།  
རྒྱལ་ཆ་ལུགས་རྒྱུ་མས་གསལ་བཅུ་པ་སྒྲེང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུབ་ཅི་ཐོན་དང་།  
དེས་དོན་གྱི་མཚན་དོན་ཁྲུང་པར་ཅན་རྒྱུ་མས་ཞལ་ལས་ཤེས་པ་ལྷར་དྲན་པར་  
བྱས་ལ། རྒྱུགས་རིམ་ཟབ་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་དྲིལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་རྒྱུ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་  
འདིར་མཚན་དོན་དྲན་པའི་སྒྲིལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲིལ་བྱེད་  
དང་། རྩོད་རྩེ་མཐའ་འགྲོ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་དང་།



མན་དག་སྟེ་མ་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་རྩོམ་པའི་མོགས་པའི་བྱུ་མེན་གྱི་གཞུང་  
 ཏུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་ལུང་མཚོན་དོན་ཁྱད་  
 པར་ཅན་རྣམས་ཞལ་ལས་གསལ་ལྟར་རྩོམ་རྩིས་ནས་བཟུང་རེས་གྱིས་དྲན་པར་  
 བྱས་ཏེ། རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིམ་བྱེད་ཏུ་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་མཚོན་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བསང་བ། སྦྱང་བ།  
 བསྐྱེད་བ། བྱིན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བསང་བ་ནི། དམིགས་པ་དང་བཅས་  
 པས་ལས་སྟགས་བརྩོན་ཅིང་བསང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ནི། བང་མཚོན་  
 གྱི་རྒྱལ་གཞི་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་ནས་ལྷན་ཏུ་རྩོམ་སྟགས་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་རྩལ་ནི། ཅ་རྒྱུད་གྱི་དབུ་  
 ཞབས་ཏུ་མར་གཏུང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པའི་ནང་མཚོན་ལ་  
 བསྟགས་པ་དང་ཐན་ཡོན་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་  
 སྦྱོབ་པའི་རྩལ་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟན་ཏུག་པ་ལས། སྦྱང་པོའི་གདངས་ཏུ་ཡི་གེ་  
 དག་གྱང་བཟུང་བྱ་ཞིང་། སྟགས་རྣམས་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 མགོན་པོ་མཉེས། བྱིན་རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ། །མཐས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་  
 པར་བྱ། །བཤང་གཅི་གཡི་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་གསང་པའི་ཚོག་དག་གིས། །  
 སྟགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡི་གེ་ཡི། །བསྟོམས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབར། །ཞེས་དང་། །  
 བཤང་གཅི་དང་ནི་གཞེན་རྣམས། །ཆ་ནི་མཉམ་པར་བྱས་ནས་སྟ། །ཐམ་ཐོར་  
 སྦྱར་མར་བཞག་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོད། །ཅེས་སྟགས་  
 ལེའུ་འདིར་གཏུང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་རྩལ་དང་། དེ་དག་ལས་བདུད་  
 ཅི་རིལ་བྱ་སྦྱོབ་རྩལ་དང་། དེ་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་མཚོན་པ་དང་།

རང་གི་ལོངས་སྤྱད་པས་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་དྲོ་རྩེའི་ལུས་འགྲུབ་  
 པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲོ་རྩེའི་ཆོག་གི་ན་ཏུ་  
 དབྱེ་དཀའ་བ་འདི་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་  
 རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། བ་མལ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནི། ཁྲི་མ་ལུ་  
 རྣམས་སྤང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལུ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་པས། བདུད་ཅི་ལུ་ཞེས་བྱ་  
 བར་བཤད། རྒྱུར་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་བར་བྱ་དང་གཟུགས་སྤང་  
 བ། རྒྱགས་ཀྱི་ལུས་སྤང་བ་སྦྱོར་བ། བདུད་ཅི་ལུ་ནི་བཟའ་བར་བྱ། རྩོ་རྩེ་རྩེ་  
 ལས་སྤང་བ་ནི། བར་སྤང་ལ་གནས་བསམ་བར་བྱ། རྩུང་ལས་སྤང་བའི་བསྐྱ་  
 རི། རྩོ་ཡི་འོག་དུ་བསྒྲུབ་བར་བྱ། རྩོ་ཀྱིས་མཚན་བའི་བདུད་ཅི་ནི། རྩོ་ཡི་  
 དཔུས་སྤྱ་གཞག་བར་བྱ། རྩོ་རྩེ་བསྐྱ་མཉམ་སྦྱོར་བ། འབར་བས་རྣལ་འབྱོར་  
 ཆོས་བར་བྱ། ཤེལ་དང་མཚུངས་བར་སྤང་བྱུང་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གཉིས་བར་  
 འགྲུལ། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྩེན་ཁམས་རྣམས་ཀྱི། མཚན་ཅ་མཚོག་གིས་  
 དངས་ནས་ནི། བདུད་ཅི་དེ་དུ་ཕབ་ནས་བྱང་། བཟའ་བའི་སྦྱོར་བས་བཟའ་  
 བར་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་ག་ཡིས། རྩོ་བཞིན་དཔལ་བོ་ལུ་རྣམས་  
 བཟའ། ཡིག་གསུམ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་བྱ། གཞན་དུ་དེ་ནི་འགྲུབ་མི་འགྲུལ། །  
 མི་སྤང་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ནི། བ་མལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ལངས་རྒྱས་  
 ཉིད་རྒྱུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རྩོགས་གྲུབ་མཚོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་ག་ལུ་  
 དང་བདུད་ཅི་ལུ་འོས་འཛི་དང་། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། བྱིན་གྱིས་རྩོབ་  
 རྒྱལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བར་གསུངས། རྒྱུད་གཞན་དུ་ག་ལུ་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལུ་

གཤེགས་མའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་  
 རྒྱུད་འདིར་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡང་གཤེགས་པ་ལྟའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་ངོ་  
 བོར་བལྟ་བ་ནི། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཤང་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེའི་ལེའུ་རེ་  
 གཅིག་པ་ལས། བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་བཟའ་བ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱད་དེ་ཉིད་  
 མཆོག་ཁྲི་ལྷར་རིགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །རྣམ་སྤང་མཛད་དང་མི་བསྐྱེད་  
 དང་། །དོན་ཡོད་གྲུབ་དང་འོད་དཔག་མེད། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བོ་ནི། །  
 བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐལ་ནི་རིན་ཆེན་དབང་ལྷག་དང་། །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་ནི་འོད་དཔག་མེད། །དེ་བཞིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གྲ། །མི་སྐྱེད་དེ་བཞིན་དོ་  
 རྩེ་རྒྱ། །དྲི་ཆེན་རྣམ་སྤང་མཛད་དུ་བཤད། །དེ་དག་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་མཆོག་ཅིས་  
 གསལ་པར་གསུངས་ཤིང་། །འབྲུ་གསུམ་ལན་བདུན་བརྗོད་པའང་བཤད་རྒྱུ་  
 འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལྷར།  
 འབྲེལ་བ་སྦྱོན་གསལ་དང་། །རྣ་རོ་པའི་རྒྱུད་ཁྲི་མའི་འབྲེལ་བ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་  
 གཞུང་མང་བོ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་གྲུང་  
 བསྒྲིགས་ཏེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདུས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ནང་མཆོད་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྒྱུ་ཐབས་ལུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྷར་བུའོ། །ནང་  
 མཆོད་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱི་གནད་མང་དུ་མཆོན་ཞིང་། །ལྷག་  
 པར་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་གནད་རྣམས་མཆོན་རྒྱལ་ཞལ་ལས་ཤེས་པ་ལྷར་དུན་  
 པར་བྱས་ལ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གསལ་རིམ་ཟབ་མོའི་སྦྱོན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་  
 དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཐོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གདང་བ་ལ་བཞི། ཐོན་འགྲོའི་མཚན་པ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཐོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། གཏོར་མ་གོན་  
 རྟོགས་རྒྱུང་རྒྱུན་དངས་ཏེ་གསལ་གདབ་པ། དེ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་འཕྲིན་  
 ལས་འཛུལ་བའོ། །དང་པོ་ཐོན་འགྲོའི་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཚུལ་ནི། བདག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐོན་འགྲོའི་གཏོར་  
 མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཚུལ་ནི། རང་མཚན་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 གཏོར་མ་གོན་རྟོགས་རྒྱུང་རྣམས་རྒྱུན་དངས་ཏེ་གསལ་གདབ་པ་དང་། བཞི་པ་དེ་  
 ལ་མཚན་གཏོར་ལུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་འཛུལ་བ་ནི་རྒྱབ་ཐབས་ཉིད་ལས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་རིམ་རྣམས་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།  
 གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆེ་རྩོམ་གསེར་དྲིལ་བྱ་གསལ་ཞིང་། རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྩོམ་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུན་བཞིན་དུ་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱབ་ཐབས་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 གཡེང་བ་མོགས་ཕྱིན་པ་གི་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་ནི་བྱིར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་རྒྱུན་ལྟར་  
 བསྟན་པ་བསྟུང་ཞིང་རྒྱུང་བར་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཆིག་ཅན་རྟོགས་རྒྱུང་རྣམས་  
 ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཛུལ་བ་ནི་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་ནི་པའི་  
 འགྲེལ་བ་ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་དང་། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྟེན་གྱི་གཞུང་དང་། ལྷ་ཡི་  
 ཏའི་གཞུང་མོགས་རྒྱུང་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་གལ་ཆེ་བར་  
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བཞི།  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལས་རྟོགས་གྱིས་བསང་བ། མཚན་རྩམ་རྣམས་འོད་  
 གསལ་དུ་བརྒྱག་མེ་བྱུང་ཏའི་རྟོགས་གྱིས་བྱུང་བ། ལུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་  
 རང་དུ་མཚན་རྩམ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་

དུ་བསྐྱེད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྒྱགས་དང་། རྒྱག་ཀྱང་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་  
སྦྱོར་པ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་དང་། ཡོངས་དག་བཞིའི་ནང་ནས་ཡོངས་སྦྱོར་  
ཡོངས་ལུ་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྤྱན་དཀར་སྤྱུང་པའི་མཆོད་  
པ་མང་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བས། སྤྱང་ཅིག་ཏེ་རེ་རེ་ཆོགས་སྐབས་ཆེན་གསེག་པར་  
བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རྒྱག་པར་འདོད་དེས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བསམས་  
པས་རྒྱགས་རིམ་ཐབས་འོད་དག་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །

ལྷ་པ་རྟོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་དག་འདོན་  
དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པ་འབད་  
ནས་རྒྱག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་  
རྒྱག་ལྟར་གསལ་བ་སྤྱགས་པའི་གཙང་མིང་རེ་བ་ཞིག་བྱའོ། །

གནིས་པ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ཉམས་ལུ་ཡོན་ཚུལ་ལ་  
གནིས། མཐུན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་དང་།  
འགལ་སྒྲུབ་འགོག་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོ། །དང་བོ་མཐུན་  
སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ལ་གནིས། སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་  
བོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱིར་རྩེའི་མེམས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་  
ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའོ། །དང་བོ་སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་བོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི།  
འགྲོ་བ་རྣམས་བདག་འཛིན་གྱིས་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་། རྒྱག་  
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བྱམས་སྤྱིར་རྩེ་དང་། དེས་དབང་པའི་བྱང་ཚུལ་

གྱི་སེམས་ལུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེལ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཐུང་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུག་སྒོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་དང་། གཞུང་  
 ཤིང་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་པོ་ས་པོར་ལྷ་བུར་གསུངས་པས་རྒྱལ་སྐལ་གྱི་  
 སྒྱུང་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པ་མ་  
 ཟུང་ལམ་རིམ་གཤིས་སྒོམ་པའི་ཚེ། ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་སོགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་  
 སྒྱུང་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཐུང་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནི་ཅི་བྱེད་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབངས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཞིག་བྱ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་ཅུ་རྒྱུད་  
 ཡེ་ལུ་བརྟ་བརྟུན་པའི་སྐགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྟོན་པའི་སྐབས་ལས་གསུངས་སོ། །  
 གཤིས་པ་སྒྱིར་རྗེའི་སེམས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནི་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་  
 གསུམ། ཚོགས་ཞིང་སྟུན་དྲང་བ། དེ་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་བ། རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་  
 གཞུང་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་སྟུན་དྲང་པའི་རྒྱ་པོའི་སྟུབ་ཐངས་ལུགས་ལ་  
 བ་ལྟར་འོ། །གཤིས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་བ་ལ་བརྟུན། མཆོད་པ་འདུལ་  
 བ། ལྷག་འཕྲོལ་བ། རྟིག་པ་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་སྟོ་བ་བྱེད་པ།  
 སྟུབས་སུ་འགྲོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ། ལས་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་  
 པོ་མཆོད་པ་འདུལ་བའི། ཞེ་སྙན་ད་ལྟ་ག་ད་ཨ་རྒྱུ་རྒྱ་རྩེ་རྩུ་ས་ལྷ་ར་ཅ་ས་  
 ས་ལ་ལྷི་ཡེ་ལྷུ་རྟི། ཞེས་སོགས་སོ། །གཤིས་པ་ལྷག་འཕྲོལ་བའི། གང་ཞིག་  
 གཞུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་གེས་འདུ་བྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་རྟིག་  
 པ་བཤགས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་དུ། ཞེས་སོགས་སོ། །  
 བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་སྟོ་བ་བྱེད་པ་ནི། ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཐུང་  
 སེམས་དཔལ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་སྟུབས་སུ་འགྲོ་བའི། ཡིད་གྱི་རོལ་

པ་དྲི་མེད་རྒྱ་འདུལ་བསྐྱབས། །ཞེས་མོགས་མོ། །ཕྱག་པ་མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་དག་ལྟར་བས། །ཞེས་མོགས་མོ། །འདུལ་པ་ལམ་ལ་  
 བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་ལྷན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་  
 ལ། །ཞེས་མོགས་མོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནས་རིགས་ལཱའི་སྒོམ་བཟུང་བྱ་  
 བའི་བར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ཐབས་ནིང་དུ་གསལ་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ལ། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་འདི་ནི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྟེང་པ་ལས་གསུངས།  
 མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆོ། རྣམ་དང་། རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
 རྗེ་བཞི་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་མཆོད་པ་དང་ལྷ་ལྟར་དུ་ཡང་གསུངས་  
 མོ། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་པར་ལྟར་མ་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་རྒྱས་པས་ཆོགས་ཞིང་རྒྱུན་དྲང་པ་དང་། མཆོད་ལྷ་སྟོ་བསྟུ་དང་།  
 མེ་ཉོག་ལ་མོགས་པའི་མཆོད་པའི་ངེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བཤད་རྒྱུད་དོ་  
 རྗེ་སྟེང་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་། དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་མོགས་པ་བཤད་རྒྱུད་  
 རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཆོགས་མིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིམ་བྱེད་  
 དུ་འགྱུར་པ་ཞིག་བྱའོ། །ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཆོགས་བཅུད་འདི་རྣམས་རྒྱུད་སྤྱི་མ་  
 ལས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་མ་དང་གཉིས་ལྷ་སྟེང་པའི་འདུལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་རུལ་ཡིན་པས། ཆོག་དང་བསྟན་ནས་ལྷ་མོ་མོ་འོ་  
 འཕྲོད་པར་བྱས་ལ་གསལ་གདབ་པ་དང་། མོ་མོའི་རྣམ་དག་དྲན་པ་དང་། ལྷ་ག་  
 པར་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཆོ་རྗེ་རྗེའི་ཐལ་མོའི་ངེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དྲན་ནས་  
 ཆོགས་མིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་པ་ཞིག་བྱའོ། །སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་ནས་  
 ལམ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅུད་འདི་རྣམས་རྒྱལ་ཐབས་



ཀུན་བཟང་ལས་གསུངས་པ་འདིར་འགྲོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་  
 བྱེད་མོང་བ་དང་། བྱེད་མོང་མིན་པ་ཐུགས་ལམ་གྱི་གནད་འབྲས་ལམ་ལྟེན་གྱི་  
 རྒྱལ་རྒྱུས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རིགས་ལཱ་འི་ཐོམ་གཞུང་བྱ་བ་ནི། སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དབང་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་ཐོགས་མོ། །རིགས་ལཱ་འི་ཐོམ་གཞུང་གི་ཚེ་སྤྱི་མ་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲུང་  
 རིགས་ལཱ་སྤྱི་དང་མོ་མོའི་དམ་ཚིག་རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྒྱུ་ཡང་མི་འདོར་  
 བར་བརྟན་པོར་གཞུང་བ་དང་། ཉིན་ལཱ་གསུམ་མཚན་ལཱ་གསུམ་དུ་དམ་ཚིག་  
 དང་ཐོམ་པ་རྒྱུས་བསྟོར་བྱུང་བྱས་ནས་དག་པར་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་  
 བས་སྤྱི་མ་ལུ་ཚོགས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བའི་མཚན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་  
 མོང་དང་བྱེད་མོང་མིན་པའི་ཐོམ་པ་གཞུང་བའི་རྒྱལ་རྒྱུས་ཚིག་སྤྱི་ཙམ་དུ་པ་མོང་  
 བར་རྒྱུད་ཐོག་དུ་ཁེལ་དེས་ནན་དན་དུ་བྱས་ནས་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་སྲུང་དུ་  
 རྒྱུད་ལ་སྟེ་པའི་མཐུན་ཤིང་ཚོགས་རྒྱལ་ས་མེན་གསོག་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱགས་  
 རིམ་ཟབ་མོའི་དགོ་ཅ་སྤྱིར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འགལ་ཤིང་  
 འགོག་པའི་ཕྱིར་བཞུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་པའི་བཞུང་  
 བསྟོར་ཉིད་བསྟོམས་དེ་ཚོས་སྤྱི་ལ་ར་རྒྱལ་བྱ་བ་དང་། བཞུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྟོམ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་དོན་དམ་པའི་བཞུང་བསྟོར་བ་  
 ཉིད་བསྟོམས་དེ་ཚོས་སྤྱི་ལ་ར་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ། མི་ལྷ་ལྷ་མ་ཞེས་ཐོགས་རྒྱལ་  
 ཐབས་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བཞུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྟོམ་རྒྱལ་ལ་བཞི། བཞུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྟེན་པའི་དེ་  
 ཉིད། འཁོར་བྱོ་བོ་བསྟེན་པའི་དེ་ཉིད། བཞིགས་ལ་ཐུར་བྱས་གདབ་པའི་དེ་ཉིད།



ར་པ་ལ་མོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་  
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ལ་གནིས། བཀའི་ལམ་ལ་གདན་བཅས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། གདན་དབུས་མའི་སྤྲོད་དུ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་བཀའི་  
 ལམ་ལ་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲོད་པའི་དང་ལས་སྒྲ་མོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་  
 ཞེས་མོགས་སོ། །གནིས་པ་གདན་དབུས་མའི་སྤྲོད་དུ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནི།  
 གདན་དབུས་མའི་སྤྲོད་དུ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་མོགས་སོ། །གནིས་པ་  
 ལམ་ལ་ཞོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། གཤམ་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་  
 རྒྱུ་ཅན། ཞེས་མོགས་སོ། །གཤམ་པ་བཤམས་ལ་སྤར་བུས་གདཔ་པའི་དེ་ཉིད་  
 ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་གི་གཞོན་མཛེས་ལ་བལྟས་པས། ཞེས་མོགས་སོ། །  
 བཞི་པ་ར་པ་ལ་མོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད་ལ་གནིས། ར་  
 པ་དང་གུར་ལ་མོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་གནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་གཤམ་གྱི་གོ་  
 ཆས་བདག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ར་པ་དང་གུར་ལ་མོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་གནས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་མོགས་སོ། །གནིས་པ་ཡི་གེ་གཤམ་གྱི་གོ་ཆས་  
 བདག་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་རྒྱ་བ་ལ་ཞི་དགར་བོ། ཞེས་མོགས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིམ་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གསུམ་  
 པ་ལས། ཁྱོ་བོ་ཞེ་སྤང་གནས་ལས་སྤྱེས། གསོད་པ་རྟག་དུ་བཙོན་པ་དག་ གྲུབ་  
 པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཅན་ལ། གསོད་པའི་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།  
 བསམ་གདན་ལས་སྤྲོད་དམ་བཅས་པས། གནས་གང་དུ་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །  
 བསམ་གདན་སྤྲོད་པའི་ཡིས་ནི། གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲོབ། རྗེ་  
 བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྗེ་རྒྱུར་བུ་རབ་དུ་བསྐྱེས། མེ་སྤག་འབར་བ་འདྲ་པ་

ཡིས། །སྤྱགས་བརྩེ་དབྱིལ་ལམོར་གདབ་པར་བྱ། །འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ཞི་བརྗོད་རྗེ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཡེལ་  
 འདིར་ཁྲོ་བོ་བརྩེ་བསྐྱར་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བྱས་དབང་དུ་གཏིག་ལས་སྐྱབ་  
 རྒྱལ་དང་། ལྷག་པར་བགེགས་ལ་ཕུར་བུས་བདབ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་གཞོད་འཛེ་ཞི་  
 བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས། ཡེལ་བརྩེ་བཞི་པར་གཙུག་ཏིར་འཁོར་  
 བསྐྱར་མ་གཏོགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནས་གཞོད་མཛེས་གྱི་བར་ཁྲོ་བོ་དགའི་ཐུང་  
 རྒྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་རྒྱལ་དང་། བགེགས་ལ་ཕུར་བུས་འདེབས་པའི་  
 རྒྱགས་དང་། རྗོད་པར་ཕྱི་དབྱིབས་དང་། རྒྱབ་ཐབས་སྒྲོམ་པའི་ཚོད་རྗེ་ཕུར་  
 བྱ་བསྒྲོམས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བགེགས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་མོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་  
 བྱིང་། རྗོད་པའི་ཚིག་གི་ནུ་དབྱེ་དཀའ་བས་དེ་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་  
 རྣམས་སྐྱད་ཕྱི་མ་ལས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོངས་སྐྱོད་བཞི་དང་  
 ཡང་དག་ལྟ། །འིག་པའི་སྤྱོད་བྱ་རྗོད་ཅན། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། །འགྲུ་གསུམ་དུ་ནི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །ཀུན་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །  
 རིབས་བརྩེ་དེ་དབུས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། རིབས་ཀུན་ལ་ནི་ཁྲོ་བོ་བཟུ། །ཡེ་ཤེས་  
 བདག་ཉིད་བརྩེ་ལས་སྐྱར། །འཕྱོག་པའི་རྗོད་ཅེས་བསྒྲོམ་བྱ་ཞིང་། །མཚོག་ཏུ་  
 མཛེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྗོད་ཅེ་འབར་བའི་སྤྱིན་འཕྲོ་བས། །མི་གཞོ་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་འཁོར། །ཞེས་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་དང་། བསྐྱར་  
 འཁོར་གྱི་དབྱིབས་དང་། །ཁ་དོག་དང་། ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་།  
 བསྐྱར་འཁོར་གྱི་རིབས་རྣམས་ལ་འཁོར་གྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་དང་། འཁོར་  
 ལོ་འཁོར་རྒྱལ་གྱིས་གནད་དང་བཅས་བསྐྱར་འཁོར་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་

ཤིང་། ཚ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་རྩ་མི་གསལ་བའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་པར་འགའ་  
 ཞིག་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་། མན་ངག་སྟེ་མ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་  
 ལས་འབྱུང་བས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་གྲུང་  
 བསྟོགས་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱར་ལའོར་སྟོམ་  
 པའི་ཆོ་བསྐྱུབ་བྱ་འགྲུགས་པའི་གནད། འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་གནད། གཙཱོ་བོ་  
 འཁོ་བའི་གནད། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་རྒྱལ་གྱི་གནད། བསྐྱུབ་བྱ་སྟེ་བའི་  
 གནད། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་སོ་སོར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་གནད། ལམ་རིམ་  
 གཉིས་སྟོམ་པའི་ཆོ་བགོགས་ཀྱི་འཕྲུབ་ཆ་ཆེན་བརྟོག་པ་གཙཱོ་བོར་བྱ་བའི་གནད་  
 ལ་སོགས་པ་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག་པར་བྲེ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་  
 ལ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། གཙཱོ་བོར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་ངེས་པ་ལུགས་ཅན་བསྟེན་པ་  
 དང་། བསྐྱར་ལའོར་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གནད་ཆོང་བའི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་  
 པར་བྱས་ལ་རྒྱུད་ཐོག་རྩ་ཁེལ་བྱས་དེ། ལམ་རིམ་གཉིས་སྟོམ་པའི་ཁྱི་ནང་གི་  
 འགལ་རྒྱུན་རྣམས་སེལ་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་  
 རྒྱལ་ལ་བྲོ་རྒྱས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། དང་  
 བོ་སྟུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་དང་བོ་སྟུར་  
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས། གང་གིས་  
 འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན། རི་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་

གནས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་གནམ། སྒྲིང་སྒྲིམ་སྒྲིང་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་བྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། སྒྲིང་སྒྲིམ་འཆགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རྩོམ་སྒྲིང་  
 པའི་དེ་ཉིད། སྒྲིམ་སྒྲིང་རྩོམ་སྒྲིང་ལྟེ་བར་གཞུང་ལས་ཁང་སྒྲིམ་པ་རྩོམ་བྱི་དེ་ལྟེ་  
 ལའོར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་སྒྲིང་སྒྲིམ་སྒྲིང་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཡེ་  
 ཤེས་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་གནམ། མཐུན་ཡུལ་ངེས་པར་བྱ་བ་  
 དང་། དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་བྱིས་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་  
 མཐུན་ཡུལ་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་ཐབས་ལས། དངོས་གཞི་རྩོམ་དང་བརྩོམ་  
 པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོར་གནམ་བྱི། རྩོམ་བྱི་རྒྱུ་ལ་འཕྲོར་གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་  
 སྒྲིང་པ་ནི་སྒྲིང་བྱི་སྒྲིང་པ་འཛིག་པ་དང་འཆགས་པ་དང་རྩོམ་སྒྲིང་མཐུན་པར་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས། གནམ་པ་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་  
 བྱིས་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མེད། །ཅེས་སྐབས་སོ། །  
 གནམ་པ་སྒྲིང་སྒྲིམ་འཆགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རྩོམ་སྒྲིང་བསྐྱེད་པའི་དེ་  
 ཉིད་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་གནམ། མཐུན་ཡུལ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དང་ཚོས་མཐུན་  
 པར་རྩོམ་སྒྲིང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་མཐུན་ཡུལ་ངེས་པར་བྱ་བ་སྒྲིང་ཐབས་སྒྲིང་  
 གསུངས་པ་སྒྲིང་དངས་པ་སྒྲིང་དོ། །གནམ་པ་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རྩོམ་སྒྲིང་  
 བསྐྱེད་རྒྱུ་ནི། སྒྲིང་པའི་དང་ལས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་རྩོམ་སྒྲིང་པ་གཞིར་བཟུང་སྒྲིང་  
 མེ་མེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྒྲིང་རྩོམ་སྒྲིང་པའི་དབུས་སྒྲིང་ཞེས་སྐབས་སོ། །གསུམ་པ་  
 སྒྲིམ་སྒྲིང་རྩོམ་སྒྲིང་ལྟེ་བར་གཞུང་ལས་ཁང་སྒྲིམ་པ་རྩོམ་བྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་  
 ཉིད་ནི། སྒྲིམ་སྒྲིང་རྩོམ་སྒྲིང་ལྟེ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་གར་པོ་མངས་རྒྱུས་བྱི་སྒྲིང་བྱི་ལོད་  
 ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སྒྲིང་གར་པོ་ལས་གཞུང་ལས་ཁང་། ཞེས་སྐབས་སོ། །གནམ་

པ་གང་གིས་འཛང་རྒྱུ་བའི་རྟེན་ལྷག་མོས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་གནིས། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་  
 འཁོར་ལོ་དགོད་པའི་དེ་ནིང་། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྟུ་བའི་དེ་ནིང་དོ། །དང་པོ་  
 ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དགོད་པའི་དེ་ནིང་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་གནིས། བསྐྱལ་པ་  
 དང་པོའི་མི་རྒྱུས་ཏེ་སྟེ་བ་དང་ཆེས་མཐུན་པར་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་  
 གིས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་དང་། ལྷག་མོས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གནིས། མཐུན་ཡུལ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་  
 དང་ཆེས་མཐུན་པར་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་  
 བ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་མཐུན་ཡུལ་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི།  
 རྒྱུ་པ་ཐབས་ལས། རྟོད་ཆགས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་འཆགས་པ་དང་  
 ཆོས་མཐུན་པར་བསྒྲིམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། གནིས་པ་དེ་དང་ཆེས་མཐུན་པར་ལྷ་  
 རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་རྒྱུ་  
 ཅི། གདམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་ལུས་  
 རྩ་ཅ་གནིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། ཞེས་སྟགས་སོ། །  
 གནིས་པ་ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འད་  
 ཟེར་འཕྲོས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ། ཞེས་སྟགས་སོ། །གནིས་པ་  
 ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྟུ་བའི་དེ་ནིང་སྒྲིམ་རྒྱུ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འད་  
 ཟེར་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་རྒྱུང་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ནིང་སྒྲིམ་པ་ནི།  
 རྒྱུ་པ་ཐབས་ནིང་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མེད། །བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་  
 བསྒྲིམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྒྲིམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་

པའོ། །ཞེས་བཞུང་ལ་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་  
 སྒྲོམ་པ་དང་། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་པ་  
 ཉིད་དང་། མཆོར་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ།  
 བསྐྱར་ལའོར་དང་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། ཅེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་འདི་  
 ཅ་ཆུད་ལེའུ་གཉིས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དུག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་བཅད་རེ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་དོ་རྗེ་འཆར་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །ཆོགས་བཅད་འདིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་  
 དང་། དེ་ལ་ལེ་གེས་ཀྱི་ས་ཞེས་བཞུང་པར་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བྱས་སུ་གསུངས།  
 དེའི་ཆོ་སྤྱད་རིམ་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། དེ་ནས་ལེའུ་  
 གཉིས་པ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཡར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
 འདི་དག་ལ་དབྱེད་གེས་ན་རིམ་པ་དང་པོར་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བྱས་  
 པས། རིམ་པ་གཉིས་པར་དཔེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་འགྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིམ་བྱེད་  
 བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་པ་རེས་པ་ལུ་ཕྱིན་སྒྲེའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་  
 སྒྲོར་བ་དང་། སྤྱད་རིམ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་ལས་འཁྲེར་སྒྲོམ་པ་སྟགས་མན་  
 དག་གི་གནད་བྱེད་པར་ཅན་དེ་དག་ནི། འཕགས་པ་སྐུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་།  
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཅ་བཤད་སྐུར་པ་ལས་ཐོན་པའི་མན་དག་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་རོ་བོ་ཆེན་པོས་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་དུག་གསུངས་

པ་དང་། གཙོ་བོར་འབྲས་ལུ་ལམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་དང་།  
 རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྤྱིན་ཕྱེད་ཕྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་གནད་རྣམས་ཤེས་  
 དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་མེད་རྩོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་  
 འདི་མེད་པར་ཉོན་མོངས་སྟོང་ཐབས་མེད་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་  
 བཏོད་ཀྱང་གནས་ལུགས་རྩོགས་པའི་ལྷ་བ་འདི་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་ཤིང་།  
 ལྷག་པར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་སྟོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་  
 རྩོགས་པའི་ལྷ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བཅུལ་ནས་རྒྱུན་དུ་སྟོང་བ་དམ་ཆིག་ཡིན་  
 པར་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་སྟོན་པའི་སྐབས་ལས་  
 གསུངས་སོ། རྩོ་རྩོའི་ས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྩོན་ཆོས་འབྱུང་སྟོམ་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་  
 ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། རམ་ས་མའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། ཁངས་རྒྱས་  
 དཀྱིལ་ལའོར་སྟོམ་པ་ནི། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྟོན་  
 གསལ་མཆན་ལུ་དང་བཅས་པ་ལས། རམ་ས་མའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་  
 པར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་དབུས་སུ་  
 གནས་པ་ནི་འོག་གི་རྩོན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། ཞེས་གསུངས། ཆོས་འབྱུང་དེ་  
 ཉིད་ཤེས་རབ་མའི་རྣ་གའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་སྟོམ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་གཞིར་རྩོ་  
 རྩོ་བཅུན་མོའི་རྣ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
 སྟོན་གསལ་མཆན་ལུ་དང་བཅས་པ་ལས། རྩོ་རྩོ་འཆར་དེའི་རྩོ་རྩོ་བཅུན་མོ་ནི་རྩོ་  
 རྩོ་འཆར་ལ་བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེར་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཛོམས་པས་ན་  
 ལྷ་ག་སྟེ། བཅུན་མོ་དང་རྣ་ག་གཉིས་སྐབས་འདིར་གཞི་མཐུན་དུ་བསྟེན། དེ་



མཚོན་པའི་རྩ་གཏི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཚོས་འབྱུང་དེར་བཞུགས་པ་ནི་བརྩམ་མོང་དང་  
 མཚན་པར་སྒྲོར་པའི་འཁོར་ལོས་རྒྱར་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་གནས་པར་མཛད་པ་  
 གྲེ། གནས་དེར་བོས་སོ། །འདི་ནི་སྒོར་འབྱུང་གི་རྣམ་འབྱུང་ལྟར་བཤད་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཟུར་གསུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱད་ཁྱིམ་  
 ལས། ཚོས་འབྱུང་པ་ནི་རི་ལྟར་བསྒྲོམ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དབྱི་བཡིས། རྒྱ་གསུམ་དུ་ནི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། ཞེས་གསུངས། ཚོས་  
 འབྱུང་དང་། དེའི་ནང་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པའི་རེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་  
 རྣམས་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྟའི་དབང་པོས་ཞུས་པ་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་  
 ལས་གསུངས། ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལེུ་བཅུ་  
 གཅིག་པ་ལས། རམ་མཁའ་རྩོམ་འཁའ་དབྱུག་གནས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་རྩོམ་འཁོར་  
 རྩོམ་བསམ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་ནི། དེའི་ཐང་གི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་མཚན་བུ་  
 དང་བཅས་པ་ལས། རམ་མཁའ་རྩོམ་འཁའ་སྐྱེད་པ་འིད་སྒྲོམ་པ་ཡི་ཤེས་  
 ཀྱིས་སྒྲེ། དེའི་དབུས་ལ་ཚོས་འབྱུང་དེར་རྒྱུད་ཅིང་གནས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོམ་  
 ཀྱིས་ལས་སྒྲེ། རམ་མཁའ་རྩོམ་འཁའ་པར་བསམ་པར་བུ་སྒྲེ། རྩོམ་འཁའ་ལ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་  
 བཞི་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་བཞིའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམས་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་བསྐྱེད་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྩོམ་འཁའ་སྐྱེད་པ་རྩོམ་འཁའ་རྩོམ་པར་བུའོ། ཞེས་གསལ་  
 པར་གསུངས། འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་སྐྱེད་པ་རྩོམ་འཁའ་  
 རྩོམ་པར་བུ་སྒྲེ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་གིང་། འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་



ལམ་དང་། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས་སྡུ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་རེས་དོན་  
ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་པའི་བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། ལྷ་མོ་  
བཞི་ཁྲི་ལས་གསུངས། སྡུ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིལ་པ་གཞལ་ལས་ཁང་  
བསྐྱེད་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་ལས། དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ནི་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ། །  
དེ་དུ་ཡི་གེ་སྒྲིལ་བས་མོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོའོ། །སྒྲིལ་  
བས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་མཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལས།  
དེ་དུ་སྤྱེ་མའི་ཆ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་སྒྲིལ་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་  
བས་པར་བྱའོ། །དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཏེ། ཡི་གེ་དེའི་  
ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པར་མོས་པའི་བས་པར་བས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
དུ་སྒྲོ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་སྤྱེ། དེ་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་ནི་འཕྲོ་  
བསྐྱེད་པ་སྤྱེ་ཡི་གེ་སྒྲིལ་མོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡི་གེ་སྒྲིལ་སྟོན་ཏེ། །  
སྒྲིལ་ག་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རྣམས་ལྷ་གི་སྤྱིང་པོ་སྤྱེ་ས་བོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ལས་ཁང་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་མོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས།  
གཞལ་ལས་ཁང་རི་ལྷ་ར་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་  
དང་། བཞི་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་དུ་མི་གསལ་  
བ་རྣམས་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱི་མན་རག་སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་བྱུང་གིས་མཛད་པའི་  
དཀྱིལ་ཚོག་ནི་ལྷ་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དཀྱིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་སྤྱིང་བ་རྣམས་  
ལས་ཞིབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གུང་བསྒྲིགས་དེ་རྗེ་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་རྒྱུབ་ཐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འགོད་པར་མཛད་པ་  
ཡིན་ལ། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་རྩལ་ནི་ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་སོགས་ལས་གསུངས་

གིང། ཅ་རྒྱུད་དུ་ལྷ་རྣམས་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་གསུངས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་བསྟོད་པའི་  
སྐབས་དང། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་ལས་ལྷ་མོ་གཞིས་ཚང་བར་གསུངས།  
ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོའི་ཐེལ་གཞོན་དོ་རྩེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
གིས་བསྟན་པར་གསུངས། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལུས་ལ་བསྟུ་བ་ནི་ ཅ་རྒྱུད་  
ལེའུ་དང་པོའི་ལྷག་མོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ། གསལ་བ་དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །  
ཅེས་མོགས་གསུངས་མ་ཐག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་བསྟོད་པ་དང།  
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་དང། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་པ་དང། དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་རྣམས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡུང་རླུང་གི་  
མེམས་དོ་རྩེའི་ཐུགས་ལ་ལྷགས་མོ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་གསུངས། ལུས་ལ་  
བསྟུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡུང་རླུང་ཐོགས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟུ་བ་ནི། ཅ་རྒྱུད་  
ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པ་ལས། མདོར་ན་ཡུང་རོ་ལྷ་རྣམས་ནི། ཁངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་  
རབ་ཏུ་བསྒྲགས། ཞེས་པས་བསྟན་པར་གསུངས། ཡུང་རླུང་ཐོགས་ལྟར་བསྟུ་བ་ནི་  
ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ཞབས་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་གིང། དོ་རྩེའི་ཆོག་དེ་  
དག་གི་དགོངས་དོན་ཞིབ་པར་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་ལས། ཡུང་རླུང་གི་  
མཛེད་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ནི་གཞུགས་ཞེས་བཤད། །དོ་རྩེ་འཛིན་ནི་  
རྣམ་ཤེས་དང། །རིན་ཆེན་འཛིན་ནི་ཆོར་བར་གསུངས། །འཁོར་བ་ལས་བརྒལ་  
འདུ་ཤེས་གསུངས། ཤེས་རབ་འཛིན་ནི་འདུ་བྱེད་དང། །དེ་ལྟར་ཡུང་རོ་རབ་  
ཏུ་གསུངས། །ས་ནི་གདོ་སྤྱད་དགའ་མར་བཤད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་ཞེ་སྤང་  
དགའ། །མེ་ནི་ཆགས་གསལ་དགའ་བ་དང། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ནི་དོ་རྩེ་དགའ། །

ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་དབང་ཕྱུག་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། སྒྲ་  
 བི་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་སྒྲེ། ཁྲི་ནི་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་དང་། ཁོ་ནི་རོ་ཡི་དོ་རྩེར་བཤད། རྟེན་བྱའི་  
 དོ་རྩེ་རྟེན་བྱར་འབྱུང་། ཚོས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། མིག་གཉིས་ས་ཡི་  
 སྒྲིང་པོ་དང་། རྩ་བ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་། སྒྲ་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱེ་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་། ཡུས་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་བརྟེན། ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་  
 བཟང་པོ་དང་། ལྷ་ནི་བྱམས་པ་རུ་ནི་བརྟེན། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཇམ་དཔལ་  
 ཉིད། རྩབ་པ་རུ་ནི་ཡང་དག་བཤད། རེ་བཞིན་ཡུས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི། ཚོ་པོ་  
 བརྩར་ནི་ཡང་དག་བཤད། རེ་ལྟར་ཡུས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གསུངས། བྱང་པོ་ལ་  
 རོགས་སྒྲེ་མཆོད་རོགས། རྩལ་འབྱོར་གཉིས་མེད་མཆོག་གིས་ནི། སྒྲ་མ་བརྒྱད་  
 པ་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས། དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཕུམ་མེ་རེ་ནས་རྒྱད་དང་ཐུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་བསྐྱར་པའི་  
 རྩལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གཞན་དུ་དྲང་བར་མི་རུས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་  
 ཀུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཁོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 རྩལ་ཞིབ་པར་བྲེ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཙུ་བོར་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགོས་པ་དང་། སྦྱར་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱང་པར་དང་།  
 སྦྱར་གཞི་ནི་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་དང་། དོ་རྩེའི་ས་རོགས་ཀྱི་རེས་  
 དོན་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་དུན་པར་བྱས་ལ། རོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་  
 འབྱུར་རེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོར་བྱང་པར་ཅན་དུ་འབྱུར་བ་དང་།  
 སྒྲིན་བྱེད་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་འདུག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་བ་དང་། བྱང་  
 བྱེད་ཀྱི་ཉམས་རིན་པོ་ཆེ་བྱགས་དུག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་མོས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྐྱེས་

བ་མེམ་མ་ཅན་མོངས་ལུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐངས་མཁས་ལྟར་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 བ་མོགས་ལམ་གྱི་གནད་ལུ་མོང་མེན་པ་རྣམས་མ་ཅན་པ་དང་། མ་ནོར་པ་དང་།  
 མོ་རིམ་མ་འཁྲལས་པ་མིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །

[illegible]

པའི་ཚོགས་པས་དཀ། །དངོས་གྲུབ་རབ་རྒྱ་འཕྲོག་པར་འབྱུང། །ཞེས་པས་བསྟན་  
 པར་གསུངས་གིང། །ཡུང་མོགས་འོད་གསལ་རྒྱ་ལྷན་པ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་གཞན་  
 གྱུར་མང་རྒྱ་གསུངས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ཚིག་དེ་དག་བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་  
 པའི་མན་ངག་མེད་པར་བྱོགས་ཅམ་ཡང་གོ་བར་མི་རྒྱས་པས། །འདིའི་མན་ངག་  
 ཆེས་ཞིབ་པར་བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་སྤང་བ་ལས་རགས་པ་ཉེར་ལྷེའི་ཐིམ་རིམ་དང་  
 རྒྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་སྤང་གདོགས་དང་མེ་ལོང་  
 དང་། །ས་ཁམས་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། །གཟུགས་དང་རྣམ་ལྷར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁྱོ་  
 བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཆོར་བའི་ལུང་པོ་མཉམ་ཉིད་དང་། །རྒྱ་ཁམས་ན་  
 བའི་དབང་པོ་དང་། །རྒྱ་དང་རྣམ་ལྷར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁྱོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་  
 ལྟ། །འདུ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །ཕྱིན་ཟ་སྒྲ་ཡི་དབང་པོ་དང་། །དྲི་དང་  
 རྣམ་ལྷར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁྱོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །འདུ་བྱེད་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་  
 དང་། །རྒྱུད་ཁམས་ལྟེ་ཡི་དབང་པོ་དང་། །རྩི་དང་རྣམ་ལྷར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁྱོ་བོ་  
 གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །སྟེང་ལོག་ཁྱོ་བོར་གིན་ཏུ་བཅས། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་  
 རྒྱར་བ་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་སྤང་བོར་ཞུགས་པ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ནི་འོད་གསལ་  
 བར། །ཕྱ་ངན་འདས་བཅས་ཀྱིན་སྟོང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་ཡང་བཤད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསལ་པར་གསུངས། །རིམ་པ་དང་བོར་རྒྱུད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ལྷར་  
 བྱས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ལུ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་  
 པའི་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་ཀྱང་རྩི་རྩེ་སྤང་བ་མོགས་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ལས་  
 ཞིབ་ཏུ་གསུངས་གིང། །འཇགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་ཡབ་སྐུས་དང་། །རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ལུ་ཆེས་ཆེར་གསལ་པར་མཛད་དོ། །

འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུར་ལུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མི་ལྷན་དུ་ཞེས་  
 མོགས་ཀྱི་སྐགས་འདི་ཙམ་ལྟ་བུ་གསུམ་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐགས་འདི་ལ་  
 དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་གྱི་དམིགས་རིམ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་དོན་ལ་རྩེ་བཟུངས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་  
 འཇུག་ཚུལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱང་དགོངས་པ་ལུང་སྒྲོམ་ལས་  
 གསུངས་པས། དེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་འདུན་པ་བྱས་ནས་  
 རིམ་པ་དང་པོར་འདི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ལས་སྐྱུར་དུ་གྱུར་ལ་སྒྲོ་  
 བའི་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུར་ལུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་བཞི།  
 རྒྱ་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། ས་པོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད། དུག་མཚན་ལས་  
 བྱང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད། སྐྱོར་གསལ་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་རྒྱ་པ་  
 ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉི་མ་མོགས་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་བའི་དེ་  
 ཉིད། མཐར་རྒྱ་པ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་  
 བའི་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ཉི་མ་མོགས་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་  
 བེ། གདན་དབུས་མའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལས་བྱང་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར། ཞེས་  
 མོགས་མོ། །གཉིས་པ་མཐར་རྒྱ་པ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་བེ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་ལོར། ཞེས་མོགས་མོ། །  
 གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་བེ། དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད། ཙམ་མོགས་མོ། །གཉིས་པ་ས་པོན་  
 ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་བེ། རྒྱ་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལས་ཚུ་བུར། ཞེས་

སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པོའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་པུ་ནས་རིགས་ལྷ་ལོར་དང་བཅས་པ། ཞེས་  
 སོགས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲུ་རྩོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པོའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། རྩོ་རྩོ་  
 ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། ཞེས་སོགས་སོ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་  
 མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ལས་འཁྱེར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་  
 སུ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། དེའི་དང་ནས་གདན་  
 དཔུས་མའི་སྤེང་དུ་ཞེས་སོགས་སྒྲུ་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། ས་བོན་ལས་བྱང་  
 རྒྱལ་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། སྒྲུ་རྩོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་  
 རྣམས་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱིད་པ་འདི་རྒྱུད་གཞི་  
 བར་དོ་འགྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། དེ་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱིད་པ་འདི་ལ་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུར་འཁྱེར་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་ལས། འདི་ནི་འཆི་བའི་འོད་  
 གསལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་རྩོམ་སུ་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པ་  
 བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་གཞི་བར་  
 དེའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་བར་མདོ་སྤེལ་གསུངས་གིང་། བཤད་རྒྱུད་རྩོ་རྩོ་བྱེད་པ་  
 རས་ཀྱང་གསུངས་ལ། འདུས་པ་རྩ་བཤད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱུད་གཞི་དང་སྦྱོར་རྒྱལ་  
 ཆོས་ཞིབ་བར་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་རྩ་འགྲུལ་ལས་གསུངས། དང་པོའི་མགོན་པོ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་ལས། །དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོས་བུའི་གཟུགས་ཞེས་པས་བརྟན་པར་མདོ་བསྟེན་དང་།  
 རྣམ་གཞག་རིམ་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། རྒྱུན་གསལ་



ཕྱི་མཁའ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་རྒྱ་མཐོག་དགའ་པོར་བྱེད་པ་ཅུ་  
 རྒྱུད་མེད་པའི་ལྷ་པོའི་དོན་ཡིན་པར་རྩོམ་ཆེ་མེས་པོ་དཔེ་རྒྱུ་ཐབས་ལས་  
 གསུངས། དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། རྒྱ་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་ལོའོ་  
 པམས་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་མེད་པའི་གཅིག་པ་ལས། རྩོམ་  
 གསུམ་ཡིག་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱི་མཁའ་བསྐྱེད་པ། བྱེད་ཀྱང་ཐམས་  
 ཅན་ཐོབ་བྱའི་བྱིས། །ཡོ་མེས་རྩོམ་ཆེ་དག་གིས་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡི་གེ་རྩོམ་གྱིས་  
 གནས་བསྐྱོམས་ན། རྩོམ་གསུམ་འབྲུང་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྩོད་པོ་དུས་གསུམ་  
 ལངས་རྒྱུ་ཀྱི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་མཆོག་སྐྱེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོན་  
 པར་གསུངས། རྩོམ་རྒྱ་དུ། ཞེས་སོགས་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ནི། ཅུ་རྒྱུད་མེད་  
 གསུམ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་དེའི་དེས་དོན་བྱེད་པར་ཅན་ཕྱི་མཁའ་ནི་བཤད་  
 རྒྱུད་དགོངས་པ་ལྟར་སྐྱོན་ལས་གསུངས། བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་ཆེ་ཐོབ་པ་ལས་བྱེད་  
 བྱེད་ཐམས་ཅན་ཀྱི་ཅུ་བ་རྒྱུད་མེས་པོ་ཅན་པར་གསུངས་ན། རྒྱུད་དེ་ཉིད་  
 ལས། རྩོད་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། རྩོད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། རྩོད་  
 རྩོད་འཛིག་ཆེན་གྱིས་བརྟགས་པ། །ཞེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཕྱི་མཁའ་འབྱུལ་ལ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བཤད་རྒྱུད་དེར་ལོའོ་འདས་ཐམས་ཅན་ཀྱི་ཅུ་བ་  
 མཐར་གདུགས་ན་གིན་དུ་ལྷ་པོའི་རྒྱུད་མེས་པོ་ལ་ཐུག་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅན་ཀྱི་ནང་ནས་རྩོད་ག་གཅི་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་  
 ལས་རྩོམ་ཆེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་རི་སྐྱེད་གསུངས་པ་ཐམས་  
 ཅན་མཐར་སྐྱེད་གར་གཞིལ་པ་སོགས་གིན་དུ་གསང་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་  
 འདི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས། བྱུག་མཚན་ལས་བྱེད་ཀྱང་པའི་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་



སྟགས་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྟེན་གྱི་མན་ངག་ལས་སྤྱང་བར་མདོར་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 པར་གསུངས། དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་གཞི་ལས་  
 འབྲས་གསུམ་ག་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་གསུམ་ག་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཚོན་དོན་  
 རྒྱད་པར་ཅན་དང་ལྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་མཚོན་དོན་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པས་  
 སྟགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་རྒྱད་པར་  
 ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྟོག་དུ་ཤར་བའི་  
 ལྷང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་བཞེན་བཅས་རང་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་།  
 གེམས་སྒྲ་བ་བཞེན་བཅས་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་།  
 དེ་ལས་བར་དོ་འགྲུབ་པ་དང་། བར་དོ་བ་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་མཚོན་ཞིང་། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་དང་། སྤྱང་གཞི་དེ་སྤྱོད་བ་  
 དང་། ལམ་ལ་གིན་དུ་སྒྲ་པའི་གེམས་བཞེན་བཅས་དེ་ལས་རྒྱ་མའི་སྐྱ་འགྲུབ་པ་  
 དང་། རྒྱ་ལུས་པ་དེའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མཚོན་ཞིང་། དེ་  
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱ་དེ་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རི་ལྟར་  
 འགྲུབ་པ་དང་། རོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མཚོན་  
 ཞིང་། འབྲས་བུ་མཚོག་དེ་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་གསང་བ་  
 ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་གསང་ཆེན་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྟགས་དུས་  
 ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རྒྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་དཔལ་  
 འདུས་པ་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆང་པར་བྱེད་པ་  
 འཕགས་པ་ཀྱུ་རྒྱུ་པ་ཡབ་སྟེན་གྱི་མན་ངག་རྒྱ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་བ་སྟུལ་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཚུལ་ལ་ལ། བར་  
 རྟོན་མངལ་དུ་སྟེ་བ་བཟུང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྟུལ་སྐྱར་  
 བསྐྱར་བའི་རེ་ཉིད། ལུས་དཀྱིལ་སྟོན་པ། མངལ་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱུ་བ་  
 བ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་སྟོན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ། ལུས་སེམས་སྤྱ་རགས་  
 དང་ཚོས་མཐུན་པར་སེམས་དཔའ་ལུས་བཅུགས་སྟུ་བྱ་བ། །མངལ་ནས་ཕྱིར་  
 བཅས་ཏེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་  
 གདབ་པའོ། །དང་པོར་བར་རྟོན་མངལ་དུ་སྟེ་བ་བཟུང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་  
 དང་པོའི་མགོན་པོ་སྟུལ་སྐྱར་བསྐྱར་བའི་རེ་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ། ཞེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་  
 དཀྱིལ་སྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་པའི་རེ་ཉིད་དང་།  
 ལུས་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་སྟོན་པའི་རེ་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་  
 གཡོན་བཞི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱར་བཞི། ཞེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་  
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་ཚུལ་ལ་ལ། ལུང་པོ་གཤེགས་པར་སྟོན་པའི་རེ་  
 ཉིད། ཁམས་གཤེགས་མར་སྟོན་པའི་རེ་ཉིད། མིག་སྟགས་སེམས་དཔའ་སྟོན་  
 པའི་རེ་ཉིད། གཟུགས་སྟགས་སེམས་མར་སྟོན་པའི་རེ་ཉིད། ཡན་ལག་ཁྱོ་པོར་  
 སྟོན་པའི་རེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལུང་པོ་གཤེགས་པར་སྟོན་པའི་རེ་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་ནི།  
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱ་མཚན་གྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོའི་པོ་པོ་  
 ཞི་དཀར་པོ་ཡོངས་སྟུ་བྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ། ཞེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ཁམས་གཤེགས་མར་སྟོན་པའི་རེ་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་ནི། ལྟེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྱུར་མ་དགར་མོ། ཞེས་  
 མོགས་སོ། ཁག་ལུ་པ་མིག་མོགས་མེམས་དཔར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི།  
 མིག་དུ་མིག་དཔར་གི་ངོ་བོ་ཐལྱོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་སྒྲིང་དགར་པོ། ཞེས་  
 མོགས་སོ། ཁཞི་པ་གཟུགས་མོགས་མེམས་མར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི།  
 མིག་གི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་  
 རོ་རྩེ་མ་དགར་མོ། ཞེས་མོགས་སོ། ཁལ་པ་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་  
 སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ལག་པ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྟུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྩེ་  
 གཤེད་ནག་པོ། ཞེས་མོགས་སོ། ཁག་ལུ་པ་མངལ་དུ་ལུས་ཐག་ཡིད་གསུམ་གྱུ་པ་  
 པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་བཞི། རྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད། གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད། དམ་ཆོག་མེམས་དཔའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ཁང་པོ་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི།  
 རང་གི་རྒྱ་བོར་ཞི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷོ་  
 བར་ཞི་དགར་པོ། ཞེས་མོགས་སོ། ཁཞིས་པ་གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དེ་  
 ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལྷའི་དབུས་སུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ། ཞེས་  
 མོགས་སོ། ཁག་ལུ་པ་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་  
 སྒྲིང་གའི་དབུས་སུ་རྟུ་ལས་བྱུང་བའི་ནི་མའི་དགྱིལ་ལའོར། ཞེས་མོགས་སོ། ཁཞི་པ་དམ་ཆོག་  
 མེམས་དཔའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་  
 དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་  
 ཐུགས། ཞེས་མོགས་སོ། ཁཞི་པ་ལུས་མེམས་ལྷ་རགས་དང་ཚོས་མཐུན་པར་

མེས་པོ་དཔལ་ལུས་པུགས་སུ་བྱ་བ་ལ་གནིས། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་མེས་པོ་དཔལ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་མེས་པོ་དཔལ་དེ་ཉིད། དེའི་བྱགས་ཀར་ཉིད་ེ་འཛིན་མེས་པོ་དཔལ་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་མེས་པོ་དཔལ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་མེས་པོ་དཔལ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་མེས་པོ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཐོན་པོར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་སྒྲོམ་ཚིགས་པདྨ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་མེས་པོ་དཔལ། ཞེས་སྟགས་སོ། །གནིས་པ་དེའི་བྱགས་ཀར་ཉིད་ེ་འཛིན་མེས་པོ་དཔལ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། དེའི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་བའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉིད་ེ་འཛིན་མེས་པོ་དཔལ་ཏྲུ་ཡིག་ཐོན་པོ། ཞེས་སྟགས་སོ། །ལྟ་བུ་མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅས་དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་རྒྱལ་ནི། དམ་ཚིག་མེས་པོ་དཔལ་པའི་ཅོད་པལ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཐོན་པོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་དང་པོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་སྒྲུ་དོར་མེས་པོ་སུ་བསྐྱར་བ། ལུས་དཀྱིལ། སྒོ་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས། མེས་པོ་དཔལ་ལུས་པུགས་ལ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་རྣམས་རྒྱང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་བྱི་མ་གནིས་པོ་ནི་ཤེས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་བར་དོས་མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་བཟུང་ནས་ཕུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་རྩོགས་པའི་ཆོ། མངལ་གྱི་སྒྲོར་འཐོན་པ་ན་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ལྟངས་སྒྲུ་སོ་སོ་སྒྲེ་པོ་ལ་སྟགས་པས་མི་མཐོང་བས། དེ་དག་གི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་ལུས་གྱི་ལུས་སུ་རྒྱལ་སྒྱུའི་སྒྲེ་བ་བཟུང་ནས་བཅས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱར་པའི་ཆོ། གདུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། བར་དོ་དང་ལོངས་སྒྲུ་དང་འདྲ་བའི་དང་པོའི་མགོན་པོས་

ཀྱེད་མངལ་དུ་སྒྲིབ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བའི་མི་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞུགས་པས། རྒྱལ་སྐྱེད་  
 རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་པ་ལ་མངལ་གྱི་སྐབས་ཡོངས་ལ་ལྷོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཞི་  
 ཡིག་ནས་དྲིང་རེ་འཛིན་མཉམ་སྦྲེལ་དཔལ་རྒྱུ་ཡིག་གི་པར་གྱི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སུང་པོ། ལམས། སྒྲིམ་མཆོད། ཡན་ལག། རྒྱ་གཙུང་  
 ཐུགས་ལ་མོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷན་པ་ཡོངས་ལ་ལྷོགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་སྐྱེད་  
 ཞལ་གསལ་ལྷག་དྲུག་པ་ཡོངས་ལ་ལྷོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་སྒྲིབ་བཟུང་བའི་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་འཁྲེང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བར་དོས་མངལ་དུ་སྒྲིབ་བཟུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་  
 བར་དང་པོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེད་བཟུང་བ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེན་དང་པོ་ལས། དེ་  
 བཞུགས་པའི་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཡུར་ལྷན་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་དེ། དེ་བཞིན་  
 གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 སྒྲིམས་པར་ཞུགས་སོ། བཞུགས་པའི་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་པོ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ཐག་དུ། དེ་ནས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་  
 ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་རོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་ནོ། །  
 ཞེས་པས་བསྟན་པར་གསུངས། ཟེལ་གཞོན་རྩི་རྩེའི་དྲིང་རེ་འཛིན་འདི་ལ་རྒྱལ་  
 བཞུགས་པའི་ལྷན་འདས་སྒྲིབ་པ་དུ་བཞུགས་པས་ལྷག་མོས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྟན།  
 རྒྱས་དོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་འདིའི་སྐྱེད་གཞི་བར་དོས་མངལ་དུ་འཇུག་  
 རྒྱལ་བསྟན། ཡིག་དོན་དུ་བཞུགས་པས་དང་པོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱལ་  
 བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །ལུས་རྟེན་གྱི་དབྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེད་གཞི་དང་མི་  
 སྐྱེད་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་གནིས་དང་ཆོས་མཐུན་མོ། །ལུས་གཞལ་

ཡས་ཁང་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། ཇི་ཅེས་སྒྲུབ་ཞིའི་མཚན་  
 རྟེན་ལ། འོད་ཟེར་སྒྲེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དུས་གསུམ་  
 གྱི། གནས་དེ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བསམ། ཞེས་བསམ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་སྒྲོམ་  
 ཚུལ་ཞིབ་པར་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྟེན་པ་ལས། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། །  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་རྟེན། ཟུར་བཞི་པ་ནི་མདུན་རྒྱུ་དང་། གཡས་  
 དང་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། རྟེན་འག་སྒྲོ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྒྲོ་བཞི་ཞེས་ནི་  
 བཤད་པ་ཡིན། སྒྲ་ཅེ་བཞི་ཡི་དབྱིབས་གྱིས་ནི། རྟེན་བསམ་བཞིར་ནི་བརྟུང་པར་  
 བྱ། རྟེན་པ་རྒྱ་མར་ཡང་དག་བཤད། རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དྲ་བ་ཕྱེད། ཆ་ནི་རྒྱ་བ་  
 ཕྱེད་པ་དང་། བུམ་པ་ལྟོ་བར་ཡང་དག་བཤད། རྟེན་རར་བསྐྱར་དབྱར་ལག་རར་  
 བྱ། ཀ་བ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་བཤད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་སྟགས། སྒྲ་ཡི་  
 རྣམ་ཤེས་བ་དན་དང་། སྒྲ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མེ་དོག་སྒྲེང་། ཇི་ཅེས་པ་གྱུ་ཕྱེ་རྣམ་  
 ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དར་འཕམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རི་དྲགས་སོ། །  
 མིག་ནི་ལའོར་ལོའི་མཚན་མེད་དང་། རྣ་བ་ཀུན་ནས་དོན་རྟེན་ལས། སྒྲ་ནི་བ་དན་  
 དུ་ནི་བཤད། སྒྲེ་ནི་དྲིལ་བུ་དུ་ནི་གསུངས། ར་ཡབ་ལ་སྟགས་རྣམ་དག་པ། །  
 ལུས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། ཡིད་ནི་དབུས་ཀྱི་ཡུར་གསུངས། རྣམ་  
 རྟོག་རྒྱུད་ནི་ཡང་དག་རྟེན། ཡོ་ཤེས་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་པ། རེ་ཁྱ་ལུར་ནི་ཡང་དག་  
 བརྟེན། རྒྱུད་པོ་ལྷ་ནི་ཡང་དག་ལ། རྣམ་དག་ཁ་དོག་ལུར་ནི་ཕྱེད། རེ་དག་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲོམ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ལུས་བརྟེན་  
 པ་ལྷ་འི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་  
 སྟགས་སྟགས་པ་ཡིས། ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་དུ་བསྒྲོམ། ཞེས་སྟགས་དང་། ལེའུ་

བརྒྱད་པ་ལས། ལུ་མའི་དབུས་པར་སྤྱི་གཙུག་མཐའ་ཡི་བར། །ཆོ་ག་ཤེས་པས་  
 ཡང་ན་རྒྱུ་པའི་བར། །ལྷོ་བ་རྟེན་པ་གསང་བར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རིགས་ལྔ་  
 རྣམས་ནི་དགོང་བར་རབ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་དང་། ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པ་ལས། མདོར་ན་  
 ལུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ནི། །མངས་རྒྱས་ལྔར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །རྩོ་རྩེའི་སྤྱི་མཆེད་  
 ཉིད་དག་གྲང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་ལའོར་མཆོག་ །ཅེས་དང་། ས་ནི་  
 ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་ལྔ་མ་གྱི་ །དཀར་དང་སྟོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །  
 མེ་དང་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །མཁའ་དབྱིངས་རྩོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་ནི། །རྩོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཆེས་གསལ་  
 བར་བཤད་རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་ཐེང་བ་ལས། །རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་  
 བོ་རིམ་བཞིན་གནས། །དང་པོ་སྤྱི་ཡི་རྩོ་རྩེ་ནི། །གཟུགས་ལུང་ལ་ནི་ཡང་དག་  
 བཞུགས། །དེ་རྩེས་ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩེ་ནི། །ཆོར་བ་ཡི་ནི་ལུང་པོར་བཞུགས། །  
 བཙོམ་ལྷན་གཟུང་གི་རྩོ་རྩེ་ནི། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ལུང་པོར་བཞུགས། །ལས་རྣམས་  
 ཀྱི་ནི་རྩོ་རྩེ་ནི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་ལུང་པོར་བཞུགས། །བཙོམ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་  
 བོ། །རྣམ་ཤེས་ལུང་པོར་ཡང་དག་བཞུགས། །ཡང་འདིའི་ག་སྟགས་ས་ཁམས་  
 ལ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྤྱན་བཞུགས་སོ། །བྲག་སྟགས་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ལ་ནི། །  
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྤྱ་ས་བཞུགས། །རྩོ་བ་ལ་སྟགས་མེ་ཁམས་ལ། །བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་ཡུམ་གོས་དཀར་བཞུགས། །མི་བསྐྱོད་ལ་སྟགས་རྒྱུད་ཁམས་ལ། །  
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྟོལ་མ་བཞུགས། །དེ་མིག་དབང་པོ་གནིས་ལ་ནི། །དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ས་སྤྱིར་པོ། །དེ་ཡི་རྣ་བའི་དབང་གནིས་ལ། །བདེ་གསེགས་  
 ཐུག་ན་རྩོ་རྩེའོ། །དེ་ཡི་སྤྱ་བྲག་གནིས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམ་མཁའི་



མཛོད། །དེ་ཡི་ལྷེ་ཡི་དབང་ལ་བཞུགས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིག་རྟེན་  
 དབང་། །དེ་ཡི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞུགས། །ཁམས་བཞིའི་རང་བཞིན་གོང་བུ་ནི། །ལུས་ཞེས་བྱ་བར་བདགས་པ་  
 ལ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སེལ་བ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་བཞུགས་སོ། །  
 །ལུས་གྱི་ཚིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་། །ལུས་  
 གྱི་ཅ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱམས་བའོ། །ལག་པ་གཡས་  
 བའི་ཅ་བར་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཤིན་རྗེ་གསེད། །ལག་པ་གཡོན་བའི་  
 ཅ་བར་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་མི་བྱལ། །ཁ་ཡི་བརྒྱར་བཞུགས་པ་ནི། །  
 །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟ་མགིན་ནོ། །གསང་བའི་གནས་ལུ་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་བདུད་ཅི་འཁྱིལ། །དབྱང་པ་གཡས་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་མི་གཡོ་བ། །དབྱང་པ་གཡོན་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །ལུས་མོ་གཡས་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་དབྱུག་པ་སྟོ། །ལུས་མོ་གཡོན་པར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་མགོ་སྟེར་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར། །རྒྱང་པའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 གནོད་མཛེས་ཏེ། །ཞེས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲོམ་པ་  
 དང་། ལུང་ཁམས་སྒྱི་མཆོད་གང་དང་གང་གི་རོ་བོར་བལྟ་ཚུལ་གསལ་བར་  
 གསུངས། །སྟོ་གསུམ་བྱིན་བྱིས་རྫོབ་རྫུལ་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལུ་གསུངས་པ་སྟེར་དྲངས་པ་  
 འདི་དག་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཉིད་ལས་གོང་འོག་དཀྱགས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཡེུ་  
 བརྩ་གཅིག་པ་ལས། །རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་



རབ་ཏུ་བསྒྲིམ། །གསལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་གནས་པར། །ཡི་གེ་ཨྱི་ནི་རྣམ་  
 བར་བསམ། །ཆོས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་གནས་པར། །ཡི་གེ་ཨྱི་ནི་རབ་ཏུ་  
 བསྒྲིམ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ས་བོན་སོ་སོ་ལས་སྒྱུར་འདྲེན་ཚུལ་དང་། ཡེ་འུ་བཙུ་  
 གཉིས་པ་ལས། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཆང་བ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་  
 བཅད་གཉིས་གཉིས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དང་། ཡེ་འུ་བཙུན་པ་ལས།  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྱུ་གང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེས་བྱིན་རྒྱབས་  
 རྣམས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་འུ་དྲུག་པར་གསུངས་པའི་ཨྱི་སྐྱེད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་  
 ཡ་ཞེས་སོགས་སྒྲགས་གསུམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་ར་རྒྱལ་གཟུང་བར་གསུངས། སྒོ་  
 གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཡེ་འུ་གཉིས་པ་ལས། ཁྱེད་  
 གྱིས་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་  
 ལྟ་བུར་སྒྲིད་ཅིག །ཅིས་པས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཨྱི་སྐྱེད་ཏ་ཐུ་ག་  
 ཏ་ག་ཡ་ཨ་ག་ཅིག །ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱུད་པ་མདོར་བྱས་སུ་གསུངས།  
 སེམས་དཔལ་ལུས་བརྟེན་གསུ་བ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཡེ་འུ་བཙུ་གཉིས་པ་ལས། རྣམ་  
 པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྟར་པ། །སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ནི་དོ་རྩེ་ཅན། །སྤྱིང་གར་ཡེ་  
 ཤེས་དམ་ཆོག་དང་། ཞེས་དང་། ཡེ་འུ་བཙུ་པ་ལས། སྤྱིང་གའི་དབུས་སུ་སྤྲ་མོ་  
 ཡི། །དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་  
 དང་། །ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོག །དེ་ཡི་དབུས་སུ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 པས་ཉིང་རེ་འདྲིན་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། དེགས་བདག་གིས་རྒྱལ་  
 གདབ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཡེ་འུ་བཙུ་གཉིས་པ་ལས། དཔུ་རྒྱུན་དོ་རྩེ་མཆོག་འདྲིན་  
 པ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་མངལ་དུ་ལུས་བྱུ་བ་ནས་བྱིར་

བཅས་དེ། གླེ་པོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དང་པོའི་མགོན་པོ་  
 རྒྱལ་རྒྱུར་བརྒྱུར་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་།  
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སེམས་དཔའ་སྐུ་  
 བཅེགས་སུ་བྱ་བ་དང་། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་  
 པོའི་སྒྲུའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་བྱུང་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་ལས།  
 དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྩོམ་དེ་རྩེ། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་དེ་རྩེ་དམ་ཆོག་འབྱུང་  
 བརྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབས་པར་ཞུགས་ནས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུས་པའི་གཟུགས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་  
 རྒྱུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་དུ། བཙོམ་ལྷན་  
 འདས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྩོམ་དེ་རྩེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་  
 བུར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟིགས་པར་བྱུང་དོ། །ཞེས་པས་  
 བརྒྱན་པར་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོའི་མགོན་པོ་མི་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་གཞི་ལ་བར་དོས་མངལ་དུ་སྒྲེ་  
 པ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། རང་ཉིད་ལས་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུར་མངལ་དུ་  
 གླེ་པོའི་རྒྱུར་གཞི་སྒྲོང་བ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལུས་པས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་།  
 ཆོགས་རིམ་ཐབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་དུ་འབྱུང་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 འབས་བུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
 རྒྱལ་པའི་སྐྱོན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། ལྷག་པར་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐྱས་ལུམས་སུ་

ཞུགས་པའི་མཛད་པ་ལྟོན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་རྣམས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་  
 བར་གསུངས། ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུད་གཞི་དང་མི་སྒྲོར་ཡང་།  
 འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ཏེ་རྗེ་འཆར་གི་སྤྱིའི་ཆ་གས་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲོན་པ་  
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱར་  
 འགྱུར་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་བ་མལ་གྱི་རྒྱར་ཞེན་སྒྲོར་པ་དང་། ལམ་རྒྱོགས་  
 རིམ་གྱི་སྐྱབས་ལུ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ལུ་སྤྱལ་རྒྱས་པའི་དགོ་ཅུ་  
 སྒྲིན་བྱེད་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། ལུས་ཀྱི་ཡུང་སྟགས་རྣམས་ལྟར་  
 སྒྲོམ་པ་ནི་གཞི་ལ་མངལ་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་མེར་མེར་པོ་རྣམས་  
 བཟུང་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། རང་  
 ཉིད་ལས་དབང་གིས་མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་ནས་མེར་མེར་པོའི་གནས་སྐྱབས་  
 སྟགས་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ལྷག་བསྐྱལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་དགོས་པའི་རྒྱས་པ་  
 བཅོམ་སྒྲེ་སྒྲུང་གཞི་དེ་སྒྲོར་པ་དང་། ལམ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་རིམ་པ་དང་པོར་  
 ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་ལུགས་འདི་རྒྱར་བྱས་པས་རང་གི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཅུ་  
 རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རྒྱས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་  
 པའི་སྐྱབས་ལུ་དེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་མཆོག་  
 རྣམས་རྒྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་དགོ་ཅུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ལུ་དེ་  
 ལྟར་དུ་དངོས་གནས་ལ་སྤྱལ་རྒྱས་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱར་དུ་  
 འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། སྒོ་གསུམ་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་སེམས་དཔའ་ལུས་བཅུགས་ལུ་བྱུ་བ་ན་གཞི་ལ་རགས་པ་དང་ལྟ་བུའི་

ལུས་མེས་མ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་། དེའི་དྲི་མ་སྒྱུར་ནས་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དག་མ་  
 དག་གི་སྒྱུ་ལུས་འབྱུང་བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ལྷུང་དུ་འབྱུང་བའི་དགོ་ཅུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་  
 དབང་གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། འབྲས་ལུ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་  
 ཐབས་མཁས་མཚོག་དུ་འབྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུ་བར་དེ་  
 ཡོངས་སྒྱུ་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྱུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་སྒྲོམ་རྒྱལ་འདི་དག་ནི་སྒྱུར་བྱ་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པ་ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་གསང་བ་  
 ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཆེས་གསང་བ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་ཟུང་འདུག་སྒྲུབ་པའི་  
 ཐབས་དམ་པ། འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་རྒྱལ་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་  
 མན་དག་གི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་སྒྲེ། འདི་དག་ལ་གོ་བ་གཏིང་སྒྲིན་པར་མ་ཆགས་ན་  
 ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་གནད་ནམས་གོ་བའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་  
 གསུམ་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ཟབ་མོ་ནམས་ཀྱི་གནད་མི་རྟེན་  
 པས། དམ་པའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཅུ་བཤད་སྒྱུར་བའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལམ་ཀྱི་སྒྲོག་དམ་པ་འདི་དག་ལ་གོ་བ་གཏིང་སྒྲིགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟ་  
 ལུང་སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་  
 སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྒྱུད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རིག་མ་  
 འདུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སྟོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དེ་  
 ཉིད། མཚོང་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སྟོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་

ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱིར་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་ལྟར། ཞེས་སོགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་ལྷུང་།  
 ཅས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་  
 དུ་ལྷུང་། ཅས་སོགས་སོ། །རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་གཞི་དང་མི་སྒྲིབ་ཞིང་།  
 འབྲས་པུའི་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་  
 གང་དུ་འཆར་བྱ་བའི་གནས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པར། གང་གིས་འཆར་བྱ་བའི་  
 རྟེན་ལྡན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་  
 པས། དེ་ལྟར་འཆར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་སོགས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་  
 པའི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་ནས་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་པོའི་མགོན་པོར་བཞེངས་ཏེ། སྒྲུལ་སྒྲུབ་རྩོམ་  
 འཆར་དུ་སྒྲུལ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་  
 གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ཐོབ་པར་བསྐྱར་  
 པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་སྒྲུབ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་གིས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྣལ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། མཆོག་དུ་དགའ་བའི་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་  
 ལྡོམ་དགུ་སྒྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུབ་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 ཀྱན་སྒྲིབ་ལ་དགའ་བས་ཀྱང་། སྒྲུགསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་  
 ཀྱན་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་  
 རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པས་ཅུ་རྒྱུད་གསུང་པའི་ཆེ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པའི་ཆ་བྱང་  
 དུ་སྒྲུལ་ནས། སྒྲུལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་བརྒྱལ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོའི་རྣལ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་གཟུངས་དཀྱིལ་

ཀྱི་ལྷ་མོ་དག་སྐུ་ལ་ཏེ་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་བསྐོད་པ་མཛད་པ་ལྟར། རྫོན་བྱུང་  
 རྫོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་  
 སངས་རྒྱལ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ན་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྷ་བུ་རྫོན་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 སྐུ་བ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གང་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་པོ་ལ་དུ་འཆར་བ་  
 དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཀྱི་འཛིང་བ་ལྟར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རིམ་པ་  
 གཉིས་པའི་སྒྲུབས་སུ་བྱི་ནང་གི་རྫོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་  
 རྫོན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་རྫོན་པར་བྱེད་པར་གསུངས། རིག་  
 མ་འདྲ་བུ་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལྗེ་མཐའ་དག་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་  
 གསར་བ་འདུས་པ་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་གིང་།  
 ཅུ་རྒྱད་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་མོགས་ལས་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས། རྩོ་རྩེ་  
 དང་པན་འདྲ་བུ་བ་ཞི། ཅུ་རྒྱད་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་  
 སྐྱར་བས། །སངས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་པར་འབྱུང་། །ཡི་གེ་རྣམ་པར་ཞི་དག་  
 དང་། །ཞུང་དཔེ་ཀྱང་རབ་བརྟག་བྱ། །འོད་ཟེར་རྣམ་ལྡན་ཁྱད་པ་ཡི། །པརྫོ་  
 རྩོ་རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས། རྫོས་ཆགས་དང་མཆོད་  
 པའི་ར་རྒྱལ་ནི་ཅུ་རྒྱད་ལེའུ་དུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོན་བྱུང་གི་རྣམ་  
 འབྲུལ་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྷ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་  
 གསུངས། རྒྱལ་འདི་ནི་གིན་དུ་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་འབྲུལ་ས་ཆེ་བ་དང་། ཡོག་  
 པར་ཞུགས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ལུང་བ་དང་། མ་རྟོགས་ན་བླ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཞོག་

མི་ཆེད་ཅིང་རྒྱགས་ལམ་པགྱོད་པའི་ཐངས་མེད་པ་དང་། འདིའི་གནད་མཐར་  
 ཐུག་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཅུ་པ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་།  
 དེ་མ་སྒྲུངས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐངས་མེད་པ་དང་། བདག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལ་  
 བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 པའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་དོན་ལྷན་མ་མེད་པར་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རྟོགས་  
 དགོས་ཤིང་། ཉན་རང་དང་། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྒྲུབས་འདི་རྣམས་ཀྱི་  
 བསྐྱོམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལམ་  
 རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 རྣམ་ན་དེའི་མཐུས་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་སྤྱོད་  
 རྣམ་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་སྤྱོད་རང་  
 ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱགས་ལམ་མཐོན་པར་ཐོང་  
 པའི་མཆོམས་ཤིག་ནས་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བརྒྱུད་ས་  
 གྱུར་དམར་ལམ་དུ་མི་ལྷུང་བར་དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྒྱབ་རྣམ་པ་  
 རྣམས་ཆོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཐངས་མཐུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་  
 རྣམས་གཞན་གྱི་ཐེར་སྒྲོམ་ཙམ་མིན་པར་ཅུ་བཤའ་སྤྱོད་པའི་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་  
 བག་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཆེད་དགོས་  
 པར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁབ་ཆེན་པོ་གསུང་པོ། །

གཉིས་པ་ད་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དྲིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
 ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། མངལ་ནས་  
 རྟེན་སྒྲོམ་དེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་



པའི་དཀྱིལ་ལ་འོང་བཞུང་རྒྱུ་ཡི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ནས་ལྷ་  
 པའི་ཐིག་ལེ་ལུས་གྱི་དབྱར་དབང་པ་དེ་ཉིད། ཅེས་མོགས་སོ། །གཉིས་པ་མངལ་  
 བས་མིར་ཞྱོས་དེ་ཞྱོད་དབྱར་ཞྱོད་རྒྱུ་ལ་གཉིས། དེའི་པ་ལྷ་རྒྱམས་ཞྱོས་དེ་  
 མེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ཐིག་ཞྱིབ་ཞྱོད་རྒྱུ་ལ་དང་། དེའི་གཞལ་ཡས་ཁར་ཞྱོས་དེ་  
 ཞྱོད་ཀྱི་མེས་ཞྱོར་ཞྱོད་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་དེའི་པ་ལྷ་རྒྱམས་ཞྱོས་དེ་མེམས་ཅན་  
 རྒྱམས་ཀྱི་ཐིག་ཞྱིབ་ཞྱོད་རྒྱུ་ལ་ལ། གཤེགས་པ་དབྱར་པའི་དེ་ཉིད། གཤེགས་  
 མ་དབྱར་པའི་དེ་ཉིད། མེམས་མ་དབྱར་པའི་དེ་ཉིད། མེམས་དཔལ་དབྱར་པའི་དེ་  
 ཉིད། ཁོ་པོ་དབྱར་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གཤེགས་པ་དབྱར་པའི་དེ་ཉིད་ཞྱོས་  
 རྒྱུ་ཡི། མི་དབྱོད་པ་རང་གི་བྱགས་ཀར་དྲངས། དུང་རྟེན་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་  
 ཐུང་། ཞེས་མོགས་སོ། །གཉིས་པ་གཤེགས་མ་དབྱར་པའི་དེ་ཉིད་ཞྱོས་རྒྱུ་ཡི།  
 ལྷན་མ་རང་གི་བྱགས་ཀར་དྲངས། མོ་ན་ར་དེ་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཞེས་  
 མོགས་སོ། །གསུམ་པ་མེམས་མ་དབྱར་པའི་དེ་ཉིད་ཞྱོས་རྒྱུ་ཡི། གཞུགས་དོ་རྟེ་  
 མ་རང་གི་བྱགས་ཀར་དྲངས། རྟུལ་དབྱར་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཞེས་མོགས་  
 སོ། །པའི་པ་མེམས་དཔལ་དབྱར་པའི་དེ་ཉིད་ཞྱོས་རྒྱུ་ཡི། བུམས་པ་རང་གི་  
 བྱགས་ཀར་དྲངས། མི་དེ་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཞེས་མོགས་སོ། །ལྷ་པ་ཁོ་པོ་  
 དབྱར་པའི་དེ་ཉིད་ཞྱོས་རྒྱུ་ཡི། གཤིན་རྟེ་གཤེད་རང་གི་བྱགས་ཀར་དྲངས། ཡ་  
 རྩུ་ཀྱིད་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཞེས་མོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁར་ཞྱོས་དེ་ཞྱོད་ཀྱི་མེས་ཞྱོར་ཞྱོད་རྒྱུ་ཡི། གཞལ་ཡས་ཁར་རང་གི་བྱགས་ཀར་  
 དྲངས། ལོ་ལྷན་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཞེས་མོགས་སོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་  
 ལ་འོང་བུལ་མཚན་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ནི་ཞྱོ་དབྱར་ཀྱི་ཞྱོ་ནས་དབྱེད་ཅིང་ཞྱོགས་པར་བྱ་



པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱལ་འདེབས་ཀྱང་ཆོང་བར་མདོ་བཞེ་ལས་  
 གསུངས། གློ་བདུན་ནི། རྒྱུད་པའི་གློ། གློ་བའི་གློ། མཛད་པའི་གློ། བསྐྱུ་བའི་གློ།  
 འདྲེས་པའི་གློ། དབང་བསྐྱར་བའི་གློ། གནས་པའི་གློ་རྣམས་སོ། རྒྱུད་པའི་གློ་ནི།  
 ཐིག་ལེ་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་།  
 དེ་ལས་ཕྱག་མཆོར་དུ་བསྐྱེད། དེ་ལས་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་པའོ། གློ་བའི་  
 གློ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདྲ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དྲངས་ནི་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཐུགས་བཅུར་  
 རྒྱལ་པ་གྲངས་མེད་གློ་བའོ། མཛད་པའི་གློ་ནི། ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་  
 རེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའོ། བསྐྱུ་  
 བའི་གློ་ནི། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ། འདྲེས་པའི་གློ་ནི། རྒྱུ་དྲངས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའོ། དབང་བསྐྱར་བའི་གློ་ནི། རང་རང་གི་  
 རྒྱུ་བོར་བཞུགས་པའི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་  
 བསྐྱར་བའོ། གནས་པའི་གློ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱོར་ནི་རང་རང་གི་  
 གནས་སུ་བཞུགས་པའོ། བྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་དམ་  
 ཆིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། མཛད་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སོ། གསུང་  
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ས་བོན་ལས་བྱང་རྒྱུ་བའོ། ཐུགས་དམ་ཆིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི།  
 ཕྱག་མཆོར་ལས་བྱང་རྒྱུ་བའོ། རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 ལས་བྱང་རྒྱུ་བའོ། མཛད་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྡོ་ཟེར་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེས་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པའོ། དེ་ལྷར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་  
 རྣམས་ལུས་ཀྱི་མངལ་དུ་ཐིག་ལེ་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱག་མཆོར་དང་། དེ་ལས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི། འདུས་

པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྟའི་དབང་པོས་ཞུས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་པའི་རོ་བོ་ལ། །  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་བོན་རོ་བོས་གང་རྒྱལ་པ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
 མི་འཁོར་ལོ་མཚོག་ །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དུས་གང་ཡིན། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་  
 བཤད་པ་ཡིན། །དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་  
 གནས་ལ་བཞུགས། །འདི་ཡི་ཡུང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གསུང་གུགས། །རྩོམ་ཐུགས་འདིར་བདེ་ཚེན་  
 པོ། །བུམ་མོ་ལེགས་རྒྱུངས་ཡུག་རྒྱ་སྒྲེ། །ལེགས་རྒྱུངས་པརྫ་ལྷ་ག་ཡིན། །  
 བཞུགས་པ་རྩོམ་ཐུགས་པ་དེར། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་  
 དང་། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྟ་མོ་བཞི་ཞུས་ལས། ཆ་གཉིས་པ་ནི་དགུ་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བཤད། །ལུས་རྩ་བརྩུ་པ་ལྷ་པའི་ས་བོན་ཉིད། །ཆ་གཉིས་ལྷ་པ་དུག་པས་ཐུ་  
 བ་ལས། །བྱུང་བ་འདི་ནི་ཐིག་ལའི་ཡིན་ཞེས་བཤད། །ཅིས་པས་བསྐྱར་པར་སྒྲོན་  
 གསལ་ལས་གསུངས། །ལྷ་རྣམས་ཤིང་སྒྲོ་བའི་ཚོ་རང་རང་གི་མཚོན་སྐབས་ཀྱིས་  
 སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་སྤྱད་ཐོན་ནས་གཞལ་ལས་  
 ཁང་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་ལས།  
 དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུང་དང་  
 གུགས་རྩོམ་ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་མཐུན་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྩོམ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛོམ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐབས་མཚོག་གི་སྤྱིང་པོའི་  
 སྤྱིང་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུང་དང་གུགས་རྩོམ་ཐུགས་ཐུགས་པོ། །བརྩོན་ཀྱི།  
 ཅིས་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་

ཁྱིམ་བསྐྱོན་པར་སྒྲོམ་གསལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་དེར་དངོས་སུ་མི་  
 གསལ་པའི་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་དང་། རྩོམ་པ་བཞི་ནི་གྲོང་གཞིར་བསྐྱོན་ཏེ།  
 གྲོང་གཞིའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 དམ་ཆོག་རྩོམ་ཞེས་སོགས་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཟུགས་རྩོམ་ཞེས་སོགས་རྩོམ་རྣམས་གསལ་པར་  
 གསུངས། མི་གཞོ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་  
 གསུམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་ལམ་ལ་དགོང་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཆར་པར་  
 བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་གྲོང་པ་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྤར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སུ་དྲངས་  
 ཟེན་ལ། འདུས་པ་ཅུ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷར་ལྷ་སོ་གཞིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་  
 དང་། རྟོགས་གང་དང་གང་དུ་རི་ལྷར་བཞུགས་པ་སོགས་དཀྱིལ་ལམ་རྒྱལ་  
 མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་ཆར་པར་སྐབས་ཐབས་མདོར་བྱས་སུ་གསུངས། མངལ་དུ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ལྷ་དེ་དང་དེར་གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་ལས། བཙོམ་ལྷ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ཉིད། ལྷ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་  
 འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ་གར་ཐོགས་ཀྱི་གྲུང་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོན་  
 པར་སྒྲོམ་གསལ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམ་བྱང་ལ་རྩོམ་འཆར་རང་ཉིད་རིགས་ལྷ་  
 དང་ལུས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་ལམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྤུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རྩོམ་འཇུག་གཏུལ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་བྱང་གི་རྣམ་འཇུག་ཉམས་ལེན་དུ་ཁྱེར་ཏེ། རང་  
 ཉིད་དཀྱིལ་ལམ་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེར་གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་  
 གསུངས། ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་པའི་

ཤུལ་ལ་བཞུགས་ནི་སྤྱིར་རྗེ་མེས་པོ་བསྐྱེད་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་བཅས་ལས་བསྐྱེད་ནི་མངས་རྒྱུ་གི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྤུས་  
 དུ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོ་ཞིང་། མངས་རྒྱུ་གི་མཛན་  
 པ་མཛན་པར་སྒྲོམ་པར་སྒྲོམ་གསལ་ལས་གསུངས་ན། སྤགས་ལས་ལ་སྒྲོབ་པའི་  
 མེ་བྱར་རྒྱུ་ལས་གི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་དོར་དུ་མེད་པར་ལྷག་པར་དུ་  
 གལ་ཆེ་བ་དང་། ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་གིར་དུ་རྟོགས་  
 དགའ་པར་སྤྲང་བས། སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་  
 མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དག་ལ་རེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་  
 མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མོ་མའི་རིགས་  
 བདག་གིས་དབང་སྒྱུར་པར་བྱེད་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེན་བཅོ་ལྔ་པ་ལས། སེམས་  
 དཔལ་རྟོ་རྗེའི་རྒྱུར་བ་ཡིས། རྟོ་རྗེ་འཛིན་རྣམས་མཉམས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་  
 ནས། སྤགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ནི། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་  
 བསྒྲོམ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་སྒྲོམ་གསལ་ལས་གསུངས་ན། ཆོག་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དྲངས་ན་མངས་སུ་དོགས་པས། སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་  
 འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅུ་རྒྱུད་ལེན་བཅོ་གསུམ་པ་  
 དང་། བཅུ་བཞི་པར་ཡང་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་ཡང་  
 གསུངས་གིང་། རི་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྟོ་རྗེ་བྱེད་པ་  
 མོགས་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་དང་། རྒྱུ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྐྱེས། རྣམ་  
 གཞག་རིམ་པ། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་ཐབས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་རྗེ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་གསལ་པར་མཛན་པའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི་

སྤྱད་གཞི་དང་མི་སྦྱོར་ཞིང་། འབྲས་པུའི་སྤྱབས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཤེ། སྦྱོར་པས་  
 དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆོ་རྩེ་རྩེ་འཆར་ཡུལ་དང་བཅས་  
 པའི་སྦྱར་བསྐྱར་ཏེ། གསར་བ་འདུས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱལ་བ་དང་ལུན་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་  
 པར་མཛད་པ་ལྟར། སྦྱོར་བྱུང་གི་རྣམ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་པ་  
 དང་། མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་མཛོམ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དམན་པ་ལ་མོས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ས་དང་  
 པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྦྱིར། ད་  
 ལྟ་ནས་འབྲས་པུའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་།  
 ལྟ་རྣམས་ཕྱིར་སྦྱོར་པའི་ཆོ། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ས་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དབང་  
 མེད་པར་འཁོར་བར་འབྱུངས་གིང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ་  
 ལ་གསལ་མི་བཟོད་པའི་བྱུངས་སྤྱིང་རྩེ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་བྱར་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ལྷགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་  
 པས་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་དང་འོད་ཟེར་སྦྱོབ་བསྐྱུས་སྦྱོད་བཅུད་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་  
 དག་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཤེ། རྫོགས་སྤྲིན་  
 སྤྱངས་གསུམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་དེས་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་







དཔྱད་པ་ཡུངས་འབྱུང་ཅུ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་མེས་པོའི་ལུས་པལ་  
 ལས་རྟེན་དང་པར་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་པལ་ལྟོས་  
 ལ་པར་རྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་པའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲོ་བའོ། །དེས་ཀྱང་སྒྲོ་མས་པར་འབྱུག་པ་སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ནི་ཆ་པའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲོ་བའོ། །རིགས་གཞན་ལའང་དེའི་  
 རིགས་པ་ལྟར་དེ། ཐིག་ལེ་ལྟ་མོད་དེ་ཞིང་དེ། ལྷུ་པ་པའི་སྐྱམ་ནང་དུ་ཡང་དག་  
 འོག་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་གྱི་འཁྲིལ་ལས་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་པལ་ལྟོས་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཐུག་མཛེན་ལྟ་མོད་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་  
 གསུམ་པ་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལྟ། ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྱུང་ཅུ་ལ། །  
 ལྷ་ཡི་རྩེ་མོར་ནན་དན་དུ། རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་རྟག་དུ་པལ་ལྟོས། །རིན་ཆེན་པར་  
 པར་བྱུར་ནས་སྒྲོ། །པར་རྟེན་པར་མ་བྱུར་ཡོད་མི་སྒྲོ། །ཞེས་གསལ་བར་པལ་  
 ཅིང་། ལྟ་མོད་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་དོ་རྟོད་ཆོད་ཆོག་འདི་དག་ལ་དོན་མང་དུ་ཡོད་པ་  
 ལས། རྟེན་སྟོད་ལྟ་མོ་སྟོས་རྒྱུ་པ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་ནི་གྱི་དོན་དང་།  
 ལྷས་དོན་གྱིས་སྤྲེལ་བའི་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འག་སྟོད་ལྟ་མོ་སྟོས་རྒྱུ་པ་  
 དང་། མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པས་དོ་རྟོད་དཀྱིལ་ལའོར་བྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར། རྟོགས་རིམ་མཐོན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པར་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས།  
 དེ་ཡང་རྟེན་སྟོར་ཐུག་མཛེན་ལྟ་མོ་སྟོས་པ་ནི་ཡོག་དང་སྤྲེལ་བའི་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པས་སྒྲི་དོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྟ་མོད་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་ཞིང་ཡོ་  
 གའི་གཞུང་དེ་ཞིང་པལ་པར་དང་། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཞིང་སྤྱད་པ་དང་། ཀོས་  
 ལའི་རྒྱུན་དང་། ཨ་བ་དང་ར་སོགས་ཡོགའི་རྒྱུད་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་  
 ཆེན་མོ་རྒྱལ་མཁས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་པ་ལྟ་མོ་སྟོས་པའི་ཆོད་མིགས་རྟེན་ལ་



དཔ་པ་བཞེན་ཡུགས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱེད་ཡུགས་དང་། བྱེད་ཤོད་  
 གཅོད་ཡུགས་དང་། སེམས་གནས་དགུ་མེས་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཐར་ཡུས་སེམས་  
 གིན་སྤངས་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཡུགས་རྣམས་ནི་བྱམས་ཆོས་དང་ས་  
 རྩེ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཡང་འདྲ་ལ། འོན་ཀྱང་ལྟོང་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 དམིགས་རྟེན་དང་། གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོང་སའི་ཡུས་ཀྱི་གནས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་གྱིས་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སོགས་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། བློག་ལེ་སྒྲ་མའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་སྤྱད་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་དུག་པ་ལས།  
 རྩེ་ཡི་ཅེ་མོར་ཡུངས་ཀར་བསམ། འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་ཡུངས་ཀར་ལ། ཡོ་ཤེས་  
 གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། གསང་བའི་ཡོ་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་བསྒྲོམ། ཞེས་  
 པས་བསྟན་པར་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས། བློག་ལེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྩེན་  
 པའི་རྟེན་ཉི་མོག་འདི་དག་ལ་དྲང་དེས་བྱི་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རིམ་ལ་དང་  
 པོའི་རྒྱབས་འདིར་དྲང་དོན་གྱི་དམིགས་རིམ་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་བརྒྱབས་པས།  
 བཤད་རྒྱུད་རྟེན་ཉི་མོག་པ་ལས་འདིའི་དེས་དོན་རྟོགས་རིམ་གྱི་དོར་བརྒྱས་ལ་རྒྱུར་  
 ཏེ་གསུངས་པས་དེས་དོན་ཟབ་མོ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། རྩེ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྒྱུད་གཞི་དང་མི་རྒྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུའི་རྒྱབས་དང་མཐུན་པ་  
 རྩེ། སངས་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག། མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་གསུངས་  
 བྱིང་། རིམ་པ་དང་པོར་འདི་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་བུ་  
 ཞིག་སྒྲེ་བའི་དགེ་ཅུ་སྒྲིན་པ་དང་། རྩེ་མའི་རྟེན་ནས་ཡུས་དབེན་ལ་འཇུག་སྤྱད་  
 སོགས་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་བརྒྱན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་གཉིས། རྟེན་ཉི་མོག་པའི་དེ་ཉིད་དང་། དག་གི་བརྒྱན་པའི་དེ་ཉིད་

དོ། །དང་པོ་རྩོམ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྤོང་  
 དུ་འགོ་བ་དང་ཡོངས་ལུ་འཛོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
 ཡོངས་སྤོང་གར་ལ་ཡང་ས་ཆགས་གིང་། ཡུལ་གནས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཅུ་གིས་  
 ཆོག་གིས་པས་ལྷོ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་མི་ཕྱིར་ཅིར་འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྤོང་  
 པའི་ཐུགས་པས། ཕྱི་དང་མཚུམ་འགུལ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ནི་  
 བརྒྱད་རིམ་པའི་རྩོམ་པ་སྟེ། རྩོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དག་གི་བརྒྱས་པའི་དེ་ཉིད་ལ། དམ་ཆོག་གི་བརྒྱས་པ།  
 རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ། རྟོས་པའི་བརྒྱས་པ། རྟོ་པོའི་བརྒྱས་པ་རྣམས་ལུ་ཡོད་ཅིང་།  
 དེ་རྣམས་རིམ་བུ་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་ལས། ཆོག་དུ་བརྒྱས་པ་ལ་ནི་  
 རྣམ་པ་བཞེ་ལས། དམ་ཆོག་གི་བརྒྱས་པ་ནི་ཐུགས་གཉིས་པོར་ལ་སྤྱིར་བོ་དང་ཉི་  
 སྤྱིར་གིས་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ། རྒྱོ་པའི་ཆོས་པོར་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་  
 ཆོགས་རྒྱས་ཏེ་འགོ་པའི་དོན་བྱས་ནས་ཐུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱད་པ་  
 འདྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་གིས་སྤྱིར་གཉིས་པོར་ལ་གཞུག་ཅིང་། ལྷ་  
 སོ་སོའི་ཐུགས་བརྟོད་པ་རྟོགས་པ་ནས་སོ་སོར་རྒྱོ་བ་དང་རྒྱུད་པ་སྟེ་སྤྱིར་བོ་དང་  
 ཉི་སྤྱིར་གི་བརྒྱས་པའོ། རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་སྤྱོད་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆོས་འཁོར་ཏེ་བསྐྱར་  
 སོང་ཞིང་ཅུ་དབུ་མ་ལས་ཞིང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་རང་གི་ཞལ་དུ་  
 ཞུགས་ནས་འཁོར་བར་བསྐྱོར་ཞིང་ཡི་གེ་སྟོད་ཅིར་ཞི་བའི་སྤྱོད་ཐུགས་རྒྱོས་པ་སྟེ།  
 ཅུ་ཐུགས་སུ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པའོ། རྟོས་པའི་བརྒྱས་པ་ནི། དང་པོར་  
 ཡུལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྐྱར་བཞིན་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཅིར་རྒྱལ་པའི་ཡི་གེ་ཅན་ཏེ།



ནི། རྫོགས་ནས་རབ་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱ། ཞེས་པས་བསྐྱབ་པར་མདོ་བསྐྱབ་  
གསུངས། བསྐྱས་པ་བྱ་ཆུང་དེ་དག་ནི། ཅ་ཆུང་ཡེ་ཤུ་བདུན་པ་ལས། སྟོང་མོ་བ་  
ཞིང་མི་བསྐྱེ། སྟོང་ཡའང་དགའ་བར་མི་བྱུང་། འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྟོང་  
ཅིང་། ལྷགས་ཀྱི་ཡམ་ལག་མ་ཅམས་བསྐྱས། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་བདུ་གསུམ་  
པ་ལས་བསྐྱས་པའི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས། སྟོང་མོ་བ་ཞིང་མི་  
བསྐྱེ། ཞེས་ལྷགས་དོ་རྩེའི་ཆོག་འདི་དག་ལ་དྲང་རེས་ཀྱི་དོན་གཅིས་གསུངས་  
པའི་དྲང་དོན་གྱི་དམིགས་རིམ་རྣམས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་སྟོང་བ་  
སྐབས་ལྷ་བའ་ཅིང་། དེ་དག་གི་རེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བཤད་ཆུང་  
དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་གསུངས་ན། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་ཡིང་  
བསྐྱས་དང་། དག་བསྐྱས་ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་པས་བཤད་ཆུང་ནས་  
གསུངས་པའི་རེས་དོན་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། འདིའི་དོར་བསྐྱས་ནི་  
བསྟེན་རིམ་པའི་ཡིད་བསྐྱས་ཡིན་གྱི། རིམ་ལྷར་གསུངས་པའི་དོར་བསྐྱས་དང་མི་  
གཅིག་གོ། བསྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོང་གཞི་དང་མི་སྟོང་གྱི། འབས་ལུང་  
སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་པའི་གསུང་  
གི་འཕྲིན་ལས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། འབས་ལུང་འབྱུང་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་  
ཆུང་འབྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དོར་བསྐྱས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། རྫོགས་  
རིམ་གྱི་དོགས་པ་ལྷར་དུ་འབྱུང་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་  
པའི་ལྷས་ལྷར་དུ་ཆུང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྟོང་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་  
དབང་དུག་གི་ལས་སྐྱེ་ཆོགས་བསྐྱབ་རྣམ་པ་ལ་ལྷགས་པ་ལན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་  
གསུངས་པ་རྣམས་གཤམ་པར་བྱུང་། གསུམ་པ་ལུང་བྱས་བསྐྱལ་པའི་དོར་

བཞེངས་པ་ལ་གནིས། གཙོ་བོ་དོན་དམ་ལ་ཞུགས་པའི་དེ་ཉིད་དང་། བསྐྱལ་  
བས་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་གཙོ་བོ་དོན་དམ་ལ་ཞུགས་པའི་དེ་  
ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲིམ་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ།  
ཞེས་སོགས་སོ། །གནིས་པ་བསྐྱལ་བས་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་  
ཆད་མེད་པ་བཞིའི་རོ་བོར་བྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙོ་བོ་མ་མཐོང་བས་གདུང་  
བའི་ཡིད་ཀྱིས་བལྟ་བར་འདོད་དེ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་དབུངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི།  
སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་སོགས་སོ། །གཙོ་བོ་འོད་  
གསལ་དུ་ཞུགས་པ་འདི་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བདུན་པ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་བཅུན་མོའི་བླ་ག་ལ་ཞུགས་སོ། །ཞེས་པས་བསྐྱར་  
པར་གསུངས། ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་ནི་དྲངས་ས་ཐག་པའི་རྟོ་རྟེ་ཆོག་  
དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་ཀྱི་བཅུན་མོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བདག་པོ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བས་བསྟོད་པ། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་  
གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་ནི་རྟོ་རྟེ་ཐུགས། ཞེས་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱས་  
བསྐྱལ་བར་གསུངས། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱས་  
བསྐྱལ་དེ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་ཚུལ་འདི་དག་ནི་སྤྱད་གཞི་དང་མི་སྦྱོར་  
ཀྱི། རྩོན་བྱུང་རྩོན་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་  
ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། རྩོན་པས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆོ། ཅ་རྒྱུད་ལས་ཆེར་  
རྟོགས་པའི་ཆོ་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པ་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་

བཞིས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནི་སྒྲིའི་སྒྲར་བ་ཕྱོད་དགོས་པར་སྒྲིའི་དབྱངས་  
 གྱིས་གསོལ་བ་བདབ་པ་ལྟར། ཕྱོད་ཕྱུང་ཕྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཙན་གསུམ་ལ་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ནས་སྒྲུལ་བ་དང་ཕྱོད་བ་རྣམས་སྒྲིའི་  
 གྲོལ་ལ་བཞག་། ཞིང་དེར་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་འདུང་  
 བའི་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་སྒྲིའི་སྒྲར་བ་བསུས་ནི་འོད་  
 གསལ་དུ་འཕྱག་པ་དང་། ཞིང་དེར་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་སྒྲིའི་སྒྲར་བ་  
 བསུས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནས་ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་ཆོད་མེད་  
 པའི་བྱགས་རྩེ་ཆོད་པོས་བསྐྱལ་དེ། སྒྲུལ་ཕྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་  
 གཞན་དུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཕྱོད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་འོད་  
 གསལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ། ལྷ་མོ་བཞིའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བས་མེས་ས་  
 དཔའ་ལུས་བཅུགས་ཀྱི་སྒྲུར་བཞེངས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོལ་  
 ལུས་དུ་མཐོང་བར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འབྲས་པའི་རྣམ་པ་ལས་དུ་བྱེད་པའོ། །གཞན་  
 ཡང་རིམ་པ་དང་པོར་འདི་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲུབས་སུ་བྱི་  
 བར་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལས་འོད་གསལ་དུ་འཕྱག་པ་དང་། འོད་གསལ་ལས་སྒྲིའི་  
 སྒྲུར་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པར་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་  
 མ་དག་གི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་ལྟར་པའི་སྒྲིམ་བྱིན་ལྷན་པར་ཙན་དུ་འབྱུང་ཞིང་།  
 རྒྱལ་འདི་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཅུ་བཤད་ཀྱིས་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་  
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་མཆོད་བསྐྱོད་ཀྱི་དེ་ནིང་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ་  
 གཉིས། བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱ་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་བསྐྱོད་པ་བྱ་རྒྱལ་ནི།

མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡོ་གེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སོ། །བསྐྱོད་པའི་ཆོག་འདི་དག་ནི་ཅ་  
 རྒྱུད་ལེའུ་བརྩུ་བརྩུ་བ་ལས་གསུངས་གིང་། དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་གཅོ་བོ་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་ལེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གསུངས། དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་བསྐྱོད་པ་དེ་  
 དག་ལས་རེ་བསྐྱོད་ནའང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཉིད་ལས་སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །བསྐྱོད་ཆོག་ནི་བ་འདི་རྣམས་གྱིས། །དོ་རྩེ་ལོངས་  
 སྐྱོད་བསྐྱོད་ན་ནི། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་འདྲ་བར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་མཆོད་པ་བྱ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། བྱིའི་མཆོད་པ། རང་གི་མཆོད་པ། གསང་  
 བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་བྱིའི་མཆོད་པ་འབུལ་  
 རྒྱལ་ནི། ལོ་སངས་ཏ་ཐུག་ཏ་ལས་རྒྱ་རྩེ་ལེ་ལྷ་ས་མུང་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡོ་ལྷ་རྒྱ་  
 ཞེས་སོགས་ཉེར་སྐྱོད་དང་འདོད་ཡོན་འབུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནང་མཆོད་འབུལ་  
 རྒྱལ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོར་རྒྱི་ལས་ས་གཞི། མིང་མེད་  
 ལུ་ལས་རི་རབ་དུ་གྱུར་བས་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་བདུད་  
 ཅིའི་སྒྲིང་པོ་བྱངས་དེ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་  
 བ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྱ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། མཆོད་དོ། །བྱོགས་བརྩུ་དུས་  
 གསུམ། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 འབུལ་རྒྱལ་ནི། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་  
 དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྷར་བྱིའི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱལ་ནི།  
 ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ཁབ་སུ་མར་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྐྱོད་དང་། འདོད་ཡོན་  
 ལེའི་མཆོད་པ་ཆོད་མེད་པ་སྒྲོས་སྒྲུལ་དེ། རམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཐ་



མལ་པ་མིན་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟམ་ཏེ་འབུལ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་ཞུགས་ནས་ལས་བསྟོད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་  
ཁོ་ཅོད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱལ་མཆོད་འབུལ་བ་དཔལ་ཚོག་ཡིན་པར་གསུངས། མཆོད་པ་དེ་  
ལྟར་སྤུལ་ན་ཆོགས་སྤྱར་དུ་རྫོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཅ་  
རྒྱད་ལེན་དུག་པ་ལས། ཉག་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། །མངས་རྒྱས་རྒྱལ་  
བཞིན་མཆོད་པར་བྱ། །མཆོད་པ་རྒྱལ་པ་ལྟ་རྒྱལ་ཤིས། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་  
ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དབུ་ཞབས་དུ་མར་མཆོད་  
པའི་པན་ཡོན་སང་དུ་གསུངས་སོ། །མཆོད་པ་འབུལ་པའི་སྒྲགས། ཞི་མཚན་ཏ་བླ་  
ག་ཏ་ལ་རྒྱ་རྩ་མེ་བླ་ས་སྤྱད་སྤྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཞུ། །ཞེས་སྒྲགས་འདི་ནི་  
བཤད་རྒྱད་རྩི་རྩེ་ཕྱེད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཆོག་  
བཞིན་ལོགས་མཆོད། །སིལ་སྤྲོས་སྤྱུ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
དབུལ་བར་བྱ། །རང་རང་སྒྲགས་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞི་མཚན་ཏ་བླ་ག་ཏ། །བྲུ་  
རྩ་རྩ་མེ་བླ་དང་། །ས་སྤྱད་དང་སྤྱ་ར་ཆ། །ས་ས་ཡ་དང་བྱི་ཡེ་ཞུ། །དྲི་གི་སྒྲགས་  
ནི་རྩེ་སྤྱབ་ཐོབ་ཐོབ། །རྩེ་སྤྱབ་སྤྱུ་ལ་རང་མིང་ནི། །གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པ་སྤྱ་  
མ་བཞིན། །ཆོག་ག་བཞིན་དུ་ཡང་དག་བཞོད། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །  
བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་མཆོད་པ་རྒྱལ་སྒྲགས་ཅམ་གྱིས་འབུལ་བ་  
ལྷག་ལོན་དུ་སྤང་ཞིང་། མདུན་བསྐྱེད་རྒྱུབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་  
འོང་བའི། །ཞེས་སྒྲགས་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་དོག་དམ་པ་འདི། །ཞེས་སྒྲགས་མཆོད་  
ཕྱེད་དང་བཅས་མཛད་དེ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཅེས་སྒྲགས་མཆོད་ཡོན་འབུལ་བ་རྩི་  
རྩེ་ཕྱེད་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ཡི་མེ་དོག་ཅེས་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་ཕྱེད་འདི་དག་

ཀྱང་ཚིག་ཟུར་ཅུང་ཟད་བཅོས་པ་མ་གཏོགས་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཕྱང་བའི་ལེའུ་བཞི་  
 པ་ལས། རང་རང་སྒྲགས་དང་རིམ་ཇི་བཞིན། །ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་སྟགས་ཀྱིས་  
 མཆོད། ཁྱེས་སྟགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན། འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ་བའི་ཚིགས་  
 བཅད། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྟགས་འདི་རྣམས་ཀྱང་། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་  
 བདུན་པ་ལས། གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བྱས་ནས། །མཆོད་པར་བྱེད་པས་  
 མཆོད་པར་བྱ། ཁྱེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཕྱང་བར་ཡང་  
 གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མར་མོས་ནས་འབུལ་ཚུལ། བྱག་རྒྱའི་རྣམ་  
 པ་ལྟོན་པོ་དང་། ཁྱེས་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་དང་ནང་དང་ནི། །གཉིས་ཀ་  
 ཡང་ནི་མི་དམིགས་པ། གཟུགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་  
 དཔུལ་བར་བྱ། ཁྱེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི་རྩ་ལྟ་ལ་  
 ལྟར། ཁྱེས་སྟགས་དང་། འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དུག་ཅུ་བཞི་ལ་མཁས། ཁྱེས་  
 སྟགས་ནང་གི་ཉིང་སྟོད་དང་། བང་གི་འདོད་ཡོན་འབུལ་ཚུལ་འདི་དག་ནི་བཤད་  
 རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཕྱང་བའི་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དུག་པ་ལས། ཡང་དག་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་  
 གིས། རྩོ་རྩེ་ཉི་མ་ལྟར་འབྱུང་། །མེ་ཏོག་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པ། རྩོ་རྩེ་གསུམ་  
 གྱི་དམ་ཚིག་མཆོག་རྣམ་ཏོག་རྒྱལ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་གདུམ་མོའི་མེ་  
 ཡིས་ནི། །དེས་པར་བསྟེགས་པ་དེ་ནི་སྟོས། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་ནི་དཔུལ། རྩོ་རྩེ་  
 པདྨ་ཡང་དག་པར། །ཞུགས་པ་ལ་སྟགས་རིམ་ལས་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མི་  
 གིགས་སྟུ། ཐུགས་རྩོ་རྩེ་ལ་དཔུལ་བར་བྱ། །ཡི་གེ་རྩྱི་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །  
 སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིན་དུགས་ལ། །མར་མེ་འབར་བའི་ཡང་དག་འོད། །ཐུགས་  
 ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་དཔུལ་བྱ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་གནས། །བྱང་རུབ་སེམས་ནི་

སང་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་གྱིས་ཀྱང་བྱུགས་པ་ནི། བྱུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལ་དབུལ་བྱ། །  
 འདིར་ནི་གང་དང་གང་ལོངས་སྟོན། རབ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བརྟེན། རྟེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་བྱུགས་རྩོ་རྩེ། བཟའ་པའི་སྟོང་དུ་མཆོད་པར་བྱ། རགོང་དང་  
 རྟེག་དང་ཅེ་འཛོ་ནི། རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་དགའ་བྱེད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 རྩོ་དག་དང་། བྱུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལ་ནི་དབུལ། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་  
 གསུངས། རྒྱུད་དེའི་ལེའུང་དགུ་པར་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་སྟེས་བཤད་  
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ནང་གི་ཉེར་སྟོང་དང་། འདོད་ཡོན་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་དག་  
 གི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདུས་པ་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་དེ་  
 དག་གི་དོན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས། གསར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་མོགས་དེང་  
 སང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་ཆོག་སྟོར་ཡུལ་ཡུལ་ཆོགས་པའི་སྟོ་ནས་  
 རྩོ་རྩེའི་དབུངས་སུ་མཆོད་པའོ། རང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པ་  
 ལས། བཤད་གཅི་ཁུ་བ་བྲག་ལ་མོགས། རྩ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། རྟེ་  
 ལྟར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཐམས་དཔའ་བྲགས་ཆེན་མཆོས། །  
 ཞེས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་སྤྱང་བ་ལས། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་བཟའ་བ་ནི། །  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱང་བྱེད་དེ་ཉིད་མཆོག་ ཁེས་མོགས་འདུས་པ་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 རྣམས་སུ་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་བཟུགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མོང་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མོང་དུ་མི་དུང་པའི་  
 མཆོད་རྩལ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། རང་མཆོད་འབུལ་པའི་ཆེ་མཐེ་བོད་དང་ཕྱིན་  
 ལག་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་ནི། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྟོས་པོ་མཐའ་ལྷག་ཅེ་  
 སྟུར་བས། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་དག་ཏུ་སྟུང་། ཞི་བའི་བདུད་བ་བཞིན་སྤངས་

ན། །དངོས་གྲུབ་ནག་པར་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་པོ་མེད་  
 བའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། སྒྲོམ་པོ་མཐའ་ལྷག་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཡང་དག་པར་ནི་  
 ཡོངས་སྒྲིང་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་ལེའུ་རྒྱག་རྩ་རེ་གཉིས་པ་ལས། སྒྲོམ་པོ་  
 མིང་མེད་སྒྲོར་བ་ཡིས། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིམ་བཞིན། །གང་གིས་ལྷོ་ཅིས་  
 ལྷང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། ནང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོ་མཐེབ་ཐིག་སྒྲུར་ནི་  
 འབུལ་བ་འདིའི་ངེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་པོ་མེད་པ་དང་།  
 སྒྲོམ་འབྱུང་མོགས་ལས་གསུངས། གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་  
 པ་ལས། ལྷང་མེད་རབ་རྩ་མདངས་བཟང་བ། །ལོ་གངས་བརྒྱ་རྒྱག་ཡོན་པ་ནི། །  
 རྩི་དང་མེ་དོག་ཐེང་བརྒྱན་ནི། །ཡོན་ཏན་སྒྲ་རགས་སྒྲ་མ་གྱིར། །ཤེས་རབ་ཅན་  
 བྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་མཉམས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བརྒྱན་ཅིང་།  
 གཞན་ཡང་དབུ་ཞབས་ཀུན་རྩ་ཡང་དང་ཡང་རྩ་གསུངས་ནི། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་  
 སྒྲོས་པའི་པོ་ཤེས་ནི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་དམ་པ་ཡིན་པར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་  
 མཐའ་དག་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་དང་མཆོད་  
 པ་བྱ་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་སྒྲུང་གཞི་དང་མི་སྒྲོར་གྱི། །འབྲས་ལུང་སྒྲུབས་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ན་སྟོན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མགོན་སྒྲུབས་དམ་པ་འཛིག་རྟེན་ན་བྱོན་ནོ། །  
 ཞེས་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་དགྱིལ་འཁོར་  
 པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འཛིག་  
 རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེ་ལ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་  
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་གྱི་མཚན་པ་འདི་དག་ལ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་  
དང་། རིམ་པ་དང་པོར་འདི་ལྟར་བྱས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་བྱད་པར་  
ཅན་སྟེ་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པ་  
རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་དུ་རིམ་བྱ་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཉེ་བར་བསྟར་བའི་དེ་  
ཉིད་དང་། ཐུན་གཤམ་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ཉེར་བསྟར་བྱ་  
རྒྱལ་ནི་མདོར་བྱས་ལས། མཚན་དུ་གསང་བ་རིམ་འཛིན་དོན་སྤྱད་ནས། །རང་གི་  
འཁོར་ལོ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་གཞུག། །མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལུ་བཞུགས། །  
དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་བྱེད་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །རྒྱུ་གི་སྒྲིང་པོས་འཛིག་རྟེན་རབ་དུ་  
བསྒྲེམ། །དེ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔར་བསམ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་།  
རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་བྱུང་། དེའི་རྩེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་བྱས་ལ་  
སྒྲར་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུག་ནས་རིམ་པ་འདིས་ཉེ་བར་  
བསྟར་བར་བྱའོ། །རང་གི་སྒྲིང་གར་གནས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ནས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་  
གཟུགས་བརྒྱད་ནས་དེ་ཡོད་ལ་བྱེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་།  
དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྤྱགས་  
གཤིས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོན་དངས་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཞུག་ཅིང་། གཞུག་ཡས་ཁང་ཡང་བསྟར་ལ་རང་ཡབ་ལུས་  
གཅིག་ལུ་གནས་པར་བསམ་མོ། །ཡབ་ལུས་གཉིས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲིང་

མཚམས་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཙན་ཐམས་  
 ཙན་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་ནས་རྟོ་ཡིག་རྟ་གྱུར། དེས་ནས་མཁའི་ཁམས་  
 གང་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསམས་ཏེ། རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 དྲངས་ནས་རང་ལ་གཞུགས་མེ་ཉེ་བར་བལྟ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་  
 ལྟར་ཐུན་མཐར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རང་གི་ལུས་ལ་  
 བལྟ་བ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་པ་ལས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་  
 པར། །བཞོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབུས་གནས་ཡི་གེ་རྟོ། །  
 རང་གི་གཟུགས་སུ་རབ་དུ་བརྟག། རྩོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ། །རྣམ་པར་  
 འཕྲོ་བ་བསམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །དྲངས་པར་དེ་ཡིས་  
 རྣམ་བསྒོམས་ནས། །དེ་མ་ཐག་དུ་དེར་འགྱུར་བར། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་  
 འཛིན། །ཅེས་པས་བསྐྱར་པར་མདོ་བསྐྱེད་གསུངས། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་གསུམ་  
 པའི། རྩོགས་ནས་རབ་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་འདིས་ཐུན་མཐར་  
 ཉེར་བལྟ་བྱ་བར་བསྐྱར་པར་སྒྲོམ་གསལ་ལས་གསུངས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རང་ལ་བལྟས་ནས་རང་རྩོ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ།  
 རྩོད་བརྟན་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་བརྟན་པ་ལས་  
 རྩོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཙན་ཐམས་  
 ཙན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དག་པའི་ལའོར་ལོར་སྐྱར་བར་མཛད་པར་གསུངས་པ་  
 ལྟར། རྩོན་བྱང་གི་རྣམ་འབྱུལ་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་བ་དང་། རང་ཉིད་གྱང་མ་  
 འོངས་པ་ན་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་མེས་པོ་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཏེ། དག་པོའི་ལོ་ཐོ་ལོར་བསྐྱར་བའི་འབྲས་ལུ་  
 ལམ་བུར་བྱུང་བར་ཅན་ཅོ། །གཞན་ཡང་རིམ་པ་དང་པོར་སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་  
 པ་འདི་ལྟར་བྱས་པས། རིམ་པ་གཉིས་པར་སྤྱད་བཅུད་གྱི་སྤྱར་བ་ཐམས་ཅད་འོད་  
 གསལ་དུ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྟར་བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བུར་བྱུང་བར་  
 ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་གཤམ་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རྒྱལ་ནི།  
 སྐྱུ་བ་ཐབས་ཉིད་ལས། ཐུན་གཤམ་དུ་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ནི། གཏོར་མ་གཉིས་  
 དགོགས་མཐར་བུད་གྱིས་བསང་། ཞེས་པ་རས། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུགས་ཐ་སྐྱུ་ཡོ་ག་  
 ཤུགས་ཉི། ཞེས་བརྗོད་དེ་བད་གོར་དང་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་རང་གི་ལྷའི་  
 ལོ་ཐོར་ཡོ་བདག་ཉིད་ལ་གཞུག་ཅིང་། དབར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་གོ་ལ་གསུམ་  
 གཏོགས་ཤིང་། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་བརྗོད་ཕུ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རང་གནས་ལུ་གཤེགས་ལུ་  
 གསོལ་ཡོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་རྒྱལ་དང་། གཏོར་  
 མ་གྲོམ་རྒྱལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ་རྒྱལ་དང་། གཏོར་མ་སྐུ་མཉམ་སྤྱིའི་  
 ལོ་ཐོར་ཡོ་བདག་ཉིད་ལ་བསྟུ་ཞིང་། ཐུགས་སྒྲིང་རྒྱལ་གཤེགས་གསོལ་བུད་  
 རྒྱལ་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། གཏོར་མ་འབུལ་རྒྱལ་འདི་དག་ནི་  
 དཀྱིལ་མཆོག་རྩོམ་ཐེངས་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་འདིར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཐེངས་བར་  
 ཐུགས་སྒྲིང་གི་གཏོར་སྐགས་རྒྱལ་སྤྱན་དུ་ཡོད་པ་དེར་སང་གི་གདུལ་བྱས་གོ་  
 བདེ་བའི་ཕྱིར་བོད་སྐད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཕྱི་ནང་གི་བགོགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་  
 དང་། དངོས་ཀྱི་སྐུ་བ་པ་ལ་གཏོར་མ་གལ་ཆེ་བར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གནས་བསྐྱེགས་  
 ཤིང་། བྱུང་བར་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དུག་པ་ལས། སྤྱར་པོའི་ག་དང་རྟ་ཡི་  
 ག། དེ་བཞིན་དམ་པ་ཁྱི་ཡི་ག། །ཟས་གྱི་ཕྱིར་ནི་བཟའ་བར་བྱ། །ཟས་གཞན་དག་



ནི་མ་ཚོས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་  
 མཉེས་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཐང་གི་  
 འབྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་མཆན་བྱ་དང་བཅས་པ་ལས། རྒྱལ་ལས་སོགས་སོ་སོ་ལ་  
 རིགས་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཕན་ཡོན་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིགས་དེ་  
 དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། སྟོ་ཅན་དེ་རང་གི་བྱག་  
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་མི་བསྟོར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 རིགས་སོ་སོ་བདེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། གཏོར་མ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱས་པས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདྲི་ལྟ་བུ་ཡི་སྟོར་པ་ཡིས། རྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་  
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཏོར་མའི་སྟོར་པ་འདྲི་ཡིས་ནི་ལྷུང་ཞིང་རིངས་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་བྱང་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས།  
 ཅ་རྒྱད་ལེན་བཅུ་དུག་པ་ལས། གྲུང་པོའི་ག་དང་རྟ་ཡི་ག་ ཤ་ཆེན་དག་ཀྱང་  
 བཟའ་བྱ་ཞིང་། རྒྱགས་རྣམས་ཀུན་ལའང་དབུལ་བར་བྱ། ཉེ་ལྷར་བྱས་ན་  
 མགོན་པོ་མཉེས། ཞེས་དང་། དེའི་ཐང་གི་འབྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་མཆན་བྱ་དང་  
 བཅས་པ་ལས། གྲུང་པོའི་ག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོག་འདྲི་དག་ནི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུབ་ཅིང་། རྒྱགས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་རྣམས་ལ་བྱི་ནང་གི་  
 སྟོན་ཐོག་དང་གཏོར་མའི་ཚུལ་གྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། ཉེ་ལྷར་བྱས་ན་མགོན་པོ་  
 མཉེས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོར་བར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོལ་ཞིང་མཉེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྷུང་རོ། ཉེ་ལྷར་ཐུན་གཤམ་དུ་གཏོར་

མ་ལུ་པ་ནས་བསྐྱོན་པུ་པ་ནི་རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་ལས། དེ་ནས། དགོ་བ་འདྲི་མིས་  
 ལྷུང་དུ་བདག་ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད། རྩོམ་ཆེ་འཆར་དབང་ཐོབ་  
 ལྷུང་ཅིག་འགོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་གོག་ཀྱང་རྒྱལ་ལྷུང་ནི་ལྷོད་གང་དང་། །  
 རྩོགས་ཁངས་རྒྱས་གྱི་གང་ཡིན་པ། ཀྱང་རྒྱལ་དེ་རྩོམ་གང་གསུངས་པའི། རྩོད་  
 དེ་གཉིས་ཀྱང་བདག་ལྷོད་གོག་ཅིས་སྐྱོན་ལས་གང་ཅིས་གསུངས། དེ་  
 ཡང་རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱོན་པས་མཚན་དགོ་བ་ཅི་ལྱས་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱོན་  
 གནས་རྒྱལ་ལུ་འདུན་པ་དུག་པོས་བསྐྱོ་ཞིང་། ལྷུག་པར་དབལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་ལས་རིམ་པ་གཉིས་ལྷུང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་  
 ཟུང་འཇུག་རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་པ་ལྷུང་བར་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་ལས་ལྷགས་  
 དག་དུ་གང་པོ། དེ་ཡང་དགོ་བ་ཅི་ལྷོད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྷགས་  
 དག་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དགོ་སྐྱོར་དེ་ནས་གནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པམས་པ་དེས་ཟེན་  
 པར་ལྷོད་ཅིང་། མཇུག་དུ་ལྷུས་སྐྱོར་རྩོམ་ཆེ་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྷགས་དག་དུ་བསྐྱོད་  
 བས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་འདྲི་མི་ཐོག་ཆེན་པ་སྐྱོད་ཅིས་ལེན་ཡིན་ཞིང་།  
 གསང་ལྷགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལས་དུ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ་  
 པ་ཡིན་པས། དགོ་སྐྱོར་ཅི་ལྷོད་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པ་ལྷུང་བར་སྐྱོད་པའི་ལྷུང་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་གིན་  
 དུ་གལ་ཆེད། རྒྱལ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྷུང་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་  
 རྒྱལ་གྱོད་པ། སེམས་ཅན་ཁམས་རྒྱལ་དུ་དམིགས་ནས་ནི། རྩོད་རྩོམ་འགོ་  
 པ་རྒྱལ་ལ་ཡན་དོན་དུ། རྩོན་ལས་རྒྱལ་མི་མཐོང་སྐྱེས་ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་ལུ་རྩོམ་པ་པོའི་རྒྱལ་ལ་ལྷ། རྩོད་ལས་

གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཁ་ཟས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཉིད། ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དེ་  
 ཉིད། ཉལ་བ་དང་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེད་མིམ་སྤྱོད་རགས་མཐར་ཐིམ་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མདོར་བྱས་  
 ལས། ལངས་ནས་འགོ་ལ་བལྟས་དེ་རྒྱུ་བཞིན་སྐྱོད། ཅིས་པས་བསྟན་ཅིང་།  
 དེའི་དོན་སྐྱབ་ཐབས་ཉིད་ལས། ལངས་ནས་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་སྐྱོད་  
 ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་  
 བལྟའོ། ཞེས་གསུངས། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བཟང་ལས་ཀྱང་། ལངས་ནས་དག་  
 པའི་སེམས་དཔར་རང་ལྟ་ཡི། རྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ནི། ཀྱུན་ཏུ་  
 སྒྲར་བར་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི། རྩེ་མ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ། །  
 རང་རང་གི་ཅི་རྩོ་བོ་རྣམ་དག་པ། རིམ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྟགས་པའི་རྩོ་རྩེར་གྱུར། །  
 དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཚ་ཚུན་བྱེད་པར་  
 མེད། ཐིམ་ཅི་ཡོག་གི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིས། བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ནི་རྟོགས་པར་  
 བྱ། རྩེ་ཡིས་བྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ། མཆོད་པ་འདི་ནི་ཀྱུན་ཏུ་མཆོག་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཐུན་མཚམས་སུ་ཐ་མལ་པའི་སྤྱད་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་མི་  
 གཏང་བར་སྐྱོད་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་བལྟ་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་ག་ནས་  
 གསུངས་ཤིང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྟགས་གྱི་ཐབས་མཁས་གྱི་  
 ལམ་ཐུན་མོང་མཚན་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཅ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་  
 བདུན་པ་ལས། གཟུགས་སྒྲི་རོ་ལ་སྟགས་པ་ལ། རྟག་ཏུ་སེམས་ནི་སྒྲུར་བར་  
 བྱ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་བའི་སྤྱིར་བོ་བདུས་པའོ། །  
 གཟུགས་སྒྲི་རྩོ་སྟགས་སྟགས་པ་ཡིས། ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། ཞེས་དང་།

ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ་ལས་གྱང་། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱང་མཚོག་ལྷ་ཡི། མཚོན་  
 པས་དེ་དག་མཚོན་པར་བྱ། འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་གྱི། འདམ་ཚིག་གི་ན་དུ་  
 འདའ་དགའ་བའོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱུན་གསལ་མཚན་ལུ་དང་  
 བཅས་པ་ལས། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་མོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དེ། ཀུན་རྒྱུད་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གསུང་དང་བྲགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་  
 མཚོག་ནི་མཚོན་པའི་བྱང་པར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མོགས་པ་ལས་སྤང་རོ། །  
 མཚོན་པའི་ཡོ་བྱང་ལྷ་ནི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྷའོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པའི་མཚོག་ནི་  
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། དེས་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། འདམ་ཚིག་གི་ན་དུ་འདའ་དགའ་བའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདའ་  
 བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། ཞེས་ཉམས་ལེན་འདི་ལྷར་དུ་བྱ་དགོས་པ་དམ་ཚིག་  
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་  
 ལེན་རྒྱལ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ་ལས། ལྷ་ཡི་དོ་རྩེ་ཁ་ཟས་ལ། བྱི་རོལ་  
 དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། མདོ་གདོན་ཚོགའི་བྱ་བ་ལ། རྟག་པར་དོ་རྩེ་ཚས་སུ་བྱ། །  
 ཞེས་པས་བསྟན་པར་མདོ་བསྐྱེད་གསུངས། ཡང་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། བཟའ་  
 བའམ་བཏུང་བ་གང་རུང་ཟད། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གང་བཟའ་བ། བཤང་  
 གཅི་གཡི་རྒྱུར་བ་ཡིས། ཚོག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག། ཅེས་དང་། དེའི་ཐད་  
 ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱུན་གསལ་མཚན་ལུ་དང་བཅས་པ་ལས། བཟའ་བ་ནི་འབྲས་ཚན་

དང་ཅན་དྲོན་ལ་སོགས་པའོ། །བདུང་བ་ནི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱལ་ཁྱུགས་  
 ཅན་ནི་རྒྱལ་པ་པོ་དབང་པོ་རབ་འབྱོར་ཐ་མ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཟའ་བའམ་  
 འབྲུང་བར། དེ་ཐམས་ཅད་བཤར་གཅིས་མཆོན་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། ག་ལྟའི་  
 རྒྱུར་པ་སྟེ་དེར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོག་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་སྟེ། རྒྱུར་ག་  
 དང་ཕྱོག་མ་ཡོངས་ལུ་རྒྱུར་པ་རྒྱལ་ཐབས་ལྟར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བཟའ་  
 བ་དང་བདུང་བ་ཅི་འབྱོར་པ་ག་དང་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་ལུ་རྒྱུར་པར་  
 བསམས་ལ། དེའི་ལྷག་མ་སྟེ་སྒྲིགས་མ་རྣམས་བཤར་བ་དང་གཅི་པའི་དངོས་  
 པོར་ཡོངས་ལུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གོ། །ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་  
 གི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ན། རྒྱུན་བདག་གིས་བྱིན་པའི་བཟའ་བདུང་རྣམས་ལུ་ལོན་དུ་  
 མི་འབྱུར་དེ། གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་བཟའ་བདུང་རྣམས། །བསྟོ་  
 བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལུ་ལོན་དུ་ཡང་  
 མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་དེ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ལོ། །བསྟོ་བ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི།  
 བྱང་དུ་ལྟལ་བསྟོས་པ་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གོ། །ཞེས་དང་། མདོར་བྱས་ལས་ཀྱང་།  
 དེ་ལྟར་སྒྱུབ་པའི་རྒྱགས་པ་ཡིས། །རྒྱུར་དང་དེ་བཞིན་རྟོགས་སྒར་བྱ། །ཕྱོག་མ་  
 རྒྱུར་ག་ལེགས་རྒྱུངས་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཆོས་པར་བྱ། །རྒྱུ་གིས་  
 ལེགས་པར་རྒྱུངས་བྱས་ལ། །ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡིས་རྟོགས་བྱས་དེ། །ཡོ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་  
 རྒྱར་བར་བྱ། །འདི་ནི་ལ་ཟས་རྒྱུར་པའོ། །དང་པོ་མགྱིན་པའི་མཆོམས་བསམ་  
 པ། །དེར་ནི་རྒྱལ་ལས་རྒྱུར་བ་ཡི། །བདུ་འདབ་པ་བརྒྱད་པ་བསྟོས། །ལྟེ་པའི་སྟེང་  
 དུ་ཡི་གེ་རྒྱ། །རྒྱུ་ལས་སྟེས་པའི་དོ་རྟེ་ཆེ། །ཅེ་མོ་ལྟ་པ་རྣམ་པར་བསམ། །ཅེ་མོ་  
 དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ནི། །ཡོ་བསམ་ཕྱོག་མ་རྒྱུར་པའོ། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ནི་སྒྲིང་གར་

བསམ། ཟླ་གསུམ་མེ་མི་དེ་ལས་སྒྲོ། རེར་ནི་བཟའ་བ་བསྐྱེག་པ་དག། འདི་ནི་  
 རང་གི་སྒྱིན་སྐྱོང་ཡིན། རྒྱུད་གིས་མེ་མི་སྤར་བྱེད་པ། རེར་ནི་རྒྱ་གར་འཛོད་པར་  
 བྱེད། རབ་ར་ཆོར་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་སུ་ནི། གང་དུ་མེ་མི་རྒྱ་བ་དག། བཟའ་  
 བ་དང་ནི་བདུང་བ་རྒྱམས། གང་ཅིའང་རུང་བ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། བཟའ་བ་ཁ་  
 ཡི་བསྐྱེད་ལས། རྒྱིང་གའི་བསྐྱར་ཡང་དག་གཞུག། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་འོག་  
 ཏུ། ཁ་རྒྱར་བ་ཡི་སྒྱོར་བ་ཡིས། གསང་བའི་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ། ཐལ་བའི་མཐར་  
 བྱིན་པར་བརྟག། རིམ་མ་ནང་མེད་ཅིང་ནང་གྲུང་མེད། རྒྱ་ལ་སོགས་པས་མི་  
 འཛིན། རེ་ནི་དུས་མིན་འཛིན་འགྲུལ། འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱམས་འཛོམས་  
 བའོ། ཁེས་གསུངས། ཟས་ཀྱི་ཆོ་ལྷེ་དང་སྒྲོག་མ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་  
 ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱལ་པོར་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུག་ཏེས་པ་ལས། ལྟེ་  
 ཡི་དམ་ཆོག་རྩོམ་ཆོག། རྩོམ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱོམས་ཏེ། བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་སྒྱོར་  
 བ་ཡིས། རྩོམ་ཅན་རྩོམ་གསུམ་འཛོལ་འགྲུལ། ཞུ་དང་ཆོ་གྱི་དམ་ཆོག་གྲང་། འདི་  
 རེ་རྩོམ་ཅན་ལྟེ་མཚོག་སྒྲེ། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྱོར་བ་ཡིས། རྩོམ་ཅན་བྱེད་འདྲ་  
 བར་འགྲུལ། ཁེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲོམ་གསལ་མཚན་བུ་དང་བཅས་  
 བ་ལས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟེའི་བསྐྱེད་ཆོག་སོ་སོར་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་བྱིར།  
 ལྟེ་ཡི་དམ་ཆོག་རྩོམ་ཆོག། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམ་ཆོག་རྩོམ་  
 ཅི་རིགས་ལྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་སོ། རེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོག་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 རིགས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་དེར་གནས་ནས། ལྟེ་ལ་རྒྱ་ཡིག་རྩོམ་ཅན་ཏེ། རྒྱ་  
 ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་ལྟེ་རྩོམ་ཅན་བསྐྱོམས་ཏེ། ཟས་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བདུང་  
 གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་སྒྲོད་པ་དེ་དག་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་སྒྱོར་བས་ཏེ། བདུད་ཅི་ལྟ་

བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ཉི་པར་སྐྱོད་ཅིང་ཐོས་ན་དོ་རྩེ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེད་པ་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་པ་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཟས་སུ་བྱ་  
 པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་མཚོག་སྟེ། དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱལ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ལྷན་པའི་གེ་ལྷོ་གྱི་དམ་ཅིག་དག་གིས་གྱུར་བྱ་སྟེ། འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཕྱེ་ལ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 པར་བསམ་པར་བྱ་ལ། རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ནི་ཡི་གེ་ལྷོ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱེ་ལའོར་ལོར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །  
 དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཕྱེ་སྐྱེད་ཏུ་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། བཟའ་བདུད་བདུད་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་  
 ཡོངས་སྐྱོད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རིགས་ལྗེའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ནི་དེ་ལྗེའི་  
 རིགས་ཀྱི་ལྗེའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོན་པར་གཞུང་རོ། །སྤྲུལ་ཁུཅིག་འདི་བསྟེན་  
 པའི་དུས་ཡིན་གྱི། ལས་རྒྱུབ་པའི་དུས་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་མི་བྱ་བར་བསྟེན་  
 རྒྱུབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཟས་སུ་བྱས་པའི་སྐྱོར་བས་ནི་སྐྱེ་  
 ལ་སོགས་པ་ལས་སུ་རྩུབ་པ་ཐོབ་ནས། དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་དང་འབྲུ་བར་འགྱུར་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསང་གནས་དང་། ལྟེ་བ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། མགྱིན་པ་  
 རྒྱལ་སུ་འབྱུང་བཞིའི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་  
 ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པར་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ནི། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་  
 ལྟ་མོ་བཞི་ཞུས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས་  
 གྱུར་། །ཟན་ཟའི་ཆོ་ན་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་བ་ལ། །འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་རང་གི་གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱིས། །ཀུན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་གྱུར་འོད་



དང་ལྷན་པར་བསམ། །རང་གི་ཟས་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་བསྐྱེས་དེ། ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་དག་པ། །དེ་ཡིས་སྤྱི་ཡི་རྩྭ་རྩེ་ལ་སྒྲགས་པ། །ལྷ་རྒྱལ་ས་  
 ཀུན་དུ་ཆོས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཕྱི་ཡི་སྤྱི་རྩེ་གཞི་ཆོག་ས་བསྐྱེ་བྱ་ཞིང་། །ཡིད་ཀྱི་འད་  
 ཡིད་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །ཡུང་པོ་བུང་གིང་རྒྱལ་པར་བསྐྱེག་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་  
 འབར་བ་སྤྱོ་ན་མེད་པར་བཤད། །དེ་ལྷར་ས་ལུས་པ་ཡི་འདོད་པ་ཡིས། །བདག་  
 ཉིད་དམ་ཅི་གཞན་དག་རང་རང་གི། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སྤྱར་པ་ལ་ཡང་དག་  
 མཆོད། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་། །རྩེས་སུ་མཐུན་  
 པའི་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱལ་ས་དང་། །མ་ལུས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པར་ཡོངས་སུ་  
 བརྟག་ཅེས་གསུངས། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་  
 ལེན་རྒྱལ་གིན་དུ་གསལ་བ་བསྐྱབ་ཐབས་ཉིད་ལས། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོག་  
 ཟས་སྤྱར་བ་ནི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བྱ། རྒྱལ་མ་སྤྱར་བ་ནི། དུང་  
 དམར་པོའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་མགྱིན་པར་རྩི་ལས་ཡུང་པའི་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པའི་ལྗེ་བར། རྩྭ་རྩེ་པོ་ལས་རྩྭ་རྩེ་ཕྱོ་ཕྱོ་པ་རྩྭ་པུས་མ་སྤྱི་བུ་ཅན་གྱི་ཕྱོ་  
 མོར་ཞི་འོད་ཟེར་ཟས་ལ་འཕྲོ་བ་བསམ་པའོ། །སྤྱིར་གསྤྱར་བ་ནི་ལྷ་ཆོག་ས་པུ་  
 དང་ཉི་མའི་སྤྱིར་དུ་རྩྭ་པོ་ལས་ཕྱོ་གསུམ་གྱི་མེ་འཕྲོ་བ་བསམ་པའོ། །དེ་ནས་  
 ལག་པ་དགར་སྒྲགས་སུ་མོས་པས། ཞི་བྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་དེ་ལྗེ་རྩྭ་པུས་ཡུང་  
 པའི་རྩྭ་རྩེ་ཕྱོ་ཕྱོ་པའི་སྤྱི་བུ་ནས་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་  
 ཉིད་སྤྱིར་གའི་རྩྭ་པ་འབུལ་བའི་རྩྭ་པ་གིས་ཟ་བ་ནི་ནང་གི་སྤྱི་རྩེ་གཞི་གོ། །དེ་ཡང་  
 གསང་གནས་སུ་ཡོད་པས་རྒྱུད། ལྗེ་བར་པོ་ལས་མེ། སྤྱིར་གསང་ཡོད་པས་ས། མགྱིན་  
 པར་པོ་ལས་རྒྱའི་དགྱིལ་འཕོར་མེ་བསམ། རྒྱུད་གིས་མེ་སྤྱར་བས་ས་བསྐྱེགས།

དེས་ཀྱི་སྒྲོལ་བས་ཁ་ཟས་རྒྱམས་ཀྱི་མཁའ་པའི་པདྨ་མས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ལ་  
 སྒྲོལ་བ་ན་དུངས་མས་ལྟ་རྒྱམས་ཆོམ། ལྟེ་བར་སྒྲོལ་བ་ན་གདུལ་མའི་མེས་  
 བཞེགས། སྒྲིགས་མ་རྒྱམས་ཐལ་བར་རྒྱུར་དེ་གསར་བའི་པདྨ་མས་རྒྱུར་མས་འོག་  
 སྒྲོལ་འཕོན་པར་བསམས་ལ། རུང་ཟང་ལྷ་བའི་འོག་དུ་སྒྲོལ་འོག་གི་རྒྱུར་ཁ་རྒྱུར་  
 བྱས་ལ་གཟུང་ངོ། །དེ་རྒྱུན་པར་བྱས་ན་ནང་དང་དུག་ལ་ཞོགས་པས་མི་རྒྱགས་  
 ཤིང་། ཀམས་དགའ་ལ་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་སྒྲོག་སྟེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་  
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ལུས་བརྟན་པར་  
 བྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟུ་བདུན་པ་ལས། མཐོ་  
 གང་ཙམ་གྱིས་དཔགས་པར་ནི། སྦྱི་པོར་དཀྱིལ་ལའོར་བརྟན་པར་བྱ། །ལྷོ་ནི་  
 དབུས་སུ་གནས་བསམས་ནས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དབབ་པར་བྱ། །དྲོ་རྩི་སྦྱོར་བ་  
 འདི་ཡིས་ནི། རྒྱང་ཅིག་གིས་ནི་གཟི་ཙན་འལྱར། །ལུས་དང་དག་སེམས་བདེར་  
 གནས་པར། །འལྱར་བ་འདི་ལ་དོགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་མདོར་  
 བྱས་ལས། རྒྱགས་པས་དྲིང་འཛིན་དམིགས་པའི་ཆོ། །གང་ཆེ་ལུས་ནི་རྒྱམས་  
 རྒྱུར་ན། །ལུས་དག་ཡིད་ནི་ཆོམ་བྱེད་པའི། །སྦྱོར་བ་འདི་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །མཐོ་  
 གང་ཙམ་གྱིས་དཔགས་པ་སྟ། སྦྱི་པོར་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒོམ་པར་བྱ། །བདུད་རྩི་  
 ལྟ་ནི་ངེས་འབབས་པའི། །ལྷོ་ནི་དེ་རུ་བསམ་པར་བྱ། །དྲོ་རྩི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་  
 ནི། རྒྱང་ཅིག་གིས་ནི་གཟི་ཙན་འལྱར། །ལུས་དག་ཡིད་ནི་བདེ་བ་དག་ཐོབ་  
 འལྱར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས། རྒྱུད་དང་འཕགས་པའི་གཞུང་དེ་  
 དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྦྱུང་བཅས་ཉིད་ལས། བྱུ་  
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་དབང་གིས་ལུས་སྒོ་བས་རྒྱུད་པར་མོང་

ན། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མཐོ་གང་ཅི་ཡི་བར་སྤྲང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྤྲང་པ་  
ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འོག་གི་དབུས་སུ་མི་དཀར་པོ་  
མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལཱའི་རོ་བོའི་  
བདུད་རྩི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་ལྟོན་པ་བཅས་པས། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱ་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་  
དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལུས་གཟི་བརྟེན་དང་  
ལྟོན་པར་འཁྱུར་ཏེ། ལུས་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་རེ་བཞིན་ཡི་  
དམ་དུ་བྱས་ནས་གོམས་ན་ཆོ་རིང་ཞིང་གཞིར་མ་དང་སྤྱོད་དཀར་མེད་པར་འཁྱུར་  
ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྲང་རོ། །བཞི་པ་ཉལ་བ་དང་ལྟོན་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ཡེན་རྩལ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་ལས། ཐུན་བ་མའི་མཐར་  
ཉལ་བ་ན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྟག་མོས་འོང་གསལ་དུ་སྤྲང་པ་བཞིན་  
བསྐྱེས་པའི་མཐར་མེས་ས་གཞན་དུ་མི་གཏང་བར་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
དམིགས་ཏེ་གཞིད་གྱི་འོད་གསལ་གསུང་ནང་པར་ལྟོན་པའི་ཆོ་ལྷ་མོའི་གྲུས་  
བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལྟོན་སྤྲང་ལངས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། ལྟག་མ་རྣམས་སྤྲ་  
མ་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ཉལ་བའི་ཆོ་གཞིད་དུས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གདམས་  
དག་ཀྱིད་པར་ཕན་ནི། ཅུ་སྤྲང་ལེའུ་བཙོ་ལྟ་བུའི་མི་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲངས་ལས་  
གསུངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་དཀར་པས། དེའི་གཞན་རྣམས་རིས་ལྟ་དང་། སྤྱོད་  
བསྐྱེས་སྤྱོན་མ་དང་། འགྲེལ་བ་སྤྱོན་གསལ་མཚན་གྱི་དང་བཅས་པ་ལས་  
གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས་ཀྱང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་དེ་  
བཞིན་མཚོད་ལ་མོགས། སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེས་བརྟེན་བྱས་ནས་ནི། སྤྱོད་  
གའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་བྱས་ལ། སྤྱོད་རྗེ་དང་ནི་ཤེས་རབ་ལྟོན་པར་ཉལ། །

ལྷང་བའི་དུས་སུ་དམ་ཚིག་ལྷ་མོ་ཡི། །ཡང་དག་སྤྱི་ཡིས་དཔལ་ལྷན་བསྐྱལ་ནས་  
 རི། །ཡངས་ནས་ཐུབ་པས་བསྐྱེས་བཞེད་ལ་སོགས་པ། །ཚོག་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བྱ་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་རིམ་པ་དང་པོའི་  
 སྐབས་འདྲིར་གསུངས་པའི་ཉལ་བ་དང་ལྷང་བའི་རྣམས་འབྱེད་རྣམས་མན་ངག་  
 བཞིན་ཅི་རུས་སུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། །ཐུན་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡང་ཡང་གསལ་བདབ་ནས་དགོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་དེ་  
 གཉིས་གྱིས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་བཀག་སྡེ་གང་སྤྱང་  
 ཐམས་ཅད་ལྷའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཞིག་དང་། སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 དེས་པ་སྤྱི་མ་ལྷ་ལུར་འཆར་བ་གཉིས་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ནི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་  
 རྣམས་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས་  
 གྲང་། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་  
 ཅིའང་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །འདི་ནི་མངོན་  
 ལུས་དུ་ནི་རྫོགས་པར་འབྱུང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་ཡིན་  
 དེར་ནི་ཀུན་རྟོག་སྤྱང་མི་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་  
 དེ། །རྟག་དུ་ལེགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་སྡེ་བྱ། །རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སེམས་ལྷན་  
 ལུས་དང་ནི། །ངག་གི་ལས་རྣམས་ཅི་ཡང་རུང་བ་དག །འབྱུག་རྒྱ་དང་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ལྷ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་དེ་གསུངས་སོ། །གང་བྱིར་དངོས་  
 པོ་གཅིག་ལའང་སྤྱ་རྫོགས་པའི། །ཀུན་དུ་རྟོག་པས་བསགས་པའི་རྣམ་པ་ལས། །

ལྷག་པ་ལྷན་པ་དང་དང་གྲོ་ལ་པ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་མང་པོ་འབྱུང་  
 བར་འབྱུང་། རྟེན་པས་ལུས་སྟོན་པ་དག་དང་མི་དག་པ་ཡི། །ཁྱེད་པའི་ལས་ཁྱེད་པས་  
 སེམས་ཀྱི་དབང་ལས་གསུངས། རྟེན་ལྡན་རྟོག་པ་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། །སེམས་  
 རི་ནག་པོའི་ལས་སྤྲུག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་  
 ཁྱེད་པས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ཐངས་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་རོ་པོ་དང་ལྷན་  
 མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་  
 དངས་པའི་རྣལ་ལྷ་བུའི་ཅི་དང་མ་བུལ་བ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་ལུས་སྟོམས་  
 བར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུར་  
 བས་བསྐྱེད་པ་ལ། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ལྷ་ལ་སྟོན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱེད་  
 བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་གཉིས་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ནི་གིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །  
 ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྷན་མཆོམས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་  
 མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་ལྷན་བསྐྱེད་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྟོ་རྟེན་ཆོག་གི་  
 དངོས་ཟིན་ལ་སྤྱད་ནས་བསྐྱེད་བྱིས་པ་ཡང་བར་འདོར་བ་ནི་དང་འགྲོ་མི་བཟད་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། གསང་བ་གྲུབ་  
 པ་སྟོན་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ནས་ནམ་དུ་གསུངས། དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་རིམ་གཉིས་ཉམས་སྤེལ་པའི་ཆོ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་  
 མོ་མོར་ཐར་པ་ལ་གཙུག་རྒྱས་གིན་དུ་ཆེ་བར་བྱ་དགོས་པ་ནི་བཤད་རྒྱུད་རྟོ་རྟེན་  
 བྱེད་པའི་ལུང་བཞི་པ་ལས། རྟེན་ལྡན་ཆོག་གི་ལུང་ལས། གང་གིས་དེ་གིས་འགྲོ་  
 བའི་བྲ། རྟོག་སྤྱོད་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པས་བྲ། ཞེས་དང་། ལུང་དུག་རྩ་བ་ལ་ལས་  
 བྲང་། རྣལ་ཞིམས་དག་ཅིང་སྤྱོན་པ་གཏོང་། །བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་དུ་

ལྷན། ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྒྲོམ་ལ་ཞེན། ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་བཟོ་ལ་མཁས། །  
 གྲུ་མའི་ཕྱིར་ནི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། དཔལ་ལྷན་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་ནི་བཟྃ། ཁང་  
 ནི་གསང་འདུས་ལ་རབ་དགལ། བྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོང་པ། དེ་ལྟའི་མཇེངས་  
 རིམ་པ་ཡིས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། དེ་ནི་སྒྲོན་པར་ཡོངས་སུ་  
 གཞུང། ཞེས་ཚོགས་སྒྲུ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྷ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་  
 མཐར་ཕྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་  
 པའི་དེ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་འབྲིང་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད། གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་ཟུང་  
 མའི་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་དེ་དེ་ལ་སྒྲོབ་པའོ། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དུ་  
 སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་ཚོགས་སུ་ཞི་  
 རྒྱས་དབང་དག་གི་ལས་སྒྲུབ་རྒྱལ་མང་དུ་གསུངས་གིང་། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ལྟར་མདོ་བསྟེ་ལས། ཞི་བ་ལ་ཚོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡི་  
 གེ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་དང་། བྱེད་བའི་ལྷགས་དང་། གསང་ལྷགས་དང་། སྒྲོན་དང་།  
 རང་གི་སྒྲིན་ཤེག་གིས་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།  
 རོ་རྗེ་མེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྒྲིན་  
 ཤེག་གས། ཡི་གེ་གསུམ་མམ། བྱེད་བའི་ལྷགས་མམ། ལྷགས་དང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོར་  
 བས་ཀྱང་རོ་རྗེ་དང་པདྨ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ཡེབ་སྤེམ་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་  
 དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་ལས་དབང་ཐོབ་ཅིང་  
 དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་པ་ལ་གིན་དུ་བརྩོན་པས་ཐུན་བཞིར་གོ་མས་པར་བྱས་  
 པས། ལྟའི་རྒྱལ་འབྲུལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་དང་ནང་ལ་

མཆོག་ཏུ་གཞི་ལ་པས་ཞི་བ་ལ་ཐོགས་པའི་ལས་རྒྱམས་རྒྱལ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་  
 ཏུ་རྒྱལ་པའི་དེ་ཉིད་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞིས་པ་དངོས་གྲུབ་འབྱིང་རྒྱལ་པའི་དེ་  
 ཉིད་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་ལས། ཡང་དངོས་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་ལ་ཐོགས་པ་རྒྱལ་པ་ནི་  
 དངོས་གྲུབ་འབྱིང་རྒྱལ་པའི་དེ་ཉིད་དེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས།  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་འབྱིང་དེ་དག་རྒྱལ་རྒྱལ་ནི་སྒྲིམ་གསལ་ཐོགས་རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱམས་  
 ལས་རྒྱམས་པར་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་གཙུག་པོར་རྫོགས་རིམ་ཐབས་ཐོབ་སྒྲིམ་ཕྱིན་ཏུ་  
 འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་ལས། ཐུན་བཞིར་གོམས་  
 པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཡོངས་ཐུ་རྫོགས་པ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིམ་  
 པ་ནི་གཙུག་པོའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རིམ་པ་དང་ཐོབ་རྒྱལ་འབྱུང་ལ་  
 སྒྲོབ་པའི་ཆོ་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཞིས་པའི་མདོར་རྫོགས་རེ་ཙམ་དང་། རྒྱ་  
 གསུམ་ལས་འབྱེད་གྱི་གནད་མ་ཆར་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བརྒྱལ་རེ་ཙམ་གྱིས་  
 ཆོག་པར་མི་བྱ་བར་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་ཕྱིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་  
 དགོས་པས་རྒྱལ་ཐབས་མ་ཆར་ཞིག་ལ་བསྐྱལ་དགོས་ལ། དེའི་གནད་རྒྱམས་ཆར་  
 མ་ཆར་གེས་པ་ལ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་ས་གེས་དགོས་ལོ། །རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་ས་  
 ལ། ཉིད་རེ་འཛིན་གསུམ། བསྐྱེད་རྒྱལ་བཞི། རྒྱལ་འབྱུང་བཞི། རྫོ་རྫོ་བཞི་བསྐྱེད།  
 དེ་ཉིད་ཞེ་དཔུང་ཆེད་ས་རྒྱམས་གསུངས་པ་ལས། ཉིད་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆེད་ས་  
 ནི། བཤད་རྒྱུད་རྫོ་རྫོ་སྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཉིད་རེ་འཛིན་གསུམ་ནི། དང་པོ་  
 སྒྲོར་བའི་ཉིད་རེ་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིད་རེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་གི་ཉིད་རེ་འཛིན་གསུམ་ལོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ཆེད་ས་བྱ་རྒྱལ་ནི་སྐར་ཞིབ་ཏུ་  
 བཤད་ ཟིན་ཅིང་། དེ་ལའང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཐུན་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་



མཚམས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མདོར་བྱས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་དུ་འད-  
 དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ལ། འདིར་སྤར་བཞོད་པ་དེ་ནི་བྱམ་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་  
 བ་རྒྱམས་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱམ་མཚམས་རྒྱམས་ཀྱང་དེར་བསྟུས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་སྤ་ཐིག་ནས་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱལ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་མཚོག་དུ་  
 བསྟོའོ། །བསྟེན་རྒྱལ་བཞིའི་ཆེངས་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་  
 ཤིང་། དེའི་དོན་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བསྟེན་པའི་ཚོག་དང་པོ་སྟེ། ཞེ་བར་རྒྱལ་པ་  
 གཉིས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་། ཉེར་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཆེན་  
 པོ་བཞིའོ། །བསྟེན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ནས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་  
 སྟེད་པའི་བར་རོ། ཞེར་རྒྱལ་ནི། འོད་གསལ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ལངས་པ་ནས་ལུས་དགྱིལ་སྒྲོམ་པའི་བར་རོ། རྒྱལ་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཅས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་རོ། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ནི། དགྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་མན་ཆད་དོ། རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆེངས་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་  
 བྱང་བ་ལས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་དང་། རྩེས་སུ་རྒྱལ་  
 འབྱོར་དང་། ཤིན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ནས། རྒྱ་བ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་བར་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། ཁའོན་ཀྱང་  
 ལྷག་མ་གསུམ་ནི་རྩེས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། །ལུས་དགྱིལ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤིན་དུ་རྒྱལ་  
 འབྱོར་རོ། སྒོ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་རིག་མ་འདུ་བའི་བར་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོའོ། རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་། ལས་  
 རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་དུག་དུ་ཡང་དོན་རྩེ་བྱང་བར་གསུངས།

རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་དང་དྲུག་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ནི་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལྟུང་མོ། །  
 རྡོ་རྗེ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་  
 བཞི་དག་གིས། །བརྒྱལ་ལྷགས་བཅུན་པས་བསྐྱེན་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 རོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སྟེ། །གཉིས་པ་སྟེ།  
 བོན་བལྟས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་གཟུགས་ནི་རྫོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པ་ཡི་གེ་དགོད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། སྟེ་  
 བོན་བལྟས་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཡི་གེ་དགོད་  
 པའི་རྡོ་རྗེ་བཞིའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་  
 བྱང་རྒྱུ་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་མ་མོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྟར་བ་ནས་  
 ཟུག་མཆོད་ལས་བྱང་རྒྱུ་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་  
 པ་ནས་ལུས་དབྱིལ་རྫོགས་པའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི་སྐྱུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱུ་པ་ནས་  
 མཆོད་པའི་བར་རོ། །རྡོ་རྗེ་བཞི་བསྐྱེད་འདི་ལའང་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལྟུང་གཉིས་  
 གསུངས་ཏེ། འདིར་བཞོད་པ་ནི་རྒྱུ་ཐབས་བལྟས་པའི་ལྷགས་ཡིན་མོ། །དེ་ཉིད་  
 ཞེ་དགའི་ཆེད་སྟེ། དཔལ་མགོན་འབགས་པ་སྟེ་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུ་ཐབས་མདོར་  
 བྱས་སུ་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་སྟེ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་  
 ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆེད་སྟེ་འདི་གིན་དུ་རྒྱས་གིང་ཆེད་སྟེ་འདིའི་སྟོ་ནས་དབྱུང་ན་རྒྱུ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆོང་མ་ཆོང་གིས་པར་འཁྱུར་བས་དོན་ཆེ་བར་དགོངས་  
 བས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པས་རྒྱུ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་དུ་དེ་ཉིད་ཞེ་  
 དགའི་ཆེད་སྟེ་མཆོད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཞེ་དགའ་ནི། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་། སྟོང་  
 རྡོ་རྗེ་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་། བསྐྱར་འབོར་གྱི་གཙོ་པོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་

ཉིད་༩། འཁོར་ཁྱོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་༥། བཀའ་གསལ་ལ་ཕུར་བུས་གད་པ་པའི་དེ་  
 ཉིད་༥། ར་གུར་སོགས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་༥། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་  
 དེ་ཉིད་༥། རྩོམ་ས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་༥། ལྷག་མོས་ཀྱི་རྩོམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་༥། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དགོད་པའི་དེ་ཉིད་༡༠། ལྷག་  
 མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་༡༡། དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱུ་པའི་དེ་ཉིད་༡༩། ཉི་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་པའི་དེ་ཉིད་༡༩། མཐར་ཁྱབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་  
 ཉིད་༡༥། ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་༡༥། ས་བོན་ལས་བྱང་  
 རྒྱུ་པའི་དེ་ཉིད་དང་། ལྷག་མཚན་ལས་བྱང་རྒྱུ་པའི་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཚོགས་པ་  
 ལས་བྱང་རྒྱུ་པའི་དེ་ཉིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རྩོམ་པའི་དེ་ཉིད་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་  
 པའི་དེ་ཉིད་༡༥། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུ་ལ་སྐྱར་བསྐྱར་པའི་དེ་ཉིད་༡༥། ལུས་རྩོམ་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་༡༥། ཡུང་པོ་གཤེགས་པར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་  
 ༡༥། ཁམས་གཤེགས་མར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་༡༥། མིག་སོགས་སེམས་དཔར་  
 སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་༡༥། གཟུགས་སོགས་སེམས་མར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་༡༥། ཡན་  
 ལག་ཁྱོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་༡༥། རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་དེ་ཉིད་༡༥། གསུང་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་དེ་ཉིད་༡༥། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་དེ་ཉིད་༡༥། གཤམ་  
 ཆོག་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་དེ་ཉིད་༡༥།  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་༡༥། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་༡༥། རིག་  
 མ་འདྲུ་བྱའི་དེ་ཉིད་༡༥། རྩོམ་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་༡༥། མཚོན་པའི་དེ་ཉིད་  
 ༡༥། གཤེགས་པ་དབྱུང་པའི་དེ་ཉིད་༡༥། གཤེགས་མ་དབྱུང་པའི་དེ་ཉིད་༡༥།

མེས་པོ་དབྱུང་པའི་དེ་ཉིད་ ༣༥། མེས་པོ་དབྱུང་པའི་དེ་ཉིད་ ༣༦། ཁྲི་པོ་  
 དབྱུང་པའི་དེ་ཉིད་ ༣༧། ལྷག་མཆོད་པ་མེ་ལྷོ་པའི་དེ་ཉིད་ ༣༨། ཐིག་ལེ་པ་མེ་  
 ལྷོ་པའི་དེ་ཉིད་ ༣༩། རྩོམ་པའི་དེ་ཉིད་ ༤༠། དག་གི་བསྐྱེད་པའི་དེ་  
 ཉིད་ ༤༡། གཙོ་པོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུས་པའི་དེ་ཉིད་ ༤༢། ལྷན་བསྐྱེད་པས་  
 དབྱུང་པའི་དེ་ཉིད་ ༤༣། མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ ༤༤། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་  
 ༤༥། ཁ་བཙས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དེ་ཉིད་ ༤༦། ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་  
 ༤༧། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་བའི་དེ་ཉིད་ ༤༨། དངོས་གྲུབ་འབྲིང་སྐྱེ་བའི་དེ་  
 ཉིད་ ༤༩། རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆེདས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་དེ་  
 ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆེདས་འདི་ཅི་ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྒོན་འགོ་དངོས་  
 གཞི་ཐུན་མཆོས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་པས། འདིའི་སྐྱེད་ནས་དབྱུང་ན་  
 སྐྱེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆད་པ་ལ་དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 འཕགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཤད་རྒྱུ་རྩོམ་པའི་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་  
 ཆེདས་འདིའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བ་ཐབས་མདོར་བྱས་མཛད་པར་གསུངས་ཏེ། མདོར་བྱས་  
 ལས། རྩོམ་པའི་དབྱེད་པ་དཔལ་མཆོག་སྐྱེ་བའི་གིས། གསང་འདུས་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་  
 མཆོ་བསྐྱེད་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་བདུང་ཅི་གང་ཐོབ་དེས། འཛིག་  
 རྟེན་མ་ལུས་འཆི་མེད་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཤིག་ ཁྱེད་དང་། མདོ་བསྐྱེད་ལས། ད་ནི་མདོར་  
 བསྐྱེད་ནས་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། ཐོག་མར་གནས་ཀྱི་རེས་པ་དང་། སྐྱིད་རྩོམ་པོ་  
 ལ་དམིགས་པ་དང་། དབྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོས་པ་དང་། སྐྱོང་པ་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། སའི་ཆ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞིལ་ལས་ཁང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་  
 དགོད་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་ཉི

མའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཐར་ཁྱོ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། རྡོ་རྗེ་  
 འཆར་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་ལུང་པོ་ལ་  
 མོགས་པ་དགང་བ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་མོ་འདུ་  
 བྱ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་འདུ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པས་རྡོ་རྗེ་བྱིན་གྲིས་  
 བརྒྱབ་པ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་ལུང་བ་དང་། ལྷ་མོའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྡོ་རྗེའི་བརྒྱས་  
 པ་དང་། དག་གི་བརྒྱས་པ་དང་། རོན་དམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བསྐྱལ་  
 པས་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་དང་། ལས་གྱི་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་དང་འཕགས་པའི་  
 དགོངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོམ་པས་སྐུ་ཐབས་རྣམས་འབྱོར་དག་རིམ་རྟེ་  
 ཉིད་ཞི་དགའི་ཆིངས་དང་སྦྱར་རྟེ་མཛད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་དང་འཕགས་པའི་  
 དགོངས་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཆང་བའི་མན་ངག་གི་མཐར་  
 ཐུག་འདི་ལ་སློ་གྲོས་དང་ལུན་པ་རྣམས་གྲིས་ལེགས་པར་དབྱད་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་  
 རེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས། དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ།  
 དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལྷོ་མ་པ་མིག་གི་འབྲས་ལུ་ལྟར་  
 བསྐྱང་བ་གཞིར་བྱས་ལ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་ལ། ཅ་བཤད་སྦྱར་བའི་གདམ་ངག་མཉན་  
 རྟེ་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབྲལ་མེད་གྱི་རེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན་ཆོ་འདིའི་  
 སུན་ལོང་དོར་རྟེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པ་ནི་  
 དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ཡེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གོང་ན་མེད་པའོ། །

སྒྲིམ་པ། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་པ་མཚོག་གྲུབ་མཚོག་དཔལ་པོ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དམ་མཐེལ། གྲུ་རྒྱལ་འཇམ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་  
 བཅུང་། རྒྱལ་རྒྱལ་འདི་འདྲ་མཇལ་པ་སྒྲལ་བ་བཟང་། འཁོར་བས་ཐུག་དར་ཁྱོད་  
 ལས་ཡིད་བཞིན་ཅོང་། རྟེན་པས་ཀྱང་ནི་དཔེར་ཡང་བསྐྱེད་མེད་པ། ཟུང་འཇུག་  
 དཔར་གི་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་ལ། འདོད་དགུར་སྦྱོང་པ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་  
 དྲིམ། འདི་ལྟའི་གདམས་དག་བདུད་ཅི་ཐོབ་གྲུར་ཀྱང་། ཁོ་དོན་ཅེ་གཅིག་མི་  
 རྒྱལ་ཆེ་འདི་ལ། ཞེན་ནས་དོན་མེད་ཐུ་བས་གཡེད་ཤེད་པ། གྲེ་མ་བདག་གི་  
 སྦྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། བསམས་གིང་བསམས་གིང་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དུམ། །  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་གིག་བུམས་མགོན་སྒྲ་མ་རྗེ། རྟོན་གི་གདོན་འདི་ཅུང་ནས་  
 ཐོན་པ་དང་། ལ་རྗེས་ལུ་ཡིས་ཟིན་པར་ཤུན་བྱིས་སྒྲ་བས། ཤེད་མ་ཤེད་པའི་བྱིས་  
 པ་རྒྱུད་དུ་ཡིས། རྣམ་མཁའི་པ་མཐའ་མཐོ་ཡིས་འཇལ་ཤེད་ཅིང་། མི་ལུའི་ཞིག་  
 བས་རྒྱ་གཏེར་ཆད་འཇལ་ཞེས། རྒྱས་ན་དེ་ལས་བཞད་གང་ཆེ་བ་ཅི། ཁོ་བཞིན་  
 སྒྲན་པོ་ཉམ་རྒྱུད་བདག་འདྲས་ཀྱང་། མར་གནས་དཔལ་པོའི་སྦྱོང་ལུ་པོ་རྗེའི་  
 ཆོག་འཕྲེད་ཅེས་སྒྲ་པ་མཁས་རྒྱལ་ཐུགས་ཁྱེལ་དང་། ཁོ་མཚར་བཞད་གང་  
 སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་ཟང་། ཁོ་ལྟ་ནའང་རྗེ་རྗེ་འཆར་ཉིད་གིས། རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ཡི་  
 ཐོགས་གཅིག་འཛིན་པ་དང་། མཚན་ཅམ་འཛིན་པའང་དོན་དང་ལུ་ནོ་ཞེས། །  
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་མཐོང་བས་སྦྱོབས་པ་སྦྱེས། རྒྱུད་ཆེན་མཁའ་དཔྱིདས་བཞོད་  
 པའི་ལུ་ལམ་དུ། ཉམ་རྒྱུད་སྒྲུང་བུའང་གཤོག་ཅུལ་འདེགས་པ་ལྟར། རྒྱོ་  
 བཟང་རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། གྲུབ་མཚོག་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་རྗེས་  
 རྒྱོས་བུས། མཐའ་དུག་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱ་ནི་དཔྱེད་ཀྱང་ཞིང་། བདག་ནི་སྒྲོ་བྱས་

ཉམས་སྤྱད་སྤྱངས་པ་དམན། །རྒྱལ་བཞིན་སེམས་པའི་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བས། །  
 འདི་ལ་འབྲུལ་པར་བརྟེན་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་  
 དང་། །དེ་ཡིས་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་གར་མཛད་པ། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །བདག་གི་ཚོངས་པ་རྒྱ་བཅས་དག་པར་མཛོད། །  
 རྒྱལ་འདིར་འབད་བས་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་དེས། །རི་སྤྱིང་འཛིན་མ་གནས་པ་དེ་  
 སྤྱིད་དུ། །བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཉིད་གནས་གུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ལས་བཟང་  
 འདི་ཡིས་གོ་ལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་རྣལ་  
 འབྱོར་དག་རིམ་གྱི་སྤྱིང་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་དམིགས་ཀྱི་བརྒྱུན་འདོན་ཞིབ་  
 ཏུ་སྤྱོད་བརྒྱད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་ཐོས་རྒྱལ་ལ་བཙོན་པ་  
 དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་མོང་དང་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དགའ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་ནན་ཆེན་ཐོས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱལ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རོ་  
 པོ་རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དག་དབང་བུམས་པའི་བཀའ་དྲིན་  
 ལས་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་དབང་ལུང་མན་དག་ཐོབ་པ་དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རང་ཉིད་རྒྱད་རྒྱལ་འདི་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་བྱིར་དྲན་པ་གསོ་  
 བ་དང་། རང་དང་རྒྱལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལའང་མན་དག་ལྷར་སྤྱང་གང་གྱུར་གིས་  
 ཆོག་པར་མི་བྱ་བར་ཅུ་བཤད་སྤྱར་བའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་དགེས་  
 པའི་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྤྱོ་ཅམ་བསྟན་པའི་བྱིར་  
 བཀྲ་གིས་བསམ་གཏན་སྤྱིད་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 འདིའི་བཤད་སྤྱབ་ནམ་ཡང་མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་སྤྱར་ཅིག །



## ༡། འདུལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཡིག་འདུས་པའི་ རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོན་རྩལ། གྲུ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་མེམས་  
 དཔལ་དཔེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་ལུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདྲིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 བསྐྱེད་བ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལ། རྒྱུ་བ་པོ་རྩེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་ལམ་གྱུན་མོར་  
 བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་རྒྱུངས་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ། དབང་དུས་ལུ་ལས་གྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་  
 རྩོམ་བ་རྩོག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྩལ་བཞིན་དུ་ཤུར་བ། གྲུ་མ་ལས་རྒྱུ་བ་ཐབས་རྩོམ་  
 པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ། རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གྲོ་ནས་ཐོན་ཞིང་ཐུག་ལེན་མཐོང་བ་  
 བརྒྱད་བ་ལྟར་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གང་དུ་རྩོམ་པའི་གནས་ནི་  
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱས་བཟུང་དམ་པ་གོང་མ་དུ་མ་པར་བྱོན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུལ་པའི་ས་ནི་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པའ།  
 དེ་ལྟ་མིན་ཡང་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེན་བརྩུ་གནིས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལྷོན་གིང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ནགས་དང་རྩ་དྲངས་གིང་བསིལ་བ་མོད་པ་  
 མོགས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ལ་དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། མག་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་ག་དུག་པ་ཅན་མི་གནས་པ། ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས་པས་  
 དབྱ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་བ་དང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་

མི་བསྐྱེད་སྒྲེ་བའི་གཅོད་འཛེ་མེད་པ། ཉིན་མོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུན་ལུགས་ལུང་ཁིང་།  
 མཚན་པོ་ལྷག་ཅོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་པ་སྟགས་བསམ་གདན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 གནས་ཤིག་དགོས་སོ། །དུས་གང་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཆོ་འབྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱ་དུས་ཁྱད་  
 བར་ཅན་ལ་བྱས་ན་པམ་ཡོན་དང་འབྱུང་ཁྱད་ཆེ་ཁིང་། སྒྲོན་དུས་དང་དགུན་དུས་  
 ཅི་རིག་པ་དངས་ཤིང་མཚན་རིང་བས་སྟོང་དང་ཐོ་རངས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་རྒྱུན་རིང་  
 བོར་སྟོང་རུས་པ་དང་། ཀུན་སྒྲངས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་ནི་དུས་དེ་གཉིས་ལ་  
 འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་རྟེན་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱ་མ་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལ་  
 བསྐྱེན་མཚམས་པལ་ཆེར་སྟོན་མཐུག་དང་དགུན་དུས་མཛད་དོ། །དུས་ཆེས་གང་  
 ལ་འགོ་འདུགས་པ་ནི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ནི་མར་འོའི་བརྒྱ་བཞི་ལ་བྱ་བ་དང་།  
 དེའི་ཡང་མཚན་སྟེད་ནས་འགོ་འདུགས་པར་བཤད་ལ། གསར་བ་འདུས་པ་འདི་  
 ལ་ནི་ཡར་འོའི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷ་སྟགས་དུས་བཟང་བ་དང་།  
 གཟའ་སྤར་འབྲོད་སྟོར་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ཁིང་། ཐུན་གྱི་འགོ་ནི་ཐོར་ཐུན་ནས་  
 འདུགས་པར་བཤད་དོ། །རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་ཐུན་དངོས་གཞི་དང་། ཐུན་  
 མཚམས། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ། སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་ལྷར་  
 བྱ་བ། སྟོར་བ་ལ་ཡང་བཅའ་གཞི་བཤམ་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་བ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་  
 ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྟོར་བ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱལ་རྒྱམས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཐོག་  
 མར་རྒྱལ་ཁང་གི་ནང་དུ་གཞན་གྱིས་བཙོལ་བའི་ཆས་དངོས་དང་། འདྲེ་ཅན་དང་  
 དྲགས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྟགས་མི་གཞག་ཅིང་། མཚམས་ཀྱི་རིང་རྒྱལ་ཁང་  
 བས་དངོས་པོ་ཕྱིར་འདོན་མི་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་ནས་ཆས་དངོས་གསར་པ་ལོན་  
 མི་དགོས་པའི་བཞོད་པ་ལེགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་དོན་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་གང་

ཡང་བྱ་མི་དགོས་པའི་བཞེད་པ་དང་དཔལ་བཅའ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། མཚམས་གྱི་  
 རིང་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བས་  
 ཆོག་པའི་ཐག་ཆོད་བརྟན་པོ་བྱ། གཞན་ཡང་ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བྱེད་རེ་དོགས་གང་གི་  
 ཡང་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་ནང་  
 གི་བྱས་དང་། ལུས་པ་བསྐྱབས་པའི་ཆུང་མ། དེ་མ་འབྱོར་ན་ཆུ་གཙང་མས་བྱས་  
 ལེགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བཤེགས་གཏོར་  
 བཏང་ལ། ལུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཟ། བཤེགས་མཐར་བྱེད་  
 གྱི་ཐེང་ལྷགས་དང་། ལྷོ་ལྷོ་མའི་ལྷགས་མར་དུ་བསྐྱས་ལ་བཤེགས་བསྐྱད།  
 ལྷགས་དེ་དག་མར་དུ་བསྐྱས་ལ་གནས་ཁང་དང་ཡོ་བྱེད་དང་། བདག་ཉིད་རྣམས་  
 བསྐྱངས་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩོའི་ར་གུར་བསྐྱོལ། བསྐྱང་འཁོར་འདྲི་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་  
 རོལ་རང་ཉིད་ཕྱི་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་མཚམས་ལྷ་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་  
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེན་མཚམས་མ་གྲོལ་གྱི་པར་དུ་མི་བསྐྱབ་པར་ཡང་ཡང་གསལ་བཏང་བ་  
 ཅ་བཤེགས་གྱི་འཛོལ་པ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱད་ཅེ་བར་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་  
 འཁོར་སྐྱོལ་པ་དང་མཉམ་དུ་མཚམས་འོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་རྣམས་སྐྱབ་ཁང་དུ་  
 དངོས་སུ་ཡོད་པའོ། །དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ལ་  
 སྐྱབ་ཁང་གི་སྤྱོད་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚམས་བོ་འཛོག། མཚམས་བོ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་  
 སྐྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིར་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་གཏོར་ལུལ་ནས་བདག་གནས་འདྲིར་  
 དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡོད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་དང་སྤྱོད་གོགས་མཛོད་ཅིག་ ཅིས་འཕྲིན་ལས་འཛོལ་ལོ། །ལྟར་མ་བསྐྱེད་

པར་མཚམས་དམ་པོའི་མཚོན་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་འདར་སྤྱང་བས་གང་མོས་བྱ། ལྷ་ར་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཚམས་ཀྱི་རིང་འགོམ་ཡུག་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་མོགས་མ་  
 བོར་བར་བྱ་ཁོང་། སྒྲ་བས་སྒྲ་བས་སུ་མཚོན་གཏོར་འབུལ་བ་དང་། མཚམས་གྲོལ་  
 རས་ཀྱང་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བའམ། རྒྱུ་ཁང་གི་སྤྱང་མོགས་སུ་བཞག་སྤྱེ་  
 འཕྲིན་འཚོལ་རྒྱུ་དུ་བྱ་བ་མོགས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །མཚམས་གཡོག་  
 པ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་འཛོམ་ཁོང་གིས་རྒྱུད་འཇམ་པ། རང་ལ་སེམས་ཉེ་ཁོང་བར་  
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་གོ་བ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱུས་རང་དང་མཐུན་པ་  
 ཞིག་གིན་དུ་གལ་ཆའོ། །མཚམས་རྒྱུ་རིང་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མཚམས་གཡོག་  
 གཅིག་པུ་དེ་ན་བའམ། གནས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་མོགས་བྱེད་ན་མཚམས་གཡོག་  
 གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་ཆོག་པའི་གནིས་གསུམ་ཅམ་མཚམས་འོག་དུ་འཛོག་ཅིང་།  
 སྤྱི་མ་པ་རེ་ཡང་མཚམས་འོག་དུ་འཛོག་པ་སྤྱི་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུག་བཞེས་སུ་མཛད་  
 བོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱེད་འཁོར་སྤྱོད་ཁོང་མཚམས་མོ་བཞག་ནས་གནས་ཁང་བྱི་དོར་  
 འེགས་པར་བྱས་ལ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པ་འེགས་པར་བྱུག་ །མེདྲིག་སིལ་  
 མ་གཅུལ་དུ་དགུམ། བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་ཁུ་བ་ཡང་གནས་ཁང་གི་བྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འཁོར་རོ། །བདུད་ཅི་རིལ་བུ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚོན་  
 འཁོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་མཚོན་སྤྱོད་ཀ་པུ་ལ་དང་བཅས་པ། རྩོད་དྲིལ།  
 མཚོན་གཏོར། བགྲང་སྤྱོད། གྱིས་སྤྱི་མོགས་དམ་ཚིག་གི་རྩམ་རྒྱུས་ཚད་བར་  
 བྱས་ལ། རང་གི་མདུན་ཐད་དྲང་གི་སྤྱོགས་མཐོ་སར་གསང་བ་འདུས་པའི་བྱིས་  
 འབྱར་གྱི་སྤྱི་རྩོན་དགུམ། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་སྤྱི་མ་གཅོང་ཁོང་བྱི་བ་མོགས་ཀྱི་  
 གནོད་པ་མི་འཇུག་པ་ཞིག་བཞུགས་ལ། མཚམས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་

མི་དགོས་པའི་བརྟན་པོར་བྱ། དེའི་ནང་དུ་མཆོང་གཏོར་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམ་  
 མོ། །བགྲང་ཐོང་ནི་ཡུལ་སྒོལ་གྱིས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་ལག་དྲུ་ཐོང་བའི་ཐོང་བ་དེས་  
 མི་ཡོང་བས། ལས་མཐུན་གྱི་ཐོང་བའོ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གིས་བ་བོ་དེ་ཅོའི་  
 ཐོང་བ་ཞིག་བཅད་ངོ་། ཐོང་བ་དེ་ལ་བསྐྱེན་པའི་གྲངས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེན་པ་  
 གོལ་ནས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱས་ལ་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་སྤྱུ་བཅད་ངོ་། །  
 རང་གི་མལ་འོག་དྲུ་སྟུ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་མོས་སྤྱས་པའི་སྟན་བཤམ། དེ་ཡང་བསྐྱེན་  
 མཆོངས་རྒྱུན་རིང་དུ་བྱེད་ན་སྟན་འོག་གཞིའི་སའི་ལ་སྤྱར་ནས་སའི་རྒྱངས་གྱིས་  
 སྟན་རུལ་ཏེ་ལུས་ལ་གང་ནད་སྟོང་པར་བྱེད་བས། འདུལ་བ་ནས་བཤད་བ་སྤྱར་  
 སྟན་དང་འོག་གཞིའི་བར་དུ་གིང་ཁྱི་བྱ་བ་ཅན་ཅམ། དེ་ས་འབྱོར་ན་གིང་ལེབ་  
 གང་ཡང་རུང་བས་སྟན་དང་འོག་གཞིའི་སའི་བར་ལ་རྒྱར་རྒྱ་བྱུ་བ་ཅམ་གྱི་རར་སྟོང་  
 རྒྱར་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་སྤྱར་སྟན་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་བཤམས་ནས་  
 སྟན་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་ཁ་གཤར་དུ་སྦྱོགས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 སྤྱར་བཅའ་གཞི་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་ཚོག་དངོས་གཞི་ལ་འདུག་པ་ན།  
 སྟན་ལ་ལའོད་ནས་ནང་མཆོང་ལྟེ་ཐོག་དྲུ་སྤྱངས་ནས་བག་དག་པར་བྱ། དེ་ནས་  
 ནང་མཆོང་གྱིས་བདག་དང་གནས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་གཏོར་ལ་བགོགས་  
 མཐར་བྱེད་གྱི་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱར་ཡང་བགོགས་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་  
 རང་གི་སྦྱི་བོར་ཨོ་ལས་ལའོར་ལོ་དཀར་བོའི་ལྟེ་བར་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ། མགྱིན་  
 པར་ལྷུང་ལས་བསྐྱེད་དམར་བོའི་ལྟེ་བར་ལྷུངས་མཆོན་པ། སྤྱིར་གར་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་  
 སྟོན་བོའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ལ་ནང་མཆོང་གྱིས་གནས་  
 གསུམ་ལ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ཏེ་འབྲུག་སུམ་དག་དྲུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བདག་ཉིད་

དང་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ལན་མང་དུ་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། །  
 ཞེས་པ་ནས། རོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་དལ་བུས་  
 འདོན་ཞིང་ཚིག་དང་མཐུན་པར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡིད་འགྱུར་  
 གྱི་མྱོང་བ་ཅི་ཐོན་བྱས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་ལྟས་གང་རུང་རེ་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་གསལ་བཏབ་ལ། སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བདོན་ཏེ་ཅ་  
 བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་  
 གསུམ་འཛིན་པ་ནས་བརྒྱས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཆོ་གའི་ཚིག་རྣམས་དལ་བུས་  
 འདོན་ཞིང་གཙོ་བོར་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་གང་བསྒྲོམ་རྒྱ་སྒྲ་མ་མ་གར་  
 བར་དུ་བྱི་མ་གསལ་མི་གདབ། བྱི་མ་གསལ་འདེབས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲ་མ་རྒྱུང་རྒྱུར་  
 མི་བྱ་བར་སྒྲ་མའི་སྤྱིང་དུ་དམིགས་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་ཀྱིན་བྱ། དམིགས་པ་དེ་དང་  
 དེའི་རྣམ་པ་གར་བའི་ཆོ་དེ་དང་དེའི་སྒྲ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་རེ་བྱས་ན་ལྟས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པ་དང་བཞེགས་བསྒྲགས་སྒྲ་བ་སོགས་གྱི་དོགས་པ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུར་གཞི་འདི་  
 དང་འདི་སྒྱོང་བའི་བྱིར་དུ་དམིགས་པ་འདི་དང་འདི་སྒྲོམ་སྒྲ་མ་དུ་འཕེན་པ་བཏབ་  
 རས་འཚི་བ་ཚོས་རྒྱར་ཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར། བར་དོ་ཡོངས་རྒྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར། སྤྱི་བ་རྒྱལ་རྒྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཡུན་མི་ཐུང་ཅམ་རེ་རེས་  
 བར་བསྒྲོམས་ནས་ཡིད་འགྱུར་གྱི་མྱོང་བ་ཅི་ཐོན་བྱས་ན་མར་གྱི་རྒྱུར་གཞི་འཕོར་  
 བ་དང་ལས་ཉོན་སོགས་སྒྱོང་སྒྲ་བ་དང་། ཡར་གྱི་ས་ལམ་གོང་མ་དང་འབྲས་སུ་

[illegible]



[illegible]

པ་ཏི་དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་བཅས་སུ་གསལ་བ་  
 ལྟར་ཆང་མ་བྱ་བའོ། ཆོག་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ཏི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་།  
 རྒྱུད་མེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའོ། ཉེ་ཡང་ཐུན་  
 དང་པོ་ལ་དོར་དྲིལ་བྱིན་རྒྱུ་མ་དང་མེན་འགྲོ་གཏོར་མ་དེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མེ་  
 མ་གསུམ་ལ་དེ་གཉིས་བྱ་མི་དགོས་ལ། དོར་མེས་མེས་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱས་ན་ཐུན་  
 སུམ་ཆོག་པ་པོ་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །  
 དང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱུ་མ་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་མ་བྱས་  
 ལ། ཆོག་པ་ཏི་མཆོད་པ་ནས་བཀུར་མཆོད་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྤྱལ་མ། མི་  
 སུང་དྲུག་ག་དྲུག་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མེས་པོ་ཉི་ཤེས་པའི་བར་བཏོན་ནས་བསྐྱེད་  
 པ་བྱ། མེས་པོ་མཆོད་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་སྤང་བ་ཉེར་བསྐྱེད་རྣམས་བྱ་བ་ཏི་དོ་རྩེ་  
 བཞི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཡངས་པར་སྤྱལ་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་གངས་བསྐྱེད་གྱི་གངས་སུ་གཞུག་པ་ཡིན་གྱི། གངས་གཞན་  
 བྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། བཤང་གཅི་འདོར་པ་དང་། བཟང་བདུར་བྱས་པ་དང་།  
 མེས་པོ་ཡངས་དེ་ཆོག་གཞན་བཏོན་པ་དང་། ལྷ་གཞན་གྱི་སྤྱལ་མ་བསྐྱེད་པ་མེས་པོ་  
 གྱི་བར་དུ་ཆོད་ན། དེ་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་གངས་སུ་མི་གཞུག་གོ། ཉེ་བཞིན་དུ་ཐུན་  
 མཆོད་པ་སྤྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གངས་སུ་མི་གཞུག་ལ། བསྐྱེད་པའི་གངས་སུ་  
 མི་གཞུག་ཀྱང་བྱིན་རྒྱུ་མ་དང་མེས་པོ་མཆོད་པ་ལྟར་མེས་པོ་མཆོད་པར་བཤང་  
 དོ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱལ་མ། མི་སྤྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེད་པ་ཏི་ཤེས་པ་ནས་མི་སྤྱེད་པ་  
 ཏི་ཤེས་པའི་བར་གཅི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་མ་མཆོད་དོགས་སུ་གསལ་བ་  
 རྣམས་དེ། གཅི་པོ་ལ་འབུམ། འཁོར་རྣམས་ལ་གྱི་སྤྱལ་མ་པོ་བསྐྱེད་པར་བཤང་དོ། །

དེ་ལྟར་གཙོ་ལའོར་ཚང་མའི་བརྒྱུས་པའི་བྱངས་མོང་ནས་པག་གས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་  
 བྱངས་ལགས། མ་མེས་མཆོག་ལ་ལྷ་གཙོན་བརྒྱ་དྲུག་ལ་མོ་བརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 ཀའ་རྒྱུ་ར་བུ་ལ་ཨ་མེས་ལ་པར་བྱ་བྱ་ག་ཆུ་ལ། ཨོ་ཨ་མེ་ཏ་ཀྱུ་ལ། ལ་ལ་  
 ལ་ལ་ལ་ལ་ཏེ་ཏེ་བརྒྱ་བརྒྱ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ད་ཅ་ད་ཅ། ག་ཅ་ག་ཅ། དི་ལྟོ་ལ་  
 དི་ལྟོ་ལ། མཆོག་མཆོག་མཆོག་ལ་ཀྱུ་ལ། མཆོག་ཀའ་ཏེ་རྒྱ་ག་ར་ལ་ལྷ་དྲུག་  
 ཞེས་པ་བརྒྱ་ལྟེ། པག་གས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་བྱངས་ལགས་བརྒྱ་བའི་ཆོ་སྤྲོད་པའི་བྱི་  
 རོལ་ཏུ་བྱངས་ལགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། བོང་བུའི་བརྒྱུས་པའི་མ་  
 ཁོས་པའི་བརྒྱུས་པ་བྱེད་ཅིང་ཁྱི་ལྟ་མེ་བརྒྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཨོ་ལྷ་བརྒྱ་  
 རྒྱིག་ཏུ་དྲུག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་ཞེས་པའི་ཡོ་ཤེས་འབེབས་ལགས་འབུམ་ལྟག་གཙོག་  
 བརྒྱ་བར་བཤད་ལ། ཡོ་ཤེས་འབེབས་ལགས་བརྒྱ་བའི་ཆོ་གཙོ་བོ་ལྷ་མདོག་  
 དམར་པོ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་བུ་ལྟོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲོ་བ་  
 བསྐོམས་ལ། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་གས་ལྷ་ས་ལྷ་གས་བུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཞིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་  
 རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རང་ལ་བསྐོམས་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་  
 པ་བྱའོ། །ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གདོར་མ་འབུལ་བ་ལྷ་བ་ན་གིན་ཏུ་  
 བསྐྱལ་གྱིང་། མ་ལྷ་བ་ན་ཐུན་ཐ་མའི་མཆོག་ཏུ་གདོར་མ་ཤེས་པར་དབུལ་བར་  
 བྱའོ། །ཐུན་མཆོམས་ལུ་ཡང་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་གཏང་བར་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་མ་བུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་འཇག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མི་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པའི་གྲུགས་བམ་སྒྲོག་པ་དང་། དོན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། སྤྲུལ་རྣམས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གསང་བ་འདུལ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་  
 པའི་སྒྲེགས་པས་སྒྲོག་པ་དང་། རོན་སེམས་པ་དང་། གཙོ་བོར་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་  
 པ་བློ་བ་རྒྱུ་མས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་ལྷ་གཞན་གྱི་སྒྲགས་པ་བློ་བ་དང་།  
 ལྷ་པ་ཐངས་ཀྱི་ཚོག་གཞན་འདོན་པ་དང་། ལས་ཚོགས་སྒྲགས་དཔེ་ལྷ་ཚོགས་ལ་  
 བལྟ་བར་མི་བྱའོ། ཞིན་ཞག་རེ་ལ་བྱུང་བའི་རྩ་རྒྱུ་མ་ནི། མས་གྱི་གསུམ་ཆ་  
 ལུས་པ་ན་སྒྱུར་མ་ལ་སྒྲགས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བར་  
 མོས་ནས་སྤྱར་བཤད་པ་ལྷར་གྱུར་སྤྱོད་བཅས་པ་ནས་བསྐྱར་བྱུང་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞི་  
 མ་མ་ཤར་གྱི་བར་ལ་ཐོར་བྱུང་དང་། ཞི་མ་སྒྲོགས་པར་ཤར་ཐོན་པ་ནས་གྱུར་མ་  
 ཐོན་གྱི་བར་ལ་སྤྱོད་བྱུང་དང་། ཞི་མ་གྱུར་ཡོད་རེས་ནས་ཞི་གས་གྱི་བར་ལ་གྱི་  
 སྤྱོད་བྱུང་དང་། ཞི་མ་དམར་ཐག་ཚོད་དེ་རྒྱ་སྤྱར་ཤར་བ་ནས་སྤོད་བྱུང་བྱ་སྟེ། བྱུར་  
 རིང་བྱུར་ནི་རང་གི་ཁམས་ལ་དཔགས་ནས་བྱ་ཡི། ཁམས་ཀྱིས་མི་ལྷོགས་བཞིན་  
 དུ་བྱུར་རིང་པོ་ནན་གྱིས་བྱུར་མི་རུང་ངོ། །བྱུར་གཏོར་པའི་ཚེ་ཞེར་བསྐྱུ་བྱས་ལ་  
 སྤོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ལས་ཁང་དང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་འཆར་གི་རྒྱུ་པར་  
 བལྟས་ལ་བྱུར་མཆོམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། བསྐྱར་སྤེར་མལ་དུ་བཞག་ལ་མལ་གྱི་  
 རྩོད་མ་ལལ་བར་བྱའོ། །བྱུར་ཐམས་ཅད་འཇུག་དུ་གཏོར་འབུལ་དང་བསྤོ་སྤོན་ནན་  
 ཏན་དུ་བྱས་ལ། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲུབས་ལྷར་ཞེར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་གཞིད་  
 གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་གོ། རྩོད་གྲངས་བསྐྱེན་སྒྲོགས་པར་སོང་ནས་སྒྲགས་  
 གྱི་བྱུར་སྒྲུབས་བཏན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་ཆར་གྱི་ཞེས་པ་ཞི་བའི་སྤྱིར་ཡིག་བསྐྱུ་  
 མང་དུ་བསྐྱེ་ཞིང་གཏར་རག་གི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་  
 ཚོས་སྤྱོད་སྤྱར་མའི་ཚོགས་ལ་གཏར་རག་གི་མཆོད་པ་དང་། འབྱོར་ན་ཚོགས་

མཆོད་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁ་སྐོར་གི་སྦྱིན་ཐེག་མཆོམས་ཁོངས་སུ་གྱུབ་ན་རབ་  
 དང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུབ་ན་ཕྱི་མཆོམས་ཅུང་ཟད་སྒོད་ནས་ཀྱང་བྱར་རུང་ལ། ཡོ་བྱད་  
 གིས་ཐོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་ཐེག་ཅིས་ཀྱང་མ་གྱུབ་ན། བསམ་གཏན་  
 ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་ཐེག་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །བསྐྱེན་མཆོམས་  
 གྲོལ་ནས་མཆོད་གཏོར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རང་གིས་ཡོངས་སྒོད་པ་  
 དང་། གྲོགས་དམ་ཆེག་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་རུང་གི་ཁྱི་དང་སྒོད་མོ་བ་དང་དམ་  
 ཆེག་མི་གཙང་བའི་རིགས་ལ་གཏན་ནས་མི་སྦྱིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཡོངས་མི་སྒོད་  
 ཅན་གཙང་དམ་རྒྱ་གཙང་ལ་གཤེགས། ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་སྐྱུ་དང་། ཀ་ཕྲ་ལ་དང་།  
 རྩོད་ཀྱི་ལ་དང་། བག་ལྷེད་དང་། སྦྱ་ཆོགས་དོ་རྩོད་སྦྱོར་སོགས་དམ་ཆེག་གི་རྒྱས་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཆེག་མི་གཙང་བའི་རིགས་ལ་མི་བསྐྱེན་པར་  
 སྦྱ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེན་མཆོམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རང་གིས་བྱི་མི་མ་མཐོང་བ་དང་། བྱི་  
 མིས་རང་མ་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེན་མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཐོག་མར་  
 མཆོམས་གཡོག་པ་དང་ལྷན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཞན་དང་ལྷན་དོ། །བསྐྱེན་  
 མཆོམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡིད་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་དུ་རེ་བ་དང་། རྒྱུ་ལམ་བཟང་པོ་  
 རྒྱུ་བར་རེ་བ་དང་། དག་རྣམ་ཐོན་དུ་རེ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱོད་གིས་  
 འཕྱིན་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་རྟེན་བཀུར་སྦྱོར་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་སོགས་བྱས་ན་  
 བདུད་འཕུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་བྱ་ཞིང་། གཞན་  
 ཡང་གཞན་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་དང་། སྦྱེ་བོ་གཞན་དང་གཏམ་སྦྱེ་འདོད་དང་།  
 སྦྱར་འདྲིས་པའི་ཡུལ་སྦྱོགས་དང་སྦྱེ་བོ་གཞན་དག་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་དང་དེའི་  
 ཡོངས་སྒོད་དུ་བ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དང་། དགོས་མེད་དུ་སེམས་

འབྲས་པ་སོགས་བྱས་ན། འབྲས་པོ་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་པར་ཆད་དང་གཞོན་  
 འཛི་བྱེད་པར་བཤད་པས། བསམ་པ་དེ་དག་གྲང་ཅིག་གྱང་མ་སྒྲིམ་པར་བྱ།  
 བསམ་པ་དེ་དག་ནི་ཆོ་འདོད་ལྷན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་གསུག་ཡིན་པས་དེ་  
 དག་གི་གཞིར་བོད་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། རམ་འཛི་ཆ་མེད། ལས་འབྲས་བསྐྱེ་  
 མེད། འཁོར་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམ་པ་ཆོ་འདོད་ལྷན་གསུམ་གྱིས་མཚན།  
 བྱས་སྒྲིང་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཡང་ཡང་གསལ་བཤད་པ་རང་  
 དོན་གྱི་འབྲི་བ་མེད་པར་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་  
 བརྟན་པོ་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁྱེད་ལ། ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱལ་ཡང་ཡང་བསམས་པ་ཅི་བྱེད་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐེན་པར་བྱ། གདོན་བགོགས་  
 གིས་འཛི་བ་སོགས་པར་ཆད་ལྷན་དོགས་བྱས་ན་པར་ཆད་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པས་དོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤི་བྱ་བར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ཞུགས་པ་ཅམ་ལའང་  
 གཞོད་སྒྲིན་ལག་ན་དོ་རྟེན་བརྒྱུག་དུ་པ་གི་བཞིན་འབྲས་ནས་པར་ཆད་ལྷན་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་དུ་བྱི་བཞིན་རྟེན་ལྟ་འབྲས་  
 རམ་པར་ཆད་ལྷན་པར་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་ན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གི་རྩི་  
 མོར་གྱུར་པ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 སྒྲོམ་པ་དང་ཡིད་དམ་འདི་ལྟ་བུའལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡུག་ན་དོ་  
 རྟེན་འཁོར་སྒྲོ་བོ་འབྲས་ཡུག་དུ་མ་དང་བཅས་པས་རྟག་རྟག་ཡེལ་མེད་ལྷན་པ་དང་།  
 དམ་ཅན་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐོས་སྐྱེས་སོགས་བཀའ་སྟོད་  
 ལྷན་མ་རྣམས་གིས་དོ་རྟེན་འཆར་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ལུས་དང་  
 གྱིབ་མ་བཞིན་འབྲོགས་ནས་ལྷན་པར་དེས་པས། སྒྲོན་གི་ལས་གི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་

པ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འབྲུལ་སྐྱེན་བར་ཆད་གང་གིས་གྲུང་  
 ག་ལ་ཚུགས་སྐྱུལ་དུ་གཏོང་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།  
 གང་ཞིག་རབ་གསར་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ནས་པ་དང་། །འདོན་པར་བྱེད་དང་  
 རྒྱུག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འདྲིའམ་འདྲིར་འཇུག་  
 པ། །བྱང་རྒྱུ་དངོ་རྩེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཇོལ། །ཞེས་སོགས་དོ་རྩེ་འཆར་  
 གིས་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་པའི་མཚ་ཡོན་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུལ་བ་གསྐྱེའི་  
 གྲུང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་དུ་མཚན་ཅིམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱར་ཡོད་པ་དང་། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་  
 དམ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་གིན་ཏུ་ཆེའོ་  
 སྐྱུལ་དུ་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པས་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་བྱ་བ་  
 དང་། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་གི་ལུས་སེམས་  
 རྒྱང་བ་དང་། ཅ་ཅང་བརྟན་ངས་པ་དང་། ཅ་ཅང་སྟོད་པ་མིན་པར་སྟོང་ལུགས་ལ་  
 སྤུངས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱུལ་དེ་ལྷག་གདབ་པ་དང་། ལྟ་དང་  
 རྒྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བཀའ་སྟོད་ལྱང་མ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་  
 འཇོལ་བ་དང་། རྟོགས་ཆོས་མཛད་རྣམས་ལ་དག་སྦྱང་སྟོང་བ་སོགས་ཆ་མཐའ་  
 དག་ནས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱའོ། །བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་གཞོལ་བའི་  
 ཆོང་ལ་ཞིང་དུ་བ་པས་ལུས་ནམ་རྒྱང་བར་གྱུར་ན། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་  
 ཐབས་མདོར་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མན་  
 ངག་ཞལ་གས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་ལུས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱུངས་པས་བསྐྱེན་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་བུགས་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། ལྟ་དང་རྒྱ་མ་ལ་དང་



གུས་རེ་འཕེལ། ཚེ་འདིའི་སྤང་ཤས་རྒྱ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས། འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྲུང་སྟོང་ཤས། གེམས་ཅན་ལ་བུམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་  
 གྱི་སེམས་རྒྱམས་རེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་མདངས་བཟང་ཁིང་བྱི་ཁིམ་པ་  
 དང་། གེམས་གསལ་ཁིང་ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་དགེ་སྦྱོར་ལ་རེ་  
 བརྩོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཕྱུང་ན་བསྟེན་པ་གནད་དུ་སོང་བ་དང་། ཡི་དམ་ལུའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས། རྟགས་དེ་དག་མེད་པར་རྒྱད་  
 འབྲུག་ཅིང་ཚེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞོགས་ཕྱུང་ན་མི་ལམ་བཟང་བཟང་ཅི་  
 ཤིང་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅིང་ལལ་ཆེར་བགེགས་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་  
 གོ། །མཚམས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ཚོག་རྒྱུར་མི་བྱ་བར་ཡི་དམ་འདིའི་བསྟེན་རྒྱལ་  
 ལ་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བུམ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟེང་ཆོས་རྒྱམས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། །རབ་དང་སྤལ་དང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱལ་  
 གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས། རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཞགས། རྒྱད་  
 རྒྱལ་འདི་ཡི་མཚན་ཅམ་ཐོས་པ་ཡང་། རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་  
 བརྒྱལ་དགོས་ན། །རིམ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་གདམས་རྟག་དང་། །  
 མཇལ་བ་འདི་འདྲ་ལོ་མ་སྒྲལ་བ་བཟང་། །དེར་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཁིང་། །ནམ་ཐག་མ་ཆུན་འགྲོ་  
 བ་འདི་ཀུན་གྱང་། རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ཡིས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ॥

ཅེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་ཡིག་འདུས་པའི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་  
 འབྲེལ་པ་རྩེ་ཡབ་ཐུས་གྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱམས་དང་། དེ་དག་ལས་བརྒྱས་དེ་

སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་འདུལ་པའི་བསྐྱེད་ཡིག་མཛད་པ་དག་མཐོང་ནས་གིན་  
 ཏུ་གཅེས་པའི་གནད་འགའ་ཞིག་རང་གི་དྲན་གསོར་བཀོད་པ་འདི་ནི། དག་སྤྱོད་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་གནས་ལུག་ཆེན་དུ་སྤྱག་བྲིས་སུ་བྱས་པའོ། །  
 འདིས་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །འགྲ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིར་གི་བཀའ་བསྟན་རིན་པོ་  
ཆའི་དཀར་ཆག་བྱེད་བསྟན་གསལ་བྱེད་  
ཅིས་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

ལོ་པ་དེ་ཡེགས་སུ་ཡུར་ཅིག །མུར་ཡུར་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ཕྱགས་རྩེ་ཆོས་ལུག་  
 པས། །པ་དེ་པམེགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་པའི། །ཆུང་དུས་འགོ་པའི་  
 མགོན་དུ་ཡེགས་བྱོན་པ། །སྤོན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུང་གྱི་ཀྱུ་པོར་འདུད། །ཆོས་གྱི་  
 ཀྱུ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡི། །ཡུར་རྟོགས་ཆོས་གྱི་མྱོད་ལ་དཔང་བསྐྱར་  
 ཞིང་། ཀྱུ་པ་པའི་མཛད་པ་མ་ལུས་སྐྱབ་བྱེད་པ། །མི་མས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 བུས་ཕྱག་འཕྲུལ། །བསྐྱེད་པ་བཟང་ཀྱུ་པ་པ་སྤྱོད་གི་བསྐྱར་པ་ནི། གང་ལ་གདུང་  
 ཅིང་གསང་པའི་མཛོད་འཛིན་པ། །མཐུ་སྤྱོད་པས་མགོན་ལ་བདག་གིས་གུས་བདུད་  
 གྱིས། །མི་བསྐྱར་བདུད་སྤྱིའི་ཆོགས་རྣམས་བག་ཡོད་བྱོས། ཀྱུ་པ་པའི་བསྐྱར་པ་  
 ཀྱུ་པ་པ་རང་ཉིད་གྱིས། །དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་མྱོད་འདིར་གསལ་མཛད་པ། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་མོགས། །འཕགས་ལུལ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ལ་འདུད། །རྒྱུ་པས་ཆེན་སྤྱོད་ལས་མཐུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
 གི་འཕྲོ་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་དང་། །ལུ་བསྐྱེད་གཙུག་རྒྱུན་པར་ཆེན་མར་མེ་མཛད། །  
 ལོ་ཆེན་རིན་པའི་བཟང་ལག་ཆོ་ལོ་རྩུ་དང་། །རྟ་ལག་འགོས་དང་མར་པ་ལོ་རྩུ་  
 མོགས། །སྤྱོད་པ་འདིར་ཀྱུ་པ་བསྐྱར་གསལ་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །བྱུང་སྤྱོགས་  
 བསྐྱར་པའི་སྤྱོད་མེ་ཡོངས་ལ་འདུད། །བྱུང་པར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལུལ་སྤྱོད་པ་འདིར། །

ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་གིས། །མདོ་སྐགས་ལམ་བཟང་མ་ལུས་  
གསལ་མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་འདུད། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་  
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་དང་། །མཐོང་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་ཆེ། །ཅེ་བརྒྱད་སྤྲུལ་པའི་  
ཆོགས་ལ་གསལ་འདུད་ཀྱི། །དེང་འདྲིར་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །

དེ་ལྟར་ཅེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གིར་གིས་པ་  
བཙོན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐབས་དོན་གང་བཙོན་པར་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྐགས་  
ཉིང་འཛིན་ལེགས་པར་འཕེལ་བའི་གནས་མཆོག་བཀྲ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིར་གི་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་འཕྱར་རོ་  
ཙོག་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
དང་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྦྱིར་འཛིན་ཉེན་འདྲིར་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་  
རྒྱལ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདྲིར་རི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་  
ལྷན་ཟད་བཙོན་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་སྐགས་རྩེ་ཅན་  
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་རི་ལྟར་སྐགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། མདོ་སྐལ་བསྐལ་བཟང་  
ལས། ང་ནི་སྟོན་ཆོད་མཁར་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱུ་སྐབ་  
ཆེན་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་དུ་ནི་  
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་མཁར་གྱི་བྱ་ཁྱེད་སྟོང་བྱེད་དུ་སྐྱ་  
འཕྱངས་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱུ་སྐབ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཉེན་དུ་  
བྱོན་པ་དང་མཇལ་ཉེ་ཐུག་པ་འཇམ་གྱིས་བཀའ་བ་མེ་འོད་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་  
སོགས་མཆོད་པའི་ཡོད་བྱང་ཅི་ཡོད་སྤུལ་ཉེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱ་ཅི་  
འདུད་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆོའི་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་

བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། ཁོ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྲང་འཁྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་  
 བྱས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་དྲོན་ལམ་བསལ་པའི་  
 མདོ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་དང་། འལྟལ་བ་ལུང་དང་།  
 སྤྱིར་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་མོགས་མདོ་དུ་མར་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་མཁའ་དུ་གསུངས་  
 གྲང་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཅག་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་གནས་ན་ཉོན་མེད་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་  
 བྱག་དུ་མས་མཛར་བ་རྣམས་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བཟང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གི་སྦྱར་སྒྲུབ་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལས་འདེབས་  
 བར་མཛད་པ་ཡིན་པས། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དགའ་དྲོན་རྗེས་སུ་དཔུང་པའི་སྟོ་  
 བྱས་ཆེས་ཆེར་བྱས་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 བདག་ཅག་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡལ་བར་བོར་བའི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདི་རི་ལྗང་པའུང་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་བསྐྱེད་པ་ཆེན་  
 པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་ཚོ་རང་གི་  
 རས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་  
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིར་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེའི་སྦྱར་སྒྲུབ་ལོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ལུ་  
 ཁྱུང་དང་། རང་གི་སྟོབ་མ་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་སྟོབ་པ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་  
 མགས་བྱེ་བ་སྟག་མར་པོ་སྦྱར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་དག་ཐམ་ཆེད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་



ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཤིས་ཆེ་བ་དང་། རྩོད་པའི་  
 དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། བརྩམ་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་དག་  
 གིས་ཀྱང་མཚམས་མ་མཆིས་པ་བཞིན་པ་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་  
 རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་རྣམས་དང་། འོག་པར་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ཁོར་བརྩམ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། བར་མི་འཛིན་པ་  
 རྣམས་དང་། བར་མི་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། དག་སྤྱོད་དུ་མི་འཛིན་པ་རྣམས་དང་།  
 བྲམ་ཟེར་མི་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། བཞི་བ་མ་ལགས་པ་བཞིན་པ་རྣམས་དང་།  
 བསོད་ནམས་མ་ལགས་པ་བཞིན་པ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་  
 འཛིགས་པར་མི་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་དག་དོན་དུ་མི་  
 གཉེར་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་དག་  
 ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་  
 ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། དག་པ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་།  
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པ་རྣམས་དང་། བཤས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཐོར་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིད་པའི་བཅོམ་རར་རྩད་པ་རྣམས་དང་། རྩུན་  
 སྤྱོགས་སུ་བདས་པ་རྣམས་དང་། འཁྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཁྱུང་དུ་རྩལ་བ་རྣམས་དང་།  
 འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིད་པ་རྣམས་དང་། གཏི་ལུག་གི་ལུན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་  
 རྣམས་དང་། མི་དག་པའི་བཞི་བ་ཐམས་ཅད་མ་བདད་པ་རྣམས་དང་། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོར་བ་རྣམས་དང་། མི་དག་པའི་རྩ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་འགྲོགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ལམ་ངན་པས་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་  
 རྣམས་དང་། ཉམ་ང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤངས་ལགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་





གཉིས་པ་ལ་བབ་པ་ན་བསྐྱེལ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྒྲུ་དགུའི་ཆེ་པོ་སྒྲོང་བྱུང་པ་ན་  
 སྒྲོང་ཅིང་། བདག་ཡུལ་རིང་པོ་དེ་སྒྲིང་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་སྒྲོང་པ་ན་འཁོར་  
 བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སོགས་དང་། གང་དག་བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་  
 བྱུག་ཁྱིམ་དཔག་དུ་མ་མཆིས་གྲངས་མ་མཆིས་པ་དག་དུ་སྒྲོང་པ་བརྟན་པོའི་སྒྲོབས་  
 ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོན་ཆད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བ་སྒྲུ་ན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་པ་སྒྲོང་པ་འགས་གྱུར་དེ་  
 ལྟར་སྒྲོང་པ་བརྟན་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་མ་  
 སྒྲིང་ཅིང་། སྒྲིང་ཀྱིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་པ་སྒྲོང་པར་འགྱུར་བ་དག་གྱུར་དེ་ལྟར་སྒྲོང་པ་  
 བརྟན་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྒྲོང་པར་མི་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ལ་བདག་སྒྲོང་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིང་མའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་གང་ལགས་པ་རྣམས་གྱུར་ཆུབ་ཁྱིམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་དང་པོ་བསྒྲེད་པས་གྱུར་སྒྲིང་མའི་བྱུང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སོགས་  
 སྒྲོན་ལས་ཆེན་པོ་ལྟར་བརྒྱ་བདུ་ནས་མི་མཆོད་འཛིག་ཆེན་ཀྱི་ཞིང་འདི་བཟུང་  
 ཞིང་། སྒྲིགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཞིན་དུ་འཁོར་  
 པར་བྱགས་དམ་བཅས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱེལ་གྱིང་། མེ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མེ་དོག་པརྒྱ་དཀར་པོ་སྒྲིང་པའ་  
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཞིང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་ནི་

སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ལུ་དུ་བྱུང་བའི་ཞེས་བསྟགས་པ་སྤྱིང་  
 མེད་པ་མཛད་ཅིང་། རྟོགས་བསྟེན་རྒྱལ་པ་རྩམ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་དྲོག་  
 གི་སྤྱོས་བསྟུར་ཞིང་། ཐམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་རི་  
 ལྷུང་མཛད་པ་དེ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྤྱིན་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་  
 གཅིག་དུ་མཛད་དོ། དེ་ལྷུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་རྒྱལ་ནི།  
 མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་  
 མར་བྱང་། དང་པོ་ལྷན་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྷན་ཐུབ་ཆེན་ནས་བཟུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་རྟེན་ཅན་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བར་ལ་གྲངས་མེད་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བར་ལ་གྲངས་མེད་གཉིས་པ་  
 དང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བར་ལ་  
 གྲངས་མེད་གསུམ་པ་སྟེ། བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། དེ་  
 ཡང་འདུལ་བ་ཡུང་ལས། སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཐུབ་པ་ནས། འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་  
 སྤྱོད་གི་བར། ཁདུན་གྱི་ལྷ་སྤོང་ཆོང་བ་ཡི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ངས་མཚོད་  
 དོ། སངས་རྒྱལ་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཐུབ་པའི་  
 བར། ཁདུན་གྱི་དུག་སྤོང་ཆོང་བ་ཡི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ངས་མཚོད་དོ། སངས་  
 རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་བར་དག་དུ། ཁདུན་  
 གྱི་ཁདུན་སྤོང་ཆོང་བ་ཡི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ངས་མཚོད་དོ། ཞེས་འཁུང་བ་  
 ལྷུང་གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་ཐུབ་ཆེན་ནས་བཟུང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤོང་གི་བར་སངས་རྒྱལ་ཁདུན་གྱི་ལྷ་སྤོང་དང་།

གྲངས་མེད་གཉིས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེགས་མཛད་ནས་བརྒྱུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བར་མངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་དུག་སྟེང་  
 དང་། གྲངས་མེད་གསུམ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ནས་བརྒྱུ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྟེང་གི་བར་མངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟེང་ལ་བསྟེན་  
 བསྐྱར་ཞིང་མཚན་བས་མཉམ་པར་མཛད་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་བར་མ་ཚད་དུ་  
 བསགས་པོ། །དེ་ལང་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུ་དག་ནི་བྱེ་བ་ཁྲིག་  
 ཁྲིག་དང་། །དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞུང་བྱེ་མ་སྟེང་། །ཀུན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོ་འདིར་  
 བཞུགས་ཏེ། །མི་དབང་དེ་ཀུན་ར་ཡིས་བཀུར་སྟེ་བྱས། །ཞེས་སོགས་སྐ་ཆེར་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལུ་སངས་རྒྱུ་  
 གྲངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་གཞུང་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ལ་བསྟེར་བསྐྱར་ཞིང་།  
 མཚན་བར་མཛད་ནས་རྫོགས་སྟོན་སྟེང་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་མཐར་བུན་བར་  
 མཛད་དེ། གཞི་དང་སྟེང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་  
 དུ་དེས་པ་ལྷ་ལུན་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱར་མཛོར་བར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱུ་དེ་ནས་མཐའ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ས་བརྟེན་བྱང་རྒྱལ་མེམས་  
 དཔལ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་ཡོངས་སྟོང་རྒྱན་པའི་འཆད་དུ་སྟོམ་ཞིང་བཞུགས་པོ། །དེ་  
 བས་སྟོན་གྱི་བྱགས་བསྟེན་དང་དམ་བཅའ་ལྟར་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་  
 འདིར་རི་ལྷར་བྱོན་པའི་རྩྭ་ལོ། །འོག་མིན་དུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་བཞེས་  
 པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པའི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ནས་མཐའ་མཐའ་  
 གླས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ཅིག་ཅར་སྟོན་ཏེ། རི་ལྷར་ནས་  
 མཐའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱ་ཁྱར་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་

ཅིག་ཅུ་དུ་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་པར་ཁིང་འདིར་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་འབྱོར་  
 བྱིང་སྐྱོད་གྲུའི་ཆོ་ལོ་ནི་བྱི་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་ལ་འོད་སྤྲང་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་པ་  
 བ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྲམ་ཞེས་བྱ་བར་སྐུ་འབྱུངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་  
 སྤྲང་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བསྐྱར་ཆོད་མེད་པས་མཆོད་པ་ན་རྒྱུ་ལ་འོད་སྤྲང་  
 བྱིས་ཀྱང་རང་ནིང་སྤྱང་ལས་འདས་ནས་རིམ་བྱིས་སྐྱོད་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་  
 པ་ལ་ཐུག་པ་ན་མི་མཐེད་ཀྱི་ཁིང་འདིར་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་གྲུའི་  
 རྒྱུ་པོར་འཁྱུར་པའི་ལུང་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་ལྷའི་ཐུ་  
 དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོད་པ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་རུབ་མེམས་དཔའི་  
 རྒྱུ་པ་བཟུང་སྐྱོད་ཅོད་ལྷན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་ནས་འཛམ་ཁུའི་གླིང་དུ་  
 འབྱོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འཛམ་ཁུའི་གླིང་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་དང་ལྷན་པ་  
 མཁས་གྲིང་གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་པ་ཀུན་བྱིས་ཆོད་མར་བྱེད་པ་མར་དུ་སྐུ་ལ་ཉེ་  
 ཡི་གེ་དང་ཕྱིས་དང་ཐེབ་སྟོར་དང་བཟོའི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་བདེ་སྤྱིང་འཕེལ་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཉེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་རྒྱུ་ལ་  
 རང་ནིང་བྱོན་པའི་ཆོ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་རུང་དུ་འཁྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་མཐའ་  
 དག་ནས་བསྒྲིགས། ལྷག་པར་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་དག་ལས་ལུས་ལ་སྐྱེས་པུ་ཆེན་  
 པོའི་མཆོན་པོ་གཉིས་བྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁྱེའུ་འདི་ལྷ་པ་བྱུང་ན་ཁྱིམ་དུ་གནས་ན་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱུ་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་ན་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་དག་ལས་བསྒྲིགས་ཉེ་  
 སྐྱོད་པོ་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་རུང་བར་བུས། དེ་ནས་འཛམ་ཁུའི་གླིང་དུ་

ལྷུང་དུ་འཕྱོར་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དགའ་ལྡན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ལྷ་  
 རྒྱལ་ལ་ཆོས་སྒྲིམ་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆེ་མིལ་སྒྲིམ་དང་གྲུ་དབྱངས་གྱི་སྒྲི་དག་  
 ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་ཆོགས་མངའ་དུན་དྲོགས་དང་། སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ལས་  
 ཤེས་རབ་འོད་མཛད་པ། མཚན་མེད་སྒྲོ་བས་མངའ་སྒྱུ་ཅུལ་ཀྱི་ཆེ་བ། མར་མེ  
 མཛད་གྱིས་ཡུང་བསྐྱེད་དགོངས་པར་མཛོད། ཀྱི་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཐུགས་  
 མངའ་བ། དྲི་མ་གསལ་སྤངས་སྒྲགས་དང་སྒྲོན་ཞི་བ། དགེ་བ་དྲི་མེད་རྒྱལ་པར་  
 དག་པའི་ཐུགས། སྒྲོན་ཆེ་རི་ལྷ་མ་སྒྲིམ་གྱི་དགོངས་པར་མཛོད། ཞི་གནས་  
 རྒྱལ་ཁྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་བཅོད་པ་དང་། དུལ་དང་བཅུཅན་འགྲུས་བསམ་གཏན་  
 ཤེས་རབ་སྒྲོ་བས། བསྐྱལ་པ་ཕྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྒྱལ་སྤྱད་པ། སྒྲོད་རིགས་ཆེར་  
 ལྷུང་དགོངས་མཛོད་དགོངས་པར་མཛོད། མེས་ཅན་འཇམ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་བཅུ་  
 མཛད་གྲུར་ཅིང་། མངས་ཀྱིས་ཕྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཁྲོད་གྱིས་མཛོད། །  
 དགོངས་མཛོད་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་གྲགས་མཐའ་ལས། དེའི་དུས་ལགས་  
 གྱིས་བཏར་སྒྲུམས་མ་མཛད་ཅིག །ཅེས་སྒྲགས་འཛམ་པའི་གླིང་དུ་ལྷུང་དུ་འཕྱོར་  
 བར་བསྐྱལ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ན། ཆོས་གྱིས་མཐོ་བ་ཞེས་པའི་  
 ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་མེད་གཤི་ཁྲིའི་སྒྲེང་དུ་བཞུགས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་  
 ལ་ཁོ་པོ་འཛམ་པའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བས་རིགས་དང་རུས་དང་ཡུལ་རི་ལྷ་པུ་ཞིག་ལ་  
 བལྷ་བར་ཕྱ་ཞེས་དྲི་བ་མཛོད། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་  
 ཀྱི་ལ་མཚོན་མཐོན་པོ་ཞེས་པུ་བ་དེར་བཞུགས་ནས། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་  
 པོས་ནས་ཁོ་པོ་འཛམ་པའི་གླིང་དུ་མཛོན་པར་སྒྲགས་པར་འཛོད་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་  
 འགྲོ་བས་ཆོས་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་འདྲི་དག་ཅོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་ནས། སྒྲོགས་པོ་དག་

ཆོས་སྤྱང་པའི་སྒོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕོ་པའི་  
 དུས་ལ་པབ་པའི་ཆོ་ལྷའི་ལོངས་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་  
 པ་སྟེ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གྲོགས་པོ་དག་དང་པ་ནི་ཆོས་སྤྱང་  
 པའི་སྒོ་སྟེ། པམ་མ་པ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པ་ནི་ཆོས་སྤྱང་པའི་སྒོ་སྟེ།  
 སེམས་རྟོག་པ་ཅན་དང་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོག་དུ་དགའ་བ་ནི་ཆོས་སྤྱང་པའི་སྒོ་  
 སྟེ། ལུས་གིན་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བ་ནི་ཆོས་སྤྱང་པའི་སྒོ་སྟེ། སེམས་  
 རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་ཆོས་སྤྱང་པའི་སྒོ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་  
 ཉེས་པ་རྣམ་པ་གསལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་གི་སྟོམ་པ་ནི་ཆོས་སྤྱང་  
 པའི་སྒོ་སྟེ། དག་གི་ཉེས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་  
 ནི་ཆོས་སྤྱང་པའི་སྒོ་སྟེ། བརྒྱ་བ་སེམས་དང་། གཙོད་སེམས་དང་། ཡོག་པར་ལྟ་བ་  
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ཆོས་སྤྱང་པའི་སྒོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་  
 ཅིང་སྤྱར་ཡང་དེ་དག་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས། གང་གི་ཆོ་ན་དགའ་ལུན་གནས་  
 མཆོག་ནས། །འདྲེན་པ་སྟེས་པུ་མེད་གོ་འཆི་འཕོའི་ཆོ། །ལྟ་རྣམས་དག་ལ་ཆོག་དུ་  
 སྟོ་བ་ནི། །བག་མེད་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྤོངས་ཞེས་སྟེ། །ལྟ་ཡི་དགའ་བ་རྣམ་  
 མང་རི་སྟེད་པ། །ཡིད་ཀྱིས་བསམས་པས་འབྱུང་བ་དཔལ་ལུན་པ། །ཐམས་ཅད་  
 ལས་དགའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་པུ་ཡིན། །དེ་ལྟ་  
 བས་ན་བྱས་པ་གཞོ་བར་བྱིས། །སྟོན་ཀྱི་དགོ་བསགས་འདི་ནི་ཟད་ལྱུར་ཏེ། །  
 གང་དུ་མི་བདེ་སྟག་བསྟལ་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །རན་སོང་དག་དུ་སོང་བར་གྱུར་ཏེ་  
 རོ། །ང་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་བསྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་གང་སོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་  
 ལ། །ནན་ཏན་གྱིས་ནི་རབ་དུ་སྒྲུབས་གིག་དང་། །བདེ་བ་མཐའ་ཡས་ངེས་པར་



ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་བརྟན་པ་མིན། །ཐེར་ཟུག་མ་  
 ཡིན་མི་ལས་འདྲ་བ་སྟེ། །སྤྱི་ག་རྒྱ་དང་ནི་སྤྱི་མ་རྒྱམས་དང་འདྲ། །སྤྱི་ག་དང་དབུ་བ་  
 འདྲ་ཞིང་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གི་དགའ་བས་ནི། །ལམ་རྒྱའི་  
 རྒྱ་འཐུངས་བཞིན་དུ་རོམས་མི་འགྱུར། །གར་དག་རྒྱལ་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་  
 ཡི། །ཁེས་རབ་ལུན་པ་དེ་དག་རོམས་པར་འགྱུར། །ཁེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གདམས།  
 དེ་ནས་དགའ་ལུན་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་མ་གྱིན་གཅིག་དུ་སྦྲེས་ལུང་མ་  
 པ་ཁྱོད་མ་བཞུགས་ན་དགའ་ལུན་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་མགོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁེས་  
 སོགས་སྦྲེ་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་ས་གསོལ་བ་བཅད་པ་ན། རང་གི་ཅོད་པར་རྗེ་བཙུན་  
 བུམས་པ་མགོན་པོའི་དབུ་ལ་བསྒྲེན་དེ། དགའ་ལུན་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཁྱོད་ཅག་ལྷ་  
 རན་མ་བྱེད་ཅིག །བྱར་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བུམས་པ་འདིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་  
 ཆོས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྲེས་ལུང་མ་བུམས་པ་ཁྱོད་པོའི་འོག་དུ་བྱུ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱར་རྒྱལ་མཚན་པར་འཆང་རྒྱ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཁེས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་འཛམ་ལུང་གྱིར་དུ་འཕྱོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན།  
 སྦྱི་བ་རྒྱལ་སྦྱུ་ལྷའི་ལུང་མ་བུ་དོག་དཀར་པོར་བསྟན་པ་དེའི་སྦྱའི་བཞོད་པ་བསྟན་  
 དེ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷར་ཆེན་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དུག་དང་ལུན་པ་  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་འགྲེངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གི་རྒྱམ་པར་དགའ་  
 ལུན་ནས་བབས་དེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྣམ་དུ། ལྷ་རྒྱ་སྦྱི། བོད་ཀྱི་རྣམ་དུ་དོན་གྲུབ་  
 ཅེས་པ་ས་མོ་ལུག་ལོ་དབྱིང་རྒྱ་བ་རྒྱུར་ས་ག་རྒྱ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་ལུས་སྦྱ་  
 འཕྱལ་མ་སྦྱེད་མོས་ཆོལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གསོ་སྦྱར་མཛད་པའི་  
 ལུམས་ལུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སལ་པ་སངས་ལ་དུ་གནས་པ་ལྟར་





ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲུང་མགྱིན་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་  
 རྟེན་ན་དེའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཁོངས་པ་ཆེན་པོས་  
 གོས་བགོས་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱི་དེའི་དྲུང་ན་མཛེས་པར་མི་སྦྲང་  
 བ། འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱུ་དང་ཆར་གྱིས་བདུལ་པའི་ལྷ་བ་ནག་པོ་བཞིན་ནོ།  
 ཁང་པ་བརྟེགས་པ་དེ་ནི་ཅན་དན་སྦྱལ་གྱི་སྦྱིར་པོ་ལས་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱུ་མ་ཞོ་  
 གཅིག་ལའང་སྟོར་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་རིན་དུ་མི་ཆོག་གོ། ཁང་པ་  
 བརྟེགས་པ་དེ་ནི་ཅན་དན་སྦྱལ་གྱི་སྦྱིར་པོ་དེ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཁང་  
 པ་བརྟེགས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་གྱུར་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་དང་པོ་དེའི་  
 བར་ན་མ་ཆགས་མ་རེག་པར་འདུག་གོ། ཁང་པ་བརྟེགས་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བ་  
 གསུམ་པ་ཞིག་གྱུར་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་གཉིས་པ་དེའི་བར་ན་མ་རེག་མ་ཆགས་  
 པར་འདུག་གོ། །སྟོས་ཀྱི་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་གསུམ་པ་དེའི་བར་དུ་ཁྱི་དེ་བཞག་སྟེ་  
 གདན་བཏོང་དོ། །ཅན་དན་སྦྱལ་གྱི་སྦྱིར་པོ་དེའི་ཁ་དོག་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་སྟེ་  
 དཔེར་ན། བེ་རྒྱུ་སྟོན་པོ་རིགས་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོས་ཀྱི་ཁང་པ་  
 བརྟེགས་པ་དེའི་འཁོར་ན་མེ་ཏོག་ལྷའི་ལས་འདས་པ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་གྱུར་མ་བསྟེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་  
 བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་དེར་སྟེའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞོད་པ་དེ་ནི་དོ་རྩའི་རང་བཞིན་ཏེ། ལྷ་ཞིང་བདན་  
 ལ་མི་གིགས་པ་སྟེ། ཀ་ཙ་ལིན་དའི་གོས་ལྷུང་རེག་ན་བདེ་བའོ། །འདོད་པ་ན་  
 སྟོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཞོད་པ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུར་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞོད་པ་དེར་ཀུན་དུ་སྦྲང་

དོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་འི་ཆོ་མཁའ་པ་  
 རྒྱུ་མས་མའི་ཡུམ་ཟུངས་ཀྱིས་གསོ་བ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་ཡུམ་གྱི་བརྟུང་ཀྱིས་གསོ་བ་  
 མིན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་  
 འཛིག་རྟེན་འདིའི་འོག་གཞི་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་  
 འཕྲོན་ཏེ་ཆོ་མོ་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱོད་པ། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བའི་ཟེུ་འབྲུལ་  
 བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་ཆགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཆེན་  
 པོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ཡུལ་ཏེ། དེ་བཞེས་  
 རས་སྒྲ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། གང་གི་  
 རྒྱལ་མོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མའི་རུམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་རྒྱལ་མོ་འོག་གི་རྒྱའི་  
 བྱང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མས་དཔག་ཆད་འབུམ་ཐག་དུག་ཅུ་ཅུ་  
 བརྒྱད་བརྟོལ་ཏེ། བསྐྱེད་པས་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་མཛོར་པར་  
 འཇགས་སོ། །འབྲུ་དེ་ནི་ཁ་ལོ་རྒྱར་བ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་དང་། ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱ་ཐག་བརྟུའི་སྤྱོད་པས་ལ་དབང་པས་མཐོང་དུ་ཟད་གྱི། གཞན་སྤུས་ཀྱང་མཐོང་  
 པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཉིང་ཁ་  
 དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། བརྟུང་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་  
 ཟེལ་མངར་གྱི་ཐིགས་པར་ཆགས་ཏེ་འདུག་ནས། དེ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོས་བཞི་རྒྱུ་  
 སྤྱོད་བཟང་པོས་སྤྱངས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡུལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་གྱང་དེ་སྤྱངས་ཏེ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱིང་བརྟེ་བའི་བྱིར་འབྱངས་  
 པར་ལྷུར་ཏེ། ཉིང་ཁའི་ཐིགས་པ་དེ་འབྱངས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱོར་པ་ཐ་  
 མལ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མའི་ས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོགས་པ་ལ་གཏོགས་

པར་དེ་ཡང་དག་པར་བདེ་བར་ཞུ་བར་རྒྱས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་  
 ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ལྟ་མས་ན་བཞུགས་  
 བའི་ཆེ་ལུ་དེ་བཞིན་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་།  
 གཞོན་སྤྱིན་གྱི་སྤེན་པོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་སྤྱད་དང་གཞོན་སྤྱིན་ལ་  
 སོགས་པ་གངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་མཆོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་བརྟན་ཏེ་སྤྱིན་  
 གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བ་བརྩུ་འི་རིང་ལ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་  
 སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྐྱབ་བ་བརྩུ་སྐང་བ་ན་དག་པོ་ཞེས་པ་  
 ལྟགས་པོ་སྤྱེའུའི་པོ་སྤྱིར་བཏང་དུ་དཔོ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་འབ་གྱུར། བརྟན་  
 ཅིས་འགའ་ཞིག་ལས་ཤོལ་གྱི་དབང་གིས་མཐུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་འབ་ལྟ་མས་  
 ཞེས་འབྱུང་། རི་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་བ་བརྩུ་སྐང་བའི་ཆོས་བཙུ་འི་ཁིན་ཡུམ་སྐྱབ་འབྱུལ་  
 མ་གསོ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་ལུས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིད་མོས་ཆལ་ཆེན་པོར་འཁོར་བྱི་  
 བྲག་མང་པོ་དང་། ལྟ་དང་མིའི་མཆོད་པའི་རྣམ་བཤམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་།  
 བཅས་སྐྱབ་འཆག་ཅིང་བཞུགས་པ་ན་སྤྱག་ག་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གིང་གི་ཡལ་  
 ག་ལ་བྱག་གཡས་འཇུས་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་ཕྱིད་ཅིང་གནམ་དུ་གཟིགས་པ་ན། ཅི་བ་  
 འོགས་གཡས་ནས་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཏི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་སྤྱོ་  
 ལུང་དུ་འཐོན་པ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་ལྟ་མས། དེའི་ཆེན་མ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་མཆོད་  
 རྣམ་གྱིས་གང་ཞིང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གཉིས་གྱིས་ལྟའི་གོས་ཀ་གི་ཀས་  
 ལྟི་བས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤངས་པ་ན། ད་ཐོངས་  
 གསུངས་ཏེ་ས་ལ་ཞབས་བཞག་ནས་བྱོགས་བཞིར་གོས་པ་བདུན་བདུན་པོར་ཏེ།  
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ང་ཉིད་མཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་མེད་གཏི་སྐྱབ་དབངས་ཆེན་པོ་

བཞུགས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བལྟམས་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ལ་བབ་སྤྱུའི་ཕོ་བྲང་  
 ཆེན་པོར་བཞུགས་ནས་གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོད་  
 པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་མི་བྱང་བ་ལས་འདས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བཞོན་ཅིང་  
 སྦྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ལ་བབ་པ་ན་ཚུགས་པའཁྱའི་  
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེལ་སྒྲུབ་དང་ལྷ་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་ལས། ཆེས་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་འདྲ་འདི་དག་ནི། །མར་མེ་མཛད་པ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 རྟོགས། །རྩི་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་རྩེས་ལུ་རྟོགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལྷ་མིར་བཅས་པ་  
 རྟོགས་པར་གྱིས། །གཞོད་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་བརྟགས་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་  
 སང་དག་གིས་འགོ་བ་གདུངས། །སྦྱིང་རྩེའི་སྦྱིན་ལས་ཞི་བ་བསེལ་བའི་མུ། །  
 འདྲེན་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ནི་རབ་དུ་ཐོབ། །ཅེས་སོགས་དང་། སྦྱོན་བརྒྱ་མང་པོ་  
 འདི་འདྲ་འདི་དག་ལས། །འགོ་བ་སྦྱོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱིན་ལམ་བདུབ། །སྦྱོན་  
 གྱི་སྦྱོན་ལམ་སྦྱོད་པ་དེ་དྲན་སོས། ཁྱོད་ནི་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །  
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་ཕྱིར་ཁབ་ནས་འབྱུང་དགོས་པར་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་བསྐུལ་བ་ན། སྦྱོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་སྦྱིན་པའི་དུས་ལ་  
 བབ་པས་གྲགས་འཛིན་མ་དང་ས་འཛོལ་ལ་སོགས་པའི་བཅུན་མོ་དུག་ཁྱི་དང་།  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དབལ་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་  
 དུ་དོར་ནས་ཁང་བཟང་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་ནས་གར་ཚུགས་ལུ་གཟིགས་ཏེ།  
 ཚུགས་པའཁྱའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་བཅའ་ཏེ་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད་པ་ན།  
 བས་མཁའའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་མཆོད་རྗེས་ཀྱིས་གང་། གར་ཚུགས་ནས་  
 སྤྱར་མ་རྒྱལ་ཡང་གར། དེ་ནས་ཀུན་འཛིན་ཅེས་པ་ས་པོ་བྱི་བ་ལོའི་ས་གར་བའི་

ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་མོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་ན་སྤགས་ལུང་ལ་ཆིབས་ནས་འདུན་པས་སྒྲ་  
 འབྲིང་དེ། མེས་སྒྲིའི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ནས་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་  
 མོགས་པའི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་པོའི་མཆོད་རྩིས་དང་བཅས་དཔག་ཆོད་བརྟུག་ཅིས་  
 འདས་པ་ལུ་ལ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ས་རྒྱ་སྤྱང་ཡིད་འོང་ལུན་ཀྱི་འགམ་དུ་ཕེབས་པ་ན་ནས་  
 ལངས་གིང་། ཆིབས་པ་ལས་བབས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱས་  
 འདུན་པ་ལ་བསྐྱར་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད། ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་གསེལ་ཞིང་བརྒྱ་བྱིན་  
 ཀྱིས་གོས་དུར་སྤྱོད་ལུ་ལ། ཀ་གི་ཀའི་གོས་ཀྱི་ན་བཟང་རིན་ཐང་མེད་པ་རྒྱས་  
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་གནད་པས་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་སྤྱོད་པོའི་གཞུག་དུ་ཁྱེད་དེ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་  
 ར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བཞུགས། དེ་ལྷར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་དེར་འདུན་  
 པས་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་རྒྱས་དག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། རབ་དུ་བྱུང་  
 བའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །བསྐྱར་རྩིས་འགའ་ཞིག་ལས་རབ་དུ་བྱུང་  
 བའི་དུས་སྤོར་དུག་རྒྱ་བ་ལ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ནི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྤྱང་གི་  
 འགམ་དུ་ལོ་དུག་དུ་དགའ་བ་སྤྱང། དེ་ནས་འཆོང་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་  
 བསམ་གཏན་དེ་ལས་བཞེདས་དེ། བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ནས་སྤོར་ལས་བཏབ་པའི་  
 མཐུ་ཅན་ཞིང་པའི་དུ་མོ་ལེགས་སྤྱོད་མས་པ་མཆོག་སྤོང་གི་འོ་མ་ཉིད་ཁྱེད་བྱས་  
 པའི་ཞོ་ལུ་བ་གསེལ་དེ། མ་ག་དུ་རོ་རྩའི་གདན་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱིན་རྒྱ་འཆོང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྤྱལ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱ་  
 དུར་བ་བཞེས་དེ། ཨ་ཤར་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་གིང་དུང་དུ་གདུལ་བྱ་བྱུན་  
 མོང་བ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱར་རོར་རྒྱ་དུར་བའི་སྤོར་དང་། བྱུན་མོང་མིན་པར་མེད་གའི་ཁྱི་  
 ཆེན་པོའི་སྤོང་དུ་བཞུགས་ནས་ཁྱོད་ལ་བདུད་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་དུར་སྤྱོད་བྱས་པའི་དྲིང་





ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསེལ་བ་ལན་མང་དུ་བཏབ། ལྷ་ག་པར་སྤོང་གསུམ་མི་  
 མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་གཙུག་ལྷན་ཅན་ཆངས་པོའི་འཁོར་འབུམ་  
 ལྷ་ག་ལྷ་པོ་ཅན་བཀྲུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པོའི་ཞབས་ལ་མགོ་  
 བོས་ལྷ་ག་འཛེལ་དེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསེལ་དོ། །འདི་ལྷ་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པོའི་བྱང་ཆུབ་པོའི་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བྱང་ཆོས་མི་སྟོན་པར་བྱགས་ལས་རྒྱང་  
 དུ་ལ་བྱགས་བཏུང་པས། ཀྱི་མཐོང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་རུང་  
 རོ། ཀྱི་མཐོང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་རུང་བ། མེས་ས་ཅན་རྣམ་  
 པ་བཟང་པོ་གོ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པོའི་དོན་འཛེལ་བར་རྫོ་  
 ཐོག་པ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ། རུས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་མཆིས་དེ། དེ་ལྷ་ལགས་  
 པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ལེག་པར་བསྐྱར་དུ་གསེལ། བདེ་བར་གསེགས་པ་  
 ཆོས་བསྐྱར་དུ་གསེལ། ཁེས་གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྐར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 དེ་གསེལ་བ་བཏབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་  
 བོ། །ཐོགས་བཅུ་དག་དུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འགྱུར་མཛད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་  
 མི་ཡི་བདུ་ཁ་འབྱེད་པ། སྐྱེ་བའི་ནི་མ་དེ་རིང་ཅི་སྐད་བཏང་སྟོམས་བཞུགས། །  
 འཕགས་པོའི་ནོར་ལ་མེས་ས་ཅན་དག་ནི་མགོན་གཞིར་དེ། མོག་ཆགས་བྱེ་བ་  
 མང་པོ་དབྱགས་སྐྱར་མཛད་ནས་ནི། ཤར་སྐད་མི་གསུང་འགོ་ལ་བཏང་སྟོམས་  
 མཛད་པ་འདི། །འཛིག་རྟེན་རྩ་ལག་ཁྱེད་ལ་རིགས་པ་མ་ལགས་སོ། །དམ་པོའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུད་དུ་གསེལ། དམ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ནི་ལྷ་པོ་དུ་བཏང་དུ་  
 གསེལ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྲེང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསེལ། ཆོས་ཀྱི་མང་

མེ་ཆེན་པོ་འབར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆར་པར་བ་ཏུ་དབབ་  
 ཏུ་གསོལ། གྲིང་པའི་རྒྱ་མཚོར་གནས་པ་འདི་དག་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། འདྲ་ཆེན་  
 ཉེན་མོངས་འདི་དག་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ནས་ལྷག་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་རྣམས་དང་། བརྒྱ་  
 བྱིན་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ལྷ་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་གསོལ་བ་  
 བཟུང་བ་ན། ལྷ་ར་རྒྱ་མི་དྲང་སྤྱོད་ལྷ་དང་པོ་དུགས་ཀྱི་ནགས་ལྷ་བྱིན་ནས་འདི་  
 ལྷ་མ་དུ་དགོངས་ཏེ། སྤོན་གྱི་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གང་དུ་  
 བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སྐྱེ་བ་དང་། ས་སྤྱོད་པ་གང་དུ་སྤོན་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ས་སྤྱོད་པ་དེར་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་གྱི་ཁྱིམ་ལྷ་དང་བར་ལྷ་དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་སྤོན་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ལ་གྱུ་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ཁྱིམ་ལ་སྤོར་བ་  
 མཛད་ནས། མེད་གེ་ལྷ་ར་བག་ཆ་བ་མི་མངའ་བར་ཁྱི་བཞི་པ་ལ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲང་  
 བཅས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལས་འདྲ་ཐེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས་གིང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་འདྲེ་ཞིང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེས་  
 དཔལ་གངས་མེད་ལྷ་མེད་པ་དག་གྲང་ཆོས་ཉམ་པའི་བྱིར་ཞིང་འདིར་ལྷགས།  
 ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཞིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་པོ་ཆེ་རྒྱ་འབྱུང་ཅན་  
 དཔལ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་འདུས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཞབས་  
 ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཚལ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལ་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་སྤོར་བ་  
 དང་། སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱགས་བཅུ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་  
 ལས་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། སྤོན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྤྱད་དུ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་སྤྱིར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་དྲར་ཆེན་པོ་བྱད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་བདུང་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་དེ། །དེ་ནས་ཅང་མི་གསུང་  
 པས་ཆོས་སྟོན་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱིས་  
 འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་བས་སྟོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་པ། ལྷའི་མེ་དོག་དང་ན་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མཚན་པའི་  
 ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལུལ་དེ། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱར་དུ་བསྐྱར་  
 བར་གསོལ་བ་བཟབ་པ་ན། ཤིང་རྩ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་  
 ལུ་ཀེ་ལུ་རི་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྡེ་རྣམས་དང་། རྩོགས་བརྒྱ་ནས་ལྷགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷའི་སྤྲས་པོ་  
 བརྒྱད་ཁྲིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷའི་ལའོར་གྲངས་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞོན་  
 སྤྱིན་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་ས་དང་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་  
 བའི་ལའོར་གྱི་དབྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་དེ། དེ་ཡང་ལྷ་སྡེ་  
 གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། དག་སྟོང་དག་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་སྡེ་གེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྡེ་སྟང་  
 བར་བྱའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྡེ་མངོན་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་  
 ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྡེ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས།  
 ཀུན་གཤམ་ཀེ་ལུ་རི་རྩེ་རྒྱལ་མཐོང་ལས་སྡེས་དེ། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྟོན་

པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལུས་མོ་རུ་བ་ཙམ་པ་ལ་སྟེ། མ་རྒྱལ་པ་དུག་ཏུ་  
 གཞིས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལན་གཉིས་སུ་བརྒྱས་ནི་གསུངས་  
 བས་ལཱ་སྟེ་ལྷག་མ་རྒྱལ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲིས་གིང་། གོའུ་དི་རྩལ་དག་  
 བཙམ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲུམ་སྒྲུར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཚོག་དུ་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་  
 སྒྲར་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ནི་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ལཱ་སྟེ་ལྷག་  
 མ་རྒྱལ་སྟེ་སྒྲུམ་སྒྲུར་དག་བཙམ་ཐོབ་སྟེ། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ། དེས་བསྟན་པའི་ལུང་གི་ཚོས། ཚོས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་འབྲས་  
 ལུ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པའི་ཚོགས་དེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་  
 མདོན་དུ་གྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་བྱོན་པ་ཡིན་  
 བེང་། དུས་དེ་ལ་ཚོས་འཕོར་བསྟོར་པའི་དུས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་  
 རིམ་གྱིས་ཡལ་གཞན་དང་དུས་གཞན་དག་དུ་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་སྟེ་དུན་པ་  
 ཉེར་བཞག་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་དང་། མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱུ་པ་དང་། རྟོགས་  
 བརྗོད་བརྒྱུ་པ་ལ་ཐོགས་པ་འཕོར་ལོ་དང་པོའི་སྟེར་གདོགས་གྱི་མདོ་སྟེ་མཐོང་  
 ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་སྟལ་དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་དུ་ལེབས་པ་  
 ལྷགས་ཐོ་བའི་ལོ་སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་དུ་དབྱར་གནས་མཛད་དེ། ལུམ་རྒྱུ་འཕྱལ་  
 སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པ་དེས་གཙོ་བུས་ལྷ་རྒྱལ་མ་ལ་ཚོས་བསྟན་ནས་  
 དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་མོང་བ་ན། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་དུ་བྱོན་  
 བས་སྟོན་པ་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཞག་བདུན་  
 བས་འོང་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཚོས་བཙོ་ལཱ་ལ་དབྱར་  
 གནས་རྫོགས་པ་ནས་ཞག་བདུན་མོང་བ་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཚོས་ཉེར་གཉིས་ལ་སུམ་



སྤང་པོའི་རིང་གོ་འདྲི་མཉམ་པའི་ལྷ་སྤྲེང་གྲུ་རིའི་བྱ་དང་། མཉམ་པའི་གྲུ་  
 བྱ་དང་། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དང་། གྲུ་དགའ་བོ་ལ་མཉམ་པའི་ཉམ་མོས་ཀྱི་  
 མོགས་རྒྱུས་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་།  
 འཕགས་པ་རྒྱུན་རམ་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་མཉམ་པ་རྒྱལ་པའི་བྱ་དང་རྒྱལ་  
 མེམས་དཔའ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་དང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་བགྲང་བ་ལས་  
 འདས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་  
 ཏེ། དེ་ཡང་གིན་དུ་རྒྱས་པ་སྤོང་ཐག་བརྒྱ་པ་དང་། འཁྲིང་ཉི་མེ་ལྷ་སྤོང་པ་དང་ཁྱི་  
 བརྒྱད་སྤོང་པ་དང་གེས་རབ་ཁྱི་བ། བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྤོང་པ་རྒྱམས་གསུངས།  
 གཞན་ཡང་ལུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཉིད་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་། རྩེ་རྩེ་  
 གཙོང་བ། སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ། འཕགས་པ་དགོན་  
 མཚོག་བརྟེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པ་བཀའ་བར་པའི་སྤྲེང་གཏོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 མཐའ་ལས་པ་གསུངས། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་མཉམ་པར་གདུལ་བྱ་གྲངས་  
 མེད་པ་དག་གི་དོན་དུ་མདོ་སྤྲེང་གོངས་འབྲེལ་ལ་མཉམ་པའི་བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་  
 རྒྱུས་གསུངས་སོ། །གསང་སྤྲེགས་ཀྱི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་རྒྱལ་ནི། བྱ་གྲོང་ལྷང་  
 པོར་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེགས་  
 ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མཉམ་སྤྲེགས་སྤྲེགས་སྤྲེགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་  
 ལས་པ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་དང་། ལུས་རྩ་རྩ་གསུམ་ཀྱི་གནས་  
 དང་། དགའ་ལྷན་ཀྱི་གནས་དང་། གནས་གཙང་མ་ལ་མཉམ་པའི་ལྷ་གནས་མང་  
 པོ་དང་། གྲུའི་གནས་དང་། གཙོང་སྤྱིན་ཀྱི་གནས་དང་། ཨོ་ཏི་ཡ་རྩ་ལ་མཉམ་  
 པའི་འཇམ་ལུང་གི་གནས་བྱུང་བར་ཅན་མང་པོར་གསང་སྤྲེགས་རྒྱད་སྤྲེ་

བཞིའི་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་  
 བཞིའི་ཚོས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་ཞིག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ།  
 ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྤྱད་དང་གཞིན་སྤྱིན་སྐད། །བྱུལ་བུས་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་  
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱི་ཁྱོ་རྣམས་རི་ཅིས་པ། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་  
 ཚོས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་དང་སྤྱུལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རང་  
 རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ཅིང་གསུང་གཅིག་ཉིད་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྐད་  
 དང་མཐུན་པར་གོ་བ་དང་། རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་དང་འཚོས་པའི་  
 ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷའི་བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བུ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བས་ཀྱུལ་བས་གསུངས་པའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱུལ་བ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ལ།  
 འོན་ཀྱང་གདུལ་བུའི་ཞོན་མོངས་པའི་གཞེན་པོ་དང་མཐུན་པར་སྟོམ་གྱིས་བསྟུས་  
 པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོད་བཀའ་སྤྱུལ་ཅིས་འབྱུང་ངོ་། །ཚོས་ཕུང་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོད་པོ་དེ་ལས་ཚོས་ཕུང་རེ་རེའི་ཚད་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་དག་གིས་  
 བཟུང་བར་མི་རུས་པ་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་  
 དང་དགོངས་འབྲེལ་དག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཀྱུལ་བས་གསུངས་པའི་ཚོས་  
 ཚད་མེད་པ་དེ་དག་ལས་གདུལ་བུ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ངོ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་  
 ལས་མི་སྤྱང་ན་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གང་ན་བཞུགས་སྐྱེས་ན། རྫོགས་རྫོགས་ལས།  
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕམ་མེད་པ། །རྣམ་པར་དག་སྤྱོད་གང་  
 ཡིན་སྐྱུ་མགོའི་གདངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུག་གི་རྒྱུན་བཞིན་ལུས་  
 མཛོེས་ནས། །ཁ་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་སྟེལ་བར་བྱེད། །ཅིས་



གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་ལྷའི་ཡུལ་ན་བཞུགས་དེ། ལྷ་  
རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁར་དུ་མཆོད་  
པའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སྤུལ་ཅུ་  
ཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གནས་དུ་མ་དང་། ལྷ་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་  
ཆེན་བཞིའི་གནས་དང་། གྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་  
དང་། འདར་བྱེད་ཀྱི་གླིང་དང་། གཞུ་ལ་དང་། ཞོ་རི་ཡ་མའི་མཐའ་འགྲོའི་པོ་  
བྱང་ལ་སོགས་པའི་གནས་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ན་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །  
དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་  
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་ལྷ་མི་བྱུང་བ་ལས་འདས་པ་སྤྱིར་ཅིང་གོལ་བར་  
མཛད་ནས། ལྷ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་། གྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་  
རབ་དགའ་གཉིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཅན་ཅན་དུ་མེགས་དེ།  
རབ་དགའ་འདུས་ཕྱིར་གྲི་ཟར་རྒྱལ་ནས་གྲི་ཟའི་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ར་རྒྱལ་  
བཅག །དད་པར་བྱས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་པ་ལ་བཞོད། ཀུན་  
ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྲགས་པ་  
ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྗེར་བྱུང་ལ་གྱིས་འབབ་ན་གནས་པས་ལུ་དུསྤྱོད་པའི་མེ་དོག་  
གི་ཆལ་རྒྱིང་པ་མཐོང་བ་དང་། དེ་སྟོན་པ་ལྷ་རབ་ལས་འདར་བའི་རྟགས་སུ་ཤེས་  
ནས། ད་ནི་བདག་གིས་སྟོན་པ་མ་མཇལ་ན་སྤྱར་མཇལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
སྟོན་པས་བདག་གི་ཐེ་ཆོས་ཡང་མེལ་བར་འགྱུར་གྱིང་སྤུལ་སྟེ་སོང་ནས་ཀུན་  
དགའ་བོ་ལ་སྟོན་པ་མཇལ་བར་ཞུས་པས། ཀུན་དགའ་བོས་སུ་སྟེགས་ཅན་སྟོན་  
པའི་དུང་དུ་གཏོང་བར་མ་འདོད་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞུས་ཀྱང་མ་གཅང་

བ་སྟོན་པས་མ་ཁྱེན་ནས་དང་དུ་སྟེགས་ཅན་གནས་སྐྱོང་བའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་གྱི་  
 མོངས་གསུངས་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་མཛེལ་བར་གནང་། དེ་ལ་དགའ་བར་  
 བྱ་བའི་གདམ་མང་པོ་མཛད་ནས་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་ལུ་  
 བཞི་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་  
 མེད་ཚུལ་གསུངས་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་བདེན་པ་  
 མཐོང་། རྒྱ་ཤོག་གིས་བསྟེན་རྟོགས་མཛད་པས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། དེ་ནས་རབ་  
 བཟང་གིས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གུས་པས་ད་ནི་བདག་གིས་སྟོན་པ་ལུ་  
 དན་ལས་འདེལ་བ་བལྟ་བར་མི་བཞོད་དོ་སྟུམ་ནས་དེ་མ་ཐག་ལུ་དན་ལས་འདས་  
 མོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྒྱུ་ལ་དགའ་སྐྱུལ་བ། འཁོར་རྒྱུ་བཞིས་པན་  
 བདེར་འཕྱར་བའི་གསུང་རབ་བརྒྱ་གཉིས་བསྟག་། སྟོན་པ་མོ་ཐར་ལ་གྱིས། ཀན་  
 པས་གཞིན་པ་རྒྱུ་མཐོང་ཡོ་བྱད་གྱིས་བལྟ། གཞིན་པས་ཀན་པའི་མིང་འབོད་མི་བྱ།  
 དད་པ་ཅན་ལ་སྟོན་པ་འབྱུངས་པ། སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་གསུངས་པ། ལུ་དན་  
 ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་བསྟན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཐེ་ཆོས་ཡོད་ན་ཞུས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ནས་སྐྱའི་  
 སྟོང་གཡོག་བསལ་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བལྟ་བ་ནི་རྟེན་པར་  
 དགའ་ཡི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་ལ་ལྟོས་ཤིག །དགེ་སྦྱོང་དག་རེ་ཞིག་ཅང་  
 མ་སྦྱ་ཞིག་དང་། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་ཐ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞིས་གསུངས་  
 ནས་ཤིང་སྐུ་ལ་རྒྱུད་གི་འགྲམ་དུ་མ་འོངས་པ་ན་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཤིང་ལྗོངས་  
 འདིར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་དང་བར་འཕྱར་

རོ་ཞེས་སྟོན་སྤྱིར་དབུ་བྱང་སྟོགས་སུ་བསྟན་ནས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོང་ནས་གྲ་  
 གཅིག་གི་ཐོག་དུ་ཕེབས་པ་རྣམ་གཅོད་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ས་ག་རྩ་  
 བའི་ཆོས་བཙོ་ལཱི་ཉིན་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་  
 ལྷུང་བཞོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་དག་འཛིན་ཅན་  
 རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཤིན་  
 ཏུ་དགོན་ཁིང་རྟེན་པར་དགའི་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ཐོགས་གྱིས་ཐུ་རུ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཐུ་རུ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་གྱང་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཤིང་། ལྷ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་འཕལ་ཏེ་འཛམ་གུང་གླིང་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཁྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་  
 འོད་ཀྱང་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཅི་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཐུ་རུ་ལས་འདའ་བའི་རུབ་མོ་  
 བསྟན་པའང་ལྷག་མེད་དུ་རྒྱུ་པར་གསུངས་ན། སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཅན་འདི་ཉིད་  
 རི་སྟོགས་མའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཁིང་། སྟོན་གྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་པའང་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་ཆོས་ལྷག་པས་ད་  
 ལྱིང་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་འདི་བཞིན་  
 ཡིན་པས། རྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 བཀའ་བྱིན་དང་ཐུགས་རྟེན་པའི་སྟོ་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྷུང་  
 བུའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུ་རུ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དབུར་དེ་རྒྱལ་པོ་  
 མ་སྟོན་དགས་སྟོན་བདག་ཤུས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མའི་ཐུག་དུ་

འོད་སྤྲེང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུས་དབྱེར་གནས་མཛད།  
 དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་མདོ་སྡེ་བསྟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དགྲ་བཙུག་པ་  
 ལྟ་བུ་བརྒྱུའི་སྒྲུལ་སྤྲེང་རྣམས་བཅེགས་པ་གདན་དུ་བཏོང་བའི་སྡེར་དུ་འཕགས་པ་  
 ཀུན་དགའ་བོས་འཛེགས་ཏེ། ཞལ་མཆོད་ཡོད་དུ་སྤྱོད་པ། དུག་ཐལ་མོ་སྤྲུམ།  
 གདོང་མཆི་མ་དང་བཅས་བཞིན་དུ། འདི་སྤྲེང་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་  
 ཞེས་བཤེད་པ་ན། ལྟ་གྲངས་མེད་པ་ནས་སྤུངས་ལས་བབས་ཏེ་གུས་པར་ཉན་  
 ཅིང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྤྲོད་བསྟུང་སོ། །དེ་ཡང་དང་བོ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ནས་  
 བཟུང་ཐལ་ཀུན་དུ་སྤྲེང་བ་བཟང་ལ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་གསུང་  
 བྱི་ཐལ་མི་དྲག་པ་བསྟན་པ་ཡན་ཆད་མདོ་སྡེ་རི་སྡེར་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྒྲིལ་ས་བདོན་པའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་  
 དགའ་བོས་མདོ་སྡེ་བསྟུང་ནས་ཁྲིལ་ས་བབས་ཏེ་འཁོད། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉེ་  
 བར་འཁོར་ཁྲིལ་འཛེགས་ཏེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྤྲོད་རྣམས་བསྟུང་། དེ་ནས་འོད་སྤྲེང་  
 ཆེན་པོ་ཁྲིལ་འཛེགས་ཏེ་མཛོན་པའི་སྡེ་སྤྲོད་རྣམས་བསྟུང་སོ། །དེ་ནས་འོད་སྤྲེང་  
 ཆེན་པོ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་གིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་གྱི། དེ་ཉི་མུང་ལས་  
 འདའི་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ།  
 ཁྲིང་གིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ག་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གདོང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་བཙུལ་ཏེ། ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་རི་བྱ་  
 རྒྱང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོ་གསུམ་འདུས་གྱི་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་རྒྱའི་གདན་ལ་  
 སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་བཅས། བཙུག་ལྟར་འདས་གིས་གནང་བའི་སྒྲུལ་སྤྲེང་སྒྱུ་ལུས་ལ་  
 དགའ་སྡེ། རི་སྤྲིད་བྱམས་མགོན་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བྱོན་གྱིས་

བརྒྱུད་པས་ནས་ཐུ་རམ་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འཁོར་  
 རྒྱུ་བཞི་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་གིང་། བརྒྱུན་པ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་རིང་བརྒྱུད་ས་  
 བས་ནས་ཞིག་ན་བརྒྱན་པ་ག་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གཏད་དེ། སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
 ཉེར་སྤྲས་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ལུང་བརྒྱན་ནས་ཐུ་རམ་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་  
 འཕགས་པ་ག་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་མཐར་  
 བརྒྱན་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་གཏད། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 གཉིས་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱན་པའི་བྱ་བ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མཛད་དེ། སྤྱོད་མ་  
 དག་བཅོམ་ཐོབ་པའང་གདམས་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། དག་བཅོམ་རེ་རེ་བྱུང་བ་ན་སོ་གིང་  
 མོར་ལྷ་པ་རེ་རེ་དོར་བས་བྲག་ལྷག་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་སོ་གིང་གིས་  
 ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་དོ། །འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྩི་རྩི་ཀ་ལ་  
 གཏད། འཕགས་པ་རྩི་རྩི་ཀས་བརྒྱན་པ་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་གཏད། དེས་  
 ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱན་པ་གཏད་དེ། དེ་དག་ལ་བརྒྱན་པའི་གཏན་རབས་  
 བདུན་དུ་བྲགས་སོ། །རྒྱལ་དེ་ནི་ལུང་ལས། ལེགས་པར་གསུང་མཛད་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོ་དང་། །འོད་སྤུང་ཀུན་དགའ་ག་ནའི་གོས་ཅན་དང་། ཉེར་སྤྲས་རྩི་རྩི་ཀ་  
 དང་ནག་པོ་དང་། །ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་བརྒྱན་པའི་གཏན་རབས་བདུན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུ་རམ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་  
 དང་བརྒྱ་འདས་པ་ན་བརྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡངས་པ་ཅན་  
 དུ་དགོ་སྤོང་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་རྣམས་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 གཞི་བརྒྱ་སྤྱད་པས་རྩྭ་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ན། དག་བཅོམ་པ་  
 བྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤོགས་དེར་གཤེགས་པས་

མཆིན་ནས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནམས་པ་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་  
 གྱིས་ཡུལ་སོ་སོར་བྱོན་ནས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་བསྟུས་པ་ན། འཕགས་པ་གུན་  
 དགའ་པོས་མཁན་སོ་མཛད་པའི་དགོ་སྤྱོད་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་ཡངས་པ་  
 ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུས་ནས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་སྟོད་པ་  
 རྣམས་ལུན་ལུང་ཁིང་གནས་དབྱུང་བྱས་ནས། དག་བཅོམ་བདུན་བརྒྱ་པོས་དག་  
 གིས་གྱི་གསོ་སྤྱོད་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་ན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཕམ་མོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་  
 ཆེད་དུ་བཟོད་པ་ཆེད་དུ་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་དག་བཅོམ་བདུན་བརྒྱས་འདུལ་བའི་  
 བཅས་མཚམས་ལ་རང་བཟོའི་བསྟེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་ལུན་ལུང་ནས། རྒྱལ་བ་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་དག་ཐེར་མཛད་པ་ལ་བསྟེ་བ་གནིས་པ་ཞེས་བཤེ། དེ་  
 རས་མེ་ཞིག་ན་བདུད་ཐིག་དེ་ཅན་གྱིས་དག་བཅོམ་པའི་ཆ་བྱང་དུ་སྐྱུལ་ནས་དགོ་  
 འདུན་རྣམས་ལྷ་བ་ཐ་དང་དུ་བྱེ་བས་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་འབྱུག་ལོང་དུ་གྱུར། དེ་  
 རས་དགོ་སྤྱོད་གནས་མའི་བུ་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་རྣམས་བསྟུས་དེ་ཅོད་པ་  
 ཆོས་ཕྱོགས་ལུ་ཞི་བར་བྱས། ཡང་གོང་ཁྱེར་མེ་དོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
 དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་བཞེས་པ་མཐུན་པར་གཅིག་གིས་མི་སྟེ་དེ་སྟེད་  
 དུ་འདོན། གཅིག་གིས་ཟུར་ཀླུ་གི་སྟེད་དུ་འདོན། གཅིག་གིས་ཐམ་ལ་བའི་སྟེད་  
 དུ་འདོན། གཅིག་གིས་ག་ཟའི་སྟེད་དུ་འདོན་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་  
 བར་གྱུར་དེ་རྩ་བའི་སྟེ་བ་བཞིར་བྱས། བཞི་པོ་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་བྱས་པའི་སྟེ་བ་  
 བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་ནང་ཕན་རྩེན་མི་མཐུན་པར་འདི་ཁོ་ན་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་བཅུ་བདུན་ནི་མིན་མོ་ཞེས་སོ་སོ་ནས་བཅོད་པ་

ཡལ་ནས་ཞིག་ན་ཀུལ་པོ་གི་གྲིང་མི་ལྷན་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་རྟེན་ནས་བལྟས་  
པས། ཀུལ་བ་འོད་ཀྱང་གིས་ཀུལ་པོ་གི་གི་ལ་ཁྱོད་གི་མིས་ལྷན་དེ་རྣམས་བཅོམ་  
ལུན་འདས་གྲུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ལྷན་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས་གིང། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷེ་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་དུ་བྱས་ཀུལ་དང་། དེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་མཆོངས་པར་མཐོང་བ་  
ན་ཐམས་ཅད་གི་སེམས་ཞི་སྟེ། ལྷེ་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གི་  
བསྟན་པར་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ལ་བསྟུབ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཀུལ་བ་  
ཀྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཀུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལྷ་བསྟུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་།  
དག་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གིས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་  
བརྩུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཆོས་  
མདོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་སོགས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་  
པར་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གིན་དུ་ཉམས་ཚབས་ཆེ་ཁོང་། ཉན་  
ཐོས་བྱེ་བྱག་དུ་སྒྲིབ་པམང་པོས་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་བཀའ་མིན་པར་སྒྲིབ་སོགས་བྱིན་ང་  
ཀུན་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུལ་ལ་སྤང་བར་བྱུང་བས་ཐོག་ཆེན་གི་ལམ་ཁྲོལ་མིང་  
ཅམ་ཡང་རུབ་དུ་ཉེ་བཅ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་པེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་  
ནི། དག་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་སྤྱི་ཞེས་པོད་པ་སྟེ། ཁྱོད་  
དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ། ཁང་ཡི་ཐོག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། སྤྱོད་ཐོག་ཆེན་  
རབ་བཤད་ནས། རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བརྒྱབས་ཏེ། ཁབ་པ་ཅན་དུ་དེ་  
འགྲོའོ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་  
ནས། ཁོ་ན་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། དག་སྟོང་སྤྱི་ཞེས་དེ་འཕོད་འབྱུང་། བསྟན་



པ་ལ་ནི་དང་ཅིང་མན། །རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པ། །ལོ་ནི་རྒྱག་བརྒྱ་དག་རྒྱ་  
 འཛོ། །རིག་པ་སྤྱ་བྱ་ཆེན་པོ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་གྲུབ། །བསྐྱེད་  
 བཅོས་སྤྱ་ཆོགས་དོན་དང་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དེ་རིག། །གང་ཆོ་ལུས་དེ་  
 བོད་པ་ན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །  
 དེས་པ་ལོ་ནར་ཡང་དག་འཕྱོང། །ཅིས་ཐོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྐྱེད་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྤྱ་སྦྱུབ་དང་། །ཡང་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས།  
 ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དག་སྦྱོང་ནི། །བསྐྱེད་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྤེ་  
 དེས་དོན་དྲང་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་རྒྱ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྦྱོན་  
 བདག་ཉིད། །གཞུང་བྱེད་རར་རྩལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡིས་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། །  
 ས་ལའི་པོ་ཉ་པོ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡི་ཐོགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སྦྱོ་ནི་བཟར་པོ་སྦྱེ་  
 བར་འགྱུར། །བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་བྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་རྒྱུད་  
 བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱར་འཛོ། །དེ་ལུས་ཞིག་ནས་སྤྱ་ལུལ་འགྲོ། །འཁོར་བ་  
 རྣམས་སྤྱ་འཁོར་པ་ན། །ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྗེས་སྦྱོང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 མཐར་གྱིས་དེ། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་བསྐྱེད་པ་  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱེད་  
 པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་  
 གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མགོན་པོ་སྤྱ་སྦྱུབ་ནི་གནས་བརྟན་སྦྱ་  
 གཅན་ཟིན་གྱི་སྦྱོབ་པ་བསྐྱེད་གཅན་ཟིན་བཟར་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་དེ་  
 འདུལ་པའི་བཅོས་མཚན་སྣམས་གིན་རྒྱ་དག་པར་མཛད་ཅིང་། །བསྦྱུབ་པ་ལ་  
 གཡེལ་པའི་དག་སྦྱོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་མང་པོ་གནས་དབྱུང་མཛད། །བསྦྱུབ་པ་

ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཏེ་  
 སྤྱད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད། ཡུལ་རྒྱས་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ནས་  
 གདན་དྲངས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གླིང་དུ་དར་བར་མཛད། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་ལ་  
 དཔལ་གསར་པ་འདུས་པ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་  
 གདམས་པལ་མང་དུ་གསན་ཞིང་། །གཙོ་བོར་རྗེ་བཙུན་འཛམ་པའི་དབྱངས་ལྷའི་  
 སྤྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་བྱང་རྒྱུ་མཐམས་དཔལ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལ་མདོ་སྒྲགས་  
 གྱི་ཆོས་རྒྱལ་བས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ནས་  
 འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་དེ། རྗེ་ལྷོད་  
 གསུམ་གྱི་བཞོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་  
 གཙོག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྒོར་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་དང་། ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་མདོ་སྒྲེ་  
 ཀུན་ལས་བདུས། ཤར་སྤྱོད་གྱི་དོན་ཟབ་སྔ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་  
 པའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་གདན་ལ་འབེབས་པ་དཔུམ་རྩ་བ་གཤིས་རབ་སོགས་  
 རིགས་ཆོགས་རྣམས་དང་། སྤྱ་མེད་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་  
 དཔལ་གསར་པ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྒྲེ། རྫོགས་རིམ་  
 རིམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱེད་བཙུན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པས།  
 སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རབ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལྷ་  
 བུར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཐམས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གྱུར་དོ། །འཕགས་པ་  
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བུམ་པ་ལོ་བཙུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ནས་ཞལ་  
 གཟིགས་པ་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དར་བར་ཞུས་པས། བུམ་ས་མགོན་གྱིས་དགའ་

ལྷ་ཏུ་འཁྱེད་ནས་ལྷའི་དྲོ་སྒྲ་ཅིག་གས། མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་གསུང་ནས། སྤྱར་ཡར་འཇམ་ལུའི་གྲིང་དུ་  
 བྱམས་ཆོས་ལྷེ་ལུའི་སྒྲིམ་དར་བཅས་ཐེབས་དེ། བྱམས་མགོན་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་  
 རས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཀུལ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་དེ་  
 མདོ་ལྷེ་རྒྱན་གྱི་དོན་འབྲེལ་བྱར་ས་ལ་སོགས་པ་ས་ལྷེ་ལྷ་དང་། རྩོམ་རྒྱལ་པ་  
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་མང་དུ་  
 མཛད། ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་སོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་ལྷ་འབྲངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྷེ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་རབ་ཀྱི་  
 དགོངས་འབྲེལ་མང་དུ་མཛད་དེ། བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ཀུན་  
 མཁྱེན་གཉིས་པ་ལྷེས་འཕགས་ལུལ་མཐས་པ་རྒྱམས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱགས་སོ། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་སྒྲོལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཛིན་པ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཏུ་དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་ཀྱི་ལུས་ཚར་བར་སྒྲོན་པ་  
 དཔུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། སྤྱ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གནད་མཐར་བུག་རྒྱམས་གསལ་  
 བར་སྒྲོན་པ་རིམ་ལུའི་དོན་འབྲེལ་སྟོན་བསྐྱེད་སྒྲོན་མ་སོགས་བསྐྱེད་བཅོས་མང་  
 དུ་མཛད། ལྷ་རྒྱལ་ཡབ་སྤྱལ་གྱི་ལུགས་ཐུན་མོར་མིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཅུ་ཤེདི་འབྲེལ་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པ་ལ་  
 འབྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ཏུ་བྱགས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོན་པ་སྒྲིམ་རབས་སོ་བཞི་པ་དང་། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། སྤགས་ལ་འདུག་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲོན་པ་རྒྱད་དོན་བསྐྱེད་པ་  
 ལྷ་བཅུ་པ་དང་། ཅུ་ལྷར་བཅུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་

མཐའ་ལས་པ་ཞིག་མཛད། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་ཅུ་ཤེད་འགྲེལ་  
 པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེད་དང་། དཔུམ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བ་སོགས་བསྟན་  
 བཅོས་མང་དུ་མཛད། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩེ་བ་གྲགས་པས་མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་  
 ལུགས་བཟང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་ལས་གྱི་ལུས་ཚད་བར་སྟོན་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་དཔུམ་མ་ལ་འདུག་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། རིགས་  
 པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་སོགས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཅུ་ཤེད་འགྲེལ་པ་  
 ཆོག་གསལ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྟོལ་གསལ་གཉིས་མཛད་  
 དེ། དེ་ལ་ནི་མཐའ་ལ་ནི་རྩེ་རྣམ་གཉིས་དང་། ས་ལ་གསལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་  
 འགྲན་རྩེ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུ་འཕགས་ལུལ་མཐས་པ་རྣམས་ལ་གདམ་དུ་  
 གྲགས་སོ། །རྒྱལ་སྤམ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་མན་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པའི་བཀའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ལུ་  
 འབྲངས་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལས་གྱི་ལུས་ཡོངས་ལུ་  
 རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་འདུག་དང་བསྟན་བཅུ་  
 གཉིས་མཛད། མདོ་བདུས་ཤིག་གྱུང་མཛད་ཅེས་འབྱུང་ངོ། །སོགས་མེད་སྟུ་  
 མཆེད་གྱི་རྗེས་ལུ་འབྲངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོས་བསྟན་བཅོས་  
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་གསུང་རབ་མ་  
 ལུས་བལྟ་བའི་མིག་ལྷ་བྱ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་མཛད། གཞན་ཡང་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ངོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་གྲགས་  
 པས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་  
 དྲངས་ཏེ་གིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཚད་མ་ལྟེ་

བདུན་དུ་གྲགས་པ་མཛད་དོ། གློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་  
 བཞིའི་དོན་བསྟུས་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། འདུལ་བའི་ལས་བརྒྱ་རྩེའི་ཆོག་  
 མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། གློབ་  
 དཔོན་གྲུ་འོད་གྱིས་འདུལ་བ་སྟུམ་བརྒྱ་བ་དང་འོད་ལུང་སྟེ་གས་བསྟན་བཅོས་  
 མང་དུ་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་  
 བའི་རྒྱུ་ཅས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་  
 དཔལ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ས་ར་ཏ་དང་། ལྷ་ཅི་བ་དང་། གྲིལ་བུ་  
 ཞབས་དང་། རག་པོ་རྫོད་པ་དང་། ལྷ་ལི་ཏ་དང་། ལྷ་རི་ཀ་པ་དང་། འཛམ་  
 དཔལ་གྲགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་  
 དང་། མཆོག་རྒྱལ་རྩོམ་དང་། གློན་པའི་ཞབས་དང་། ཐག་ཅ་དང་། ཉེ་ལོ་དང་། ལྷ་  
 རོ་དང་། ཨ་བྱ་ཡ་ཀ་ར་སྟགས་གྲུབ་ཆེན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བྱོན་པ་རྣམས་  
 དང་། གློབ་དཔོན་ཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྩོམ་མཆོད་དང་། ཆོས་ལུན་རབ་འབྱོར་དང་།  
 དགལ་བའི་བཤེས་གཞིམ་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཆོས་རྒྱབས་ལ་སྟགས་པ་དང་།  
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མི་དང་། རྒྱ་མཆོ་རྒྱུན་དང་། རིན་ལྷ་ཏ་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་གསང་བ་དང་། གྲོལ་སྟེ་རྣམ་གཞིས་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་དང་། མེང་  
 གོ་བཟང་པོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྟགས་པ་རྫོང་ཆེན་པོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་  
 བྱོན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་  
 པ་ཞིག་མཛད་དེ། ཐམས་ཅད་ནི་བགྲང་བར་མི་རུས་ཀྱི། དེ་དག་ལས་བོད་ཡུལ་  
 དུ་གང་འགྱུར་བའི་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་རང་རང་གི་གཤམ་དུ་  
 གསལ་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་



པ་མཚན་བྱེད་པའོ། ལྷ་མཚོག་ལྷ་མཚོག་བཟང་པོ་དང་། །ས་འོད་དེ་བཞིན་ས་  
 འོད་བཟང་། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་གཞོན་ཉིད་དང་། །རྒྱང་པའི་འགྲོས་ཞེས་བསྟན་  
 པ་ཡིན། །ས་ལྷུང་དང་ནི་བེད་དང་། །འོད་ལུན་ཉིད་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན། །ཐ་མར་ཆར་  
 ལྷུལ་དང་ལྷུལ་ཏེ། །ལྷ་ལྷོ་རྩམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཡིན། །དེ་འོག་ལུགས་ནི་རྩམ་ཞིག་  
 ཅིང་། །བྱི་རོལ་སྒྲེ་དགུས་ཉེ་བར་སྒྲིབ། །ཞེས་དང་། བཀའ་གང་མས་སྒྲིགས་པམ་  
 ལས། ལྷིང་སེམས་ཅན་རྩམས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན། རྒྱུས་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་ལྷུལ་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ། །ཞེས་དང་། བོད་ནི་ལྷུལ་པོ་དག་ལ་ཆོད་མར་འཛིན། །མི་དབང་  
 མཚོད་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྒྲིབས། །ཞེས་སོགས་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་པ་  
 ལྷུལ་པོ་རི་ལྷ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། དུས་རིེ་ཅམ་ན་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་  
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུ་རི་ལྷ་བུ་འབྱུང་བའི་མིང་དང་། ལུལ་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་  
 ཆེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །རི་ལྷར་ལྷུལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་འཕགས་  
 མཚོག་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བསྒྲེད་གྱི་མཐུས་སྤྱུའི་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་  
 ལྷུལ་རིགས་གིག་གྱུ་གར་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་ལུལ་དུ་སྒྲེབ་སྒྲེ། ཡར་ལུང་ལྷ་རིའི་  
 ཅེར་སྒྲེབ་པ་ན་བོད་ཀྱི་མི་རྩམས་ཀྱིས་གང་ནས་འོངས། རིགས་གང་ཡིན་དེས་  
 བས་སྒྲིབ་མ་ཤེས་པར་གནམ་ལ་མཐུབ་མོ་སྒྲེར་དེ་དེ་ནས་འོང་ཞེས་བརྟུན་པ་  
 ན། གནམ་ནས་ཡོངས་པའི་བཅོན་པོ་ཞིག་འདུག་པས་རང་རེ་རྩམས་ཀྱི་རྩེ་པོ་ལྷ་  
 ཟེར་ནས། མི་བཞིས་གཉའ་བར་བདེགས་ནས་ལྷུལ་པོར་བསྐྱར་བས་ལྷུལ་པོ་  
 གཉའ་ཁྱི་བཅོན་པོ་ཞེས་གསལ་ཏེ། བོད་ཀྱི་ལྷུལ་རབས་སྤྱ་ཤེས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ནས་ལྷུལ་རབས་ནི་བྱ་རྩ་དུག་སོང་བ་ན་འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་བོའི་རྩམ་སྤྱུལ་  
 ལྷ་པོ་པོ་རི་གཉན་བཅོན་བྱེན་ནས་པོ་བྱང་ལུལ་བུ་སྤྲ་སྒྲིབ་གི་ཅེར་བཞུགས་པ་ན།



[illegible]

དར་ལེ་བཟུང་གིས་དགྲིས། རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བལ་པ་མ་ཡང་  
 ཡུམ་གཉིས་ལ་བོད་ཁམས་ཚོས་གིས་འདུལ་ཕྱིར་བདག་རྒྱལ་ཤིང་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཡང་ཡུམ་གཉིས་གིས་ཀྱང་དབུས་བཞིན་  
 དུ་རྒྱལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོས། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རུབ་སེམས་དཔལ་གངས་  
 མེད་པ་མཉུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་སྒྲོམ་རྒྱས་  
 གང་བས་དབང་བསྐྱར། ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཐབ་བོ། །དེའི་གནས་  
 མི་རི་བོ་དག་ལྷན་གྱི་རི་འདི་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་མ་ཐག་མཐའི་རྒྱལ་ཐུན་  
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། འཕྱིན་ཡིག་དང་སྒྲིམ་འབུལ། དེ་སྒྲོན་བོད་ལ་ཡིག་  
 མེད་པས་ཐོན་མི་སྒྲོལ་ཏེ་འཕོར་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཁ་ཆེར་ཡིག་སྒྲོལ་དུ་  
 བཏང་བས། བརྒྱ་དུ་ལྟའི་རིག་པ་སྒྲོལ་ཡིག་དང་སྒྲུབས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐད་  
 དང་བསྟན་ནས་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཏུ་དང་ལྷ་ལི་བཞིར་བསྐྱས་ཏེ་གཟུགས་ཁ་ཆེར་  
 ཡིག་དང་བསྐྱར་ནས་ལྷ་སའི་སྐུ་མཁར་མ་རུང་བཅོས་ནས་ཡིག་དང་སྐྱའི་བསྐྱར་  
 བཅོས་བརྒྱད་མཛད། མདོ་སྡེ་ཆ་མ་ཏོག་བཞེད་པ་དང་། སྤང་ཀོང་ཕུག་རྒྱལ་  
 དང་། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བོད་ཁམས་  
 ཚོས་ལ་འཛུད་ཕྱིར་དགོ་པ་བརྒྱའི་མདོ་ལ་བཞེན་ནས་བྲིམས་བཅས་ཏེ། དེ་མི་ཚོས་  
 སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་པས་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དགོ་པ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །  
 ཚོས་བྲིམས་མེད་ན་མི་དགོ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་  
 ལ་སྤྱད་པས་འབྲས་བུ་རན་ཐོར་གསུམ་དུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དགོ་པ་བཅུ་  
 སྒྲོངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་དགོ་བཅུ་སྤྱད་ན་ཆད་པས་གཅད་དོ། །པས་ད་ན་མི་སྒྲོང་  
 བདས་སོ། །བསྐྱས་ན་མི་བརྒྱད་འཇལ་རོ་དགུ་འདིད་དོ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་

མིམས་དམ་དུ་བཅས་པ་ན་མཆོད་མྱོང་བཅོན་སྒྲུལ་པོར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་  
 རྒྱལ་མྱོང་བཅོན་སྒྲུལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་བོད་འདིར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད་པ་  
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
 རྟེན་དུ་སྒྲུ་རྟེན་བྱིན་རྒྱུའི་ཕན་འདུ་དགོས་པར་དགོངས་ནས་སྒྲུལ་པོའི་པོ་མ་བཀྱི་  
 རྟེན་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ཐུགས་སེང་ག་ལའི་གྲིང་ནས་ཕན་དན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་རང་  
 རྒྱུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཆོན་པོའི་སྒྲུ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་རྩོམ་གྲུ་མུ་མེ་དཔེ་  
 ཡུལ་ནས་རྩོམ་པོ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཐོས་པ་ལོ་མ་མོགས་རྟེན་བྱུང་བར་  
 ཕན་མང་དུ་སྒྲུན་དངས་ཏེ་བོད་ཡུལ་དབུས་མུ་ཐེབས། རྒྱལ་པོའི་བཟོ་བོ་མང་བོས་  
 འཕྲུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁར་བཞེངས། ཐུགས་རྟེན་ཆོན་པོའི་སྒྲུ་རང་བྱུང་ཐུགས་  
 ཀར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཆོན་པོའི་སྒྲུ་བྱུང་བར་ཕན་ཞིག་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་  
 བཞེངས། རྟེན་བྱིན་རྒྱུའི་ཕན་དེ་དག་ར་ས་འཕྲུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁར་དུ་  
 བཞུགས་པས་དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་ཞེས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུན་པར་  
 གྲགས། བོད་འབངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་ཐུགས་རྟེན་ཆོན་པོ་ལ་  
 མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིས་པ་སྒྲུ་ཤེས་པ་ཚུ་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་རྟེན་ཆོན་  
 པོའི་གཟུངས་ཡི་གེ་དུག་པ་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པས་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་  
 ཞེས་སྒྲུན་པར་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་པ་ཡུལ་གྱིས་སྒྲིན་བདག་མཛད་ནས་རྒྱ་  
 བལ་གྱི་བརྟེན་ཁ་ཤས་སྒྲུན་དངས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་མང་དུ་བསྒྲུར། རྒྱལ་པོ་ཞིང་གིས་  
 ཀྱང་ཐུགས་རྟེན་ཆོན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་མཛད་ནས་སྒྲུལ་པ་དང་ལུན་པ་དག་ལ་  
 གནང་སྟེ། སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས་ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་  
 རྒྱལ་མྱོང་བཅོན་སྒྲུལ་པོའི་སྒྲུ་རིང་ལ་རྩོམ་གྲུ་མུ་མེ་དང་། རྩོམ་པོ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་

སོགས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་མང་པོ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་གིང་། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་  
ལྟ་ལྟན་སོགས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྗེ་མང་དུ་བཞེངས། མཐའ་  
འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱམས་བདེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མང་དུ་  
བསྐྱར། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བྱག་པར་མཛད་  
པས། བོད་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱར་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤོན་གྱི་མཁས་  
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གདམ་དུ་གྱུར་ངོ་། ཁྱེད་མཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅའ་སྒྲམ་  
པོ་ཞིང་གཤེགས་ཁང་བོད་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་ཞལ་གདམས་མང་དུ་  
མཛད་ཅིང་། བོད་ལུས་འདིར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱར་པ་རི་ལྷོ་དར་བ་དང་།  
བསྐྱར་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་རི་ལྷོ་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྐྱར་མང་དུ་མཛད། ལྷག་པར་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལྷོངས་འདིར་བྱོན་ནས་ལྟ་ལྟན་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་རྗེ་རྒྱམས་པ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཁྲི་ལྷག་  
མང་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་ཆོགས་ནས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱངས་  
སྤྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷོངས་པར་འབྱུང་བས། དེའི་ཆོ་བོད་  
ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་གིས་རྗེ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་བཅའ་པ་ལ་  
དད་གུས་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བཀུར་གིས་གིག། ཅིས་རྗེས་སུ་བསྐྱར་པ་དང་ལུང་  
བསྐྱར་མཛད་དེ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྟ་ལྟན་གྱི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་མོ། ཆོས་  
རྒྱལ་སྤྱོད་བཅའ་སྒྲམ་པོ་འདས་ནས་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ལྷེ་གཙུག་  
བཅའ་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས། མདོ་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་  
གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་བསྐྱར། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅའ་སྒྲམ་པོ་འདས་ནས་རྒྱལ་  
རབས་ལྟ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅའ་དུས་ཀྱི་པོ་ཅ་ཞེས་པ་ས་པོ་དཔེ་པོ་

འཁྲུངས། ཁྱིའོང་ལྷེ་འུ་བཙན་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་བབ་པ་ན་རྒྱལ་སར་བཞོན།  
 ཆོས་འཆོལ་བར་བཞེད་ནས་བརྗིད་ཨ་ནུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བརྒྱར་དུ་བརྟུག །  
 སྤྱ་གསལ་སྤང་གིས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མཁན་པོ་པོ་རྩི་སདྱ་དང་མཇལ། བོད་  
 དུ་འབྱོན་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་རིམ་གྱིས་ལྷ་སར་ཐེབས།  
 དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་སྤྱོད་དངས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིའོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས་ཕྱག་  
 བཙལ་ཏེ། དགོ་བ་བརྒྱ་དང་། ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསལ།  
 དེའི་ཆོ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་གདུག་པ་ཙན་རྣམས་ཁྱིའོང་དམར་པོ་རི་ལ་སོག་པལ་པ་  
 སོགས་གནོད་པ་སྤྱ་ཆོགས་བྱས་པ་ན། སྤྱིག་སྤྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བྱས་པས་ལན་  
 ཟེར་ནས་མཁན་ཆེན་རེ་ཞིག་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོས་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཁྱིའོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས་མཁན་པོའི་སྤྱོན་སྤྱར་གསེར་མང་དུ་བུལ། ཞབས་སྤྱི་བོར་  
 གྲུངས། གདོང་མཆི་མ་དང་བཙས་སྤྱི་མི་པོད་པ་ལྷ་བུར་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་  
 ཅིང་སྤྱར་འབྱོན་བར་ཞུས། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་རེ་ཞིག་བལ་པོར་འགྲོ།  
 བོད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་བདྲ་སྤྱ་ལྷ་ས་གདན་དྲོངས་གསུངས་ནས་  
 བལ་པོར་ཐེབས། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གྲུང་མཁྱེན་བཞིན་དུ་བལ་པོར་ཐེབས་  
 པ། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་དྲངས་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་གདུག་པ་ཙན་རྣམས་ཙན་དམ་ལ་  
 བཏགས། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཡང་བལ་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་དངས། མཁན་ཆེན་གྱིས་  
 ཞལ་བཞོད་མཛད་དེ་ཨོ་རྒྱལ་བུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་དགོ་བྱེད་  
 ཅེས་པ་རྒྱ་པོ་སྤྱིག་གི་ལོ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་བཞིང་། དེ་ནས་  
 ལོ་བཙེ་ལྷའི་རིང་ལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལུགས་རི་དང་བཙས་པ་  
 ལེགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། མཁན་པོ་པོ་རྩི་སདྱ་དང་སྤྱོད་དཔོན་བདྲ་སྤྱ་ལྷ་ས་གནིས་

ཀྱིས་རབ་གནས་ཀྱས་པར་མཛད། ལྷག་གི་ཡོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་  
 པའི་དགེ་སྤྱོད་བརྩ་གཉིས་སྒྲུབ་དངས་ཏེ། བོད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་བསྒྲུབ་པ་བརྟུབ་མི་བརྟུབ་སད་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་སད་མི་མི་བརྟུན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ཡོ་གེས་དབང་པོ་སྟགས་སུ་བརྟགས།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་མངོན་གས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་ལ་སྟགས་པ་ཐོབ། འཕགས་པ་སྤ་  
 རིའི་བུ་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོའི་པར་གྱི་མཁན་བརྒྱད་རྣམས་བསམ་ལས་གྱི་  
 བྱུང་རིམ་ལ་གྱིས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཏུ་སློབ་དཔོན་སངས་ཀྱས་  
 གསར་བ་སྟགས་ཀྱི་གར་ནས་པར་གྱུབ་མར་དུ་གདན་དྲངས། སད་མི་མི་བརྟུན་  
 སྟགས་བོད་གྱི་ཡོ་རྩེ་བ་རྣམས་དང་བཅས་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་བསམ་ལས་འདས་  
 པ་བསྒྲུབ། བོད་ཁམས་སུ་བཀའ་འབྱུང་རོ་ཅོག་གི་མཚན་བྱུང་དང་། བམ་པོ་དང་།  
 སློ་ཀའི་བྱངས་དང་བཅས་གདན་ལ་ཕབ་ནས་དགར་ཆག་ཏུ་གྱིས། རབ་ཏུ་བྱུང་  
 པའི་སྟེ་མར་དུ་གཙུགས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གུས་པ་སྤྱ་ལྷག་ཏུ་མཛད་དེ་  
 འཛོའ་བ་སྤྱ་ནས་སློབ། ཞབས་སྒྱི་བོར་ལེན། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་  
 གྱི་སྟེ་ལ་གུས་པར་བཞོད་དེ། བོད་ཁམས་སུ་སངས་ཀྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་མ་གཤར་  
 པ་ལྟར་མཛད་དོ། མཁན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་དུ་ཁྱིད་གཤེགས་ཁར་ཞལ་ནས་བོད་དུ་སྤ་  
 སྟགས་ཉི་མི་འབྱུང་གི། སངས་ཀྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཁག་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ་ཅོད་  
 པར་འབྱུང་བས། དེའི་ཆོ་དའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་གླི་ལ་སྒྲུབ་དྲོངས་ལ་ཅོད་པ་བྱེད་དུ་  
 རྒྱག་ཅིག། ཅོད་པ་བྱས་པས་ཅོད་པ་ཆོས་སྟགས་སུ་ཞི་བར་འབྱུང་རོ། ཞིས་ལུང་  
 བསྐྱེད་ཏེ་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་རི་ལྟར་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རྒྱ་ནག་དུ་གད་སློབ་  
 མར་བཅས་པ་དར་ཏེ། ལུས་དག་གི་ཆོས་སློབ་དགེ་བ་བྱས་པས་འཛང་མི་བརྒྱ།

བྱུང་མཉམ་ལ་གནས་ན་འཆང་རྒྱ་ཟེར་ནས་ཆང་ལྷ་ལ་ཞེན་ནས་དགོ་སྒྲོར་མི་བྱེད།  
 བོད་པ་ལ་ཆེར་དེ་ལ་དགའ་སྟེ་དེའི་ལུགས་སྟོབ། དཔལ་དབྱངས་དང་སྒྲ་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མཁན་ཆེན་བོ་རྟོ་ས་དྲུའི་ལུགས་བྱེད་པས་ལྷ་སྟོབ་མ་  
 མཐུན་ཏེ་ཆུང་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཁན་ཆེན་བོ་རྟོ་ས་དྲུའི་ལུགས་བཞིན་དུ་ལྷ་  
 སྟོབ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། དུ་ཤར་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་ཁྱོས་ཏེ་རྒྱ་གྱི་རྩོན་པོ་རེ་  
 དཔེལ་ཞིང་། ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པ་མཁན་ཆེན་གྱི་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་  
 རིལ་གསོད་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་པ་བདེ་ནས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འཕོད་དུ་  
 བཏང་བས་ལཱ་གཉིས་སུ་མ་ཁུགས་ནས། གསུམ་པ་ལ་མ་ཁུགས་ན་གསོད་པར་  
 བྱས་ཏེ་བཏང་བས། ཐུག་ཕུག་འདོམ་བརྩུ་གཉིས་ལ་དབྱང་ཐག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་  
 ཞིག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གསེགས་པར་ལྷ། མི་གསེགས་ན་བདག་རྒྱལ་པོས་གསོད་དུ་འོང་  
 བས་སྟེབ་བྱས་པས་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་དགུག་ཅི་འཆལ། མཁན་པོའི་  
 ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་བདོག་ཁུས་པས། རྒྱལ་པོ་བསྟེལ་གསོས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཀ་  
 མ་ལ་གྱི་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་ལོ་ན་བཏང་བས། དེ་དུ་ཤར་གིས་ཆོར་ནས་ཡུལ་རྒྱས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྒྱུར་བྱངས་ཏེ་བཤད་པ་བསྐྱབས། བསྐྱུ་  
 བཅོས་ལ་ཆོས་བྱ་མི་དགོས་ཉལ་བས་ཆོག་ཅེས་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་  
 འཁོར་ལོ། །དེ་ལ་ཆུང་པ་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལོན། ཡང་ལོན་གཉིས། དེ་  
 རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་ཤ། །ཡུང་གིས་བསྐྱབ་པ་མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་  
 བྱངས་སུ་བྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས། མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་རེས་འགྲེལ་རང་གི་ལྷ་  
 སྟོབ་དང་འགལ་བར་མཐོང་ནས་རྟོག་པས་དེལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་  
 མཁན་པོའི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ཞེས་སྟུན་དུ་གསོལ་བས་བཅན་པོ་དགེས་



ཉེ། ཁྱེད་པོའི་ལྷ་ཙུ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཐྱོན་པ་དང་། ཚས་  
 རྒྱལ་གྱི་ལ་བཞག་ས། ཏུ་གང་ལའོར་བཅས་གཡས་གཡུ་དུ་བྱས། སྤྱོད་དཔོན་ཀ་  
 མ་ལ་ཤི་ལ་ལའོར་བཅས་གཡོན་གཡུ་དུ་བྱས། ཚས་རྒྱལ་གྱིས་གཉིས་ཀའི་ལག་  
 ཏུ་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་རེ་གཏང་དེ། ཁྱེད་གཉིས་ཚུང་བ་གྱིས་ལ་གང་རྒྱལ་བ་ལ་  
 བས་པས་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་ལུལ་ཅིག །ཐམ་པ་དེ་འདྲིར་མ་སྤོང་ཅིག་ཅས་བཀའ་  
 ལྷུལ་པ་ན། ཏུ་གང་གིས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལའོར་བར་འཛིང་བྱེད་ཡིན་པས་  
 བཟང་རྟོག་དང་རེན་རྟོག་གང་ཡིན་ཡང་སྤང་བུ་ཁོ་ན་ཡིན། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་  
 བསམ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལའོར་བ་ལས་སྒོལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་  
 ཅིག་ཅར་དུ་འདུག་པའི་ཚས་ས་བཅུ་པ་དང་འདྲ། སྤྱིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས་  
 ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་ངེས་དོན་ས་གོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་དག་ལ་དྲང་དོན་དུ་  
 གསུངས་པའི་ཚས་ཡིན་པས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཡོད་ན་  
 སྤྱིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དམ་  
 བཅས་པ་ན། མཐས་མཚེག་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་  
 ལས་གྱི་རྩ་བ་དང་སྟོག་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སར་བཞུད་དགོས་ཀྱི། ཡ་བུལ་གྱིས་འཛིང་རྒྱ་བ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱོད་སྤྱོགས་རྣམས་སྤངས་ན་འཛིང་རྒྱ་བ་ལྷ་ཞོག་  
 ཐར་པ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཞོག་གནས་སྤངས་ཀྱི་མདོན་  
 མཐོ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་མི་རྣམས་པ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་བོའི་མདོ་དང་དགོངས་པ་  
 དེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་མང་པོ་  
 དང་། རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་

ལྷགས་དེ་མུར་སྤྱད་པ་ན། ཏུ་གང་སྟོབས་པ་ལན་མེད་ཏུ་སྤྱད་དེ་མེ་དོག་གི་སྤྱིང་བ་  
 སྟོབ་དཔོན་ལ་སྤུལ་དེ་པམ་སྤངས་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་ཏུ་བཅོན་གྱི་ཞལ་  
 བས། ད་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་བ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱི་ལྷགས་བྱངས། སྟོང་པ་ཆོས་སྟོང་བཅུ་དང་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོབས། ཏུ་གང་གི་ལྷགས་ལུས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤུལ་  
 དེ། ཏུ་གང་ལའོར་བཅས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བརྒྱངས། ཏུ་གང་གི་བརྒྱམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ས་འོག་ཏུ་སྤྲུམ་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་ཏུ་བཅོན་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་  
 དགུ་ལ་སྤྱུ་གཤེགས། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ནི་རྩེ་བཅུན་འངས་དབྱངས་གྱི་སྤྱུལ་པར་  
 གྲགས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱལ་དེ་དང་གོང་གི་མཁན་སྟོབ་གཞིས་པོ་དེ་ནི་བོད་ཁམས་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་དུ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་སྟོམ་མཆོན་དམ་པ་  
 ཞེས་རི་མོར་འབྲི་བའི་སྟེལ་དར་ཞིང་། རི་མོའི་གཟུགས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ལ་མེའི་གཞོད་པ་སྤྱད་པ་སོགས་པ་ན་བདེ་སྤྱིར་བར་གྲགས་སོ། །ཆོས་  
 རྒྱལ་དེའི་སྤྲུལ་སྤྱི་བཅོན་པོས་ནི་ཆབ་སྟོང་བཟུང་སྟེ་བསམ་ཡས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་གཙུགས། བོད་འབངས་གྱི་སྦྱིད་སྤྱུག་ལན་གསུམ་སྟོམས། ཆབ་སྟོང་ཆོས་  
 གྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་སྤྱ་ཆེ་བུང་སྟེ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་གཤེགས། དེ་ནས་གཙུང་ཁྱི་སྟོང་  
 བཅོན་སད་ན་ལེགས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྟོང་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱངས། དེ་ནས་དེའི་  
 སྤྲུལ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་ཏུ་བཅོན་རལ་པ་ཅན་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་རྒྱལ་སྟོང་  
 བཟུང་སྟེ་བོད་འབངས་ཆོས་གྱིས་བསྐྱངས། དཔེ་མེད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ལྷ་  
 ཁང་ཞེས་པ་འོད་ལྗང་དོའི་ལྷ་ཁང་རྒྱ་ལེགས་དང་བཅས་པ་བཞེངས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་  
 སྟོང་ལྟེ་ཏུ་བཅོན་གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་རྣམས་རྩེས་སུ་བསྐྱངས་དེ། བོད་ཁམས་སུ་

ཆོས་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱ་ཆེར་སྒེལ་བར་བཞེད་པ་ན། ལོ་པར་སྤྱོད་ཆོག་པ་པས་སྤྲད་དང་བཅས་  
 མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་གིས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱབ་དཀའ་བར་  
 གཟིགས་ནས། བརྟེན་རྒྱུ་རྩི་མི་དྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་པ་བྱུངས་ལུང་མང་པོ་  
 དང་། ལོ་རྩུ་བ་སྐབས་པ་མང་བ་བསགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆོས་མང་དུ་  
 བསྐྱར་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དཀར་ཆག་དུ་བྲིས་ནས། སྤྲོན་ཆང་དེ་ཁོ་ན་ལ་  
 བོས་བསམ་བྱ་དགོས་པ་དང་། རྩེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་སྤྱོད་  
 བའི་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་བྱ་ས་མེད་པས་སྐབས་པོ་བོ་རྩི་སུའི་རྩེ་སྤྱུ་འབྲུང་  
 དགོས་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་སྤྲད་བདགས་པའི་ཅིང་སྤྱོད་རྣམས་དགག་ཤིང་གསར་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་གང་བྱུང་དུ་བསྐྱར་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བཅད་མཛད། རྩེ་བ་སྤྱོད་  
 བའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་ས་མེད་པ་རྣམས་སྤྲད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 སྤོ་བོད་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བཅོས། དགོ་འདུན་གྱི་རྩེ་ལ་ཡུ་དུང་གཙོ་  
 བོར་མཛད་དེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་ཁྲིམ་བདུན་བདུན་ལུ་ལ། དཔུ་  
 བོད་གཏན་དུ་འདྲིང་། ཞབས་སྤྱོད་བོར་ལོན་པ་སོགས་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་བ་ཆངས་པར་  
 སྤྱོད་པ་ལ་གུས་པ་བྲལ་ལུག་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ལྟེ་གཙུག་བཞུན་  
 རལ་པ་ཅན་བྱོན་པ་ཡན་ཆང་དེ་ལ་བསྐྱར་པ་སྤྲད་པ་ཞེས་སྐབས་པ་རྣམས་ལ་  
 གཏམ་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་བདུད་རྩིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 རྩིག་བྱོན་མང་པོ་དང་། རྩིན་གྱི་བྱོན་ལས་ལོག་པའི་སུ་དུས་སུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་  
 བྱུང་དར་སྐམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་པ་བསྐྱབས་ཏེ། རྩིག་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་  
 རྒྱལ་བཀོད་ས། ལོ་པར་རྣམས་བཀའ་དང་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་བསྐྱར་འཁྲོར་  
 ལུས། བརྟེན་རྒྱལ་ལུས་གཞན་དུ་སྤྲུགས། ལོ་རྩུ་བ་པས་ཆེར་བྱོས། འགའ་ཞིག་

བཟུང་ནས་བསད། སང་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཆེར་ཁྱིམ་དུ་ལཔ་ལྗེ་ཞིང་ལས་དང་སྒོ་ག་  
གཅོད་པའི་ལས་ལ་བསྐྱོས། འགའ་ཞིག་བཟུང་ནས་བསད། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་  
ཡང་མི་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ་བོད་ཁམས་ལུ་སང་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་གྱང་མེད་པར་  
བསྐྱེན་པ་དྲགས་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ལོ་བདུན་ཅུའི་བར་བོད་  
ཁམས་ལུན་པའི་གྲིང་དུ་གྱུར་ཅམ་ཐོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དག་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་  
ནས་བསྐྱེན་པ་གྱི་དར་བྱུང་ཚུལ་ནི། གྲུང་དར་གྱིས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་སྐུ་  
ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་བོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱེས་དང་  
གྲུང་དར་ཐོག་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྩོམ་པོ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གྲུང་དར་ལྷ་སའི་རྩོམ་གི་  
མདུན་ན་གནས་པ་ལ་ཐུག་བྱེད་པ་ལྷར་བཅོས་ཏེ་གཞུ་བཀའ་ནས་ཐུགས་མདའ་  
སྤྱིང་ལ་བསྐྱེན་ཏེ་བསད་ནས། འདུལ་བ་འོད་ལྷན་དང་། ཀམ་ག་ནི་སྒོགས་ཁྱེར་  
ཏེ་ཁམས་ལུ་བྱོས། གཙང་སང་གསལ་དང་། གཡོ་དགེ་འབྱུང་། སྐར་ཤུག་ལ་ནི་  
གསུམ་ཡང་འདུལ་བའི་སྒོགས་བམ་གང་ལྟོགས་ཁྱེར་ཏེ་བྱོས་ནས་རིམ་གྱིས་མདོ་  
ཁམས་སྤྱང་དུ་ཐེབས་ཏེ། མ་ལུང་རྩོམ་པོ་ཞེས་ལ་སྐོམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་  
བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆའི་མཐུ་གྲུབ་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་ལུ་གཟུགས་ལ་འབར་གྱིས་མཐོང་ནས་དང་ཏེ་སང་ཏུ་འབྱུང་བར་ལྷས་པ་ན།  
གཙང་གིས་མཁན་པོ་དང་། གཡོས་སྤྱོབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས།  
མཆོན་དགེ་བ་སང་གསལ་དུ་བདགས་ནས་འདུལ་བ་འོད་ལྷན་དང་། ཀལ་རི་ཀལ་ལྷ་  
བཅུ་པ་སྒོགས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེ་ནས་  
བསྐྱེན་སྒོགས་ལྷས་པ་ན་རྒྱ་ནག་ནས་ཁ་སྐོང་བཅའ་ཏེ་ལྷའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱེན་  
སྒོགས་བྱས། འདུལ་བ་ལུང་ལྗེ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལུ་ཆུང་དེ་

[illegible]

ལྷག་པར་ལྷ་ཙུང་གིས་ཐབས་ལྷོན་པོ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་གསེར་  
 འཕོལ་ཁྱིམ་ཐོག་གིས་ཆོས་ལོག་བསྐྱར་ནས་བོད་རྒྱལ་པ་ལྷ་པར་བྱེད་པ་མང་བོ་  
 དང་། ལྷགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་པ་ལྷ་པར་བྱེད་པ་  
 ལྷ་པར་བྱེད་པ་མོགས་ཆོས་ལོག་མང་དུ་དར་བ་ན། མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ཡོ་སེས་  
 བོད་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལོད་ཁུ་དཔོན་རྒྱལ་སྐུགས་མ་བདེ་ནས། བོད་འབངས་ཀྱི་  
 སེམས་ཙན་འདི་རྒྱལ་པ་ལྷོད་ནས་མ་རེ་རྒྱུད། ལྷོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གོར་མ་དེ་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་དཀའ་བ་དུ་མས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་པའི་ཤྱོལ་བཅུགས་ཀྱང་གྲང་དར་  
 མས་བསྐྱར་པ་བསྐྱབས། དེར་སངས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་པ་ཅུང་ཟད་འཕེལ་ཡང་  
 ཅིང་ལྷོད་ཙན་མང་བོས་བསྐྱར་པའི་རྩ་བ་ཆངས་པར་ལྷོད་པ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་  
 བྱས་པས་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྷ་མོད་ནས་འཇུག་པས། མདོ་ལྷགས་  
 གཉིས་གཅིག་གྲོགས་ལུག་ཅིག་འབྲོ་བ་བསྐྱར་པ་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པ་བོད་ཁམས་  
 འདིར་ལྷེལ་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་རྒྱལ་དུ་ལྷགས་ལ་བརྒྱགས་ནས། རྒྱ་  
 བརྩེན་སང་དང་། ལག་ཆོ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་  
 བརྒྱངས་ཏེ། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པརྫི་ད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་  
 བྱེད་པལ་ལྷ་ཙུང་དྲི་པི་ཀ་ར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མའི་རྫོ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་ལྷོན་  
 འདྲན་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་མ་རྩ་རྩལ་གྱུ་ལྷ་མོགས་རྒྱ་གར་གྱུ་བ་ཆེན་དུ་མས་གྲང་  
 བོད་དུ་འབྱོན་དགོས་པར་བསྐྱལ་ཞིང་། ལྷག་པར་གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྗེ་བརྩན་  
 ལྷོན་རས་གཟིགས་དང་རྗེ་བརྩན་རྫོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བོད་དུ་  
 འབྱོན་པར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱོགས་བདེག་སྡེ་བལ་ཡུལ་དུ་  
 སེབས། དེར་ཡོ་གཅིག་བཞགས་ནས་ཐང་ལྷི་ན་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་





གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྟན་དེ་གཏན་ལ་པག། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གཅེས་སྟེ་མཛད་པས་རྩལ་བྱིས་སྐྱམ་  
 པར་དག་པའི་དྲི་བསྟངས་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ་རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རིང་  
 ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པས་བྱང་ཕྱོགས་ཙམ་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་འདི་ཡོངས་སུ་  
 གང་པར་མཛད་ནས། མཐར་བསྟན་པ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏད་དེ། དགྲུང་ལོ་  
 དོན་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་ཤིང་ཐོ་རྟའི་ལོ་སྟེ་ཐང་དུ་སྟོན་ཞུ་འབྲིང་བོ་རྒྱ་སྐར་དབྱུག་  
 པས་ཉ་བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་  
 དང་བཅས་སྟེ་རན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆོས་  
 རོ་བོའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར། ར་སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་བདེ་སྟེ། བཀའ་  
 གདམས་སྟེ་མཛད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་མན་ངག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན། སྟེ་མཛད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་  
 བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལོ། །དེ་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན་བཀའ་གདམས་གྱི་ཀུན་  
 སྟོང་གཙང་མ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པལ་ཆེར་འདས་ཤིང་། གངས་  
 ཅན་གྱི་ཡོངས་འདིར་བསྟན་པ་འགྲིབ་དུ་ཉེ་བ་ན། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་སྟོ་  
 ལྟན་དང་པོར་ཡི་གེ་མ། །དེ་བཞིན་སྟོམ་བརྩོན་དང་བ་འབྱུང་། །རྣམ་པ་དུ་མར་  
 སྟོམ་བརྩོན་གསུངས། །དེ་ཆོ་མཐའ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར། །སྟོམ་བརྩོན་ཐམས་  
 ཅད་བསྒྲགས་པ་ཡང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད། །བསྟན་པ་དེ་ཆོས་  
 སྟེང་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་སྤང་མེད་ལ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཡིད་དུ་  
 འོང་། །བྱེད་པར་འབྱུར་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྩབ་ལུང་བསྟན་  
 དེ། །ང་ཡི་བྱང་རྩབ་མཆོག་འཕྲོབ་འབྱུར། །དེ་ནི་འཛིག་ཉེན་སྟོན་གནས་

འགྲུར། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་བྱེད། སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ལ་མཐོན་བཅོན་  
 བའི། སྤྲུགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། མདོ་སྤེལ་གང་མས་དག་  
 འཕོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པ་དྲངས་སྤྲུགས་འབྱེད་པའི་ལེན་ལས། ཀུན་  
 དགའ་བོ། ད་ལྟ་ང་ལ་ཤེས་དཀར་གྱི། སྤྱིད་པ་སྤྲུག་པའི་ཁྱེད་འདི། ང་ལི་བསྐྱེད་  
 པའི་གསོ་བྱེད་ལ། མ་འོངས་སྤྲུགས་མའི་དུས་སྤྱི་ནི། འབྲི་དང་ལྷན་གྱི་ས་  
 མཚམས་སུ། དགོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། སྤྱོད་བཟང་ཞེས་བྱའི་མིང་  
 ཅན་འབྱུང་། འཁོར་ཅི་རྒྱུ་མང་སྤྱད་པར་བྱེད། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལྷི་རྒྱུ་འདྲུགས་  
 ཤིང་། རྩེ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། ང་ལི་གཟུགས་སྤྱ་རྒྱུ་གཉིས་ལ། དབུ་རྒྱུ་  
 འབུལ་ཞིང་མཚོད་པ་བྱེད། སྤྲུག་པའི་མདོ་བཞིན་གསུང་སྤྲུག་ཅིང་། སྤྲུག་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། ང་ལ་གསོལ་བ་རབ་འདེབས་ན། བསྐྱེད་པ་  
 ལོ་སྤྱིད་པར་དུ་གནས། རེ་ནས་འཕྲོས་ནས་ཤར་བྱོགས་གྱི། མཐར་ཐུང་བཞོད་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། སྤྱིད་གའི་ང་འོ་ཞེས་བྱར་འགྲུར། རེ་ལ་དད་བྱེད་ཞིང་རེར་  
 སྤྱོད། ཞིང་མཚོག་དེ་ནི་བྱེད་པར་འཕགས། ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་  
 མདོ་རྒྱ་ནག་འགྲུར་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་དུང་  
 དཀར་པོ་ཞིག་ལུང་བ་མོལ་འགལ་གྱི་ལུང་གནང་ནས་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་འགོག་པ་  
 རིར་སྤྲོས་ཤིག། མ་འོངས་པ་ན་དགོ་སྤྱོད་པསྤྱིད་པར་ལྷན་འདིས་གཏེར་ནས་  
 འདོན་པས་དེའི་ཆོགས་དུང་དུ་འགྲུར། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་  
 ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར། སྤྲུག་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་ལོ་ཞིས་  
 སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་དག་སོང་ཞིང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་འདིར་བོད་ཀྱི་  
 ལྷ་ཅིག་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་མའི་རྒྱུ་པར་བྱོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོན་སྤྲུལ་པོ་

འཕྲུངས་ནས་ཡོ་བདུན་བརྒྱ་ལོ་གནིས། རོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཉི་ཤེས་དུ་  
 ཐེབས་པ་ནས་ཡོ་ལྷུ་བརྒྱ་བཅུ་དགུ། རོ་བོ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནས་ཡོ་ལྷུ་  
 བརྒྱ་དང་གནིས་མོང་པ་ན། བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྩེ་རོལ་ནས་སྒྲིགས་  
 མའི་དུས་ལུ་འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་མཛད་པ་དང་། ལུབ་  
 བསྐྱར་ཡོངས་རྩོགས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུ་པ་པ་ཁམས་  
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གསལ་འཕྲུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་མདོ་  
 ཁམས་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་འཕྲུངས་ནས་རིམ་གྱིས་དབུས་གཙང་གི་ཐོངས་འདིར་བྱོན་ཏེ།  
 རང་ཉིད་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་ཟིན་གྱང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆོད་ལྷན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཤོག་ལའང་མི་བལྟ་བར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 ལེགས་པར་སྦྱངས། བོད་ལུལ་འདིར་སྒྲོན་ཆད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་  
 ཡང་རང་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བརྒྱུད་སྟེ། རོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་  
 བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ལུག་གོ་ཞེས་སྐྱེ་བམང་དུ་སྤྱང་བ་ལ། རྩེ་སྤྲུལ་འདིས་ནི་  
 དེ་འདྲ་པའི་རྩེ་ལུ་མ་ཞུགས་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་འཕྱིད་པ་  
 ལ་ནས་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་  
 བཀའི་དགོངས་པ་འཆོལ་བ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གིང་ན་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་སྟེལ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་  
 རྣམས་ལ་དབྱད་པ་ཞིབ་དུ་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་མདོ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པར་གསན་ནས་དབྱད་པ་ཡོངས་ལུ་  
 རྩོགས་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅོན་སྐམ་པའི་བཀའ་ཆེས་དང་། བཀའ་

[illegible]

ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱང་ཕྱེད་བཅོན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་  
ལོ་པར་མང་པོས་མདོ་རྒྱད་མང་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་གྱིས་བམ་  
གུངས་དང་གཞུང་ཆོད་འཁྱར་བྱུང་སོགས་དཀར་ཆག་ཏུ་བྲིས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་  
ཁྱི་ཕྱེ་སྤྱང་བཅོན་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་ལོ་པར་མང་པོས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་  
བཅོས་མང་དུ་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་མཐུ། དེ་ལྟ་  
ཡན་ཆོད་བོད་ལུལ་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ལ་བམ་གུངས་དང་གཞུང་  
ཆོད་འཁྱར་བྱུང་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་རྒྱས་པར་མཛད། བསྟན་པ་བྱི་དར་ལ་ལོ་  
ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལོ་ལྷ་བ་རྒྱ་བརྩེན་སེང་། རག་ཆོ་ལོ་ལྷ་ལ། འགོས་ལོ་  
ཆེན་པོ། འབྲོག་མི་ལོ་ལྷ་བ། མར་བ་ལོ་ལྷ་བ། ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོ་ལྷ་ན་གཤམ་རབ་  
སོགས་ལོ་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་མང་དུ་བྱོན་བ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་  
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཐོགས་ཐོགས་སུ་  
བཞུགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཆོད་བར་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་མ་བྱུང་ལ།  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ར་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་  
རྒྱུན་གཙང་དུ་འཕེལ་བ་དཔལ་སྤྱར་ཐང་གི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོར་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྷན་  
བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་། སྤྱར་ཐང་གདན་ས་བརྩམས་པ་  
པ་མཐུན་ཆེན་མཆིམས་སྤྱོ་བཟང་གཤགས་པའི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་  
བསྟན་བཅོས་བོད་ལུལ་དུ་འཁྱར་རོ་ཅོག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་ཐང་དུ་ཕེབས་དེ་སྤྱར་  
ཐང་གི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་བཅོས་ལྷན་འདས་རིག་རལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
རྣམས་ཀྱི་གུངས་དང་བམ་ཆོད་འཁྱར་བྱུང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཕྱེ་  
ནས་ཕྱེ་ཆོན་ཕྱེ་ཆོན་དུ་བསྟན་པའི་དཀར་ཆག་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད།

དེ་དུས་བོད་ལུས་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྲུང་རྩོག་པལ་ཆེར་སྤྲོགས་གཅིག་དུ་  
 བཞུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདུལ་བ་སྤུང་ཆོགས་སོགས་འགའ་ཞིག་ཆང་བར་བཞུགས་  
 པ་རྙེད་དཀའ་བ་ལ། ལྷུང་ཐང་མཁན་ཆེན་མཆིམས་སློབ་ཐང་གྲགས་པས་ཚུལ་  
 བ་ཆེན་པོས་སྤྲོགས་ཀུན་དུ་བཅའ་བ་ན། སྤུང་ཆོགས་སློབ་རྒྱུད་ཀ་ཆང་བའི་  
 འདུལ་བ་ལུང་སྤེལ་ཞི་ཆང་ཞིང་དག་པ་ལ་སྤོང་འོལ་ཞོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་  
 བཞུགས་པ་རྙེད་ནས། དེ་ནས་མ་ཕྱི་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དཔལ་ལྷུང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་གསལ་དུ་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྲུང་རྩོག་ཆང་བར་བཞུགས།  
 བཅོས་ལྷན་རིག་རལ་གྱི་སློབ་མ་བཅུན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་རིག་གནས་  
 དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་ཆང་མ་ལ་གིན་དུ་མཁས་པ་ཞིག་བྱང་བ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་  
 བས་རྒྱལ་བོའི་མཆོད་གནས་མཛད། འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བྱང་སྤེལ་ཞིང་གིས་གསེར་  
 ཡིག་བ་རྒྱམས་ལ་ཡོ་བྱང་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱའི་ལྷག་ཆང་དང་སྤྱུ་གྱུ་སྤྱུ་གྱི་  
 དང་བཅས་པ་སྒྲུལ་གང་བསྐྱར་ནས་བཅོས་ལྷན་རིག་རལ་ལ་ལུལ་བས། འདི་ལ་  
 ཤེས་རབ་ཡོད་གསུངས་ནས་གིན་དུ་ཕེམས། སྤྱིར་ཡང་བཅུན་པ་འཇམ་དབྱངས་  
 གྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་ཡོ་བྱང་མང་པོ་བཟངས་ཏེ། དཔུས་པ་སློབ་གསལ་སོགས་ལ་  
 བཀའ་དང་བསྐྱར་བཅོས་འཁྲུང་རྩོག་བཞེངས་པ་དཔལ་ལྷུང་ཐང་གི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་གིག་ཅེས་བསྐུལ་ནས། དཔུས་པ་སློབ་གསལ། ལོ་རྒྱུ་བ་  
 བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། རྒྱུད་རྩོད་འབུམ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་འཁྲུང་དང་བསྐྱར་  
 འཁྲུང་གྱི་ཕྱི་མོ་སྤྲོགས་གང་ཆ་ཡོད་པ་མཐའ་དག་བཅའ་ཏེ། བཀའ་དང་བསྐྱར་  
 བཅོས་འཁྲུང་རྩོག་ཆང་མ་ལགས་པར་བཞེངས་ཏེ་ལྷུང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་དེ། བཀའ་འཁྲུང་དང་བསྐྱར་འཁྲུང་ཡོངས་རྫོགས་

གྲག་མར་སྤྱོད་མ་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པ་ནི་འདི་ནིང་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །སྤྱར་ཐང་  
 ཏུ་བརྟུན་པའི་བཀའ་འཁྱུར་དང་བརྟུན་འཁྱུར་གཉིས་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་མྱོང་སྤྱད་  
 ཏུ་མང་ཏུ་འཁེལ་ཞིང་། ཟུང་པར་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱར་ཐང་ནས་བརྟུན་འཁྱུར་  
 སྟོན་དངས་དེ་ཞུས་དག་ལེགས་པར་མཛད་ནས། རྒྱལ་པ་རྣམས་དོར། གོ་རིམ་  
 བརྒྱུགས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མྱོང་ལྟག་ཅུམ་གསར་ཏུ་བརྟུན་ནས་ལུ་ཡུའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་ལ་གྲུང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བཀའ་  
 འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་རྒྱུགས་བཞུགས་པ་མཁས་པ་མང་པོས་ཞུས་དག་མཛད་  
 ཅིང་། ཟུང་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤིང་  
 དག་པར་མཛད་པ་དེ་ལས་མ་ཕྱི་བརྟུན་དེ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཏུ་བར་ཏུ་བརྟུབས་ཤིང་། དེ་ལས་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མང་ཏུ་འཁེལ་སོ། །  
 དེ་ནས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཀུན་  
 མཁེན་ལུ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རིང་ལ་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཐིང་གོག་ལ་  
 གསེར་ཁུན་མས་བྱིས་པ་དང་། རྒྱ་པོད་སོགས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་ཏུ་འཁེལ།  
 དེ་ནས་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་ཆོས་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་  
 བར་ཏུ་བརྟོ་བའི་དབུ་བརྟུམས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ན་རིམ་གྱིས་འཕྲོ་འཕྲད་པ་རྒྱལ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་རྩེ་བརྟུན་སྟོ་བཟང་བརྟུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་རིང་ལ་  
 ཡིད་སྤོང་མི་དབང་བཤོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩལ་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་ལུ་  
 རྒྱུགས་པར་གྲུབ་ཤི། པར་རྣམས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བརྟུན་  
 སྟོ་བཟང་ཡོ་གེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྤུལ་བ་དཔལ་སྤྱར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །སྤྱར་ཐང་མི་དབང་བཤོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱིང་





གྱིས་འབྱོར་དུ་མ་བཞེད་ཅིང་། གནས་འདིར་བསྐྱེད་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཞེས་གསུང་  
 བྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དེར་བཞུགས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་ས། དགོ་  
 འདུན་མང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་གནས་དེར་ཆུ་གྲོ་  
 བུར་དུ་འབྱོན་པ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། བཞུགས་གནས་ལ་  
 འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་ཞེས་གྲགས། འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་རིས་  
 གྱི་རིལ་རྒྱུ་བ་གནས་འདི་དང་། དགའ་ལྷན་ལུག་པོ་ཆེ་དང་། བྲག་ཁ་ཐེག་ཆེན་  
 གྲིང་། དེའི་མེ་འདབས་སུ་ཆོས་སྤངས་བྱིམ་ས་ལྟར་སྤྱིར་རྒྱུ་མས་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཐོར་ལྗེ་དུ་བཅུན་གྱི་སྒྱུ་རིང་ལ་མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་དུ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
 དབྱུ་སྟོན་ལྟ་ཆ་དང་། མཁས་མཆོག་ག་མ་ལ་སྒྲིལ་སོགས་པར་གྲུབ་བཀའ་དྲིན་  
 ཅན་མང་དུ་བྱོན་པ་དག་གིས་ལུལ་བློགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གིང་། རྒྱུ་བ་གནས་འདི་དག་གཟིགས་གིང་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས། དེ་ནས་རྩོམ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བྱོན་པའི་ཆེ་ལུལ་བློགས་འདིར་  
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གིང་། རྒྱུ་བ་གནས་འདི་  
 དག་གཟིགས་གིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་རྩོམ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བྱོན་  
 པའི་ཆེ་ལུལ་བློགས་འདིར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་ཡིག་འགའ་ཞིག་དུ་རྩོམ་མངའ་རིས་སུ་བཞུགས་པའི་  
 ཆེ་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཐང་རྩི་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་གནས་ལ་རྩོམ་  
 གསར་སྐྱབས་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། རྩོམ་ལུལ་བློགས་འདིར་  
 ལན་གསུམ་ཅུ་བྱོན་པར་མདོན་ཞིང་། དེ་རིལ་ཡང་རྩོམ་གསར་ནས་བོད་དུ་  
 བྱོན་པའི་ཆེ་མངའ་རིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོན་པོ་དུ་བ་དར་མདུད་ཅན་མང་པོས་

བསུ་བ་དང་བཅས་ཡུལ་འདི་ནས་གདན་དྲངས་གིང། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་པོས་ས་གནི་  
 འདི་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མངའ་རིས་སུ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱོན་པ་ལ་བྱ་བ་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། རག་ཆོ་ལོ་ཙྰ་བས་རྩོ་བོ་རྒྱ་གར་ནས་གདན་འདྲེན་པའི་ཆོ་བྱི་  
 ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གནས་བརྟན་ལ་ལོ་གསུམ་ནས་རྩོ་བོ་རྒྱ་གར་དུ་གདན་འདྲེན་  
 པའི་ཆད་དོན་བྱས་པ་ལྟར། རག་ཆོས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་ནས་  
 ཡུལ་འདིར་ཐེབས་པ་ན། རོང་གར་ལུབ་གནིས་དང། བལ་པོ་རྩོང་མེ་མེ་གསུམ་  
 གྱི་དམག་འབྲུག་ལངས་ནས་ལམ་འགགས་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ལོ་གཅིག་ཙམ་  
 བཞུགས། དེའི་ཆོ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོད་ཡུལ་དབུས་སུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ཅིང། ཐོད་གྱི་བླ་ཆེན་རྣམས་ལ་རྩོ་བོ་གདན་འདྲེན་དུ་ལྷུང་པར་འབྱོན་  
 དགོས་པའི་འབྲོམ་ཡིག་བསྐྱར་བ་ན། ལུ་ཕྱོན་བཙོན་འབྲུས་གཡུང་དྲུང་ལ་ཐོགས་  
 པའི་ཐོད་གྱི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བ་ཆེན་པོས་ཡུལ་འདིར་ལྷགས་དེ། ཡུལ་  
 འདི་ནས་དཔལ་ཐང་བརྒྱད་དེ་རྩོ་བོ་རྩོ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པར་ཕྱོན་གྱི་ཆོས་  
 འབྲུང་དག་ལས་འབྲུང་ངོ། །རྩོ་བོས་ཡུལ་འདིར་བཞུགས་རིང་གསེ་ཕྱོད་དང།  
 དབྱར་གནས་དང། དགག་དབྱེ་མཛད་པ་དང། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཐོགས་དེ་  
 དང་དེའི་གནས་རྣམས་དེང་སང་ཡང་བ་ལྟར་ཡོད་ཅིང། ལྷག་པར་རྩོ་བོ་རྩོ་བོ་  
 གནས་འདིར་ཐེབས་དེ། རྩོ་ལ་མ་ཁི་ཕྱག་བྲིས་སུ་མཛད་པས་གནས་འདི་ལ་མ་ཁི་  
 ལ་ཁ་ཞེས་གྲགས་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་རྒྱན་པོ་དག་གི་དག་རྒྱན་ལས་འབྲུང་  
 ཞིང། རྩོ་བོས་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པའི་མ་ཁི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དེ་ཡང་རྒྱུབ་གནས་  
 འདི་ནིང་ན་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་པ་དམ་པ་དང། རྩོ་བཙོན་མི་ལ་  
 ཐོགས་ཕྱོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གིང། ལྷག་པར་རྩོ་

བཅུན་རེད་མདའ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱེར་སྐོག་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་བ་  
 གནས་འདི་དག་གི་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་པའི་རྗེས་འཇུག་  
 རྣམས་ཁྱིམ་རྒྱུ་བ་གནས་འདི་དག་བཟུང་། བར་སྐབས་སུ་སྤོངས་ཏེ་ཆོང་དུས་པ་  
 དར་སྤྱིད་གྱོང་པ་རྣམས་ཁྱིམ་ཕྱགས་ལྷན་སུ་བྱེད་བཟུང་། དེ་ནས་བདག་ཅག་གི་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་  
 བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལུལ་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་ནས་གྲུང་ཁང་གི་ལྷག་རི་དང་།  
 གནས་ཀྱི་ལུ་རྒྱུན་ཕྱག་དང་། མེ་འོག་མདངས་ཅན་དང་། ལྷ་ལྷ་ཕྱག་རྣམས་སུ་ལོ་  
 ཁ་གསལ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ལྷགས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་དབུས་གཙང་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་པོ་གཤམ་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་མང་དུ་བཞེས་ཏེ། སྤར་ཡང་ལུལ་  
 ཕྱོགས་འདིར་ཐེབས་པ་ན་སྤྱིད་གྱོང་ཞེས་ཀྱི་འགོ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ཁྱིམ་སྤྱིད་  
 གྱོང་གི་སུ་འདི་རང་དུ་བཞུགས་དགོས་པར་གསལ་བ་བཏབ། དགེ་སྟོང་དགེ་  
 འདུན་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཁྱིམ་གྲུང་སྤྱིད་གྱོང་གི་སུ་ན་ཕྱག་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དབྱར་བསྐལ་ཞིང་དགུན་རྒྱུ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཁོར་ལུག་དུ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་བ་  
 གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་མཆིས་པས་དེར་ཐེབས་པར་གསལ་བ་བཏབ་པ་ན།  
 མ་འོངས་པ་ན་རྒྱུ་བ་གནས་འདི་དག་དུ་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་  
 བར་མཁུན་ནས་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་སུ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་གཉིས་པའི་འགལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་ལག་གི་ལོར་གྲུབ་པའི་གནས་  
 མཆོག་དགའ་ལྷན་ཕྱག་པོ་ཆེར་ཐེབས་ན། ཕྱག་པོ་ཆེ་དང་བཀྲ་ཤིས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་གི་གནས་འདི་དག་རྒྱུ་བ་གནས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས།

པར་སྐྱབས་སུ་མགས་པའི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོར་པོ་རྒྱམས་ཆེལ་གཞོན་དམིགས་  
 པ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཏུལ། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོར་པའི་ལྷུང་མ་རྒྱམས་ལ་  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ། སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཕྱག་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་པ་ཞིག་ཐོག་  
 མར་བཏབ། དེ་ནས་ཐོང་དཀར་མཁན་པོ་མོ་ལྷ་བ་དཀར་ཆེན་ཆོས་མཛད་ཀྱིས་  
 སྐྱབ་གནས་འདིར་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ་ལྷུང་། སྐྱུལ་པོ་ཁ་གསལ་དང་། དགོ་སྒྲོང་བཙུངས་ཅམ་ཤོད་པའི་ཆོགས་ཁང་  
 གསར་བཞོགས་དེ། དེའི་ཆོ་འདུའང་གི་འོག་གཞིའི་ས་འོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 མོའི་རྟེན་གཏོར་རི་མ་རི་བཞིན་པའི་རྩོུར་གསུམ་པ་རོ་མཚར་བའི་རི་མོས་སྐྱམ་  
 པ་ཞིག་འཛོམ་བས་ཀུན་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱ་མ་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་  
 པོ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྱང་མར་བསྐྱེན་པ་དང་མཐུན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་  
 པར་གྱུར་ཞིང་། རྟེན་རྩོད་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་གི་སྐྱག་ན་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་ལོ་  
 བརྩའི་བར་ཕྱག་པོ་ཆེར་དགོ་སྒྲོང་གཞུགས་མར་གནས་པ་དང་ཕྱོགས་ནས་ལྷགས་  
 པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྒྱམས་ལ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་མར་དུ་འདོམས་པར་  
 མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་དོན་གཉེས་སུ་ཕེབས་པ་སྒོ་རན་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བྱའི་  
 ལོའི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩའི་རམ་ལངས་ཅམ་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོ་ཐོགས་མཚོད་པའི་བྱེ་  
 དྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཐོགས་པའི་བསྐྱབ་དང་བཅས་ཏེ་དགའ་ལྷན་ཡིད་  
 དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་གཤེགས་སོ། །འགྲུ་གིས་བསམ་གདན་སྤྱིར་གི་གནས་  
 འདིར་རྩོུམ་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕེབས་  
 བའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དཔལ་ལྷན་སྒྲོང་རྒྱུད་གྱུ་ཆར་ནས་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་

མཛད་པ་ཞིང་པའི་ཐུགས་རིམ་པ་གསུམ་འདྲིའ་ཐེབས་ཏེ་སྤྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་  
 ཐུག་གི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གསམ་ནས་གནས་འདྲིའ་  
 དཔུགས་ནས་རྒྱུའ་པ་མཛད། ཐུག་པར་སྤྲུལ་ཐུགས་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཐུན་  
 ཞེས་བྱ་བ་དམ་པ་མང་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མདོ་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 ཡམ་གྱི་གནད་མཁྱེན་པ་སྤྱིར་སྟོབས་ཐུབ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཞིག་གིས་རྒྱུའ་གནས་འདྲིའ་ཡོ་མང་པོའི་དབང་དཔུགས་ནས་རྒྱུའ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 མཛད་དེ་གནས་འདྲིའ་རྒྱུའ་པའི་ཐེ་ཆགས་པའི་དེན་འབྲེལ་སྒོ་ཏུ་མ་ནས་  
 དཔྱིགས་ཤིང་བྱིན་བྱིས་པ་རྒྱུའ་ཏེ་རྩ་མོ་བྱའི་ཡོ་རྒྱ་པ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིའ་  
 གསུམ་ལ་ཞིང་གསེགས། དེ་ནས་སྤྲུལ་ཐུགས་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་  
 དང་ག་རྣམས་དང། ཆོས་མཛད་གནས་པ་རྟུན་ཁང་ཆོང་གཉིས་མོགས་དང་ཐུན་  
 མང་པོས་ཁོ་པོ་ཅག་རྒྱུའ་གནས་འདྲིའ་ཡོང་དགོས་པར་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཁིང།  
 ཁོ་པོ་ཅག་རྒྱུང་བྱའི་དུས་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་  
 གདུགས་ཤིང། ཐུང་པོ་ཆེར་ཡོ་སྒོར་གཅིག་ཙམ་ཞིག་གནས། དེ་ནས་ལ་ཐེབས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཡལ་གྱི་ཐུན་པ་དམ་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའ་གནས་དབེན་གནས་  
 དཀར་ཞེས་བྱ་བ་བྲག་རི་མཐོན་པོའི་ཐོས་ལ་རང་གོང་གི་ཐུག་པ་མང་དུ་ཡོང་བ་  
 ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀར་བ། གནས་ཐིམ་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱུའ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་དེར་  
 ཡལ་ཆེར་གཅིག་བྱ་དང། རྗེས་སུ་རྒྱ་གྲོགས་དག་སྟོང་པ་ཞི་ཙམ་དང་བཅས་ཤིན་  
 ཏུ་སྟོོ་བར་གནས་པ་ལས། ཐོན་གྱི་ལས་དང་དེན་འབྲེལ་མང་པོས་བསྐུལ་བ་དང།  
 ཐུག་པར་པད་ཆོལ་དག་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་བསྐུལ་བཟང་འབྱིན་ལས་རྣམ་ཀླུལ་རྣམ་  
 ཐོས་ཀྱི་བྱའི་དཔལ་ལ་འགྲུན་པའི་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཐང་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ།

ཀླུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུ་གྲུ་བཅུ་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བསྐྱེད་ཀླུ་མཆོ་  
 དཔལ་བཅུ་བཅུ་པོའི་ཞབས་དྲུ་དྲུ་པ་དྲུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། གདམས་  
 པ་མང་དུ་ཞུས། རྩེ་བཅུ་གྲུ་མ་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་ལའང་གདམས་པ་མང་དུ་  
 ཞུས་ཏེ། ཆོ་མཁུག་རང་ལུས་བྱི་འཆིང་བ་མེད་པར་ཐག་རིང་གི་དཔེན་པའི་གནས་  
 སྤྱི་གཉིད་ལྷུ་བ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་བཞེད་པ་དང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སྤྱི་མོ་ནས་དད་འདུན་  
 ཆེན་པར་ཡོད་པའི་ཐོག་ ཀླུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་བཅུ་  
 གྲུ་མ་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་གཉིས་ཀས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས་པའི་  
 དགའ་ལུང་གནང་པར་བརྟེན་པར་ཆེད་དགོ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་རྩེ་མོ་བྱ་པོའི་རྩེ་བ་  
 བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་རྩུབ་གནས་འདྲིར་སྤྱོད་ནས་གནས་འདྲིའི་ས་བཟུང་། དེ་  
 བཟུང་འདྲི་ཁའི་རྩུབ་ཁང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཞེས་བཞག་ནས། ཁོ་པོ་ཅག་རང་རེ་ཞེས་  
 དཔེན་གནས་དགར་རིང་དུ་གནས། སྤྱིར་ཡང་དད་ལྷན་མང་པོས་བསྐྱེད་ཞིང་།  
 ལྷག་པར་པད་ཆེད་དགོ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འདྲི་བྱེད་ཀྱིས་ལྷུ་འཕྱོར་ཏེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་།  
 དཔུས་གཙང་ནས་དགོ་སྤྱོད་གཞན་མང་པོ་ཡང་བྱོན་པ་བཅས་དུས་ལ་བབ་པ་ན།  
 བ་ཆོད་ལྷན་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཐག་གི་ལོ་རྩེ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དཔེན་  
 གནས་དཀར་ནས་བརྟེན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྤྱོད། པད་ཆེད་དགོ་  
 སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལོ་དེའི་རྩེ་བ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་འདྲིར་ཐེབས་ཏེ། བདག་ཅག་  
 དགོ་རྩུལ་སྤྱོད་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་ཏེ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། བྱུང་རྩུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་  
 མོའི་བཤད་ལུང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་ས་གཞི་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་ལ། འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་པོ་བྱི་པའི་ལོ་བྱུ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིང་།



གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་གསར་དུ་བསྐྱུན། དགེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིན་བདག་  
 མཛད་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱུ་མི་ཚད་ལྷག་ཙམ་དང་བྱམས་  
 འཇམ་དབྱངས་གཉིས། སྤྱ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་  
 བྱམས་པའི་མཚན་ཙན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ། དེད་ཅག་གི་འདྲ་སྐྱ་བཙས་མི་ཚད་ཙམ་  
 དང་། སྤྱ་མ་སྐྱགས་རམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གནས་འདིར་རྗེ་སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་སྤྱེལ་  
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མི་ཚད་ཙམ་ཞིག་བཞེངས་པ་  
 དེ་དང་། སྤྱ་མ་སྐྱགས་རམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གསེགས་པའི་ཐུགས་མེས་མ་གཅོད་  
 བར་ཐེབས་པ་དང་སྐྱ་གདུང་སྐྱམ་སྐྱར་སྐྱགས་བྱིན་རྟེན་མང་དུ་བཞུགས་པའི་  
 གསེར་གདུང་བྱུང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ། རྟེན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་སུ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་ཡུངས་འབྱུ་ལྷ་བུས་གཙོས་རིང་བསྤེལ་རྣམ་  
 བཞི་སྐྱགས་བྱིན་རྟེན་མང་པོ་བཞུགས་པའི་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཙན་དེ་རྣམས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་སྐྱག་ཏུ་བཞུགས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པའི་སྐྱ་  
 བསྟན་ཙན་དན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་སྤྱན་གནིགས་དུ་མ་དང་བཙས་པ་གཉེན་  
 ཅན་ནས་པད་ཆེལ་གོ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ལུལ་བ་འདྲུ་ཁང་གསར་བསྐྱུན་དང་དུས་  
 མཚུངས་ཁྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་། འདྲུ་ཁང་གི་སྐྱག་ཏུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། མགོན་པོའི་སྐྱ་འདི་ནི་གནི་བྱིན་ཆེ་ཞིང་འཛུབ་འཁྱར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། དམ་  
 ཆིག་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རེག་གྱུང་འཛུབ་སྤྱོདས་སྒོ་  
 ཐུར་དུ་སྒྲོན་པ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་  
 དང་བཙས་པ་ལ་བདག་ཅག་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤེ་དང་བཙས་བས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེ་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་

བྱས། བྱག་ཁ་མེག་ཆེན་གླིང་གི་རྒྱལ་སྤེའི་སྤོན་དུས་རྗེ་བཙུན་རེད་མཛད་པ་  
 ཡང་སྐུ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གིང་། རྗེས་འདྲུག་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བཀམས་སུ་  
 བཟུང་། དཔལ་ལོ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱལ་བཀམས་འདིར་བྱོན་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་  
 གིང་བཀམས་འདིར་དག་པའི་མཆོན་མ་ངོ་མཆོར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་  
 ལྷང་ཞིང་། དཔལ་ལོ་བཞུགས་པའི་ཤུལ་ནི་དཔལ་ལོ་ཤུག་ཅེས་དེར་སང་ཡང་  
 བལྟར་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རིང་ལ་རྒྱ་རམ་པ་བཤེས་  
 གཞིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་གིང་བསྐྱར་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། རྒྱ་  
 རམ་པས་བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་སའི་  
 བཀའ་གནང་ཞིང་། འོར་མ་གཞིས་ཀ་ནས་ལོགས་ཀྱང་རྒྱལ། དེ་ནས་དུས་བྱིས་  
 རྗེས་ཀྱང་པའི་དཔལ་རྒྱག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་བའི་བྱགས་རྣམས་མེ་པའི་དགེ་  
 བཤེས་སྤྱ་མ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཁོར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བཀམས་འདི་  
 བཟུང་ནས་འཕྲིན་ལས་གིན་ཏུ་ཆེ་བྱུང་སྟེ། རྗེ་སྤྱ་པའི་བསྐྱར་པ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་  
 པོ་མཛད། སྤྱ་མ་རབ་འབྱམས་པ་ཞིང་གཤེགས་ནས་ལོ་སྟོར་གཉིས་ལྷག་ཅུ་  
 སྟོང་བ་ན། བད་ཆལ་དགེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ན་མཐོ་བས་ས་དམའ་བར་བཞུགས་  
 བཞེད་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ས་གང་འོས་སུ་  
 གྲོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེའི་དང་བཅས་གནས་ན་ལེགས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག་པའི་  
 བཀའ་ལུང་ཐེབས་པའི་ཐོག་སྤྱ་མ་རབ་འབྱམས་པ་དེ་ནིང་གི་སྤྱིན་བདག་སྤྱིང་  
 ཞོལ་འགོ་ཡོད་རྣམས་གྱིས་བྱག་ཁའི་རྒྱལ་བཀམས་འདི་སྤེལ་དེ། དཔལ་རྒྱག་ཅེས་  
 པ་མེ་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་གྲོགས་དགེ་སྟོང་བཞི་སྤེའི་དང་བཅས་བྱག་ཁ་མེག་ཆེན་གླིང་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ་ས་བཟུང་། ཁོ་པོ་ཅག་དགེ་སྟོང་ཆང་མ་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་

པ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དུས་ཆོས་ཤིན་དུ་ལེགས་པའི་ཉིན་འགྲུ་གིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་  
 དང་། རབ་གནས་མདོར་བཅུས་བྱས་ཏེ། དགའ་ལྷན་སྤྱན་དབྱེད་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་སྡེ་  
 འཕེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱགས་སོ། །དགའ་ལྷན་ཕུག་པོ་ཆེ་ནི་སྐུ་མ་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་རི་ལྷ་ར་བདེ་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བརྟེན་པ་ལྷ་ར་དང་སྐུ་མ་  
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཤིང་གཤེགས་ནས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་འགྲུ་  
 གིས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་དགོ་སྦྱོར་བརྒྱ་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱབ་གནས་བཟུང་ཞིང་གཞི་གསུམ་  
 ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས། དེ་ནས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དགོ་སྦྱོར་རྣམས་  
 རིམ་གྱིས་ཟད་དེ་སྦྱབ་གནས་སྦྱོངས་སུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན། སྦྱབ་གནས་འདི་ལ་  
 དང་འདྲུན་ཅི་གཅིག་པ་སྦྱིང་གྱོང་རྟོང་བཞུགས་སྡེ་པ་མཐོང་སྦྱོན་དང་། གཅིན་  
 ལུང་སྡེ་པ་རྩེ་དུང་ལྷན་གྱིང་ནས་སྐོགས་དང་འདྲུན་ཅན་ཆེ་སྐུ་མར་པོས་སྦྱབ་  
 གནས་འདི་སྦྱོང་བ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སྦྱུལ་མ་ཡང་ཡང་བྱུང་  
 པ་དང་། བད་ཚལ་དགོ་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་  
 བསྟན་པ་ཐོག་མར་རྟུགས་པའི་རུ་བའི་གནས་སུ་འདུག་པས་སྦྱབ་གནས་ཕྱག་  
 ཆེན་འདི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་དང་། བདག་  
 ཉིད་ཀྱང་སྐུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་  
 པའི་དང་གྲུས་ཆེན་པོས་སྐོས་མ་བཟོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱིས་ལྷན་ཞེས་པ་ས་  
 མོ་ཡོས་ལོའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་སྦྱིང་གྱོང་རྟོང་བཞུགས་སྐོགས་  
 དང་ལྷན་མེར་སྐྱུ་མར་པོས་མཛོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྐོགས་ཐོགས་པས་བསུས་ནས་  
 ཕྱག་ཆེན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་འདུ་ཁང་གི་ཁྱི་ལ་བཅད་ནས་འགྲུ་གིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་དང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་པ་བྱས་ཏེ་སྦྱབ་གནས་ཉམས་པ་གསོས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས། འདྲིང་ཁམས་དབང་ལྷག་དཔལ་མོར་རྒྱལ་མོར་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་  
གདང་། དེ་ཞིག་དགོ་སྤྲོད་ལུ་ཙམ་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་རྒྱུར་ར་བཅུགས། དེ་ནས་  
རིམ་གྱིས་རེ་མང་དུ་བདར་དུ་བཅུ་སྤྲོད་བཅུ་སྤྲོད་བཞུགས་གིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་  
གཉིས་གཉི་སྟོ་ནས་བསྐྱར་ས་ཏེ། རྟེན་ལུ་པ་པེ་དབང་ལྷག་གི་རྒྱ་དུས་ལས་ཀྱང་  
དར་རྒྱས་ཆེར་མོར་བ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྦྲུང་དུ་བྱུང་བ་པེ་ཡིན་ནོ། །ས་ཡོས་དེའི་  
སྟོན་བྱས་ཁར་བད་ཆོལ་ནས་སྦྱོན་བདག་མཛད་ཏེ། དགོ་སྤྲོད་བརྒྱད་དང་དགོ་  
རྒྱལ་གཉིས་བཙུག་པེའི་རྒྱུ་པ་སྟེ་བཅུགས་ཏེ། དགོ་སྤྲོད་སོ་སོའི་སྒྲིལ་པོ་དང་།  
ཆོགས་ཁར་ག་གཉིས་མ་སྟོ་མཆོར་དང་བཙས་པ་བལ་པོའི་བཟོ་པོ་མཁས་པས་  
བྱས་ཏེ་བཟོ་བཤོད་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་གསར་དུ་བསྐྱར། འདྲུ་ཁར་གི་བྱང་ལོས་  
ལ་རྟེན་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་ལྷན་སྒྲུང་བརྒྱད་ཀྱི་བྲུ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་  
བསྐྱོར་བ་དང་། ཤར་ལོས་ལ་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལས་གི་རིམ་  
པའི་བྲུ་མ་བརྒྱད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དཔལ་ལོ་གེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱས་  
དུག་པ་འཁོར་བཞི་དང་བཙས་པ། རྒྱལ་ལོས་ལ་བྱུང་དབང་གནས་བཙན་བཙུ་  
དུག་དང་བཙས་པ། རྒྱལ་གི་རྒྱག་ཏུ་བྱམས་མགོན་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱོངས་  
ཅན་སྟུན་བྲུ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་བཙས་པ། ཤར་རྒྱལ་གི་བྲུ་གཉིས་སུ་དམ་  
ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། སྟོ་མཆོར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ཆ་ལྷ་པའི་  
འཁོར་ལོ་བཙས་པའི་ཐོགས་དབང་པོ་སྐྱར་ཐང་པ་སྟོ་བཟང་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་  
དབྱ་བྱས། རི་མོ་བ་མཁས་པ་མང་དུ་བསགས་ཏེ་བྱས་ཆད་དང་ལུན་ཞིང་ཆོན་  
བཟང་པོ་གཉེར་དང་བཙས་པས་བསྐྱ་བས་ཆོག་མི་གེས་པ་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་  
ཅིར་བྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱབས། ཁོ་པོ་ཅག་དགོ་སྤྲོད་གི་སྟེ་དང་བཙས་པས་རབ་དུ་

གནས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ཤིང་། རབ་གནས་དགོ་ལེགས་ཆར་འབབས་ཀྱི་  
 ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་པ་ཉིན་གསུམ་པ་ཞིག་བྱས་པར་སྒྱུར་དབྱེད་  
 ཆོ་ག་བྱུ་བ་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོ་སྒྲིང་གྲོང་རྫོང་བཞུགས་གཉིས་དང་། སྒྲིང་གྲོང་  
 ལུལ་གྱི་འགོ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སེར་སྒྱ་ཡོན་ཆེ་བ་ཆོགས་ཏེ། འདུ་ཁང་དུ་  
 ཐམས་ཅད་མ་ཤོང་བར་བྱེད་ལུམས་སུ་འདྲེན་གནས་པ་ལ། ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་  
 ཆོ་རིང་ཞིང་ཡོངས་སྒྲིང་འཕེལ་བ་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མ་འགྲིག་  
 བྱིང་བཟྱ་གིས་རྩལ་བརྒྱན་ཆར་མའི་སྤྱུག་དུ་བྱིམས་ནས་རྟེན་ལ་འབྲེལ་བ་དང་།  
 ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཐབ། དེའི་ཆོ་གར་གི་སྒྲུ་དང་རྒྱ་མཚོར་དང་  
 རྒྱུན་གང་གིས་ཡིན་ནི་མ་ཤིས་ཤིང་། རི་སྒྲུང་ཡིན་ཡང་ཤར་རོས་ཀྱི་བྱུང་བའི་  
 དབང་པོ་ལས་རིམ་གྲུ་མ་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དབལ་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་  
 མགོན་པོའི་སྒྱུ་རྣམས་ལས་མི་རུལ་བ་སྒྲུ་བྱུང་བའི་པ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་ཐོན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་  
 བབས་ཏེ་ཆེད་རིས་དང་བཅས་གཤམ་གྱི་ཡང་གཤམ་དུ་ཞལ་བའི་སྒྲིང་དུ་བབས་  
 པ་བྱུང་བས། ཆོགས་པ་བྱིང་གཉིས་ནས་ཡོན་མཚོད་དྲག་རིགས་རྣམས་ལ་མཛུབ་  
 མོས་སྤངས་ཏེ་བཞེས་རྒྱ་བྱུང་སྟེང་ཞིང་། བདུད་ཅི་བབས་སོ་ཞེས་ཀུན་ངོ་མཚར་  
 དང་ཡ་མཚོར་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེར་རྣམ་ཐར་དང་པོའི་འཇུག་རིགས་ནས་  
 དབུ་བཙུགས་ཆོས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། གཞི་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་ལེན་ནས་ཡང་མི་  
 ཉམས་པའི་རྒྱུན་བཙུགས། དེ་ནས་བདག་ཅག་ལ་སྟོ་གདད་དེ་དབུས་གཙང་གི་  
 རྫོང་ནས་རྒྱུ་བ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་བཞེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱུ་བ་སྟེ་  
 སོ་སོར་བཞུགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་  
 ལ་རྗེས་རུ་སྟོབ་པ་ཤིས་ཀྱིས་བཞུགས་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་

གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་སྐབ་གནས་འདིར་བྱུང་ན་ཕན་ཆེ་བ་དང་། སྦྱིར་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་དག་དྲ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དེའི་འབྲེལ་དུ་ཆེ་བ་དང་།  
 ལྷག་པར་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བློ་གདུང་དེ་རེ་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་པའི་གི་གསོན་གྱི་རྣམས་  
 རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་མཛད་པའི་གདོང་ཆེན་པོར་སྦྲ་བའི་བྱིར་། རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་གངས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཆེད་མ་བཞེངས་པར་  
 འདོད་ནས་པད་ཆལ་དག་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་དོ་དམ་ལས་  
 བྱེད་གྱི་གོགས་བཅོལ་དེ་འབྲུག་ལོ་སྤྱི་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་གཟུང་ཆོས་འབྱོར་སྦྱོར་  
 ལེགས་པའི་ཉིན་གདོང་བའི་སྒོ་འཕར་སྤེལ་ས། གསེར་དངུལ་གོས་དར་བུ་རུ་སྦྱོས་  
 ཤེལ་མོགས་རྒྱན་སྦྲ་ཆོགས་དང་། བྱོན་པ་སྦྲ་ཆོགས་མོགས་ཡོ་བྱུང་གང་ཡོད་ནས་  
 བདུང་བར་རྒྱ་དངོས་རི་ལྡར་མོང་བའི་ཐོ་ཞིབ་པར་ལོགས་སུ་གསལ་ཞིང་། བྱོན་  
 བསྐྱེད་མས་རིན་གོང་དངུལ་ཐོག་དུ་ལབ་པར་དངུལ་སྒར་སྦྱང་དང་བདུན་ཞེ་གསུམ་  
 རྣམས་མོང་ཞིང་རྒྱ་སོང་དེ་དག་ལས་ཕག་རི་ནས་ཤོག་བུ་སྦྱས་ལེགས་བདོན་དེ་  
 སྦྱར་ཤོག་ཁྱད་ཐོན་བྱས་དེ་སྦྱལ་ལོའི་དབྱར་པར་དུ་བདེབ། དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་མ་བྱུག་  
 མཛོད་སྦྱ་ཞབས་ནས་ཀྱང་ད་ལམ་བཀའ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་  
 ཡི་གི་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཁྱད་ཐོན་དགོས་ཚུལ་སྦྱར་  
 ཐང་སྟེ་པར་བཀའ་འདོམས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྦྱར་ཐང་སྟེ་པས་གཙོས་  
 སྦྱར་ཐང་གི་དགོ་འདུན་ཆེད་མ་ཁོ་པོ་ཅག་རང་ལ་དག་སྦྱར་ཆེ་བར་མཛད་པ་  
 བཅས་ལས་བྱེད་ཆེད་མས་དོ་གལ་ཆེ་རིས་མཛད་པས། སྦྱོན་ཆད་གངས་རིའི་བྱོད་  
 དུ་སྦྱར་ཐང་ནས་བདེབ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་པར་མ་ལ་འདི་ལས་གསལ་བ་མ་བྱུང་  
 འདྲ་ཞེས་སྤྱིང་ཞིང་། ཤོག་བུ་སྦྱས་ལེགས་ཤིང་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མིག་གི་

[illegible]



གིས་བྲིས་པ། དཔུ་ལྷ་རྒྱམས་སྤྱི་གསེར་དང་། ར་བཟའ་དང་ཡུལ་སྤྱོད་ས་རྒྱམས་  
 ཚོན་བཟང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གསེར་གྱི་རི་མོས་སྤྲུས་པ། མཐའ་སྒྲོར་གྱི་ཁིང་ཁམས་  
 ལ་པ་ཏུ་རིས་དང་། གཤུང་དུང་ལ་མོགས་པ་བཟྱ་གིས་པའི་གསེར་གྱི་རི་མོས་  
 བརྒྱན་པ། ཞལ་ཁེབས་མཛོད་གོས་ལུ་ཉང་དང་གོས་དམར་མེ་ཉོག་མ་ཉིས་  
 བཅེགས་པ་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་བུ་ན་བཟའ་མཛོད་གོས་  
 དམར་སེར་དང་། མཛོད་བཅགས། ཡོང་གི་ལལ་དམར་མོགས་ཀྱིས་བྱས་པ།  
 གདོད་དར་བཅད་ལུན་སྤོན་པོ་གོས་དམར་སེར་བཅས་སྤུམ་བཅེགས། སྤྱོགས་  
 ཤིང་གྱུ་ཁེབས་གཟུགས་ལ་མཚལ་བཟང་པོ་དང་གསེར་ཤོག་གིས་བརྒྱན་པ།  
 སྤྱོགས་ཐག་སེ་ཏུ་ཉེ་སྤུམ་ལེགས་གསུམ་མཚུངས་དང་རག་གི་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤུམ་  
 ལེགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རགས་ལེགས་པར་གསོལ་བ། རུབ་ངོས་ལ་བསྟན་  
 འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་མ་ན་བཟའ་སྤྱོགས་ཤིང་གདོད་དར་སྤྱི་རགས་སྤྱོགས་ཀྱི་  
 རྒྱམས་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ་སྤྱི་ལུ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་  
 དཀར་ཆག་གི་གོ་རིམ་ལྷར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྤྱོད་ས་  
 དང་དཔུང་གཉེན་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དམ་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྩ་ལོ་  
 གླེ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱན་ལ་བདག་ཅག་དགེ་སྤྱོད་ཉི་ལུ་ཅ་བདུན་དང་། དགེ་  
 རྒྱལ་བརྒྱད་བཅས་དཔོན་སྤོབ་སྤུམ་རྩ་སོ་ལྷས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་  
 གིས་པ་བཛོད་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཐབ། དང་ལུན་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཚོགས་ཏེ་  
 རབ་གནས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་སྤོན་ལམ་བཅུ་བོ། །དེ་ནས་བཀའ་བསྟན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གཡའ་ཡུབ་ཁང་ལུ་བཅེགས་པ་དང་བཅས་པ། ཁང་ལུ་  
 བཅེགས་པའི་སྤྱོད་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཏུ་ར་བཟོ་བཞོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་



དགར་དུ་ཡོ་བྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་དང་། གླེ་བའི་སྟོང་བའི་མདོ་ལས་ཉིས་སྟོང་  
གནས་པར་གསུངས། རྟོ་རྟོ་གཙོད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་ཐུབ་པ་དགོངས་ཀྱིན་  
སོགས་ལུ་བསྟན་པ་ཡོ་བྱེད་དང་ལུ་སྟོང་དུ་གནས་པར་བཤད། མདོ་རྟོ་བསྟན་པ་  
བཟང་གི་སྟོགས་པམ་འགའ་ཞིག་དང་ལུ་གསུམ་གཙོད་འཛོམས་ལུ་བསྟན་པ་  
ཡོ་ལུ་སྟོང་གནས་པར་བཤད། སྟོབ་དཔོན་འཛམ་དབལ་གྲགས་པས་ཀྱང་ཡོ་ལུ་  
སྟོང་གནས་པར་བཤད་དེ། ཡོ་གྲངས་ལ་མང་ཉུང་སྟོ་སྟོགས་བྱུང་བ་ལ། བསྟན་པ་  
ཡོ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོ་བ་བསྟེད་  
བར་བྱ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྤང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྟབ་པའི་བྱ་བ་  
ཉུང་ཟད་ཉམས་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་  
བསྟོས་ཏེ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཡོ་ལུ་སྟོང་དུ་  
གནས་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་  
པར་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་པོས་གསུངས་སོ། །ལུ་སྟོང་བོ་དེ་ཉིད་ལུ་བརྒྱ་པ་  
ཐུག་བརྒྱུར་བཅད་པའི་ལུ་བརྒྱ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་རྣམས་  
ལ་རིམ་པ་བཞིན། དག་བཅོམ་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་  
མང་དུ་འབྱུང་བས། དག་བཅོམ་པའི་ལེའུ་དང་། བྱིར་མི་འོང་པའི་ལེའུ་དང་།  
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལེའུ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་  
ལུ་བརྒྱ་པ་ཐུག་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ལྷག་མཐོང་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།  
རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས། ལྷག་མཐོང་གི་ལེའུ་ལ་སོགས་པ་  
སྟབ་པའི་ལེའུ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལུ་བརྒྱ་པ་ཐུག་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན།  
མདོན་པ་མདོ་རྟོ་འདུལ་བ་སྟོན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས། མདོན་པའི་ལེའུ་ལ་སོགས་

པ་ལུང་གི་ལེའུ་གསུམ་དང་། ལུ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དྲགས་ཅམ་  
 ལས་ལུ་སྤྱོད་རྣལ་མ་མི་ལུན་པས་དྲགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེའུ་ཞེས་ཟེར་ལ། སྤྱོད་  
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ལུ་བརྒྱ་པ་ཐུག་བརྩུ་བོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་མཛོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་དུས་གསུམ། སྤྱོད་པའི་དུས་གསུམ། ལུང་གི་དུས་གསུམ།  
 དྲགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྤར་ལོ་གྲངས་རི་ཅམ་ཞིག་  
 མོང་སྒྲམ་ན་འདས་ལོ་ལ་མང་ཏུ་གཉིས་སྤར་ཏེ། མང་བ་ནི་བོད་ལུ་ལུ་དུ་སྤར་  
 རབས་བྱོན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིས་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་བལ་  
 པོའི་རྒྱལ་རབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་ཅིས་ལས་འབྱུང་པ་  
 ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལུ་  
 རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱར་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སྒྲམ་རྩ་ཅུ་བརྒྱན་ན་རྒྱལ་པོ་  
 དགའ་བྱེད་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱན་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱུང་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་  
 བརྒྱ་སྒྲམ་རྩ་ལོ་བརྒྱད་ན་རྒྱལ་པོ་མཛོད་མངས་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་བཞི་ནས་འཕྲོ་བཟུང་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞིན་བལ་པོར་རྒྱལ་པོ་འོད་  
 ཟེར་གོ་ཆ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་  
 གཙུག་ལེ་བཅན་རལ་པ་ཅན་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་སྤྱོད་དགུ་བརྒྱ་ལུ་  
 བརྩ་ཅུ་ལུ་སོང་ཞེས་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་ལོ་བཅོས་པ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྩིས་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་ཀྱི་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས།  
 མེ་ལོ་འབྲུག་ལ་ལུ་སྤྱུ་མ་ཡབ་ཐུས་ཀྱིས་བརྩིས་པས་སྒྲམ་སྤྱོད་དང་བརྒྱ་ལུ་བརྩ་ཅུ་  
 གཉིས་སོང་། ལུགས་མོ་ལོས་ལ་རྩོ་བོ་རྗེས་བརྩིས་དུས་སྒྲམ་སྤྱོད་དང་བརྒྱ་ལུ་  
 བརྩ་ཅུ་སོང་། ས་མོ་གྲུང་ལ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོ་ལུན་གསལ་རབ་འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་

འདྲ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་བཅུས་པས་སུམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཞི་དུག་སོང་། ཞེས་  
 ཆོས་འབྲུང་སྤྱི་མ་དག་ལས་འབྲུང་། གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་།  
 བཏུམས་པ་དང་། ཁབ་ནས་འབྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་  
 འདས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ལོ་ཁམས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི། མཁས་གྲུབ་ཚོར་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་  
 ལ། རྗེ་བཙུན་ས་པར་ནི་སྟོན་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་ལྟམས་སུ་ཞུགས། ས་མོ་འབྲུག་ལ་  
 བཏུམས། རྒྱ་པོ་སྟག་ལ་སངས་རྒྱས། མེ་མོ་ལག་ལ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་  
 བཞེད་ཅིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི་བར་  
 གཤེགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་མཛད་པའི་ཆོ་བཅུས་པས་སུམ་སྟོང་  
 སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞི་དུག་སོང་། དེ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོས་རྗེ་བླ་སྟོན་རིན་པོ་  
 ཆོས་དགུང་ལོ་སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་པོ་ཁྲིའི་ལོ་བཀའ་འབྲུང་དང་བསྟན་འབྲུང་  
 གྱི་དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་མཛད་པའི་ཆོ་བཅུས་པས་ལོ་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྩ་ཅུ་  
 ལྷ་སོང་། དེ་ནས་མཁས་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགུང་ལོ་ལྷ་བརྩར་ཐེབས་  
 པ་ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོ་བཅུས་པས་སུམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དེ་བདུན་སོང་། དེ་ནས་རྗེ་  
 བཙུན་གྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དགུང་ལོ་ཞི་བཞི་པ་རྒྱ་མོ་གླུང་གི་ལོ་བཅུས་  
 པས་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་སོང་། དེ་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་  
 བཙུན་གྲོ་བཟང་ལེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་  
 མཛད་པའི་དུས་རྗེ་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་གྱིས་བཅུས་པས་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 བདུན་རྩ་དོན་བདུན་སོང་བར་གསུངས། སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྲུང་ནམས་ནས་གསུངས་  
 པའི་འདས་ལོ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཆོགས་

ལྷ་མོ་དཔལ་གིས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་འབྱུང་ཡང་ཞིབ་པར་མ་བཞུགས་ན། །རྩ་  
 བཅུ་གྲོ་བཟང་ཡི་ཤེས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཁོ་པོ་ཞེས་པ་གིང་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་  
 བཅུ་རྩ་གསུམ་པ་ཞེས་ནས་འགྲུག་གིས་འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་རིན་པོ་  
 ཆེ་མེད་པས་པའི་རབ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁྱེ་མཆོག་ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་བར་ལ་ལོ་  
 བཅུ་ཅུ་དོན་ལྡ་སོང་། རྩོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུ་རྩ་མཛད་པའི་  
 ལྷ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན་ཐུབ་པའི་བཅུ་པ་ལོ་སུམ་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་གཉིས་  
 སོང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བརྒྱ་བཅུ་རྩ་ནང་ནས་འབྲས་བུའི་  
 དུས་དང་རྒྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་དུག་དང་། ལུང་མདོན་པའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་  
 བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་འདས། ལུང་མདོ་ལྟེན་དུས་ཀྱི་ལྟ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྟ་བཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་འདས་ནས་ཅུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་  
 མེད་པས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་ལོ་ཉུང་བའི་སྟེགས་ནི་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་  
 དང་བཅས་པ་ནས་ཤུ་ལར་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ་དང་། རིགས་ལྟར་ཉེར་ལྟས་རིམ་  
 བཞིན་ཤུ་ལའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་གིང་བཅུ་པ་  
 འཛིན་པར་ལུང་བཅུ་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྱུང་བྱེད་པས་  
 དཔལ་ལྟར་འབྲས་རྒྱུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་  
 བས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ནས་རིགས་ལྟར་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བར་ལུང་  
 བཅུ་པ་ནི། དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་ལམ་ནི་གསལ་བྱེད་པ། རྒྱ་  
 བ་ལྟ་དཔལ་གཟི་བཟིང་ཅན། རྒྱ་བས་བྱིན་དང་ལྟ་དཔལ་སྤྲག་ལྟ་ཆོག་ས་  
 གཞུགས་དང་ལྟ་དཔལ་ལྟ། ཞེས་དང་། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོར། །དང་  
 སྟོང་རྣམས་ནི་སྟོན་དོན་དུ། །འཇམ་དབྱངས་མི་བདག་གྲགས་པ་ནི། །ཤུ་ལ་

ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་རིགས་གྲང་སྟེ། རྟོ་ནས་  
 རིགས་ལྡན་པ་སྤྱད་ཀྱང་། བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་གསུམ་པ་སྟེ། རྟོ་བཞིན་བཞི་པ་  
 རྣམ་རྒྱལ་ལོ། བཤེས་གཉིས་བཟང་པོ་ཐུག་དམར་དང་། བདུན་པ་ཁྱབ་འཇུག་  
 སྒྲས་པའོ། ཉི་མ་གྲགས་དང་གིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀའ་  
 དང་། རིགས་ལྡན་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་དང་རྒྱ་བའི་འོད། །  
 མཐའ་ཡས་དང་ནི་ས་སྒྲོང་དང་། འདལ་སྒྲོང་སེང་གོ་རྣམ་པར་གཞོན། རྟོ་བས་  
 པོ་ཆེ་དང་མ་འགགས་པ། མི་ཡི་སེང་གོ་དབང་ཐུག་ཆེ། མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་  
 རིགས་ལྡན་དང་། གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་དེ་ནས་སྤྱར། རྟོ་སྒྲས་འཁོར་ལོ་ཆེན་  
 པོ་ཅན། རིགས་ལྡན་དག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་  
 རྒྱད་ལས། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་གྲགས་པ་  
 གཞུ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་མ་ཁའི་  
 ལུལ་དུ་སྤྱོད་ཆོས་དག་རབ་དུ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པོ། རྟོ་ལ་སྟོན་པས་དུས་  
 འཁོར་གསུངས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་གཞུ་ལར་དུས་  
 འཁོར་གྱི་རྒྱད་བརྒྱུན་ཅིང་སྟོས་བསྐྱུངས་ཆེན་མོ་བཞེངས། རྒྱད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་  
 མཛད་དེ་ཐུང་ལས་འདས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལྡེའི་དབང་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལྡེ་  
 དབང་ལྡན་གྱི་བར་ཆོས་རྒྱལ་དུག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་གཞུ་ལའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་  
 བས་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་གསུངས་པས་ལོ་དུག་བརྒྱ། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་འཇམ་  
 དཔལ་གྲགས་པས་སྤྱ་ཚེའི་སྟོང་ལ་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་དང་། སྤྱ་ཚེའི་སྟོང་ལ་དུས་  
 འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱད་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་ལ་ཞིང་ལོ་བརྒྱར་བཞུགས་པས། དེ་  
 ཡན་ལ་ལོ་བདུན་བརྒྱ། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་པ་སྤྱད་ཀྱང་པོ་ནས་རིགས་ལྡན་གིན་



བཟང་གི་བར་རིགས་ལྟར་བརྒྱུད་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཤུ་ལའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་  
 རས་ཆོས་བསྟན་པས་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྟེ། དེ་ཡན་ལ་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་སོང་། དེ་  
 རས་རིགས་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གཉིས། རིགས་  
 ལྟར་རྒྱལ་དགས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་རིང་ཤུ་ལའི་ཁྲི་ལ་  
 བཞུགས་རས་ཆོས་བསྟན་པས། རིགས་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་  
 དང་གསུམ་ལྟེ། དེ་ཡན་ཆད་བཅོམས་པས་ལོ་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ་ཉག་མ་གསུམ་  
 སོང་། དེ་རས་རིགས་ལྟར་ཉི་མ་རས་རིགས་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བར་རིགས་ལྟར་  
 བཞིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཤུ་ལའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་རས་ཆོས་བསྟན་པས་ལོ་བཞི་  
 བརྒྱ། རིགས་ལྟར་མཐའ་ཡས་འདས་རས་རིགས་ལྟར་ས་སྟོང་ཤུ་ལའི་ཁྲི་ལ་  
 བཞུགས་ཉེ་ཆོས་བསྟན་རས་ལོ་བརྒྱུད་སོང་བ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕྱི་ལྟག་གི་  
 ལོ་མཁམས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆེས་དུས་ལའོར་དྲི་ཀ་ཆེན་མཆོད་པར་གསུངས་པས།  
 བརྒྱུད་མ་ཐག་པའི་རིགས་ལྟར་བཞི་དང་། རིགས་ལྟར་ས་སྟོང་གི་ལོ་བརྒྱུད་  
 བཅོམས་པས་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད། ཐོག་མར་སྟོན་པས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་  
 གཅིག་ལྟེ། དེ་ཡན་ཁྱེད་བཅོམས་པས་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སོང་།  
 དེ་རས་རྗེ་བཅུ་རྒྱུ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པ་རྒྱ་མོ་  
 གྲུང་གི་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ལྟར་པའི་སྟགས་པ་གྲུ་ཆད་དུ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལྔ་དྲུག་  
 འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་བཅུགས་ཤིང་། དྲི་ཀ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྟངས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཆོར་ལུ་མཆོད་པའི་བར་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བརྒྱུད་སོང་། བག་ཡོད་  
 རྒྱ་གྲུང་དེ་རས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁྲི་མཚན་ལྟགས་སྟུལ་གྱི་བར་ལ་ལོ་  
 བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས་སོང་། དུས་ལའོར་རྒྱུད་འགྲེལ་རས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལ་

དུས་པའི་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཟུབ་པའི་བསྐྱར་པ་རྫོགས་ལྡན་དང་།  
གསུམ་ལྡན་དང་། གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་རྒྱུས་འདས་ཤིང་། རྩོད་ལྡན་གྱི་དུས་གྱི་  
སྡེང་ནས་ཀྱང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལྷག་ཅུ་མོང་། འདས་ལོ་ཉུང་  
པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་སྡོན་པས་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་དུས་ལ་ངོས་འཛིན་མི་  
འདྲ་བ་སྡེ་ཚོགས་ཐུང་པའི་དབང་གིས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་  
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་དུས་འཁོར་དྲིག་ཆེན་  
དུ་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བཞུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདས་ལོ་ལ་  
མང་ཉུང་སྡེ་ཚོགས་ཐུང་ཡང་། ཟུབ་པའི་བསྐྱར་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་མི་རྒྱུབ་  
ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐུ་དུ་སྡོན་པས་འདིར་འདས་ལོ་ཉུང་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་དེ་བརྗོད་ན། བདག་ཅག་གི་སྡོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་  
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོར་དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་  
མོགས་དྲོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ནས་ལོ་  
ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་གོ་གཉིས་འདས་ཤིང་། གོ་གསུམ་པ་ཁྲུ་མཚོག་ལུགས་མོ་སྐྱལ་  
གྱི་ལོ་བཟླ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་བཀའ་བསྐྱར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་པེབས་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཤིང་།  
དེ་དག་ལ་མཚན་པ་དང་། གུས་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཐ་ན་རྗེས་སུ་ཡི་  
རང་བར་བྱེད་པ་ཅུ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་མཐའ་  
ཡས་སུ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པས། དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་གིན་ཏུ་  
གལ་ཆེ་བས་འདིར་ཡན་ཡོན་རྒྱང་ཟད་བརྗོད་ན། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་  
ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡན་བདེ་གང་འབྱུང་བ་ཐམས་

ཅད་ནི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ལ། རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པ་དར་ནིང་  
 རྒྱལ་ལ་ཡུལ་རིང་དུ་གནས་པ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་  
 གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆགས་པའི་མཐུན་སྡེར་སྦྱར་བ་ནི་འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་མདོ་  
 སྡེ་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་ནང་  
 ཆོན་གཅིག་ཏུ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བརྟེན་སྡེ་  
 བས་དེར་དག་འདུན་འདུ་བ་མ་བྱུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་སྡེ་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་རྒྱལ་པོས་གསུངས་ཏེ། སྡོན་འཕགས་པ་དུག་སྡེས་གྲ་  
 མི་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་རྫོང་ལྷ་ལུ་ཞིག་ནི་མ་  
 གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་སང་ཉིན་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆོགས་ཏེ་སྡོན་  
 བདག་གིས་མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུས་ལ། དེའི་རྒྱུ་མོ་ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་ལ་ཆར་དུག་པོ་  
 བབས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་རྒྱས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྡོན་པས་མཁའ་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་དང་པོ་ལ་རྒྱ་འཕུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་བྱེད་དུ་བརྟེན།  
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་བར་པ་ལ་སྡོན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གཤེགས་ནས་ཆོངས་པ་  
 དང་བརྒྱ་བྱེད་ཐོགས་ལྷ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ལ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དེ་ཞིག་། སང་ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྡོན་བདག་བྲམ་ཟེ་དེ་ལོར་རྒྱས་དེ་  
 སྡོད་ཅིག་རྒྱུད་ཆོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡོངས་མ་སྦྱང་པར་ཞིག་གོ་ཞེས་ཏེ་  
 ཞིང་སྡེ་སྡེ་སྡེ་གསུང་འདོན་པ་ན། སྡོན་པས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་  
 མདངས་མཆོན་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སྦྱང་དོ་ཞེས་དཔྱད་སྐུལ་བྱུང་པར་འདུལ་བ་ལུང་

ལས་གསུངས། ཐ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོན་  
 རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་ཡོན་  
 ཡོན་ནི། དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། ལ་ལས་འདི་ན་རིན་ཆེན་སྐུ་བདུན་  
 དང་། ལ་ལས་དེ་བཞིན་ཟངས་དང་འཁར་བ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ། ཁྱེད་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །  
 རོ་ཉེ་དང་ནི་ལྷགས་སམ་ས་ཡང་རུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་  
 བྱས་ཏེ། བལྟ་ན་ལྷག་པ་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་བརྟགས། ཁྱེད་དག་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། གང་གིས་རྟིག་ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག་བསོད་  
 རམས་བརྒྱས་མཚན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐུ། གང་གིས་བྱིས་སམ་འདྲི་རུ་  
 བརྟག་ཀྱང་རུང་། ཁྱེད་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།  
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །  
 གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་ལྷན། ཁྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་སྐུ་དང་ཉེ་  
 མའི་འོད། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། ཁྱེད་ལྷན་ནི་མ་མེད་པ་དང་། །  
 ཅད་དང་འཛིགས་དང་ལྷ་རན་ལྷག་བསྐལ་བྱལ། བསྐྱེད་ནང་བཞིན་འཇམ་དང་  
 ཡངས་པར་འགྱུར། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་བྱེད་པ་ཡང་། བཟན་དུ་མི་  
 འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྐྱེ་བ་དམན་པར་མིན། །  
 དབང་པོ་མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྐྱེས་མཆོག་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་  
 པའི་ཡོན་ཡོན་ནི། དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་  
 དག་ལ་ལུས་མཆོད་ཅིང་། རིན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དག་གསེར་དང་

དཔལ་དང་ལོན་ཏེ་ཤེལ་གྱི་ལམ། རྩོལ་སྤྱོད་པོའི་མཆོད་རྟེན་གང་གིས་བྱས། ལཱ་  
 རྒྱུ་མཆོག་དེ་བཞིན་ཨུ་རྟེ་ལ། ལ་ལས་མུ་རྟིག་ཀེ་ཀེ་རུ་ལས་བྱས། རྩོལ་དག་  
 གིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། གང་གིས་མཆོད་རྟེན་རྩོལ་བྱས་པ་  
 དང་། གང་གིས་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཙན་དན་ནམ། གང་གིས་ཐང་གིང་མཆོད་རྟེན་  
 བྱས་པ་དང་། ལ་ལས་གིང་མང་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་དང་སོ་ཕག་ལས་  
 བྱི་བཅུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དགའ་བཞིན་བྱས་པ་དང་། རྩོལ་བཞིན་  
 ས་རྩལ་མུང་པོ་དག་ལས་ཀྱང་། རྩུ་ངམ་དགོན་པ་དག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བྱིས་  
 པའི་རྩེད་མོར་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། གང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་བྱིར་མཆོད་རྟེན་དག་བྱེ་  
 མ་ལས་ནི་ཡུང་པོ་བྱས་པ་ཡང་། རྩོལ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱོད་རྩོལ་པོ་བཟུང་དགར་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་  
 པོ་གང་ང་འདུག་པ་ལ་མདོན་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲིལ་སྤྱད་བྱེད་པ་དང་སྒྲུལ་མར་བྱེད་པ་ནས་  
 མཆོད་པར་བྱེད་པའི་བར་ལྟ་ཞོག། གང་ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིང་  
 བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་བསྒྲིལ་སྤྱད་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག། རྩོལ་བྱིར་མཆོད་རྟེན་  
 བྱས་པ་ལ་གང་བསྒྲིལ་སྤྱད་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་དག་ཁ་ཅིག་  
 སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་ན་མེ་རྟོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོར་ན། ཀུན་  
 དགའ་པོ་དག་པའི་རྩུ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་རྒྱུའོ། ཞེས་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་གང་  
 དག་ཁ་ཅིག་ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གཅིག་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཕྲོར་ན། དེའི་རྒྱལ་བར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀུན་དགའ་པོ་གསལ་  
 ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་འཕྲོར་བ་རྩིས་པར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་

ཅིང་ལའོར་ཡང་། ལའོར་བའི་སྒོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་དེའི་མཐའ་དེ་ནི་  
 བརྒྱ་བྱིན་ནིང་རྣམས་གྱིས་རྟེན་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་  
 དགའ་བོ་འདྲི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལའོར་བ་ན་སྟོང་བའི་  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐར་གཏུགས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་ནིང་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཐ་མ་ཐུ་  
 རན་ལས་འདའ་བར་ང་སྤྱོདོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་ཁ་ཅིག་ང་ལ་མངོན་སུམ་  
 དུ་བརྟེན་སྒྲུང་བྱེད་པ་ལྟའང་ཞོག །གང་ངའི་སྤྱོད་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་  
 ཅོམ་ལ་སྤྱོད་གདུང་གི་མཚན་པ་བྱེད་པ་ལྟའང་ཞོག །གང་ངའི་ཕྱིར་མཚན་རྟེན་བྱས་  
 པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་སྒྲུང་བྱེད་པ་ལྟའང་ཞོག །གང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་  
 ར་མེ་རྟོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འདོར་བ་ལྟའང་ཞོག་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདའ་བའི་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཐ་ར་མེ་རྟོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འདོར་ནའང་ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་དེའང་ཐུ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་རན་ལས་འདས་  
 པས་ཀླས་པ་དང་། ཐུ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐས་གཏུགས་པར་ང་སྤྱོདོ། །ཞེས་  
 དང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱུག་རྒྱུའི་མདོ་ལས། འཇམ་  
 དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྐྱེལ་པ་གསྒྲུའི་  
 ཀྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུལ་སྟེད་ཀྱི་རང་སངས་  
 རྒྱས་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ལྟའི་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ལྟའི་གོས་རྣམས་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་

རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱལ་རི་མོར་བྱིས་པའམ། གཞུགས་  
 གུ་བྱས་པ་མཐོང་ན། འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་གངས་མེད་པར་བསྐྱེད་  
 ན། ཐལ་མོ་སྐར་པའམ། མེ་ཉོག་གམ། བདུག་པའམ། སྒྲོས་སམ། མར་མེ་  
 འབུལ་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པར་  
 བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ལྟེ་དུ་མར་སྐྱ་གཞུགས་དང་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པ་  
 དང་། དེ་དག་ལ་མཚོན་པ་དང་། དེ་དག་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་མི་འཐུར་བའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །གསུང་གི་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བཅུན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལྷ་བུ་བཞེངས་པ་དང་།  
 འདི་དག་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། མར་མེ་ལ་  
 སོགས་པས་མཚོན་པ་དང་། གཞུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་  
 ཉོན་བྱེད་པ་དང་། འདི་དག་གི་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་དབྱེད་དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་སྐབས་རང་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས་འདས་ཏེ། བདེ་འགོ་ལྷ་  
 མིའི་རྟེན་ལྷ་དང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་  
 པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དམ་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བས་དགེ་རྩ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་། ཐུལ་དང་། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོན་  
 ལམ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཐུག་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གཏུག་གྱུར་གི་  
 བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་དག་བྱར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་འདིའི་  
 རང་དུ་འདུ་བར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་དག་  
 བཞེངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་



ཐམས་ཅད་ལ་མན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་མྱོང་པ་ལས།  
 ཀའ་ཤི་ཀ་ཡང་རིགས་གྱི་བུ་འཛིན་རིགས་གྱི་བུ་མོ་དེས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་  
 ཡ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྒྲིགས་མཁོ་གསུངས་པམ་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། མཚོན་པ་སྒྲིན་  
 ཏུ་འགོ་བས་བཞག་པར་གྱུར་པ་དེར། ཀའ་ཤི་ཀ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་དག་  
 གི་ནང་ན་ལྷ་འི་བུ་གང་སྤྲུང་ག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་  
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་གྲུང་དེར་འོང་བར་སེམས་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་དེར་  
 འོངས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྒྲིགས་པམ་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷ་བར་  
 འགྲུམ། འདུད་པ་བྱེད་པར་འགྲུམ། འཛིན་པར་འགྲུམ། འཆང་བར་འགྲུམ། རྒྱོག་  
 བར་འགྲུམ། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྲུམ། རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྲུམ། སྒྲིན་  
 བར་འགྲུམ། ཉེ་བར་སྒྲིན་པར་འགྲུམ། ལུང་འཕོགས་པར་འགྲུམ། ཁ་ཉོན་བྱེད་  
 བར་འགྲུམ་ཏེ། བལྷས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ནས་འདུད་པ་བྱས། གཟུང་བ་བྱས། བཅང་  
 བ་བྱས། བཤྲག་པ་བྱས། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས། རབ་ཏུ་འདོན་པར་བྱས། སྒྲིན་  
 བར་བྱས། ཉེ་བར་སྒྲིན་པར་བྱས། ལུང་ཕོག་ཅིང་ཁ་ཉོན་བྱས་ཏེ་ཡང་ཕྱིར་འགོ་  
 བར་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགལ་  
 ལྷན་དང་། འཕྱལ་དགལ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དང་། གཟུགས་ཁམས་  
 གྱི་གནས་ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་རྒྱུད་དང་། ཆད་མེད་འོད་  
 དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་རྒྱུད་དང་། ཆད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་།  
 སྒྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་དང་། འབྲས་སྤྱེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་  
 པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། གྲུ་ཆོས་སྣང་དང་། ཤིན་  
 ཏུ་མཐོང་དང་། ཀའ་ཤི་ཀ་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ལྷ་འི་བུ་གང་སྤྲུང་ག་སྒྲ་



ཅེས་བསམ་པར་བྱའོ། །ཀོ་འུ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་ཁྱོད་འདི་སྐྱམ་དུ་གྲིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་  
 ལྷའི་བྱ་གང་དག་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡང་དག་  
 པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དེར་འོང་བ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན་མི་  
 རུང་སྟེ་ཀོ་འུ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་མི་བལྟའོ། །ཀོ་འུ་ཤི་ཀ་འོན་གྱང་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་  
 པའི་ལྷའི་བྱ་གང་སྤྱ་དག་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡང་  
 དག་པར་ཞུགས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱང་དེར་འོང་བར་སེམས་ཏེ། དེ་དག་  
 གྱང་དེར་འོངས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྟོགས་བམ་དུ་རྒྱད་པ་ལ་  
 ལྟ་བར་འགྱུར། བྱག་འཆོལ་བར་འགྱུར། འདྲུང་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། འཛིན་པར་  
 འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།  
 རབ་དུ་འདོན་པར་འགྱུར། སྟོན་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ལུང་  
 འཕྲོགས་པར་འགྱུར། ཁ་ཉོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བལྟས་ཤིང་བྱག་བྱས་ནས་  
 འདྲུང་པ་བྱས། གཟུང་བ་བྱས། བཅང་བ་བྱས། བསྐྱག་པ་བྱས། ཀྱན་རྒྱལ་པ་  
 བྱས། རབ་དུ་འདོན་པར་བྱས། སྟོན་པར་བྱས། ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱས། ལུང་ཕྲོག་  
 ཅིང་ཁ་ཉོན་བྱས་ཏེ་ཡང་ཕྱིར་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱལ་བའི་བཀའ་  
 འདི་དག་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བམོད་ཅམས་ཀྱི་ཞིང་  
 དང་། ལྷག་པར་དགར་སྟོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྒྱ་  
 འཕྲུལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། སྟོགས་བཙུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྐས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱག་འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་

འབྲུལ་བ་དང་། གྲུགས་པམ་བསྐྱགས་ཏེ་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྟགས་ཕན་པ་སྒྲ་ན་  
 མེད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡོན་ཏན་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། ལ་ལས་བདེ་གསེགས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །མཚོན་  
 རྟེན་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་མཚོན་བྱེད་ལ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་  
 མཚོན་རྟེན་དེ་དག་གཞུ་ཡི། །བྱེ་མ་སྟེད་གྱིས་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་ཞིང་བཀའ་སྟེ། །  
 ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟུང་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྟེད་  
 འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལས་གཞན་མི་བྱེད་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་སྟོས་རབ་  
 དང་། །བྱུག་པས་དུས་གསུམ་བསྐྱལ་བ་ལས་དེ་བས་ལྷག་མཚོན་ལ། །གང་ཞིག་  
 གང་ལས་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྟུ་འབྱུང་འབྱུར་བ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡུམ་  
 འདི་གྲུགས་པམ་ལ་བྱིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་ཏོག་བྱུག་པས་བསྟོ་སྟངས་བྱེད་བྱུར་  
 བ། །མཚོན་རྟེན་བྱས་མཚོན་བསོད་ནམས་དེས་ནི་ཆར་མི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་  
 ཤིང་། དེའི་དོན་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྟ་  
 རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྟུལ་བ། །ཀེའུ་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་འཛམ་  
 སུའི་གླིང་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུས་བྱུར་བྱུར་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་བྱིན་ལ།  
 ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྟོ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡང་བྱིས་ཏེ་གཏད་ནས་དེ་ལས་ཆ་གང་རུང་  
 གཅིག་བསྟབས་ན། ཆ་བཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཀེའུ་ཤི་ཀ་བྱོད་ཆ་གང་ཡོན།  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། འཛམ་སུའི་གླིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུས་བྱུར་བྱུར་  
 བལྟམས་པ་ལྟ་ ཞོག །གླིང་ཆེན་པོ་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་སྐྱུས་བྱུར་བྱུར་བལྟམས་པ་ལྟ་ ཞོག །སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུས་བྱུར་བྱུར་བལྟམས་པ་ལྟ་ ཞོག །སྟོང་གཉིས་པ་བར་

མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེས་བུར་བུར་བལྟམས་པ་ལྟ་  
 ཞོག། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤང་གསུམ་གྱི་སྤང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་  
 ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེས་བུར་བུར་བལྟམས་ཏེ་ཆ་གཅིག་ཏུ་བགྱིས་ཏེ་  
 བཞག་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡང་གྲིས་ལ་ཆ་གཉིས་པར་བཞག་  
 གྱེ། ཆ་བཞག་པ་འདི་གཉིས་ལས་ཁྱོད་ཆ་གང་འདོད་པ་གཅིག་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་ཆ་  
 གཅིག་བསྐབས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་  
 དེ་རྣམས་ལ་མི་གསུམ་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་སྐྱེ་དེ་དག་ལ་བདག་གསུམ་པ་ཉིད་ལགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་སྐྱེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་མཆོད་པ་  
 བརྟེས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 ལྟ་བུས་ན་ཆ་བཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་གསུམ་པར་མི་བགྱིད་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་དེ་དག་ལ་གསུམ་པ་ཉིད་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་དེ་དག་མཆོད་པ་བརྟེས་པ་  
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལགས་པའི་

གྲུང་དུའོ། ཁྱེད་མོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་དེ། རྒྱལ་  
 པས་མཆེན་ཅིང་གཞིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ནས་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་  
 བཀའ་མི་འགྱུར་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ནང་ནས་གསུང་རབ་བཞེངས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་  
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་དང་རྒྱ་མེད་པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པ་འདི་དགོངས་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པས། རྒྱལ་སྐུ་སྒྲོན་ལས་  
 གསུའི་གྲུང་ནམས་ནི། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལས་ནང་འདུས་པར། །  
 གསུངས་ཆེར་དགོ་ཅུ་རི་སྟེང་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་གྲུང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་  
 ཆེར་དུ་བརྟེས། རྒྱལ་འདི་བསམ་གིང་མདུན་མ་ལགས་ནས་གདལ། །བཀའ་  
 དྲིན་ཆོད་རྗེ་བརྟུན་མཆེན་པའི་གདེར། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་པའི་ཅུ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་སྐར་  
 བྱས་པའི་དགོ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ན་དགོ་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་  
 འགོ་བར་མདོ་ལས་གསུངས། དང་ཕྱིན་གཞན་དག་གིས་གྲུང་ཕན་ཡོན་དེ་དག་  
 བསམས་ནས་རྟེན་གསུམ་བྱེད་པར་ཅན་འདི་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་། རྒྱས་པས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་གྱུར་བུའོ། །གང་ལ་མཆོད་ཅིང་རྒྱས་པས་གསོལ་བ་དབ་  
 བ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ཕྱས་པ། །འབད་རྩལ་མེད་པར་  
 རྩུན་གྱིས་གྲུབ་མཐུན་པ། །མཆོག་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱི་པོར་བརྒྱགས། །  
 རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །དལ་པའི་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་པའི་  
 བསྟན་དང་མཐུལ། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཞུང་ཕྱགས་ཆེ་རྣམས་ལ། །



- 412 -



ཅིག །བདག་གྲང་དེང་ནས་ཆོ་འདམས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་མཉེས་  
 བ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་ལ། །སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་ལྟོད་པ་མེད་ལྟར་ཅིག །རང་གི་དོན་དུ་མཐོ་རིམ་དཔལ་དག་གྲང་། །རྩ་ལྟར་  
 འདོར་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་དག་དུ། །དཔལ་བའི་མེ་ཡང་རབ་བཞིལ་པད་མཆོ་  
 ལྟར། །མཐོང་ནས་སྒྲོ་དགས་འཇུག་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་  
 ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་ལྟར་བའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྟོལ་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྟིང་སྟོབས་ནམ་ཡང་  
 ཁུམ་པ་མེད་པར་ཤོག །མདོ་སྒྲགས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པ་  
 རྣམས། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་བའི་མན་པག་གིས། །འགྲོ་ཁུན་ཡང་དག་  
 ལམ་ལ་འབྲིང་པ་ལ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལྟ་བུར་བདག་ལྟར་ཅིག །རྒྱལ་བ་  
 གས་བཅས་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་སྒྲག་པར་རབ་ཁུར་  
 བས། །འགྲོ་འདི་མྱོད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་པ་ལ། །མགོན་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཅན་དང་  
 མཆུངས་པར་ཤོག །བདག་ལ་སྟིང་ནས་དང་པར་བྱེད་པའམ། །ཁོ་བའི་སེམས་  
 གིས་མི་སྟན་བརྟོན་གྲང་རུང་། །བཟང་བཤེལ་པ་ཤོགས་པ་མ་ལུས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་  
 ཡིས། །འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛོལ་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུར། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་སྟོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྲང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛོར་འབྱུང་པར་ཤོག །རྩ་བུར་  
 བགས་ཆལ་ལོ་ཏྲག་མ་ལུས་པ། །ས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་ལྟར། །  
 ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་མཐུ་ལས་འབྱུང་  
 ལྟར་ཅིག །སྤྱར་མཛད་མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དམག་ཐོར་རྣམ་མང་

ཐོས་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྒྱལ་གནས་རྟེན་གསུམ་དག་འདུན་པེ་བཅས་པ། །  
གཉིས་ཏུ་གཏད་གིས་བྱ་ར་མ་གཤེལ་ཞིག་། ཚངས་དབང་འཛིན་རྟེན་སྟོང་བ་བཞི་  
ལ་སོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་རྒྱུར་མ་ཐམས་ཅད་གིས། །གཤེལ་བ་མེད་  
པར་ཏུག་ཏུ་ཕྱོགས་མཛད་ཅིང་། །བཟླ་གིས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀྱིན་བྱུང་བྱུར་  
ཅིག་། ཅེས་བཟླ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིར་གི་བཀའ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་  
ཐུབ་བརྟན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དག་སྟོང་ལོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གིས་  
རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཀྱན་འཛིན་ཅེས་པ་ས་པོ་གྱི་བའི་ལོ་དབྱུག་པ་རྒྱ་བའི་  
དམར་ཕྱོགས་གྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པ་དབལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་རྩ་ཆེན་གྱི་ཉིན་  
བཟླ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིར་ཏུ་རྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་བྱུར་ཅིག། །